

انجھات طب سنتی، اسلامی

گردآورنده
دکتر احمد فروزانفر

بهار ۱۳۹۶

عنوان و نام پدیدآور	: امهات طب سنتی، اسلامی / گردآورنده احمد فروزانفر.
مشخصات نشر	: تهران: مشکین قلم، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۱ ص؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
موضوع	: پزشکی سنتی
موضوع	: Traditional medicine
موضوع	: پزشکی اسلامی
موضوع	: Medicine, Islamic*
موضوع	: پزشکی سنتی -- نسخه‌ها و دستورالعمل‌ها
موضوع	: Traditional medicine -- Formulae, receipts, prescriptions
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۶۵۱-۴-۳
رده بندی دیویی	: ۶۱۰
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶ الف۸۴/۱۳۵R
سرشناسه	: فروزانفر، احمد، ۱۳۴۷ - / گردآورنده
وضع فهرست نویسی	: فیفا
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۷۰۲۹۷۹



موسسه انتشارات مشکین قلم

تهران، ایپل، خیابان اندلس، پلاک ۳، طبقه دوم، واحد ۹
 تلفن: ۶۶۹۵۷۴۹۵ - ۶۶۹۵۷۴۸۸ - فکس: ۶۶۹۵۷۴۸۸
 پست الکترونیک: Moshkinghalam@gmail.com

- نام اثر: امهات طب سنتی، اسلامی
- گردآورنده: دکتر احمد فروزانفر
- انتشارات: موسسه انتشاراتی مشکین قلم
- صفحه‌آرا: سولماز صوفی
- طراح جلد: سعید حجازی
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۶۵۱-۴-۳
- تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
- نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶
- قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

فہرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۱	مقدمہ
۱۲	تاثیر بارنکردنی گوجہ فرنگی در حفظ زیبائی
۱۳	کلیستہ خون نان را با خوردن پیاز کاهش دهید
۱۳	چربی سر فوق العادہ
۱۴	دیابت بارداری
۱۵	درمان کمردرد سیاتیک با چای زنجبیل
۱۵	معجون فلونیا یا "دون شہ" نیس ابن سینا
۱۷	رفع کک و مک
۱۷	منابع مفید دریافت ویتامین
۱۷	بلویری
۱۸	درمان شپش سر
۱۸	خواص لیمو شیرین
۱۹	جو
۱۹	آبلیمو
۱۹	سیب زمینی
۲۰	درمان گیاهی پوسیدگی دندان
۲۱	ماسک ضد جوش و روشن کننده
۲۲	قرنج
۲۳	پیاز
۲۴	شیر و عسل
۲۴	درمان اسهال بچہ ها
۲۴	فندق منبع روی
۲۵	درمان چاقی ناشی از کم کاری تیروئید
۲۵	معجزہ خوردن سیر بہ صورت ناشتا
۲۶	سیاہدانه
۲۶	روش های درمان موخوړہ

- ۲۷..... عسلدرمانی / درمانتب
- ۲۸..... خواص سیب زمینی
- ۲۸..... درمان داغی کف پا
- ۲۹..... درمان چربی خون
- ۲۹..... درمان گیاهی لاغری
- ۳۰..... چهار رمز طلایی برای بستن منافذ پوست
- ۳۲..... درمان سوزش ادرار
- ۳۲..... درمان سیفلس
- ۳۲..... سرکه سیب
- ۳۳..... درمان شب ادراری
- ۳۳..... درمان بیماری ببری ببری
- ۳۴..... طرز تهیه آب تنی خاکی
- ۳۴..... طرز تهیه آب تنی
- ۳۵..... خواص روغن اسفند تلخ
- ۳۷..... آلو خشک
- ۳۸..... آموزش ساخت کرم پاک کننده چهره و چروک
- ۳۸..... نسخه‌ای جهت غلظت خون
- ۴۰..... کهیر، خارش، اگزما
- ۴۳..... رفع خارش پوست سر
- ۴۴..... درمان مسمومیت
- ۴۵..... خواص زنجبیل
- ۴۶..... درمان گیاهی نازایی
- ۴۷..... درمان گیاهی ناتوانی جنسی
- ۴۷..... تقویت پیاز مو
- ۴۸..... بهترین دمنوش‌ها برای خواب راحت
- ۴۹..... درمان گیاهی آفت دهان
- ۴۹..... درمان برص
- ۵۰..... چای زعفران
- ۵۱..... درمان وزوز گوش
- ۵۱..... چگونه سرفه‌های زمستانی را درمان کنیم؟
- ۵۲..... درمان تاری دید

۵۲	فوائد کدو تنبل
۵۲	کاهش وزن ۵ کیلو در ۵ هفته
۵۳	درمان خانگی سیاهی دور چشم
۵۳	درمان تب
۵۳	درمان سرگیجه
۵۴	چند خوراکی مفید برای بانوان و آقایان عصبی
۵۴	درمان زخم عفاد اعصاب
۵۴	درمان غل
۵۵	یک رعاا افسردگی در زنان کمبود فولاد است
۵۵	درمان عفونت مجاری ادرار
۵۵	درمان زخمهای یابقی
۵۶	تااا شگفتانگیز اااا در اااا بردن چروک صورت
۵۶	درمان عفونت زنان
۵۷	رفتن آب داخل گوش
۵۷	نارنگی
۵۸	مصارف دم کرده پونه
۵۸	کمبود ویتامین D در کودک
۵۹	بابونه
۵۹	گرفتگی صدا
۵۹	درمان خارش گزیدگی حشرات
۵۹	خواص هل
۶۰	کاهش کم خونی بعد از زایمان
۶۰	درمان مسمومیت
۶۱	درمان موی زائد خانها
۶۱	فوائد کشمش
۶۲	عسل درمانی زکام
۶۲	درمان پيله دندان
۶۲	سااخت صابون معطر سنتی
۶۴	درمان آبله
۶۴	سفید شدن دندانها
۶۵	درمان درد استخوان کتف

- ۶۵..... سهولت دفع سنگ کلیه
- ۶۵..... درمان ورم سرمازدگی
- ۶۶..... درمان کرم روده
- ۶۶..... درمان تنگی نفس
- ۶۶..... اسکراب (لایه بردار) شکر وانیلی
- ۶۷..... درمان تب کودک
- ۶۷..... گل مژه
- ۶۸..... کسسه صفرا
- ۷۰..... پرپشت کردن مژه ها با روغن بادام، زیتون و نارگیل
- ۷۱..... تأمین
- ۷۱..... سوزش چشم
- ۷۴..... نکای درمان کنترل کبد چرب مؤثر است
- ۷۴..... درمان موی پرب
- ۷۵..... درمان حواس
- ۷۵..... بهترین خوراکی برای
- ۷۶..... درمان ریزش مو
- ۷۷..... درمان زگیل
- ۷۸..... بروکلی، جواناتان می‌کند!
- ۷۸..... درمان گیاهی زخم بستر
- ۷۹..... درمان گیاهی سالک
- ۷۹..... لایه برداری با گوجه و غسل
- ۸۰..... لایه بردار ماست و گردو
- ۸۱..... لایه بردار جو، غسل و ماست
- ۸۲..... لایه برداری با لیمو و نمک
- ۸۲..... اسفناج و درخشندگی موها
- ۸۳..... درمان قند خون
- ۸۳..... درمان پارگی پرده گوش
- ۸۴..... خستگی
- ۸۴..... درمان سنگ مثانه
- ۸۵..... درمان سرفه
- ۸۵..... درمان گیاهی ناتوانی جنسی

۸۶	درمان کوفتگی
۸۶	مواد غذایی موثر در بهبود سلامت مو
۸۶	بهبود زخم معده
۸۷	درمان سکنه قلبی
۸۷	درمان دیابت
۸۷	درمان زخم دهان
۸۸	نشانه های کمبود ویتامینها
۸۸	پندانه
۸۹	خواص لبلب
۹۰	خواص بویا سبز
۹۰	رفع کپک پشیر
۹۱	درمان گیاهی پوسیدگی دندان
۹۱	خواص دارچین
۹۲	مواد غذایی عضله ساز
۹۳	ماسک مناسب برای رفع تیرگی دور چشم
۹۴	چگونگی تاثیر روغن شاهدانه بر سلامت پوست
۹۴	درمان بزرگ شدگی قلب
۹۶	نسخهای برای لاغری با گیاهان دارویی
۹۷	درمان میگرن
۹۸	کشمش
۹۹	نفخ معده
۹۹	چای گل گاو زبان و سنبل الطیب
۱۰۰	چاره‌ی سوختگی
۱۰۰	خواص روغن ها
۱۰۱	راهکاری برای مضرّات آلودگی هوا
۱۰۲	درمان تبخال
۱۰۳	چگونه به کمک طب سنتی می توان بی اختیاری ادرار را درمان نمود؟
۱۰۳	کدو سبز
۱۰۴	لیموترش منجمد شده استفاده کنید
۱۰۴	درمان وسواس
۱۰۵	بد بویی عرق

- ۱۰۶..... سفید کننده ی پوست
- ۱۰۶..... فواید دمنوش دارچین
- ۱۰۷..... رفع منافذ باز پوست
- ۱۰۷..... درمان ضعف پا
- ۱۰۸..... راهی برای بهبود لکه های پوستی
- ۱۰۸..... درمان با خود حرف زدن
- ۱۰۹..... درمان انقباضات معده
- ۱۰۹..... درمان فیبروم
- ۱۰۹..... خوراکی های سرشار از آهن
- ۱۱۰..... پونه
- ۱۱۰..... درمان آب چشم
- ۱۱۰..... آرایش اسباب
- ۱۱۲..... چوب مخک
- ۱۱۳..... غسل
- ۱۱۳..... درمان خشکی دهان
- ۱۱۳..... توضیح و خواص حجاب بدن
- ۱۱۹..... جلوگیری از شل شدن پوست بعد از نیم
- ۱۲۰..... معروف ترین نوشیدنی دنیا برای درد اصل

مقدمه

هر مکتب طبّی به تندرستی و درمان بیماری‌های انسان، با دیدگاهی خاص و دستورات علمی می‌نگرد تا مداوا کند. مکتب طب سنتی ایران نیز مانند سایر مکتب‌های طبّی، دارای دست‌رالعمالی خاص خود است؛ اما آنچه عملاً در هر مکتب طبّی مهم است، تشخیص بیماری و درمان به موقع برای رسیدن به سلامتی کامل است. اگر دیدگاه طب سنتی ایران به خوبی به کار گرفته شود در یک رویکرد عمل‌گرایانه و منطقی می‌توان به حفظ سلامتی رسید. در این کتاب سعی بر آن شده که برای درمان بیماری‌های شایع بطور عموم، راهی درمانی با استفاده از کتب مشهور طب سنتی و اساتید این فن بیان شود.

و اما در نهایت نویسنده این سطور، معتقد است گفتن این ذکر: ﴿یا مَنْ اسْمُهُ دَوائی و ذکره شفای﴾ در اول و آخر دستورات طبّی ضروری است.

به امید سلامتی همه عزیزان