

نیمه تاریک وجود

دبی فورد

ترجمه‌ی پروانه طاهری



نشر عطرکاج

www.ketab.ir

سرشناسه	: فورد، دبی، Ford,Debbie
عنوان و نام پدیدآور	: نیمه تاریک وجود/ نوشته دبی فورد ترجمه پروانه طاهری. ۱۳۴۱
مشخصات نشر	: تهران: عطر کاج، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۲۳ ص. ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	: 978-622-99833-6-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: عنوان اصلی: The dark side of the light chasers
یادداشت	: کتابنامه
موضوع	: سایه (روانکاوی)/Shadow (Psychoanalysis)
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۷ ۹ف۲/ ۱۷۵/۵BF
رده بندی دیویی	: ۱۵۵/۲۶۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۳۹۵۲۹۳

نیمه تاریک وجود

دبی فورد

ترجمه‌ی پروانه طاهری

نمونه‌خوان: امید کردزادی

شاب اول: دی ۱۳۹۷

پار: کهنمویی زاده

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۸۱۳-۶-۲

تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۱ آبرو، پلاک ۱۱

کوی بهشت آیین، شماره ۶

تلفن: ۶۶۴۰۲۹۰۱ - ۶۶۹۶۰۸۱۸



Atrekajpu



Atrekajpub



Atrekajpub@gmail.com

مقدمه مترجم

انسان از بدو آفرینش، همواره به دنبال رشد و کمال و آگاهی بوده و در این راه، رنج‌های فراوان برده است. هر فرد، مجموعه‌ای از خصلت‌های خوب و بد است که برخی از این خصلت‌ها را از طریق وراثت و درصد فراوانی از آن را از طریق زندگی اجتماعی، کسب و تا آخر عمر با خود حمل می‌کند.

آدمی به عنوان اشرف مخلوقات، گنجی نهفته در درون دارد که اگر آن را بیابد، نور حقیقت را دریافت می‌کند و قادر خواهد بود تمامیت انسانی خود را آشکار سازد.

همه ما به دنبال کمال و معرفت هستیم، اما تا خود را شناسیم و به عظمت وجود خویش پی نبریم، به این صفات و ابدیت دست پیدا نخواهیم کرد.

کتاب حاضر، حاصل تلاش نویسنده برای شناخت گنج درون خود و سهیم شدن آن با دیگران است و می‌تواند چراغ راهنمایی در این راه پرفراز و نشیب باشد.

دبی فورد، زنی که تصمیم به تغییر زندگی و رسیدن به قله‌ی انسانیت گرفته، بعد از درمان اعتیاد و شرکت در جلسه‌های مشارکت معنادان گمنام و دوازده قدم، تلاش خود را صرف برگزاری سمینارهای مختلفی

در این راه کرده و به تجربه‌های مهمی دست یافته است. وی در این کتاب، به مخاطبان خود می‌آموزد که تا وقتی صفات بد خویش را انکار یا پنهان می‌کنند، نمی‌توانند صفت خوب را دریابند.

نویسنده در این مقاله، راهکارهای مواجهه با خصلت‌های بد و پذیرش آن‌ها و در نهایت درمان و التیام زخم‌های کهنه را، به طور تجربی و از طریق تمرین‌های مؤثر، با ما به اشتراک می‌گذارد. او معتقد است برای ویا رویی با این زخم‌ها و یافتن خود واقعی، باید صداقت و همت به خرج دهیم تا در نهایت به زندگی سعادتمندانه و آرامش واقعی برسیم و هدف از موجودیت خویش را دریابیم.

با امید به این که مطالب این کتاب، چراغی - هرچند کوچک - در راه کمال باشد و بهی ما را به آن راه پرنور، رهنمون سازد.

پروانه طاهری