

به نام خدا

تأثیرات روانشناختی مهاجرت

ناهید فروزش فر

سرشناسه	فروزش فر، ناهید، ۱۳۳۹ -
عنوان و نام پدیدآور	تأثیرات روانشناختی مهاجرت/ ناهید فروزش فر.
مشخصات نشر	تهران: گیوا، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۱۲ ص.
شابک	: 978-600-451-114-8
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۹۱.
موضوع	مهاجرت — جنبه‌های روان‌شناسی
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶ ت۲ / ف۴ / ۱۳ / JV۶۰
رده بندی دیویی	: ۱۵۵/۹۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۶۴۶۶۴۶

عنوان کتاب	: تأثیرات روانشناختی مهاجرت
تألیف و گردآوری	: ناهید فروزش فر
ناشر	: انتشارات گیوا
ناظر فنی	: سیده محبوبه حسینی
صفحه‌آرا و طراح جلد	: آدینه کبرایی
سال و نوبت چاپ	: ۱۳۹۶ / اول
شمارگان	: ۱۰۰۰
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۱۱۴-۸
قیمت	: ۱۱۰,۰۰۰ ریال
تلفن	: ۰۲۱ - ۶۶۱۲۳۸۸۰
مشاوره چاپ کتاب	: ۰۹۱۳۷۹۸۱۶۵۴
تارنما	: www.givabook.ir

فهرست مطالب

فصل اول: کلیات

۷	مقدمه
۸	بیانی ساده از موضوع کتاب
۱۱	این موضوع چه اهمیتی دارد
۱۲	مفاهیم اصلی
۱۳	مطالعات پیشین
۱۳	مطالعات داخلی
۱۷	مطالعات - راجح
۲۱	خلاصه و نتیجه گیری

فصل دوم: مهاجرت

۲۵	مقدمه
۲۵	مهاجرت و تعاریف مربوط به مهاجر
۲۷	انواع مهاجرت
۲۹	پناهنده کیست؟
۲۹	وجه تمایز و اشتراك مهاجرت و پناهندگی
۳۰	علل و انگیزه های مهاجرت
۳۴	نگاهی گذرا به اوضاع جغرافیایی، اجتماعی، اقتصادی و تاریخی افغانستان
۳۴	جغرافیای طبیعی و جمعیتی افغانستان
۳۵	علل گرایش مهاجران افغان به ایران
۳۷	آثار و پیامدهای مهاجرت افغانها
۳۹	تاریخچه سیاستهای کلی ایران در قبال مهاجران افغان
۴۱	تأثیر مهاجرت بر بهداشت روانی
۴۱	تأثیر مهاجرت بر فرهنگ
۴۳	تأثیر مهاجرت بر هویت
۴۳	تأثیر مهاجرت بر سلامت روان

فصل سوم: تأثیر مهاجرت بر افسردگی

۵۰	افسردگی چیست؟
۵۴	شروع افسردگی

۵۴	انواع افسردگی
۵۶	مدل های سبب شناسی اختلال افسردگی
۵۶	مدل بیولوژیکی و عوامل زیستی در افسردگی
۵۷	مدل روان پویایی افسردگی
۵۸	مدل اجتماعی افسردگی و حوادث زندگی
۵۹	مدل شناختی افسردگی
۶۲	درمان افسردگی
۶۳	درمانهای شناختی رفتاری (CBT)

فصل چهارم: تأثیر مهاجرت بر اضطراب

۶۷	مقدمه
۶۷	اضطراب چیست؟
۶۹	علائم اضطراب
۷۰	دیدگاههای اضطراب
۷۱	دیدگاه روان پویایی
۷۱	دیدگاه رفتارگرایی
۷۲	دیدگاه شناختی
۷۲	درمانهای اضطراب
۷۲	دارو درمانی
۷۳	درمانهای روانشناختی
۷۳	رفتار درمانی
۷۳	رواندرمانی بیش مدار

فصل پنجم: تأثیر مهاجرت بر عزت نفس

۷۷	مقدمه
۸۱	نحوه شکل گیری عزت نفس
۸۲	نشانههای عزت نفس
۸۵	عزت نفس در نظریه های مختلف
۸۶	نظریه کوپراسمیت
۸۷	روش های افزایش عزت نفس
۹۰	بحث و نتیجه گیری
۹۰	خلاصه و جمع بندی
۹۳	فهرست منابع