

۱۴۵۰. ۲۹۶



به نام خدا

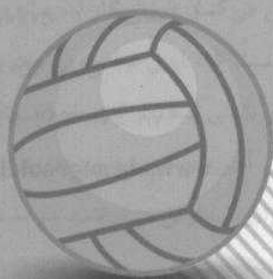
والیبال

ویژه مسلمانان و دانش‌آموزان

مؤلفان:

دکتر امید یعقوبی

دکتر کاظم دانش‌نژاد





سرشناسه	: یعقوب‌پور، امید-۱۳۵۲
عنوان و نام پدیدآور	: والیبال ویژه مربیان و دانش‌آموزان، تألیف: امید یعقوب‌پور، کاظم دانش‌ثانی
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات بین‌المللی آبرنگ، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۴۸ص: ۱۷×۲۱ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۲-۶۱۱-۳
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: والیبال — تعلیم
شناسه افزوده	: دانش‌ثانی، کاظم، ۱۳۶۳ -
رده بندی کنگره	: GV۱۵۳۷/۶/۵۲۸ ۱۳۹۵
رده بندی دیویی	: ۷۸۶/۷۲۶۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۸۲۷۵۰۸

انتشارات: بین‌المللی آبرنگ

مدیر مسئول: امیر هوشنگ اقبال‌پور

مدیریت برنامه‌ریزی و تألیف ورزش: سید مسعود کشفی

عنوان: والیبال ویژه مربیان و دانش‌آموزان

ولف: دکتر امید یعقوب‌پور، دکتر کاظم دانش‌ثانی

موضوع: لیلا کشفی

حریر چینی و گرافیک متن: زیبا کتاب

چاپ و صحافی: آبرنگ

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

تیراژ: ۵۰۰۰

قیمت: ۹۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۲-۶۱۱-۳

آدرس اینترنتی: www.abrangbook.ir

یا رَبِّ قَوِّ عَلٰی خِدْمَتِكَ جَوَارِحِی

پروردگارا اعضا و جوارح مرا اطاعت خویش نیرومند گردان. «حضرت علی (ع)»

توانایی از صفات خداوند یکتاست؛ و در آیین ایرانیان ورزشکاری و جوانمردی به سوی تکمیل کمال حرکت می‌کند که از صفات خداوند بزرگ‌مرتبه است. هر آدمی با قدرت‌بدنی داشته باشد ولی توانا و صاحب کمال نباشد اسیر است.

راه راست و درست ورزشکاری از مسیر حق و عدالت می‌گذرد و این راه و رسم همان رسیدن حقیقت است؛ روحیه‌ی ظلم‌ستیزی و ورزشکار، پهلوان، جوانمرد و قهرمان نیز به همین گونه است؛ در مرام ورزشکاری ظلم شکست می‌خورد تا حق و عدالت جای آن بنشیند.

ورزشکار از راه و مسیر آزادگی و عدالت می‌گذرد تا به قله‌ی پر افتخار آزادی برسد و در نهایت تفکر و معیارهای پاک انسانی در او متجلی خواهد شد.

این صفات، آیین‌ها و پندارهاست که ورزشکار را در ذهن فرهنگی مردم شریف و محبوب می‌کند.

هر کسی که ورزش می‌کند ورزشکار نیست؛ زیرا در فرهنگ ایرانیان ورزشکار را حرمت و عزتی است که این صفت دلالت بر آدمی و آده‌ست می‌کند.

این مجموعه‌ی آموزشی جهت کشف استعدادها و ورزشی آینده‌سازان ایران عزیزمان بر اساس آخرین قوانین و مقررات بازی و داوری تهیه شده است که مربیان و دانش‌آموزان مدارس می‌توانند در ساعات ورزش از این کتاب‌ها استفاده نمایند.

Volleyball

۳۸	الکساندر آتاناسیویچ (صربستان)	۳	پیشگفتار
۳۹	برونو رزنده (برزیل)	۵	والیبال چیست؟
۴۰	ریکاردو لوکارلی	۶	اهداف و فواید ورزش‌های گروهی یا تیمی
۴۱	مارکو آیوویچ	۷	زمین و اندازه‌ها
۴۱	(صربستان)	۸	تور والیبال
۴۲	ایوان زایتسف (ایتالیا)	۹	تور والیبال
۴۳	ستارگان والیبال ایران	۱۰	تجهیزات بازیکنان والیبال
۴۳	سعید معروف (ایران)	۱۲	مقررات زمان والیبال
۴۴	سید محمد موسوی (ایران)	۳	بازیکنان، مربیان، داوران و ذخیره‌های تیم
۴۵	فرهاد قائمی (ایران)	۲۱	خطاهای سرویس:
۴۶	محسن راجانپور (ایران)	۲۲	مناطق زمین والیبال
۴۷	شهرام محمودی (ایران)	۲۳	لیگ جهانی والیبال
۴۸	مهدی مهدوی (ایران)	۲۴	آسیب‌های شایع در والیبال
			کمک‌های اولیه درمانی در آسیب‌های
		۲۹	ورزشی والیبال
		۰۳	روشها:
		۳۷	ستارگان والیبال جهان
		۳۷	والاس د سوزا (برزیل)