

صمیمیت زناشویی

تالیف:

فرید کو نشین طارمی

انتشارات قانون یار

۱۳۹۵

سرشناسه	:	کوه‌نشین طارمی، فریبا، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور	:	صمیمیت زناشویی/تألیف فریبا کوه‌نشین طارمی.
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات قانون یار، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۴ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۰۷۷-۱۷-۶
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبیا
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	Communication in marriage -- Psychological aspects
موضوع	:	صمیمیت
موضوع	:	(Intimacy (Psychology
موضوع	:	زناشویی -- مسائل جنسی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	Sex in marriage -- Psychological aspects
رده‌بندی کنگره	:	۳۹۵ ک ۹ص ۸/۷۴۳HQ
رده‌بندی دیویی	:	۳۰۶/۸۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۰۰۳۷

انتشارات قانون یار

صمیمیت زناشویی

تألیف: فریبا کوه‌نشین طارمی

ناشر: قانون یار

ناظر فنی: محسن حاضلی

نوبت چاپ: اول - ۳۹۵

شمارگان: ۱۱۰۰ جلد

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۷۷-۱۷-۶

مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، خ منیری جاوید، پلاک ۹۲

تلفن: ۶۶۹۷۳۹۶۰ کتابفروشی رسولی (چراغ دانش سابق)

اهداف موسسه قانون یار

(داوطلبان آزمون های حقوقی حتما بخوانند)

با عنایت به اینکه موسسه قانون یار به اولین هدف خویش در خصوص تالیف کتب آموزشی و کمک آموزشی به صورت کتاب نموداری به همراه دی وی دی صوتی تدریس رسید و مورد توجه تمامی داوطلبان آزمون های حقوقی (مخصوصا آزمون وکالت) قرار گرفت و از طرفی مورد انتقاد دیگر موسسات قرار گرفتیم ، نشان از پیشرفت و موفقیت در این رسته آموزشی می باشد اما اهداف اصلی موسسه قانون یار به اینجا ختم نمی گردد. در خصوص اهداف بعدی این موسسه باید گفت، از آنجایی که هیات علمی موسسه ما بدین سبک توانست نیاز تمام دانشجویان و داوطلبان آزمون های حقوقی را از مراجعه به کلاسهای حضوری دیگر موسسات و پرداخت هزینه های گزاف و غیر وجدانی معاف نماید در همین راستا هدف دیگر موسسه قانون یار اخذ مجوز لازم از رارت ، وزارت و فناوری و تحقیقات جهت برگزاری کلاسهای حضوری با هزینه شهریه عادلانه و منصفانه می باشد که ان شاء الله در آینده بتوانیم به همین روال با دریافت هزینه ناچیزی از داوطلب ((بر خلاف شهریه بدین غیر اخلاقی دیگر موسسات)) در راستای برگزاری کلاسهای حضوری گام برداریم.

از دیگر اهداف موسسه قانون یار و اعضای هیات علمی آن می توان به موارد ذیل اشاره نمود:

۱. برنامه ریزی هدفمند و مفید به صورت رایگان از خرید کتاب و سی دی های صوتی تدریس موسسه قانون یار
۲. تدریس صوتی و نموداری تمامی دروس و کتب رسد در قالب کتب نموداری و صوتی در آینده نزدیک
۳. تالیف کتب صوتی و تمام نموداری رفع تمامی مشکلات حقوقی و کلاه قضات و اساتید دانشگاه ها
۴. برگزاری کلاسهای تدریس تصویری در تمامی مقاطع کارشناسی ، ارشد و دکتری
۵. برگزاری آزمون های آزمایشی حضوری و اینترنتی در آینده ای نه دور
۶. تالیف کتب صوتی تست های معتبر ادوار گذشته در آزمون های حقوقی
۷. تالیف کتاب صوتی ترمینولوژی حقوق (کاملا ضروری و مهم)
۸. قانون خوانی تمامی قوانین موجود و حاکم در ایران
۹. تدریس صوتی رایگان تمام دروس مهم آزمون
۱۰. ارائه مشاوره تحصیلی رایگان در آینده

کتاب موسسه قانون یار را اول مشاهده کنید خرید نمایید

این فقط بخشی از فعالیت های موسسه قانون یار می باشد

آینده از آن ماست

((با ارسال عدد ۲۰ به سامانه پیامکی موسسه به شماره ۵۰۰۰۹۰۰۹۰۰۸۰۰ عضو خبرنامه پیامکی موسسه قانون یار شوید))

فهرست مطالب

۱۱		مقدمه
۱۵		فصل اول
۱۵		کلیات
۲۰		اهمیت و ضرورت
۲۲		بررسی اهداف اثر
۲۲		اهداف فرعی :
۲۲		فرضیه‌ها
۲۳		تعاریف مفهومی
۲۳		صمیمیت : ناشود
۲۵		فصل دوم
۲۵		پیشینه موضوع این اثر علمی
۲۹		علائم و نشانگان :
۳۱		دل‌بستگی
۳۳		مبانی روان پزشکی نظریه دل‌بستگی
۳۴		نظریه دل‌بستگی
۳۵		مبانی کردار شناختی نظریه دل‌بستگی
۳۶		نظریه ی یادگیری در مورد دل‌بستگی
۳۷		مراحل دل‌بستگی
۳۹		نظریه ی بالبی در مورد دل‌بستگی
۴۰		نظریه مری اینزورث در مورد دل‌بستگی
۴۱		سبک های دل‌بستگی
۴۳		نقش پدر در دل‌بستگی
۴۴		دل‌بستگی در بزرگسالان
۴۶		صمیمیت زناشویی
۴۷		صمیمیت در ازدواج
۴۹		صمیمیت واقعی
۵۰		عملکرد جنسی
۵۰		صمیمیت و خود افشاسازی



مشکلات صمیمیت در مردان	۵۱
مشکلات صمیمیت در زنان	۵۲
مشکلات جنسی	۵۳
عوامل موثر بر صمیمیت جنسی	۵۴
پیشینه پژوهش	۵۵
فصل سوم	۶۳
روش پژوهش	۶۳
روش پژوهش	۶۵
معرفی متغیرهای مستقل وابسته	۶۵
نمونه روش نمونه گیری	۶۵
ابزارهای پژوهش در این کتاب	۶۵
اعتبار پرسشنامه بستگی خاص نسبت به همسر	۶۶
روش روایی همگرا	۶۸
پرسشنامه سبک های دلبستگی	۶۹
پایایی و اعتبار پرسشنامه سبک های دلبستگی	۶۹
پرسشنامه صمیمیت زناشویی	۷۰
روایی و پایایی	۷۱
روش تجزیه و تحلیل داده ها	۷۱
فصل چهارم	۷۳
یافته های پژوهش	۷۳
مقدمه	۷۵
یافته های توصیفی	۷۵
آمار استنباطی	۷۶
فرضیه دوم: بین سبک دلبستگی و صمیمیت زناشویی رابطه وجود دارد	۷۷
فصل پنجم	۷۹
نتیجه گیری و جمع بندی نهایی	۷۹
پیش درآمد	۸۱
فرضیه یکم: بین وابستگی خاص نسبت به همسر و صمیمیت زناشویی رابطه وجود دارد	۸۱
فرضیه دوم: بین سبک دلبستگی و صمیمیت زناشویی رابطه وجود دارد	۸۲



فرضیه سوم: وابستگی خاص نسبت به همسر و سبک های دلبستگی توان پیش بینی

۸۳ صمیمیت زناشویی را دارند.

۸۴ محدودیتها.

۸۵ پیشنهادات مولف

۸۵ پیشنهادات کاربردی

۸۷ پیوست

۸۹ پرسشنامه سبک های دلبستگی بزرگسالان سیمپسون

۹۲ پرسشنامه وابستگی خاص به همسر (مردان)

۹۲ پرسشنامه وابستگی خاص به همسر (زنان)

۹۳ پرسشنامه صمیمیت زناشویی

۹۵ منابع

۹۷ فارسی

۱۰۰ منابع انگلیسی

خانواده را مؤسسه یا نهاد اجتماعی معرفی کرده اند که ناشی از پیوند زناشویی زن و مرد است. از جمله مظاهر زندگی اجتماعی انسان، وجود تعامل سالم و سازنده میان انسان ها و برقرار بودن عشق به هم نوع و ابراز صمیمیت و همدلی به یکدیگر است. خانواده محل ارضای نیازهای مختلف جسمانی و عقلانی و عاطفی است و داشتن آگاهی از نیازهای زیستی و روانی و شناخت چگونگی ارضاء آن ها و تجهیز شدن به تکنیک ها شناخت تمایلات زیستی و روانی ضرورتی انکار ناپذیر است. رضایت یک فرد از زندگی زناشویی به منزله رضایت وی از خانواده محسوب می شود. رضایت از خانواده به مفهوم رضایت از زندگی بوده و در نتیجه تسهیل در امر رشد و تعالی و بهشت یافت مادی و معنوی جامعه خواهد شد (عدالتی و ردزوان^۱، ۱۳۸۹).

صمیمیت زناشویی یک ارزیابی کلی از وضعیت رابطه ی زناشویی یا رابطه عاشقانه کنونی فرد است. صمیمیت زناشویی می تواند انعکاس از میزان شادی افراد از روابط زناشویی و یا ترکیبی از خشنود بودن به واسطه بسیاری از عوامل مختص رابطه زناشویی باشد. می توان صمیمیت زناشویی را به عنوان یک موقعیت روان شناختی، در نظر گرفت که خود به خود به وجود نمی آید بلکه مستلزم تلاش هر دو زوج است. به ویژه در سال های اولیه، صمیمیت زناشویی بسیاری ثبات است و روابط در معرض بیشترین خطر قرار دارند (احمدی، نبی پور، کیمیایی و افضلی، ۱۳۸۹).

صمیمیت زناشویی به شادی و لذت از روابط میان زوج ها مرتبط است. صمیمیت زناشویی به معنای داشتن احساس مطلوب از ازدواج است. کاپلان^۲ و مادوکس^۳ (۲۰۰۲) بیان می کنند که صمیمیت زناشویی یک تجربه شخصی در ازدواج است که تنها توسط خود فرد در پاسخ به

1.Redzuan

2- Kaplan

3-maddux

میزان لذت رابطه زناشوی قابل ارزیابی است. آن ها باور دارند که صمیمیت زناشویی به انتظارات افراد بستگی دارد.

برای چندین دهه است که صمیمیت زناشویی مورد مطالعه قرار می گیرد. محققان به هنگام مطالعه صمیمیت زناشویی در طول دوران ازدواج دریافتند که تمایل به پیروی از مسیر L شکل دارد. در طی مراحل اولیه ازدواج، رضایت زناشویی افزایش می یابد و در طی ۱۰ تا ۲۰ سال بعد رو به کاهش می گذارد و بعد از اینکه فرزندان خانه را ترک می کنند، زوجین مجال بیشتری برای تقویت رابطه زناشویی و صمیمیت بیشتر می یابند. پژوهش های انجام شده در زمینه کاهش اول در میان صمیمیت زناشویی L شکل بودن این روند را ثابت کرده اند، اما پاسخ های محکم در این باره تغییر ارائه نداده اند. این کاهش میزان صمیمیت زناشویی غالباً به افزایش استرس در طول این دوران (اواسط دوران زناشویی) مرتبط است، استرس هایی چون کنار آمدن با رسیدن فرزندان به سن جوانی، مراقبت از والدین سالخورده، احساس بوجی، مسائل مالی و بازنشستگی (هابر^۱، وارس^۲، و مبل^۳ و مام^۴، ۲۰۱۰).

وابستگی به عنوان یکی از مهمترین ویژگی های است که در بسیاری از مشکلات بالینی از جمله اختلال وحشت زدگی و هراس از مکان ها بار هامان^۵ ۱۹۸۶ و ماموئیسکالین^۶ و ریچ^۷ و همکاران (۱۹۸۷) افسردگی (نیتزل^۸ و هاریس^۹، ۱۹۹۰) و اختلالات زناشویی (بریتنل^{۱۰}، ۱۹۸۶) دیده می شود. بسیاری از پرسشنامه های خود گزارشی به یی متفاوتی از وابستگی،

1- Huber

2-Navarro

3-womble

4-Mumme

5-Haman

6- Mamoeskalen

7- Reg

8- Netzei

9- Hares

10-Bretnel



از جمله افسردگی ثانوی، سبک شناختی نابهنجار (بک^۱ و همکاران، ۱۹۸۳) یا ویژگی های شخصیتی (هیرسفیلد^۲ و همکاران، ۱۹۱۱) را می سنجد. علی رغم مشکلات فراوان مرتبط با حفظ و یا درمان مشکلات مربوط به حوزه روابط زناشویی (پیچ^۳ و همکاران، ۱۹۹۰) مقیاسی به منظور سنجش رابطه زناشویی وجود ندارد. بیشترین تمرکز در زمینه های وابستگی در روابط زناشویی، بر روابط خصومت آمیز بنا شده است. گزارش های بالینی و یافته های حاصل از مطالعات کنترل شده حاکی از آن است که همسر آزاران(در اینجا منظور آزار رساندن به زن است) به شدت به همسرانشان وابسته هستند. (مورفی^۴، ۱۹۹۴)

11-Bak

12- Hersfeld

13-Peach

14-Morfe