

دیابت

حاملگی

مؤلف:

مهدی خانباپی گول

سارا دوستی

مرضیه محمدی

صحرا واحدی



تیریز - ۱۳۹۳

عنوان و نام پدیدآور	:	دیابت حاملگی /تالیف مهدی خانابایی گول... [و دیگران].
مشخصات نشر	:	تبریز: درویش، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	:	۷۰ص.
شابک	:	978-600-7262-07-8
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	تالیف مهدی خانابایی گول، سارا دوستی، مرضیه محمدی و صحرا واحدی.
موضوع	:	دیابت در بارداری
شناسه افزوده	:	خانابایی گول، مهدی، ۱۳۶۹ -
رده بندی کنگره	:	RG ۵۸۰/د۹۵۸۷ ۱۳۹۳
رده بندی دیویی	:	۶۱۸/۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۴۷۸۵۸۴



دیابت حملگی

تألیف:

مهدی خانابایی گول - سارا بستی
مرضیه محمدی - صحرا واحدی

انتشارات درویش

تهران - چهارراه محقق - پاساژ نویخت - طبقه زیرزمین - پلاک ۴
تلفن: ۵۵۴۴۲۶۷ - ۵۵۴۴۲۶۸ - ۵۵۴۴۲۶۹ - ۵۵۴۴۲۷۰

np_nashr@yahoo.com

www.np-nashr.com

تایپ، طراحی و صفحه‌آرایی : فرشید

نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۳

اندازه و تعداد صفحه : وزیری ۷۰ ص

تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۶۲-۰۷-۸ - ISBN: 978-600-7262-07-8

قیمت: ۴۲/۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	مقدمه

فصل اول: کلیات

۱۱	دیابت
۱۳	انواع دیابت
۱۴	شیوع دیابت در ایران و جهان
۱۵	تقسیم بندی دیابت در دوران حاملگی
۱۷	منابع

فصل دوم: دیابت آشکار

۲۱	دیابت آشکار
۲۲	عوارض دیابت آشکار
۳۸	ارزیابی و درمان زنان حامله مبتلا به دیابت آشکار
۳۸	اقدامات لازم قبل از حامله شدن
۴۳	منابع

فصل سوم: دیابت حاملگی

۴۷	دیابت حاملگی
----	--------------

۵۰	 ریسک فاکتورهای دیابت حاملگی
۵۰	 آثار مادری و جنینی
۵۱	 ماکروزومی
۵۳	 توصیه‌های قبل از حاملگی
۵۳	 توصیه‌های دوران حاملگی
۵۵	 مداخلات در هنگام زایمان
۵۷	 پیگیری
۶۴	 تدابیر زایمانی مامایی
۶۵	 ارزیابی پس از زایمان
۶۹	 منابع

مقدمه

اگر ما هم در این کوهی خاکی، حاملگی را سعادتی بزرگ می‌دانند و غریزه‌ی پرورشی و دانی که شبیه به راه فرزند هستند، با ورود قریب‌الوقوع فرزند جدید کاملاً شکوفا می‌شود. فرزند جدیدی که مادر رشد و حرکت آن را در دوره‌ی نه ماهه‌ی حاملگی احساس خواهد کرد. تغییرات هورمونی بسیاری در این دوره رخ می‌دهند که آگاهی از آنها، سازش مادر با این دوره‌ی حساس آسان‌تر می‌سازد. تغییرات هورمونی، آناتومیک و فیزیولوژیک بسیاری از تغییرات دیگر، دوران پر حادثه‌ای را رقم می‌زنند که علاوه بر پزشکان و ماماها، زنان نیز باید از ویژگی‌های آن آگاهی داشته باشند.

یکی از اختلالاتی که در این دوره ممکن است رخ دهد و جان مادر یا جنین یا هر دو را به خطر بیندازد دیابت حاملگی می‌باشد. این اختلال ممکن است آسیب‌هایی را به مادر و جنین وارد کند که تا سال‌ها و یا تا آخر عمر غیر قابل التی باشند. بنابراین بر خود وظیفه دانسته، کتابی را در این زمینه آماده کرده تا در دست‌مزد قرار دهیم بلکه خوانندگان محترم با این اختلال بیشتر آشنا شده و در صورت مشاهده علائم، به پزشک مربوطه مراجعه نمایند.

کتابی که در دست دارید از سه بخش تشکیل شده است، بخش اول به کلیاتی در مورد دیابت اشاره می‌کند. اما در بخش دوم و سوم به تفصیل در مورد دیابت آشکار حاملگی (دیابتی که از قبل از حاملگی وجود داشته) و دیابت حاملگی (دیابتی که در حین

بارداری رخ می‌دهد) سخن به میان آمده است. در این بخش‌ها (دوم و سوم) اتیولوژی، عوارض، درمان، راه‌های و پیشگیری و ... به طور مفصل مطرح گردیده است. یکی از اهداف این کتاب، فراهم آوردن منبعی مناسب برای کمک به پزشکان و ماماها می‌باشد. برای نیل به این هدف، داده‌های جدیدی را که با تاثیر بر روند درمان مبتنی بر شواهد، سبب بهبود پیامدهای حاملگی می‌شوند به طور مفصل بیان نموده‌ایم. از این رو مطالعه‌ی این کتاب را به تمامی دانشجویان پزشکی، مامایی و عموم مردم (قسمت‌هایی از این کتاب توصیه می‌کنیم).

www.ketab.ir