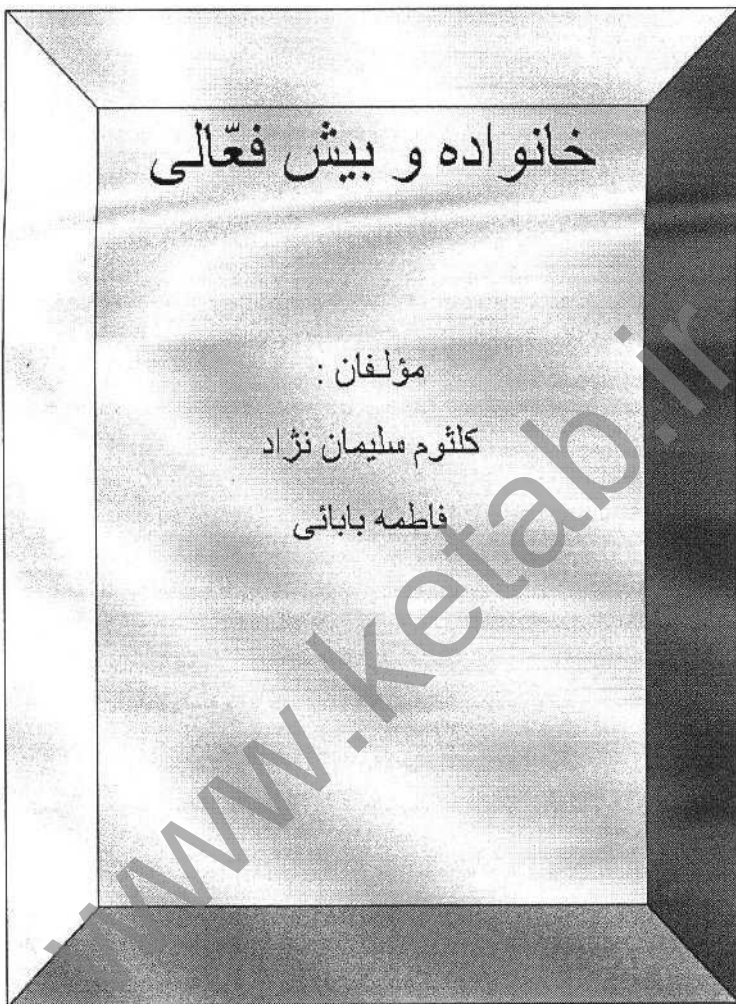


خانواده و بیش فعّالی

مؤلفان :

کلثوم سلیمان نژاد

فاطمه بابائی



سرشناسه	:	سلیمان نژاد، کلثوم، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	:	خانواده و بیش فعالی
مشخصات نشر	:	تهران: آرنا، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	:	۱۹۰ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۳۵۶-۲۶۹-۱
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبای مختصر
یادداشت	:	فهرستنویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است
یادداشت	:	کتابنامه.
شناسه افزوده	:	بابایی، فاطمه، ۱۳۵۴ -
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۸۱۲۰۴۷



نشر آرنا

عنوان	:	خانواده و بیش فعالی
مولفان	:	کلثوم سلیمان نژاد - فاطمه بابایی
ناشر	:	آرنا
ناظر چاپ	:	مهدی اکبری
چاپ	:	اول ۱۳۹۴
شمارگان	:	۱۰۰۰ نسخه
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۳۵۶-۲۶۹-۱
قیمت:	:	۸۰۰۰ تومان

www.arnapub.com

۹	مقدمه.....
۱۲	فصل اول: جو عاطفی خانواده.....
۱۳	جو عاطفی خانواده.....
۱۴	اهمیت جو عاطفی خانواده در رفتار کودکان.....
۱۶	اهمیت تربیتی و اجتماعی جو عاطفی خانواده:.....
۱۷	رویکردهای نظری در روان شناسی به جو و عملکرد خانواده.....
۲۰	نقش پدر در جو عاطفی خانواده:.....
۲۷	نقش مادر در جو عاطفی خانواده.....
۲۸	تأثیر جو عاطفی خانواده در رشد اجتماعی فرزندان.....
۲۸	رشد اجتماعی.....
۲۹	خانواده.....
۳۶	پرسشنامه جو عاطفی خانواده.....
۳۹	فصل دوم: شیوه های فرزند پروری.....
۴۰	مقدمه.....
۴۰	تاریخچه سبک فرزند پروری.....
۴۴	تعریف فرزند پروری.....
۴۴	نظریه بامریند.....
۴۸	الگوی شفر.....
۴۹	اثرات بی توجهی به فرزندان.....
۵۰	توجه بیش از حد در مقابل بی توجهی بیش از حد.....

۵۰	 انواع مختلف خانواده :
۵۲	 طبقه اجتماعی و شیوه های فرزند پروری
۵۳	 فرزند پروری در خانواده های طبقه بالا و پایین
۵۶	 انطباق فرزند پروری با تحول فرزندان
۶۰	 شخصیت والدین
۶۱	 محبت و خصومت والدین و تأثیر آن بر روی سلامت روانی فرزندان
۶۴	 بحث و نتیجه گیری
۶۵	 پرسشنامه سبک های فرزند پروری
۷۰	 فصل سوم: تعارضات زناشویی
۷۰	 مقدمه
۷۴	 مفهوم تعارض
۷۵	 تعارض زناشویی از نظر وابل
۷۵	 دیدگاه های تعارض
۷۶	 هشت کارکرد مثبت تعارض از نظر ترنر :
۷۷	 عوامل تعارض
۷۷	 زمینه های تعارضات زناشویی
۷۸	 تجزیه و تحلیل تعارض
۷۹	 روش های حل تعارض
۸۲	 ۴ اشتباه مهلک :
۸۳	 ۵ سوال اساسی :
۸۵	 کمک به زوج ها به چه قیمتی :
۹۳	 انواع تعارضات خانوادگی
۹۳	 تعارضات زناشویی

۹۳	تعارضات والدین با فرزندان
۹۴	علت شناسی اختلافات خانوادگی
۹۴	علت شناسی تعارضات زناشویی
۹۵	تأثیر تعارضات خانوادگی
۹۵	تأثیر تعارضات خانوادگی بر روابط زناشویی
۹۶	طلاق
۹۶	تأثیر تعارضات خانوادگی بر روابط والدین با فرزندان
۹۷	راهکارهای حل تعارضات خانوادگی
۱۰۳	نتیجه گیری
۱۰۴	پرسشنامه تعارضات زناشویی
۱۰۸	فصل چهارم: بیش فعالی
۱۰۹	اختلال کاستی توجه - بیش فعالی
۱۰۹	ویژگیهای تشخیصی بر اساس DSM ۴
۱۱۴	ملاک های تشخیصی اختلال کاستی توجه - بیش فعالی بر اساس DSM ۴
۱۱۸	انواع فرعی
۱۱۹	معیارهای تشخیص اختلال نقص توجه / بیش فعالی
۱۲۲	اختلالاتی که با نقص توجه / بیش فعالی همراه است
۱۲۲	علت بروز نقص توجه / بیش فعالی چیست ؟
۱۲۵	شیوه های ثبت
۱۲۶	ویژگیها و اختلالهای توأم
۱۲۹	ویژگیهای خاص وابسته به فرهنگ، سن و جنسیت
۱۳۲	شیوع
۱۳۲	دوره یا سیر

۱۳۳.....	الگوی خانوادگی
۱۳۴.....	تشخیص افتراقی
۱۳۶.....	تشخیص بیش فعالی
۱۴۰.....	دلایل بیش فعالی
۱۴۱.....	برخی مشکلات مربوط به بیش فعالی کدامند؟
۱۴۳.....	بیش فعالی کودکان را تست کنید:
۱۴۳.....	بیش فعالی در کودکان
۱۵۰.....	عملکرد کودک
۱۵۱.....	چه می توان کرد؟
۱۵۱.....	درمان بیش فعالی
۱۶۰.....	جدیدترین و مطمئن ترین روش درمان
۱۶۵.....	رژیم درمانی کودکان بیش فعال
۱۶۹.....	آلرژی های غذایی
۱۷۰.....	توصیه های تغذیه ای برای کودکان مبتلا به بیش فعالی
۱۷۱.....	نکات مهم:
۱۷۲.....	پرسشنامه بیش فعالی
۱۷۴.....	منابع فارسی:
۱۸۲.....	منابع خارجی:

اهمیت خانواده به عنوان پایه گذار بخش عمده ای از سرنوشت انسان برکسی پوشیده نیست و شیوه های تربیتی اعمال شده توسط خانواده میتواند در شکل گیری شخصیت فرزند در آینده بسیار مؤثر باشد تا جایی که امام سجاد (ع) در این مورد به والدین می فرمایند: حق کودک بر تو این است که بدانی وجود او از توست و بد و خوب او در این دنیا به تو ارتباط پیدا می کند و باید بدانی که در سرپرستی او مسئولیت داری و مسئول هستی که او را به بهترین وجه تربیت کنی و بر عهده توست که او را به خداوند بزرگ راهنمایی کنی. (مکارم الاخلاق صفحه ۲۳۳).

دین مبین اسلام خانواده را به عنوان کانون اخلاقی جامعه می داند. نوع تربیت و ارتباطات موجود در خانواده به وجود آورنده وحدت و شخصیت اجتماعی فرزندان است همچنین خانواده را محلی سرنوشت ساز از جنبه انحراف و طغیان گیری ذکر نموده اند و از آن جهت که فرزند خوبی و زشتی را در آنجا تجربه کرده و آموخته است، صفات اجتماعی کودک برخاسته از خانواده می باشد. آموزه های دینی خواستار نسلی سالم، پاک، عقیف و موجد افتخار برای جامعه انسانی است و لذا چنین نسلی جز در دامن خانواده سالم نمی تواند تربیت شود. وظیفه ای که خانواده در برابر

تربیت فرزند دارد و نقش مهمی که از این رهگذر ایفا می کند در واقع به وظیفه او در قبال تربیت جامعه پیوند می خورد .

افسردگی که در دوره کودکی به لحاظ عاطفی و امنیتی در خانواده تأمین نگردند به انواع مشکلات دچار می شوند . مشکلات این کودکان اغلب با شیطنیت ها ، دروغگویی ها و بی توجهی به تذکرات والدین شروع می شود و با توجه به وضع نابسامان خانواده به بزهکاری و جنایت در دوره بزرگسالی می انجامد . شیوه های فرزند پروری ، جو عاطفی خانواده ، سخت گیری بیش از حد یا بی توجهی والدین ، لوس تربیت نمودن فرزند و برآورده ساختن کلیه نیازهای منطقی و غیر منطقی کودکان ، شخصیت سالمی برای فرزند به بار نخواهد آورد در مقابل سلامت خانواده ، تعادل شخصیتی والدین و آشنایی آنها به اصولی که می تواند محیط خانواده را سالم نگهدارد ، بسیار حائز اهمیت است .

فرزند در خانواده به دنیا می آید و اولین تعاملات خود را با محیط از آنجا آغاز می کند . در این کانون اولیه تأثیر و تأثرات متقابل شروع می شود و کودک کم کم در فرآیند رشد اجتماعی قرار می گیرد . همانطور که روانشناسان معتقدند که سال های اولیه کودکی نقش بسیار مهمی در رشد شخصیت و آینده او دارد و بیشترین شناخت کودک از خود ، اطرافیان و محیط در این دوره شکل می گیرد و میزان قابل توجهی از سلامت روحی

و جسمی کودک بسته به ارتباطی است که خانواده در این دوره مهم با وی دارد.

محتوای کتاب حاضر که با یک تحقیق میدانی بر روی ۱۵۰ دانش آموز دختر و پسر پایه های چهارم و پنجم ابتدایی دبستان های شهرستان رامسر انجام گرفته است ، سعی دارد اهمیت هرچه بیشتر خانواده در تربیت فرزند را نمایان سازد . فرضیه های نگارنده در این تحقیق مورد آزمایش قرار گرفته و تمامی مطالب آن مستند و علمی می باشد .

امید است خانواده های محترم که امروزه دغدغه های فراوانی را به جهت تربیت فرزندان خود دارند ، با خواندن این کتاب حساسیت بیشتری نسبت به رفتار خود ، رفتار با همسر و رفتار با فرزندان در خود ایجاد کرده و با مراقبت بیشتری نسبت به سلامت خانواده ، سلامت روانی فرزندان و در نهایت سلامت جامعه موفق تر از پیش باشند . انشاء ...