

چگونه عاشق

شغل

خود شویم ؟

مرضیه ابراهیمی علویجه

سرشناسه	: ابراهیمی علویجه، مرضیه، ۱۳۵۶
عنوان و نام پدیدآور	: چگونه عاشق شغل خود شویم؟ مؤلف مرضیه ابراهیمی علویجه.
مشخصات نشر	: علویجه: مرضیه ابراهیمی علویجه، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۸۳ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۷۰۹۹-۹
مجموعه فهرست نویسی	: فیپا
پایه دداشت	: کتابنامه: ص. ۸۶ - ۱۰۰.
موضوع	: رضایت از کار
موضوع	: Job satisfaction
موضوع	: موفقیت شغلی
موضوع	: رضایت از کار -- ایران
موضوع	: Career development
موضوع	: Job satisfaction -- Iran
رده بندی کنگره	: HF۵۵۴۹/۳۹۶۰۰۱۱۲، ۶ر/
رده بندی دیویی	: ۶۵۸/۳۱۴۲۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۶۴۲۷۰۵

چاپخانه : چاپ علامه طباطبائی دهق

ویراستار ، تصویرگر : مجتبی احمدی دهقی

شمارگان : ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ اول : پاییز ۱۳۹۶

قیمت : ۱۰۵۰۰ تومان

پیشگفتار ۶

فصل اول

کار برای زندگی یا زندگی برای کار؟ ۹

فصل دوم

چه وقت خود را در محیط کار موفق بدانیم؟ ۱۵

فصل سوم

چگونه بر خشم و عصبانیت خود در محیط کار غلبه کنیم؟ ۲۵

فصل چهارم

چه وقت از کار کردن خود لذت می بریم؟ ۳۷

فصل پنجم

در محیط کار هرگز خود را دست کم نگیرید. ۴۶

فصل ششم

امنیت و رضایت شغلی چیست؟ ۵۷

فصل هفتم

میزان افزایش بهره وری در سازمانها ، موسسات و دانشگاهها ۷۰

منابع و مآخذ ۸۲

پیشگفتار:

امام جعفر صادق (ع) می فرمایند:

أَوْصِيكَ بِتَقْوَى اللَّهِ وَالْوَرَعِ وَالْإِجْتِهَادِ وَاعْلَمْ أَنَّهُ لَا يَنْفَعُ إِجْتِهَادَ لَا وَرَعَ فِيهِ

((تو را به تقوای الهی و پارسایی و کوشش سفارش می کنم و بدان که کوششی که در آن پارسایی نباشد، سودی نمی دهد.))^۱

در این مجموعه سعی بر کوتاه و مفید بودن مطالب مورد بحث شده است و اثری است برای افرادی که از شغل خود راضی نیستند و همیشه در صدد بهانه ای برای رهایی و فرار از محیط شغلی خود می باشند. هنگامی که در صددی پشت پرده نشسته اند، مرتب تقویم رومیزی را ورق می زنند و به انتظار روزهای تعدیل یا در آروی روز پایان هفته و تعطیلی آن هستند، همیشه کسل و بی حوصله اند. دچار نوعی افسردگی هستند که کاملاً در چهره آنها مشخص و هویداست که امنیت شغلی ندارند یا به دلیلی از رابطه با همکار خود می نالند.

این مجموعه تنها در مورد کارمندان و به اصطلاح پشت میز نشینان صدق نمی کند. شاید شما کارگر یک ساختمان باشید. کارخانه بزرگ باشید، شاید یک پزشک یا مهندس یا فرقی نمی کند.

گاهی اوقات یا بهتر است بگوییم اغلب اوقات از کار، از محیط شغلی خود راضی نیستیم و در پی اصلاح خود یا دیگران هستیم ولی هر چه تلاش می کنیم خود را نمی توانیم هم رنگ جماعت کنیم و نه توان آن را داریم. به دیگران را شبیه به خود کنیم و یا حتی رفتارهای نا عادلانه ی آنها را تغییر دهیم و این موضوع ما را رنج می دهد.

چاره ای نیست جز اینکه شغل خود را که سال ها با زحمت و تلاش به دست آورده ایم رها کنیم و به دنبال شغل جدید با موقعیت جدید باشیم که این خود یک معضل بزرگ در زندگی و محیط کاری می شود که نه لذتی و نه استفاده ای از شغل خود برده ایم و نه آن کار دلخواه شما وجود دارد پس چه باید کرد؟

در >لیکه محیط کار محلی است که شاغلین مدت زیادی از وقت و روز خود را در آنجا سپری می کنند و بر کسی پوشیده نیست که وقت کمتری در خانه و با خانواده خود است. با این تفاوت که افراد یک خانواده با یکدیگر مشکل خاصی ندارند و شناخت کامل هم اخلاق همدیگر دارند. اما محیط کار محیطی است که با رفتارها و عقاید خاص بسیاری که وجود دارد باید تعامل بسیاری با یکدیگر داشته باشند و همدیگر را تحمل کنند.

اما در پایان این بحث بی فایده نیست اگر تاریخچه روابط کاری و شغلی در ایران ذکر گردد:

روابط کار در ایران نیز در گذشته شباهت بسیار با قبل از انقلاب صنعتی اروپا داشت، بدین معنی که در بخش کشاورزی، نظام ارباب رعیتی و در بخش صنعت نظام صنفی حاکم بر روابط کارگر و کارفرما بوده و از افزایش حلقه کارگر نیز همراه با حرکت به سوی صنعتی شدن کشور بوده است. گام نخستین به سوی صنعت در ایران با ایجاد راه آهن، بندرها و تأسیس کارخانجاتی مانند: کبریت سازی، سیمان، قند، ریسندهی و بافندگی و نظایر اینها آغاز شد و به تدریج افراد زیادی در این بخش ها مشغول به کار شدند.

مثل عادت کردن کارگران به کار در یک کارخانه و تلاش کارفرما در حفظ کارگر ماهر و باتجربه یا وابسته شدن کارگران به یک محیط کار و ایجاد رابطه عاطفی بین کارگران و کارفرما. ضمناً عمق عقاید مذهبی، به این صورت که کارگر وظیفه خود می‌داندست که در مقابل حقوق دریافتی کار کند و در غیر این صورت مزد خود را حرام بداند و کارفرما نیز دادن حق کارگر را یک وظیفه الهی و باعث برکت کسب خود به حساب آورد.

توسعه‌ی کارخانجات و بی‌توجهی کارفرمایان به حقوق کارگران به تدریج زمینه و لزوم دخالت دولت را فراهم آورد. و این گونه قانون کار در ایران در تاریخ (۱۳۲۷/۱۲/۲۸) در سوب کمیته مشترک مجلس شورای ملی و مجلس سنای وقت رسید و در سال ۱۳۳۰ به اجرا درآمد.

در این مجموعه سعی شد، شما کمک کند که چگونه در شغل خود باقی بمانید و بهترین استفاده از محیط کاری و لذت همنشینی با همکاران خود در هر شغل و مقامی که هستید ببرید.