

به نام خداوند جان و خرد

1423782

همه آنچه که در مورد لنزهای اسکرال باید بدانیم

تألیف ترجمه و گردآوری:

راحله مروج (کارشناس ارشد اپتومتری)

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تقی نقدی (کارشناس ارشد اپتومتری)

دانشگاه علوم پزشکی ایران

انتشارات ستایش هستی

۱۳۹۵

سرشناسه	: مروج الشريعة، راحله، ۱۳۶۲.
عنوان و نام پدیدآور	: همه آنچه که در مورد لنزهای اسکالر باید بدانیم / تألیف، ترجمه و گردآوری: راحله مروج الشريعة، تقی نقدی بایه.
مشخصات نشر	: تهران: ستایش هستی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۱ صفحه، مصور (بخشی رنگی).
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۸۷-۲۹-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: لنزهای تماسی
موضوع	Contact Lenses
شناسه افزوده	: نقدی بایه، تقی، ۱۳۶۷.
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۵ / ۹۷۷ RF
رده بندی دیویی	: ۶۱۷ / ۱۲۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۷۳۸۵۳



همه آنچه که در مورد لنزهای اسکالر باید بدانیم
 مؤلفین: راحله مروج الشريعة - تقی نقدی بایه

ناشر: ستایش هستی

چاپ و صحافی: مؤسسه پگاه

صفحه آرایي: مؤسسه پگاه (مرضیه امانت)

طرح جلد: مؤسسه پگاه (مریم کجیاف والا)

قطع: وزیری

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵

شمارگان: ۲۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۸۷-۲۹-۱

قیمت: ۴۰۰۰۰۰ ریال

مؤسسه مبینا

۲۲۹۰۱۹۵۴ - ۲۲۲۲۳۵۶۶

WWW.MOHSENIBOOK.COM

مقدمه مولفان

این کتاب بر گرفته از جدیدترین مقالات و تحقیقات در زمینه لنزهای تماسی اسکالرال و فیتینگ آنها می‌باشد و آخرین دستاوردها و اطلاعات در زمینه این روش اصلاح دید را فراهم می‌کند.

این مجموعه اطلاعات ارزشمندی در زمینه آناتومی و عملکرد اسکلرا، توپوگرافی آن و طراحی لنزهای اسکالرال ارائه می‌دهد و راهنمای کاملی برای درمانگران می‌باشد که به سهولت به فیت انواع لنزهای اسکالرال بپردازند و روش‌های ارائه شده در این کتاب، توسط فیت‌کنندگان با تجربه لنزهای تماسی اسکالرال در سراسر جهان تایید شده است.

به دلیل کلی بودن اطلاعات این مجموعه، قطعاً همه اطلاعات لازم برای فیت یک نوع خاص از لنزهای اسکالرال را فراهم نمی‌کند از طرفی لنزهای اسکالرال مدرن، هنوز مراحل اولیه عمر خود را می‌گذرانند و به همین خاطر احتیاط نظرهایی در بین فیت‌کنندگان مختلف و تولیدکنندگان این لنزها در مناطق و کشورهای مختلف مشاهده می‌شود که قطعاً در گذر زمان و دستیابی به اطلاعات جامع‌تر و دقیق‌تر در مورد این لنزها، حاصل نظایات واحد و مورد قبول همه درمانگران و متخصصان امکان‌پذیر می‌باشد.

اگر چه که نویسندگان این کتاب به سبب خود را کرده‌اند که این مجموعه خالی از هرگونه ایراد باشد، ولی از همه مقامات علمی و فرهیختگان عزیز در خواست می‌شود که همواره ما را از نقطه نظرات اندیشمندانه و در عین حال نقادانه خود برخوردار فرمایند و هرگونه پیشنهاد و یا انتقادی در جهت هر چه بهتر شدن این مجموعه را به sclerallensbook@gmail.com ارسال نمایند.

امید است که این مجموعه مورد استفاده اپتومتریست‌ها، جراحان چشم و همه علاقمندان عرصه پهنای علوم بینایی و چشم پزشکی قرار گیرد.

راحله مروج

(کارشناس ارشد اپتومتری از دانشگاه علوم پزشکی مشهد)

تقی نقدی

(کارشناس ارشد اپتومتری از دانشگاه علوم پزشکی ایران)

فصل اول: مقدمه

۲۰	اندیکاسیون‌های لنزهای تماسی اسکالرال
۲۵	لنزهای تماسی regular GP یا لنزهای تماسی اسکالرال
۲۷	لنزهای تماسی اسکالرال و یا جراحی

فصل دوم: آناتومی و شکل قدامی چشم

۳۱	آناتومی سطح قدامی چشم
۳۲	آناتومی ملتحمه
۳۳	محل اتصال عضلات به کره چشم
۳۳	آناتومی اسکلا
۳۶	شکل اسکلرای قدامی و لیمبوس
۳۶	پروفایل لیمبال
۳۸	زوایای لیمبال و اسکالرال
۴۰	نتایج مطالعات دانشگاه Pacific
۴۵	نکات کلیدی

فصل سوم: طراحی لنزهای اسکالرال

۴۸	لنزهای اسکالرال preformed
۴۹	طراحی‌های اسفریکال
۴۹	منطقه اپتیکی
۵۱	منطقه ترانزیشن
۵۲	منطقه هاپتیک (landing zone)
۵۳	طراحی لنزهای اسکالرال توریک

۵۶	طراحی لنزهای تماسی بایفوکال
۵۶	مواد تشکیل دهنده لنز
۵۸	Fenestration ها
۶۰	تکنیک impression در لنزهای اسکالرال
۶۱	نکات کلیدی

فصل چهارم: فیت لنزهای اسکالرال

۶۳	پروسه فیت ۸ مرحله‌ای
۶۵	مرحله اول: ۱۰ متر
۶۵	دیامتر کلی لنزهای اسکالرال
۶۶	طراحی لنز اسکالرال
۶۶	دیامتر منطقه کلیرانس/اپتیکی
۶۷	قدم دوم: کلیرانس
۶۷	کلیرانس قرنیه
۶۹	تعیین مقدار کلیرانس مرکزی قرنیه
۷۰	ارزیابی کلیرانس مرکزی قرنیه
۷۵	کلیرانس محیطی قرنیه
۷۶	کلیرانس لیমبال
۷۸	قدم سوم: فیت هاپتیک لنز (landing zone)
۸۵	قدم چهارم: لبه‌ی لنز
۸۹	مرحله‌ی ۵: طراحی لنزهای اسکالرال نامتقارن (non rotationally symmetrical)
۹۱	فیت لنزهای اسکالرال توریک
۹۳	فیت لنزهای Quadrant Specific
۹۴	فیت لنزهای اسکالرال توریک قدامی
۹۴	حرکت لنزهای اسکالرال

اورفرکشن ۹۶

نکات کلینیکی ۹۶

فصل پنجم: مدیریت استفاده از لنزهای اسکرال

طرز کار با لنزهای اسکرال، نگه داری از آنها و محلول ها ۹۹

جایگذاری لنز بر روی چشم ۱۰۰

درآوردن لنز ۱۰۱

درآوردن لنز اسکرال به روش دستی ۱۰۱

در آوردن لنز اسکرال کمک (plunger) ۱۰۲

نگه داری لنزهای اسکرال و محلول ها ۱۰۳

نگه داری لنز اسکرال ۱۰۳

رطوبت پذیری لنز اسکرال (Wettability) ۱۰۴

تمیز کردن لنز اسکرال (leaning) ۱۰۵

لنزهای اسکرال در ورزشکاران ۱۰۶

نکات کلینیکی ۱۰۶

مشکلات لنزهای اسکرال ۱۰۷

حباب هوا ۱۰۷

نکات کلینیکی حباب های هوا ۱۰۹

قرمزی چشم ۱۰۹

نکات کلینیکی مربوط به قرمزی بولبار ۱۱۰

رنگ شدگی و سفید شدگی ملتحمه (Conjunctival Blanching & staining) ۱۱۱

نکات کلینیکی Blanching ملتحمه و Staining ۱۱۳

از بین رفتن قوام بافت ملتحمه و سست شدن آن ۱۱۴

نکات کلینیکی ملتحمه ی بدون قوام و سست ۱۱۴

رنگ شدگی قرنیه ۱۱۴

۱۱۶	نکات کلینیکی رنگ شدگی قرنیه
۱۱۶	احساس عدم راحتی با لنز اسکالرال
۱۱۶	نکات کلینیکی "عدم احساس راحتی با لنزهای اسکالرال"
۱۱۷	کانژکتیویت پاپیلاری ژنانت (GPC)
۱۱۸	نکات کلینیکی مربوط به GPC
۱۱۸	هیپوکسی یا ادم
۱۲۰	نکات کلینیکی هایپوکسی و ادم
۱۲۰	چسبندگی من
۱۲۲	نکات کلینیکی چسبندگی لنز
۱۲۲	کراتیت های میکروبی و اپیتلیت های میکروبی
۱۲۳	نکات کلینیکی کراتیت میکروبی و اپیتلیت های میکروبی
۱۲۳	موکوس و رسوبات
۱۲۴	نکات کلینیکی مربوط به موسین و رسوبات
۱۲۵	نئوسکولاریزیشن و ایجاد عروق جدید
۱۲۵	نکات کلینیکی نئوسکولاریزیشن
۱۲۵	اختلال در دید
۱۲۶	نکات کلینیکی مشکلات بینایی با لنزهای اسکالرال

فصل ششم: لنزهای اسکالرال مدرن

۱۲۹	مقدمه
۱۳۲	فرایند فیت کردن لنزهای MSD
۱۳۲	فیت ایده آل برای لنزهای MSD
۱۳۳	پارامترهای موجود لنزهای MSD
۱۳۳	لنزهای MSD و حباب های هوا
۱۳۷	اصول طراحی لنز PROSE
۱۳۹	فیت کردن لنزهای PROSE

فصل هفتم: گزارشات کلینیکی لنزهای تماسی اسکالرال

۱. فیت لنز در بیمار کراتوکنووسی با سابقه CXL و کارگزاری رینگ داخل قرنیه‌ای ۱۳۳
۲. فیت لنز در بیماری با سابقه کراتوگلوبوس ۱۴۶
۳. فیت لنز در بیماری با سابقه ۲ بار عمل لیزیک ۱۴۸
۴. فیت لنز در بیماری با عیب انکساری هایپروپ آستیگماتیسم بالا ۱۵۲
۵. فیت لنز در بیماری با قرنیه نامنظم و اسکار ناشی از عفونت چشمی هریس سیمپلکس ۱۵۳
۶. فیت لنز در بیماری با سابقه ۲ بار عمل لازک و خشکی چشم شدید ۱۵۶
۷. فیت لنز در بیماری با کراتیت سیکا و لگ افتالموس در پی تروما ۱۵۷
۸. فیت لنز در بیمار کراتوکنووسی با سابقه کارگزاری رینگ داخل قرنیه‌ای ۱۶۰
۹. فیت لنز در بیم کم بینایی (Low Vision) ۱۶۲
۱۰. فیت لنز در بیماری با ششخص کاته‌کنووس دوطرفه ۱۶۴
- فهرست منابع ۱۶۸