

1447639

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

کفش و ارتوزهای اندام تحتانی

موسسندگان:

عاضنه ابرقربابی

دانشجوی دکترا ارتوز و پروتز؛ دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران

فاطمه بهرامیان

کارشناس ارشد ارتوز و پروتز؛ دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران

تحت نظارت:

دکتر محمد ابراهیم موسوی

جراح استخوان و مفاصل (دانشیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران)

انتشارات ستایش هستی

۱۳۹۵

سرشناسه	: ابوترابی، عاطفه، ۱۳۶۷.
عنوان و نام پدیدآور	: کفش و ارتوزهای اندام تحتانی / نویسندگان: عاطفه ابوترابی، فاطمه بهرامیان، تحت نظارت: دکتر محمدابراهیم موسوی.
مشخصات نشر	: تهران، ستایش هستی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۸ صفحه، مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۸۷-۳۷-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: ارتوپدی - کفش ها
موضوع	: Orthopedic Shoes
موضوع	: ارتوپدی - ابزار و وسایل
موضوع	: Orthopedic Apparatus
موضوع	: پاها - ناهنجاری ها - درمان
موضوع	: Foot - Abnormalities - Treatment
شناسه افزوده	: بهرامیان، عاطفه، ۱۳۶۹.
شناسه افزوده	: موسوی، محمدابراهیم، ۱۳۴۲.
رده بندی کنگره	: ۶۱۷/۵۸۵۰۶ : ۱۳۹۵ / ۲ / ۵۷ / ۵۷ RD
رده بندی دیویی	: ۶۱۷/۵۸۵۰۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۳۵۴۸۶۵



کفش و ارتوزهای اندام تحتانی

نویسندگان: عاطفه ابوترابی، فاطمه بهرامیان

تحت نظارت: دکتر محمدابراهیم موسوی

ناشر: ستایش هستی

چاپ و صحافی: مؤسسه پگاه

قطع: رحلی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵

شمارگان: ۲۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۸۷-۳۷-۶

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش: مؤسسه پگاه

تلفن: ۲۲۲۲۳۵۶۶

WWW.MOHSENIBOOK.COM

خداوند منان را سپاسگذاریم که این منت را بر ما نهاد تا گامی در جهت خدمت به جامعه توانبخشی در عرصه ارتوز برداریم. با توجه به گستردگی منابع و ارتوزها و با در نظر گرفتن نیاز متخصصین رشته ارتوز و پروتز، فیزیوتراپ ها، کاردرمان ها و سایر رشته های توانبخشی در کلاس های درسی و آزمون های کارشناسی ارشد و دکترای تخصصی، کتاب حاضر تالیف گردید. این کتاب برگرفته از کتاب های Orthothic and Lower Limb Orthoses و Atlas of Orthoses And Assistive Device و Prosthetic in Rehabilitation می باشد.

امیدواریم گامی کوچک در راه اعتلا و پیشرفت رشته ارتوز و پروتز برداشته باشیم.

فهرست

۱۴.....	فصل ۱: کفش طبی
۱۵.....	طراحی کفش
۱۵.....	رویهی کفش
۱۶.....	قسمت های مختلف کفش:
۱۸.....	کف کفش
۱۸.....	پاشنه
۱۹.....	تقویت کنندهها
۱۹.....	انواع قالب های کفش:
۱۹.....	فیت کفش
۲۰.....	کفش برای بزرگسالان سن بالاتر
۲۱.....	کفشها و اصلاحات داخلی
۲۲.....	اصلاحات خارجی
۲۵.....	پاشنه توماس:
۲۶.....	پاشنه آفت:
۲۶.....	کانترپاشنه:
۲۷.....	فصل ۲: اصول ارتوزی
۲۸.....	سیستم سه نقطه فشار
۲۸.....	مفاهیم
۲۹.....	مواد

۲۹	پلاستیک ها:
۲۹	ترموپلاستیک ها:
۳۰	قوم
۳۰	فلزها:
۳۰	مثالوئید
۳۱	چرم:
۳۱	چوب
۳۱	لاستیک ها:
۳۲	کتان:
۳۳	فصل ۳: ارتوزهای اندام تحتانی
۳۴	ارتوزهای پا و مچ پا (AFO)
۳۸	مرحله نوسان پا:
۳۹	طول گام
۳۹	مصرف انرژی:
۳۹	راکر های موجود در مرحله ایستایی:
۴۰	قوانین بیومکانیکی AFO
۴۱	انواع AFO ها:
۴۱	ارتوزهای پیش ساخته:
۴۱	ارتوز پیش ساخته قابل تغییر:
۴۲	ارتوزهای سفارشی ساخت:
۴۳	کفی UCBL

۴۴	ارتوز فوق مالتولار، ارتوز دیتامیک:
۴۵	موارد استفاده از ارتوز فوق مالتولار:
۴۶	ارتوزهای استاتیک:
۴۶	AFO-1 با میج ریجید (solid AFO)
۴۸	Anterior Floor reaction AFO-2
۵۰	PTB AFO-3
۵۱	ارتوزهای داینامیک:
۵۱	PLS AFO-1 ترموپلاستیک:
۵۱	2-ارتوز مفصل دار با فنر ملخی
۵۱	AFO-3 با دورسی فلکشن کمکی مرسوم
۵۳	AFO-4 مفصل دار ترموپلاستیکی:
۵۵	AFO-5 مفصل دار:
۵۵	AFO-6 مفصل دار مرسوم از نوع هیرید (پلاستیک-فلز)
۵۶	فلج دورسی فلکسورها
۵۷	ارتوزهای مورد استفاده:
۵۸	فلج پلنار فلکسورها
۵۹	کنترل میج پا در صفحه ساجیتال
۶۱	کنترل میج پا در صفحه عرضی و فرونتال
۶۳	ساختارهای فوقانی
۶۵	آنالیز آماری
۶۷	ارتوزهای زانو و میج پا (KAFO)

۶۸.....	طراحی KAFO
۶۸.....	KAFO مرسوم:
۶۹.....	KAFO مرسوم
۷۰.....	KAFO ترموپلاستیک:
۷۳.....	کنترل زانو در صفحهی ساجیتال
۷۳.....	مفصل زانو تک محوره:
۷۴.....	قفل زانوی تک محوره:
۷۴.....	مفصل زانوی آفت:
۷۸.....	مفصل زانو قفل شونده در وضعیت های غیر:
۷۹.....	مکانیسم قفل:
۸۰.....	مفاصل زانوی ارتوزی تحت تاثیر فاز:
۸۰.....	مفصل زانوی استانس کنترل:
۸۲.....	مفصل زانو فری واک و UTX:
۸۴.....	مفصل G Knee:
۸۴.....	مفصل زانوی الکتریکی:
۸۵.....	مفصل زانوی قفل کننده فاز سوئیچ:
۸۶.....	ساختارهای فوقانی
۸۸.....	طرح های خاص KAFO:
۸۸.....	اسکات کریگ (ارتوز ثباتی هپ به همراه ۲ بار)
۸۹.....	KAFO مرسوم و سنتی:
۹۰.....	ارزیابی استاتیک ارتوزها

..... HKAFO ۹۱

..... کنترل مفصل هیپ : ۹۱

..... کنترل تنه و هیپ ۹۴

..... HKAFO و ضایعات نخاعی ۹۵

..... HKAFO برای کودکان مبتلا به میلو مننگوسل و اسپینا بیفیدا ۹۶

..... HKAFO مرسوم برای کودکان مبتلا به فلج مغزی: ۹۷

..... واکر چرخان، پاراپدیوم، فریم ایستادن ۹۹

..... Gillette children specialty Health care: (ارتوز با فریم ایستادن) ۱۰۰

..... ارتوز هدایت گر مفصل ران: ۱۰۱

..... HKAFO برای راه رفتن دو جانبه ۱۰۳

..... LSU RGO ۱۰۵

..... ارتوز پیشبرنده پیشرفته: ۱۰۶

..... ارتوز پیشبرنده ایروستریک: ۱۰۶

..... مقایسه ارتوز پیشبرنده و ارتوز هدایتگر مفصل ران : ۱۰۶

..... خلاصه : ۱۰۷

..... ارتوزها در درمان اختلالات هیپ ۱۰۷

..... ارتوزها در بچه ها و نوزدان مبتلا به دررفتگی مادرزادی و تکاملی هیپ : ۱۰۸

..... بیماری پرتس: ۱۱۱

..... درمان ارتوزی پرتس ۱۱۲

..... مراقبت های بعد عمل : ۱۱۴

..... ارتوزهای ایداکشن هیپ بعد از عمل: ۱۱۵

۱۱۹	فصل ۴: درمان شکستگی ها
۱۲۰	مکانیزم بهبود شکستگی :
۱۲۰	دسته بندی شکستگی ها :
۱۲۱	ارتوزها (اسپلنت، باند گچی)
۱۲۱	گچ کوتاه ساق:
۱۲۲	گچ تحمل کننده وزن از تاندون پتلا:
۱۲۳	گچ سیلندری زانو:
۱۲۳	گچ بلند ساق:
۱۲۳	گچ اسپایکای ران:
۱۲۴	ارتوز های هیبرید شامل گچ و بریس:
۱۲۵	ارتوزهای شکستگی:
۱۲۷	فیکساتور خارجی:
۱۲۸	فصل ۵: ارتوزهای فانکشنال پا
۱۲۹	بدشکلی عقب پا:
۱۲۹	درمان بدشکلی عقب پا :
۱۲۹	بدشکلی کلاب فوت:
۱۳۰	تمرینات قدام پا:
۱۳۰	دفورمیتی جلو پا:
۱۳۱	درمان بدشکلی جلوی پا :
۱۳۱	هالوکس ایداکتو والگوس:
۱۳۲	افتادگی ناویکولار:

۱۳۲	بدشکلی چرخشی:
۱۳۳	ارتوز های فانکشنال پا:
۱۳۳	پدهای تطابقی و تکمیلی نرم در ارتوزهای فانکشنال پا:
۱۳۴	پاشنه بالشتکی:
۱۳۴	Metatarsal head cutout
۱۳۴	مورتون اکستنشن:
۱۳۵	ضعف عضلانی و عدم تعادل عضلانی:
۱۳۵	به هم ریختگی ساختاری مصل:
۱۳۶	قالب گیری:
۱۳۶	فشار مستقیم بدون تحمل وزن:
۱۳۸	فصل ۶: درمان ارتوزی برای مشکلات پای کودکان
۱۳۸	و بدشکلی ها
۱۳۹	چرخش به داخل سر پنجه:
۱۴۰	متاتارسوس اداکتوس:
۱۴۰	چرخش داخلی تیبیا:
۱۴۱	چرخش داخلی فمور: (چرخش بین زانو و هیپ)
۱۴۱	چرخش به خارج سر پنجه پا:
۱۴۱	راه رفتن بر روی سر پنجه:
۱۴۱	صافی کف پا انعطاف پذیر:
۱۴۲	کالکانئوالگوس:
۱۴۳	نویکولار اضافه: (استخوانچه کوچک در توبروزیته داخلی ناویکولار)

۱۴۳	هالوکس والگوس:
۱۴۳	انگشتان خمیده:
۱۴۴	وضعیت پا در طی حاملگی:
۱۴۵	وضعیت پا با افزایش سن:
۱۴۵	کفش ورزشکاران:
۱۴۵	پا با قوس بیش از حد و قوس کم:
۱۴۶	کفش پیاده روی:
۱۴۶	کفش سفارشی ساخت:
۱۴۶	کفش مجلسی زینتی:
۱۴۶	کفش پلاستوزوتی یا صندل:
۱۴۶	جوراب ها:
۱۴۷	چرم شکل پذیر:
۱۴۷	بالابرنده برای اختلاف طول اندام:
۱۴۷	گوه پاشنه:
۱۴۸	گوه قدامی:
۱۴۹	وج بارتون:
۱۵۰	فتر فلزی:
۱۵۰	اتصالات مربوط به اورتر:
۱۵۰	کشش و استرج کشش:
۱۵۱	وصله دوزی در کفش:
۱۵۱	پست گذاری در قدام پا:

- ۱۵۲..... پست گذاری در عقب پا:
- ۱۵۳..... ارتوزهای پیش ساخته:
- ۱۵۳..... ارتوز های تطبیقی:
- ۱۵۳..... ارتوزهای نیمه فانکشنال:
- ۱۵۳..... ارتوز های سخت:
- ۱۵۴..... ارتوزهای نرم:
- ۱۵۴..... مواد پوششی:
- ۱۵۴..... متاتارسالژیا:
- ۱۵۵..... سزاموئیدیتیس:
- ۱۵۶..... مورتون نوروما:
- ۱۵۷..... متاتارسالژیا پنجمین مفصل متاتارسوفالانژیال:
- ۱۵۸..... هالوکس ریجیدوس:
- ۱۵۸..... هالوکس والگوس (بونین):
- ۱۵۹..... انگشت چکشی:
- ۱۵۹..... انگشت چنگالی:
- ۱۵۹..... انگشت گریزی شکل:
- ۱۶۰..... دفورمیتی انگشتان کوچکتر:
- ۱۶۰..... صافی کف پا:
- ۱۶۲..... اکواینوس:
- ۱۶۳..... بد شکلی کیووس:
- ۱۶۳..... پلنتار فاشیالیتیس:

۱۶۴	آرترودز:
۱۶۶	آرتريت:
۱۶۶	نقرس:
۱۶۷	ديابت:
۱۶۷	انتخاب كفش:
۱۶۸	همي پلزي
۱۶۹	قطع عضو و دفورميتي مادرزا ي:
۱۷۱	فصل ۷: ارتوزها در درمان اختلالات عصبي عضلاني و عضلاني اسكلتي
۱۷۲	خار پاشنه
۱۷۲	والگوس
۱۷۲	واروس
۱۷۳	نيمه دررفتگي متاتارسال
۱۷۳	انگشتان چنگكي و چكشي
۱۷۴	پوليوميليت ، نوروباتي محيطي و بيماري گيلن باره
۱۷۵	PLS AFO
۱۷۶	Solid AFO
۱۷۶	AFO با مچ مفصل دار پلاستيكي:
۱۷۷	Ground reaction AFO
۱۷۸	Articulated entry ground reaction AFO
۱۷۹	AFO فلزي با آبراييت دو طرفه:
۱۸۰	فلج كوآدرسيپس

۱۸۰	نقص های عملکردی
۱۸۱	فلج همسترینگ
۱۸۲	بیماری شارکو ماری توث (آتروفی عضلات پرونتال)
۱۸۲	سکته مغزی:
۱۸۳	ارتوزهای مورد استفاده در سکته مغزی:
۱۸۵	فصل ۸: درمان ارتوزی در بی ثباتی و درد زانو
۱۸۷	ارتوزهای توانبخشی زانو:
۱۸۸	ارتوزهای فانکشنال زانو
۱۹۰	ارتوزهای پیش گیری کننده
۱۹۱	بیومکانیک عملکرد ارتوزهای پیشگیری کننده زانو
۱۹۲	ارتوز های فانکشنال در بی کفایتی لیگامان صلیب قدامی
۱۹۳	ارتوزهای مورد استفاده در استئوآرتریت:
۱۹۴	ارتوزهای مورد استفاده در نقص مفصل پتلا فمورال :
۱۹۵	فلکشن کانتراکچر زانو
۱۹۵	ژنورکورواتوم
۱۹۵	ژنو والگوم
۱۹۶	ژنواروم
۱۹۶	آرتریت زانو
۱۹۶	شکستگی فمورال جوش نخورده:
۱۹۷	فصل ۹: نتایج عملکردی ارتوزها
۱۹۸	ارتوز و پروتز در کودکان و بزرگسالان:

- شرایط تجویز ارتوز و پروتز: ۲۰۰
- فلج مغزی (CP) ۲۰۲
- آسیب های طناب نخاعی اکتسابی ۲۰۴
- دیستروفی عضلانی یا اختلالات نوروماسکولار مشابه ۲۰۵
- سندروم داون ۲۰۶
- استوئیتز ایمپرفکتا ۲۰۶
- دیسلازی هپ ۲۰۶
- قطع عضو ۲۰۷
- انتخاب قطعات پروتزی ۲۰۷