

به نام آنکه جان را فکرت آموخت چراغ دل به نور جان برافروخت

مجموعه کتاب‌های بیایید... باشیم - جلد (۹)

فضیلت‌ها و توانمندی‌های منشی برای کودکان

پاداش مهربانی

مهارت آموزشی: بیایید با دیگران همدل باشیم

مترجم:	شارما، نیته	Sharma, Neetu
عنوان:	نام پدیدآور	پاداش مهربانی: مهارت آموزشی: بیایید با دیگران همدل باشیم / نویسنده نیته شارما / تصویرگر سورجیت باتاچاریا / مترجم شیدا خداداد.
مشخصات نشر:	تهران: ابوعطا، کتاب‌های بادیو کد، ۱۳۹۵.	
مشخصات ظاهری:	۱۲ص: مصور (رنگی).	
فروست:	مجموعه کتاب‌های بیایید... باشیم: فضیلت‌ها و توانمندی‌های منشی برای کودکان [ج ۹]	
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۲۴۸-۱	
وضعیت فهرست نویسی:	فیا	
یادداشت:	عنوان اصلی: Black ants and red ants.	
موضوع:	مهارت‌های اجتماعی در کودکان — داستان موضوع: Social Skills in Children — Fiction	
موضوع:	سخاوتمندی — داستان موضوع: Generosity — Fiction	
موضوع:	همدلی در کودکان — داستان موضوع: Empathy in children — Fiction	
شباهت‌ها:	باتاچاریا، سورجیت، تصویرگر	
روده:	Bathacharya, Surjit	
شماره افزوده:	۱۳۵۸ — مترجم	
شماره افزوده:	مع — کتاب‌های بیایید... باشیم: [ج ۹]	
روده بندی دیو:	۱۳۹۵ — ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۲۴۸-۱	
شماره کتابشناسی:	۶۲۰۰۳۳	

انتشارات ابوعطا

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب
انحصاراً محفوظ و درج نام یا هر قسمت از
آن در نشریات یا کتاب‌های دیگر و ...
منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

عنوان کتاب: پاداش مهربانی

ناشر: انتشارات ابوعطا

نویسنده: نیته شارما

تصویرگر: سورجیت باتاچاریا

مترجم: شیدا خداداد

ویراستار ادبی: تینا موسوی - شهین شجاعی تازه‌شیرازی

ویراستار محتوایی: بهروز واثقی

مدیر هنری: سارا صالحی

با نظر کارشناسی گروه روان‌شناسی تربیتی به سرپرستی: دکتر سیدحسین آتش‌پور

کارشناس مهارت‌های تربیتی: سیدپیمان رحیمی‌نژاد

لیتوگرافی: باختر

چاپخانه و صحافی: نقش‌نیزار

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۲۴۸-۱

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، ساختمان ناشران، طبقه‌ی چهارم

تلفن دفتر مرکزی: ۶۶۴۸۵۹۴۰ (خط ۵) ۶۶۹۷۷۰۰۷ (خط ۴)

صندوق پستی: ۹۸۱-۱۳۱۴۵

پایگاه اینترنتی: پست الکترونیک: www.Abooata.com / info@Abooata.com

نوبت چاپ: اول

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

سال انتشار: ۱۳۹۶



واحد کودک و نوجوان انتشارات ابوعطا کتاب‌های
پاداداد www.Abooata.com



سخنی با والدین و مربیان

در تبیین مسیر رشد و تحول فرد، دوران کودکی تا نوجوانی اهمیت بسیاری پیدا می‌کند چراکه در این مرحله مبانی مغزی، شناختی، هیجانی و رفتاری فرد شکل گرفته و پایه‌ریزی می‌شود. برای زمینه‌سازی رشد و تحول فرد در این دوران باید به دو سؤال مهم پاسخ داد:

۱- چگونه یک نفر می‌تواند مفاهیم «توانمندی» و «بالاترین میزان ظرفیت و استعداد» را مشخص کند؟

۲- چگونه یک نفر می‌تواند بگوید که در برنامه‌ریزی رشد و تربیت برای رسیدن به اهداف، موفق عمل کرده است؟

روان‌شناسی تربیتی و تحولی، ناگزیر از این است که برای تربیت آینده‌سازان کشورها به روان‌شناسی مثبت‌نگر نیاز مبرم داشته باشد چراکه تربیت سالم تربیتی است که فرد بتواند در آن استعدادها و پتانسیل‌های خود را در مسیر توانمندسازی فردی فعال نموده و عملی نماید. این نگرانی‌ها باعث شد که روان‌شناسان مثبت‌نگر اقدام به تأسیس سازمانی به نام «ارزش‌ها در عمل»^۱ نمود. از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۳ پروفسور مارتین سلیگمن استاد دانشگاه پنسیلوانیا و رییس وقت انجمن روان‌شناسی آمریکا (APA) و همچنین مدیر و سرپرست علمی مؤسسه‌ی (VIA) کمبریج گروهی از متخصصان و پژوهشگران معتبر و مشهور، فضایل و توانمندی‌های انسانی را طبقه‌بندی کردند که توجه و تأکید آن بر خوبی، خصوصیات مثبت و مناسب برای افراد بود. فضیلت‌ها و توانمندی‌های منشی (Character Strengths and Virtues) در شش گروه به ترتیب زیر در قالب هرمی تقسیم شده است:

۱- خرد و دانش ← ۲- شجاعت ← ۳- انسانیت ← ۴- عدالت ← ۵- اعتدال و میانه‌روی ← ۶- تعالی

این فضایل و توانمندی‌های شش‌گانه فضایی جهانی هستند که در طول تاریخ بشر تکامل یافته و به عنوان راهی مهم برای انجام وظایف سطح بالای انسان‌ها در نظر گرفته می‌شوند. دلیل مهم برای آموزش و یادگیری این فضایل به کودکان و نوجوانان این است که به آنها کمک می‌کند تا تصویر کلی زندگی خود را زیباتر خلق کنند. این توانمندی‌ها جهان‌شمول بوده و همه جا قابل تشخیص و با ارزشند و در راه رسیدن به یک جهان آرام با صلح و شادکامی بسیار تأثیرگذارند. در این برهه از زمان، این توانمندی‌ها را نه جامع و نه منحصر به فرد در نظر می‌گیریم، چراکه انتظار داریم پژوهش‌های آتی ما را در دستیابی به یک فهرست جامع و کامل یاری دهد.

مجموعه‌ی حاضر که شامل قصه‌های کوتاه برای کودکان است و توسط سرکار خانم شیلا خداداد به زبانی ساده ترجمه شده و با نظر گروه کارشناسان و اساتید روان‌شناسی تدوین گشته است، تلاش می‌کند فضایل و توانمندی‌های منشی کودکان را افزایش دهد و آنها را برای حضور در جامعه آماده سازد. امید است شما مربیان و اولیای گرامی با همراهی مستمر، ما را در این امر یاری رسانید.

به امید موفقیت، شادکامی و سلامتی کودکان ایران‌زمین

سیدپیمان رحیمی‌نژاد، روان‌شناس مثبت‌نگر و عضو مرکز روان‌شناسی مثبت‌نگر آمریکا