

دفتر اول از مجموعه غنچه تا بقچه



نگاه به اولین تولد

نویسنده:

دکتر احمد علی معصومی

سرشناسه	: معصومی، احمدعلی، ۱۳۲۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: غنچه/ نوشته احمدعلی معصومی.
مشخصات نشر	: اردبیل: انتشارات محقق اردبیلی، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۲۸ ص. وزیری
فروست	: ... مجموعه غنچه تا بقچه؛ دفتر اول.
شابک	: 978-600-344-239-9
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: زناشویی
موضوع	: بارداری
موضوع	: زایمان
رده بندی کنگره	: HQ۷۲۲/م۵۷۵ع۹ ۱۳۹۴
رده بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۱
شماره کتابشناسی	: ۲۱۲۹۶۲۹

نام کتاب: غنچه

نگاهی به اولین تجربه

نوشته: دکتر احمدعلی معصومی

ناشر: محقق اردبیلی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

چاپ: جامی

شابک: ۹-۲۳۹-۳۴۴-۶۰۰-۹۷۸

تمام حقوق برای مؤلف محفوظ است.

چرائی دويدن. چرا بايد دويد؟! با کمی چاشنی مزاح شروع کنیم باهم بدویم موقع دويدن چرائی را می گویم! فعلاً بدو!... بايد دويد! بايد دويد! هم برای کسب استقامت و هم برای خرج کردن آن بايد دويد!! چند دور؟! چند دور نیست مرحله ای و زمان بندی است! از کجا تا کجا؟! از خنچه يا بقچه! يعني چه؟! اين چه شوخيہ؟! نفس... نفس... هن... هن... گوش کنید قبل از اينکه نفسم بند بياید توضيح می دهم منظور از خنچه همان خنچه عقد است.

خنچه بيار... لا! بکاريده. غنچه بياريد شاه داماد مبارک بادا و ... اين مهمترين قسمت زندگي است. بعد از آبا گي و پخته شدن و بلوغ جسمی و روانی و عاطفی. نفس کم آوردم هن... هن... حالا بقچه حيه؟! توضيح زياد لازم نيست خسته می شوم نفس کم می آورم! نمی شود هم دويد هم... ف زد برای انجام کار بسته و بقچه ای تهيه می شود و در پايان کار بقچه بسته می شود. هنی چه؟! ما به اينکار مجبوريم....

بقچه... بقچه... هان بقچه. بعدش چی؟! بقچه باقیمانده ای وجودی و شخصیتی و ثمره دويدن و همه داشته های از دست داده و باقیمانده کوچک از آنهم پیچيده در یک پارچه سفيد چند متری!!! هن... هن... سرفه... ديگه نفس ندارم! ايست... ايست کمی صبر کنید لحظاتی بعد کمی جدی تر سخن ها خواهیم داشت اين مراحل مثل یک فيلم و تئاتر تراژدی کميک است. هي نرو نرو، برو بدو نرو، آخرش خط مستقيم و صاف است.

من مراحل زندگي را در نه منزل می بينم. هر منزل اسمی دارد و حرکت در آن نيز نوعی از حرکت هاست.

۱- غنچه (نرو)

۲- شکوفه (برو)

۳- شاخه گل (بدو)

۴- نهال (بدو بدو)

۵- سرو (خیلی بدو)

۶- سبز پویا (بدو... رو)

۷- سبز باشکوه (باز هم برو)

۸- ریشه دار (خیلی بدو همیشه بدو)

۹- بقچه (ایست)

درختان ارستاده می میرند یا می مانند. سیری بی گریز از غنچه به خزان است. غنچه شیره شیرین ازدواج است که آغاز آن هم از هم یابی دو فکر و همبستگی دانائی ها و پیوند دلها شروع و رسمیت آن از خنچه عقد شروع شده است. این غنچه های زیبای حیات را آنتور در دست داریم که راضی نیستیم راه بروند تا خدای نکرده بیفتند و می گوئیم نرو نرو گوجه و می تکامل و تعالی باشد بالاخره خواهند رفت. این غنچه ها در گلستان خانواده سرسبز آمده اند بستر رشد آنها خانواده است و با توجه و محبت والدین سیراب می شوند. گهواره آنها نیز آغوش مادر است و تا حدی پدر. باغبانانی دارند دانا و روشن و سرشار از عاطفه و صفات انسانی.

دکتر احمد علی معصومی

خرداد ۹۳

فهرست

- آغاز..... ۱۰
- ۱- هدف داشتن فرزند..... ۱۰
- ۲- بعد از ازدواج..... ۱۱
- ۳- مرحله مهم بعد از ازدواج..... ۱۱
- ۴- مسائل بیرون از خانه..... ۱۳
- ۵- عروس و داماد در خانه خود..... ۱۴
- ۶- شروع به کار مرد خانواده..... ۱۴
- ۷- در فکر آنچه و تصمیم برای فرزندآوری..... ۱۵
- ۸- اهداف فرزند آوری مادرست..... ۱۵
- ۹- اراده برای فرزندآوری..... ۱۶
- ۱۰- هدف گذاری برای فرزندآوری..... ۱۷
- ۱۱- مقدمات قبل از حاملگی..... ۱۸
- ۱۲- اگر حاملگی ایجاد نشد..... ۱۹
- ۱۳- حاملگی ایجاد شده است..... ۲۰
- ۱۴- مهمترین توجه..... ۲۲
- ۱۵- مراقبت های غیر لازم..... ۲۳
- ۱۶- خواب..... ۲۴
- ۱۷- گردش..... ۲۴
- ۱۸- خانم شاغل یا غیر شاغل..... ۲۴
- ۱۹- موشکافی کار بیرون خانه ی مادران..... ۲۵
- ۲۰- تفکر مادر بزرگان..... ۲۸
- ۲۱- مهد کودک..... ۲۹

- ۲۲- چه گروه هایی باید مهد کودک بروند ۳۲
- ۲۳- آنچه در مهد ها می گذرد ۳۳
- ۲۴- مسئله بسیار مهم ۳۴
- ۲۵- خلاصه ۳۶
- ۲۶- مراحل بعدی ۳۷
- ۲۷- جنسیت جنین ۳۸
- ۲۸- اصرار به جنسیت جنین ۳۸
- ۲۹- تاریخ گیری زایمان ۳۹
- ۳۰- ساعت زایمان تدارک در خانه ۴۰
- ۳۱- زایمان در بیمارستان ۴۰
- ۳۲- برگشت زائو به منزل ۴۳
- ۳۳- معاینه ی نوزاد و آغوش مادر ۴۴
- ۳۴- دو مسئله مهم ۴۵
- ۳۵- غنچه در آغوش ماست ۴۷
- ۳۶- عشق غنچه آفرید ۴۷