

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

والدین موفق

۴۰۰ صفحه وطلایی ترمیمی و آموزشی از نوزادی تا نوجوانی

با مقدمه دکتر غلامحسین فلاح

دکترای روانشناسی و آموزش کودک

و عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی، خراسان، مشهد

یوسف بدرالدین

سرشناسه بدرالدین، یوسف، ۱۳۵۳
 عنوان و نام پدیدآور: والدین موفق: ۴۰۰ نکته مهم و طلایی تربیتی و آموزشی از نوزادی
 تا نوجوانی / یوسف بدرالدین؛ با مقدمه محمدحسین فلاح.
 مشخصات نشر: قم: طلیعه سبز، ۱۳۹۵
 مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص.: ۱۴/۵/۲۱/۵۳ م.
 شابک: 978-600-7679-70-8 وضعیت فهرست نویسی: قیفا

عنوان دیگر: ۴۰۰ نکته مهم و طلایی تربیتی و آموزشی از نوزادی تا نوجوانی.
 موضوع: کودکانه -- سرپرستی
 موضوع: رفتار والدین
 موضوع: والدین و کودک
 موضوع: Parent and child
 شناسه افزودن: ۱۳۵۸ -، مقدمه نویس
 رده بندی کنگره: ۳۹۰ و ۴۰۰ / ۷۶۹ / HQ
 رده بندی دیویی: ۶۴۹/۱
 شماره کتابشناسی ملی: ۲۰۶۲۷۱

شناسنامه:

عنوان کتاب: والدین موفق
 مؤلف: یوسف بدرالدین
 ناشر: طلیعه سبز
 نوبت چاپ: اول
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 قیمت: ۶۴,۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۷۹-۷۰-۸
 تلفن مرکز پخش: ۰۹۳۹۷۸۶۷۶۵۵
 حق چاپ برای مولف محفوظ است

فهرست مطالب

الگوی خواب مناسب کودکان..... ۳۷	بهترین زمان فرزندآوری..... ۷
مشکل حمام بردن کودک..... ۴۰	مراقبتهای دوران بارداری..... ۹
کودکان و تماشای تلویزیون..... ۴۲	والدین جنس دختر یا پسر؟..... ۱۲
والدین و بیماری کودک..... ۴۳	والدین انتخاب نام فرزند..... ۱۴
کودکان و خط کشیدن روی دیوار..... ۴۵	نوزاد و شیر مادر..... ۱۷
جداسازی محل خواب کودک..... ۴۶	والدین و زردی نوزاد..... ۱۹
کودکان و ترس..... ۴۸	مراقبتهای نوزادی..... ۲۰
وابستگی کودک به والدین..... ۵۰	دندان درآوردن کودک..... ۲۱
شب بیداری کودکان..... ۵۲	راه رفتن کودک..... ۲۳
والدین، کودکان و مهمانی..... ۵۴	از شیر گرفتن کودک..... ۲۵
والدین و تنبیه فرزندان..... ۵۹	از پوشک گرفتن کودک..... ۲۷
فرزندان، بازیهای رایانه‌ای و اینترنت..... ۶۱	والدین و گریه کودک..... ۲۹
فرزندان و مهارتهای اجتماعی..... ۶۳	غذا دادن به کودک..... ۳۱
آموزش نظم به فرزندان..... ۶۵	والدین و بازی با کودک..... ۳۳
ایمنی کودکان در رانندگی..... ۶۷	خرید اسباب بازی..... ۳۵

- کودکان و رعایت بهداشت ۶۹
- مشکل مدرسه رفتن فرزند ۷۱
- والدین و کمک در انجام تکالیف فرزند ۷۳
- والدین و امتحانات فرزند ۷۵
- والدین و حسن ولد فرزند ۷۷
- هماهنگی والدین در تربیت فرزند ۷۹
- عدم سخت گیری در تربیت ۸۱
- مثبت اندیشی در تربیت ۸۱
- والدین و شخصیت فرزند ۸۱
- والدین و محبت به فرزند ۸۴
- والدین و احترام به فرزند ۸۵
- والدین و تشویق فرزند ۸۶
- آماده سازی برای فرزند جدید ۸۹
- عدم مقایسه فرزند با یکدیگر ۹۱
- والدین و دعای فرزند ۹۲
- حرف شنوی فرزند ۹۴
- بدرفتاری در کودکان ۹۶
- دروغگویی در فرزندان ۹۷
- والدین و فرزندان خجالتی ۹۹
- والدین و لوس بار آمدن فرزند ۱۰۲
- پرخاشگری در کودکان ۱۰۳
- والدین و نق زدن کودکان ۱۰۵
- والدین و بدزبانی کودک ۱۰۸
- والدین و دوست یابی فرزند ۱۱۰
- والدین و اوقات فراغت فرزند ۱۱۲
- والدین و تربیت دینی فرزند ۱۱۴
- والدین و تربیت علمی فرزند ۱۱۶
- والدین و تک فرزند ۱۱۸
- والدین و فرزند دوقلو ۱۲۰
- والدین و فرزند معلول ۱۲۴
- فرزندان و دعای والدین ۱۲۷

سخن مؤلف

سعی همه والدین براین است که پدر و مادر خوبی برای فرزندانشان باشند و در همه زمینه‌ها خصوصا تربیت صحیح آنان وظیفه خود را به خوبی انجام دهند اما متأسفانه عمدتاً اثر تمرکز تربیتی خود راضی نیستند و در این زمینه با مشکلاتی روبرو هستند. پرواضح است که مشکل اصلی در این خصوص عدم آشنایی آنها نسبت به موضوعات مهم تربیتی و راهکارهای مناسب و کاربردی است.

ضرورت آشنایی والدین با این مباحث، حقیر را برآن داشت تا با تحقیق در خصوص موضوعات مهم تربیتی و آموزشی از دوران نوزادی تا نوجوانی، با بررسی بیش از ۶۰ موضوع مهم و بیش از ۴۰۰ نکته کاربردی بپردازم.

برخود لازم می‌دانم از لطف و عنایت ویژه جناب آقای دکتر محمدحسین فلاح، دکترای روانشناسی و آموزش کودکان، عضو محترم هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد به این اثر کمال تشکر را داشته باشم.

همچنین از دوستان گرامی جناب حجه الاسلام محمد زارعشاهی و جناب آقای مجتبی برزگر که با راهنمایی‌های خود در پرداختن و تبیین هرچه بهتر مطالب اینجانب را یاری نمودند قدردانی نمایم.

امید که این اثر سهمی هرچند کوچک در بهبود روابط بین والدین و فرزندان را ایفا نماید.

یوسف بدرالدین

مقدمه

امروزه اهمیت و ضرورت دانستن مهارت فرزند پروری بر کسی پوشیده نیست. هم‌چنان که با زیاد شدن ماشین‌ها، خیابان‌ها و جاده‌ها، آئین نامه‌های راهنمایی و رانندگی تغییر کرده و حجم آنها بیشتر شده است، باید آیین‌نامه‌های فرزندپروری نیز در شرایط دنیای مدرن تغییر کند.

اگر در زمان قدیم والدین اطلاعات زیادی در مورد فرزندپروری نداشتند، آسیب جدی به فرزندان نمی‌رسید ولی در دنیای پیچیده امروز اگر والدین اطلاعات و آگاهی کافی از فرزندپروری نداشته باشند احتمال آسیب‌های جبران‌ناپذیری وجود دارد. گاهی اوقات مراجعینی به کلینیک‌ها، مشاوران مراجعه می‌کنند که فرزند آنها آسیب‌های جدی دیده‌اند در صورتی که اگر والدین آنها کمترین اطلاعاتی در مورد تربیت جنسی داشتند و با فرزند خود صحبت کرده بودند، آسیب‌ها ایجاد نمی‌شد.

گاهی اوقات والدینی در کارگاه‌های آموزش فرزندپروری شرکت می‌کنند و با حسرت اذعان می‌کنند که ای کاش این اطلاعات زودتر در اختیار ما قرار گرفته بود.

اثر موجود به مهم‌ترین مسائل که در دوران کودکی و نوجوانی برای فرزندان ما پیش می‌آید پرداخته است و با زبانی ساده سلیس و روان ارائه شده است. ان شاء الله این اثر مقداری از خلاء عدم وجود منابع آسان و کاربردی در مورد فرزند پروری را رفع کند و والدین بتوانند از این اثر در راستای تربیت فرزند خود استفاده کنند.

دکتر محمدحسین فلاح