

دفتر دوم از مجموعه غنچه تا بقچه

شکوفه

نگاهی به مسائل نوجوانی و مهد کودک

نویسنده:

دکتر احمد علی معصومی

سرشناسه	: معصومی، احمدعلی، ۱۳۳۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: شکوفه/ احمدعلی معصومی.
مشخصات نشر	: اردبیل: انتشارات محقق اردبیلی، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۶۴ ص. وزیری
فروست	: ...مجموعه غنچه تا بقچه؛ دفتر دوم.
شابک	: 978-600-344-240-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: نوزاد نو رسیده -- مراقبت
موضوع	: نوزاد -- سلامتی و بهداشت
رده بندی کسره	: ۱۳۹۴ ش ۸/۶۴۴/م RJ۲۵۳
رده بندی دیکی	: ۶۱۸/۹۳۰۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۱۳۹۶۴۰

نام کتاب: شکوفه

نگاهی به مسائل خردسای و بهداشت کودک

نوشته: دکتر احمدعلی معصومی

ناشر: محقق اردبیلی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۵۰۰ تومان

چاپ: جامی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۴-۲۴۰-۵

تمام حقوق برای مؤلف محفوظ است.

چرائی دويدن. چرا بايد دويد؟! با کمی چاشنی مزاح شروع کنیم باهم بدویم موقع دويدن چرائی را می گویم! فعلاً بدو!... بايد دويد! بايد دويد! هم برای کسب استقامت و هم برای خرج کردن آن بايد دويد!! چند دور؟! چند دور نیست مرحله ای و زمان بندی است! از کجا تا کجا؟! از خنجه يا بقچه!! يعنی چه؟! اين چه شوخيہ؟! نفس... نفس... هن... هن... گوش کنید قبل از اينکه نفس بند يياید توضيح می دهم منظور از خنجه همان خنجه عقد است.

خنجه بيار... لا... بکاريد. غنچه بياريد شاه داماد مبارک بادا و ... اين مهمترين قسمت زندگی است. بعد از آمادگی ر پخته شدن و بلوغ جسمی و روانی و عاطفی. نفس کم آوردم هن... هن... حالا بقچه چيه؟! توضيح زياد لازم نيست خسته می شوم نفس کم می آورم! نمی شود هم دويد هم حرف زد برای انجام کار بسته و بقچه ای تهيه می شود و در پايان کار بقچه بسته می شود يعنی چه؟! ما به اينکار مجبوريم...

بقچه... بقچه... هان بقچه. بعدش چی؟! بقچه با قيماندهی وجودی و شخصيتی و ثمره دويدن و همه داشته های از دست داده و با قيمانده کوچک از آنهم پيچيده در یک پارچه سفيد چند متری!!! هن... هن... سرفه... ديگر نفس ندارم! ايست... ايست

کمی صبر کنید لحظاتی بعد کمی جدی تر سخن ها خواهیم گفت اين مراحل مثل یک فيلم و تئاتر تراژدی کمیک است. هي نرو، نرو، برو بدو... آخرش خط مستقيم و صاف است.

من مراحل زندگی را در نه منزل می بينم. هر منزل اسمی دارد و حرکت در آن نیز نوعی از حرکت هاست.

۱- غنچه (نرو)

۲- شکوفه (برو)

۳- شاخه گل (بدو)

۴- نهال (بدو بدو)

۵- سرو (خیلی بدو)

۶- سبز پویا (بدو... رو)

۷- سبز باشکوه (باز هم برو)

۸- ریشه دار (خیلی بدو همیشه بدو)

۹- بقچه (ایست)

درختان را تاده می میرند یا می مانند. سیری بی گریز از غنچه به خزان است. غنچه ها رشد خواهند داشت و وقتی این غنچه ها بزرگ و بزرگتر شدند، شکوفه خواهند زد چشم ها باز می شود بیشتر می بیند و بیشتر درک می کند لبانشان نیز گشوده می شود و کلمات عطرآگین اولین بگوش می رسد ماما..... بابا.....

مثل گلدان که دیگر برای گل بزرگ شده، کوچک شده باید بستر رشد او را بزرگتر کرد و اینجاست که شکوفه ها از حیم خانه بیرون می زند و با محیط بیرون رابطه برقرار می شود. مهمانیهای فامیلی، گردش، خریدهای کوچک در این مرحله دیگر نمی گوئیم نرو، می گوئیم و تشویق می کنیم رو مواظب باش، برو و گاه به خاطر انتخاب ما و یا شاغل بودن مادر و علل دیگری نه به یاد ذکر می شود شکوفه ما از گهواره خانواده و از آغوش پرمهر ما و از مهد محبت بر طره قدیمی خانه به مهد کودک معرفی می شود تا مدتی در آن مکان که مهد گهواره نامیده شده مراقبت بشوند و می گوئیم برو، یواش برو.

دکتر احمد علی معصومی

تیرماه ۹۳

فهرست

۱. چه کسی نوزاد را باید نگاه دارد..... ۱۰
۳. بوی مادر..... ۱۱
۳. آغوش مادر..... ۱۲
۴. پستانک..... ۱۲
۵. درجه حرارت اطاق..... ۱۲
۶. اطاق کودک..... ۱۳
۷. طرز درس دادن بغل کردن نوزاد..... ۱۳
۸. چه کسی نوزاد را بغل کند..... ۱۴
۹. شستشوی کودک..... ۱۴
۱۰. قنداق کردن..... ۱۵
۱۱. مواد غیر از شیر..... ۱۶
۱۲. خواب نوزاد..... ۱۶
۱۳. تغذیه با شیر مادر..... ۱۶
۱۴. غذاهای مکمل..... ۱۹
۱۵. مدت شیردهی..... ۲۷
۱۶. دفعات ویزیت کودک..... ۲۸
۱۷. واکسیناسیون..... ۳۵
۱۸. مکمل های دارویی..... ۳۶
۱۹. توجهات روانی..... ۳۷
۲۰. ختنه ی پسران..... ۴۲
۲۱. سرواخ کردن گوش دختران..... ۴۳
۲۲. پرخوری و چاقی..... ۴۳

۴۵	 آموزش دفع ادرار و مدفوع.....
۴۶	 ورزش.....
۴۷	 نکته هایی در مراجعه به پزشک.....
۴۹	 تفاوت در تغذیه.....
۵۰	 دندان درآوردن.....
۵۱	 گردش و مسافرت.....
۵۲	 بازی کودکان.....
۵۳	 ارتباط با اطرافیان.....
۵۵	 اشکالات و تدبیر.....
۵۷	 استعداد ها و توانایی های کودک.....
۵۸	 اوقات مراجعه به پزشک.....