

روان درمانی نوجوانان

طرح درمان برای اختلالات درون ریز

نویسندگان:

آرتور ای جانگسما

مارک پیترسون

ویلیام پی مک اینیز

پیرری جی بیس

مترجمان:

دکتر فرهاد جنگیزی

سعیده محسنی نژاد

سارا گودرزی



انتشارات پرند

عنوان و نام پدیدآور	روان‌درمانی نوجوانان: طرح درمان برای اختلالات درون‌ریز/نویسندگان آرتور ای. جانگسما... [و دیگران]؛ ترجمه فرهاد چنگیزی، سعیده محسنی‌نژاد، سارا گودرزی.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات پرند، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۴۸ ص:؛ جدول.
شابک	978-600-97323-1-9
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	The adolescent psychotherapy : کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب "treatment planner, 5th ed, 2014" است.
یادداشت	نویسندگان آرتور ای. جانگسما، ال. مارک پترسون، ویلیام پی. مک اینیز، تیموتی جی. بروس.
موضوع	نوجوانان -- روان‌درمانی -- دستنامه‌ها
موضوع	Adolescent psychotherapy -- Handbooks, manuals, etc.
موضوع	اختلالات رفتاری در نوجوانان -- درمان
موضوع	Behavior disorders in adolescence -- Treatment
موضوع	نوجوانان -- روان‌درمانی -- دستنامه‌ها
موضوع	Adolescent psychotherapy -- Handbooks, manuals, etc.
شناسه افزوده	جانگسما، آرتور ای.، ۱۹۲۳ - م.
شناسه افزوده	Jongsma, Arthur F.
شناسه افزوده	چنگیزی، فرهاد، ۱۳۶۰ - مترجم
شناسه افزوده	محسنی‌نژاد، سعیده، ۱۳۵۸ - مترجم
شناسه افزوده	گودرزی، سارا، ۱۳۵۹ - مترجم
رده بندی کنگره	RJ50۳/۹۵ ۳۹۶
رده بندی دیویی	۶۰۰.۱۳۰۸۸
شماره کتابشناسی ملی	۶۴۸۳۸۱

شابک. ۱-۱-۹۷۸-۶۰۰-۹۷۳۲۳

نام کتاب: روان‌درمانی نوجوانان (طرح درمان برای اختلالات درون‌ریز)
نویسندگان: آرتور ای. جانگسما، ال. مارک پترسون، ویلیام پی. مک اینیز، تیموتی جی. بروس
مترجمان: دکتر فرهاد چنگیزی، سعیده محسنی‌نژاد، سارا گودرزی
حروف چینی: فرشته زند

مدیر هنری و ناظر چاپ: سید امین سقراطی

نشر پرند

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۳۲۳-۱-۹

چاپ اول زمستان ۱۳۹۵

چاپ و صحافی: موسسه فرهنگی نشاط

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

حق چاپ محفوظ است.

فروش اینترنتی: parandepub.ir



انتشارات پرند

مقدمه مترجمین

روان‌درمانی و مداخلات روان‌شناختی برای افراد در سنین نوجوانی نسبت به کودکان و بزرگسالان، بسیار متفاوت است؛ بنابراین به دوره نوجوانی می‌بایست توجه ویژه و اختصاصی نگاه کرد. برای آنکه روانشناسان در کار با نوجوانان موفق باشند لازم است مهارت‌ها و دانش لازم را برای کار با نوجوانان به دست آورند. تعمیم یاد گرفته‌های مرتبط با مداخلات دوران کودکی یا بزرگسالی موجب دلسردی و شکست در کار روان‌درمانی می‌شود. اصولاً روانشناسانی که در کار با نوجوانان موفق نیستند به خارج آن است که به صورت تخصصی و کانونی مطالعات خود را بر نوجوانان متمرکز نکرده‌اند.

کتاب حاضر، ترجمه فصل‌هایی از کتاب اصلی است که صرفاً به ارائه طرح درمان ویژه اختلالات درون ریز در نوجوانان می‌پردازد و ساختار لازم را برای درمانگران حرفه‌ای مشخص می‌کند. در متن کتاب اصلی، آنجاهایی که به فنون و تکنیک‌ها اشاره شده است، منابعی برای ارجاع وجود دارد. برای دستیابی به اصول اجرای تکنیک‌ها، به کتب معرفی شده در متن کتاب رجوع کنید؛ ضمناً کتاب‌های عملی و کاربردی دیگری در حال آماده‌سازی برای چاپ و انتشار است.

فهرست مطالب

۷	افسردگی تک قطبی
۷	تعاریف رفتاری
۸	اهداف بلندمدت
۸	مداخله‌های درمانی
۲۱	چکیده
۲۴	پیشنهادهای تشخیصی
۲۶	تشخیصی/شیدایی خفیف
۲۷	اهداف بلندمدت
۲۷	اهداف کوتاه مدت
۲۸	مداخله‌های درمانی
۳۲	تشخیصهای پیشنهادی
۳۳	اضطراب
۳۴	اهداف بلندمدت
۳۴	مداخلات درمانی
۴۶	چکیده:
۴۹	پیشنهادهای تشخیصی
۵۱	اضطراب اجتماعی
۵۱	تعاریف رفتاری
۵۲	اهداف بلندمدت
۵۳	مداخله‌های درمانی
۶۳	چکیده:
۶۶	پیشنهادهای تشخیصی
۶۸	وحشت/برون‌هراسی
۶۸	اهداف بلندمدت
۶۹	مداخله‌های درمانی
۷۸	چکیده
۷۹	پیشنهادهای تشخیصی

۶ • روان درمانی نوجوانان (طرح درمان برای اختلالات درون ریز)

۸۱.....	اختلال اضطراب فراگیر
۸۱.....	تعاریف رفتاری
۸۲.....	اهداف بلندمدت درمانی
۸۳.....	مداخله‌های درمانی مؤثر
۹۶.....	پیشنهادهای تشخیصی
۹۸.....	اختلال استرس پس از ضربه‌ای (PTSD)
۹۸.....	تعاریف رفتاری
۹۹.....	اهداف بلندمدت
۱۰۰.....	مداخله‌های درمانی
۱۱۲.....	چکیده
۱۱۴.....	پیشنهادهای تشخیصی
۱۱۷.....	هراس
۱۱۷.....	تعاریف رفتاری
۱۱۷.....	اهداف بلندمدت
۱۱۸.....	مداخله‌های درمانی
۱۲۸.....	چکیده
۱۳۱.....	پیشنهادهای تشخیصی
۱۳۳.....	اختلال وسواس فکری اجباری (OCD)
۱۳۳.....	تعاریف رفتاری
۱۳۴.....	اهداف بلندمدت
۱۳۵.....	مداخله‌های درمانی
۱۴۵.....	چکیده
۱۴۷.....	پیشنهادهای تشخیصی