

به نام آنکه جان را فکرت آموخت چراغ دل به نور جان برافروخت

مجموعه کتاب‌های بیابید.... باشیم - جلد (۱) فضیلت‌ها و توانمندی‌های منشی برای کودکان

من برنده میشم

مهارت آموزشی: بیابید اعتماد به نفس داشته باشیم

سرشناسه :	شارما، نیته Sharma, Neetu
عنوان و نام پدیدآور :	من برنده میشم: مهارت آموزشی: اعتماد به نفس / نویسنده نیته شارما ؛ تصویرگر سورجیت باتاچاریا ؛ مترجم شیلّا خداداد.
مشخصات نشر :	تهران: ابوعطا، کتاب‌های یاداد کت، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری :	۱۲ ص: مصور (رنگی).
فروست :	مجموعه کتاب‌های بیابید، باشیم. فضیلت‌ها و توانمندی‌های منشی برای کودکان: [ج ۱].
شابک :	۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۲۴۰-۵
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
یادداشت :	عنوان اصلی: Bunny Wins.
موضوع :	مهارت‌های اجتماعی در کودکان — داستان موضوع: Social Skills in Children — Fiction
موضوع :	اعتماد به نفس — داستان
موضوع :	Self-Confidence — Fiction
شماره افزوده :	باتاچاریا، سورجیت، تصویرگر: شامه افزوده Bathacharya, Sourojit
شماره ثبت :	انتداد، شیلّا ۱۳۵۸ - مترجم
کتاب افزوده :	مجموعه کتاب‌های بیابید، باشیم: [ج ۱].
رده بنده :	۹۵ ج ۱ ۹۳۰۵/۲۳۱، ۲۸۲ ۱
شماره کتابخانه ملی :	۵۲۲

انتشارات ابوعطا

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب
انحصاراً محفوظ و درج نام یا هر قسمت از
آن در نشریات یا کتاب‌های دیگر و ...
منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

عنوان کتاب: من برنده میشم

ناشر: انتشارات ابوعطا

نویسنده: نیته شارما

تصویرگر: سورجیت باتاچاریا

مترجم: شیلّا خداداد

ویراستار ادبی: تینا موسوی- شهین شایعی تازه‌شهر

ویراستار محتوایی: بهروز وائلی

مدیر هنری: سارا صالحی

با نظر کارشناسی گروه روان‌شناسی تربیتی به سرپرست: دکتر سید حمید آتش‌پور

کارشناس مهارت‌های تربیتی: سیدپیمان رحیمی‌نژاد

لیتوگرافی: باختر

چاپخانه و صحافی: نقش‌نیزار

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۲۴۰-۵

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، ساختمان ناشران، طبقه ۱

تلفن دفتر مرکزی: ۶۶۴۸۵۹۳۰ (خط ۵) ۶۶۹۷۷۰۰۷ (خط ۴)

صندوق پستی: ۹۸۱-۱۳۱۴۵

پایگاه اینترنتی/ پست الکترونیک: www.Abooata.com / info@Abooata.com

نوبت چاپ: اول

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

سال انتشار: ۱۳۹۶



یادادکت

www.Abooata.com



سخنی با والدین و مربیان

در تبیین مسیر رشد و تحول فرد، دوران کودکی تا نوجوانی اهمیت بسیاری پیدا می‌کند چراکه در این مرحله مبانی مغزی، شناختی، هیجانی و رفتاری فرد شکل گرفته و پایه‌ریزی می‌شود. برای زمینه‌سازی رشد و تحول فرد در این دوران باید به دو سؤال مهم پاسخ داد:

۱- چگونه یک نفر می‌تواند مفاهیم «توانمندی» و «بالاترین میزان ظرفیت و استعداد» را مشخص کند؟

۲- چگونه یک نفر می‌تواند بگوید که در برنامه‌ریزی رشد و تربیت برای رسیدن به اهداف، موفق عمل کرده است؟

روان‌شناسی تربیتی و تحولی، ناگزیر از این است که برای تربیت آینده‌سازان کشورها به روان‌شناسی مثبت‌نگر نیاز مبرم داشته باشد چراکه تربیت سالم تربیتی است که فرد بتواند در آن استعدادها و پتانسیل‌های خود را در مسیر توانمندسازی فردی فعال نموده و عملی نماید. این نگرانی‌ها باعث شد که روان‌شناسان مثبت‌نگر اقدام به تأسیس سازمانی به نام «ارزش‌ها در عمل»^۱ نمایند. از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۳ پروفیسور مارتین سلیگمن استاد دانشگاه پنسیلوانیا و رییس وقت انجمن روان‌شناسی آمریکا (APA) و همچنین مدیر و سرپرست علمی مؤسسه‌ی (VIA) با کمک گروهی از متخصصان و پژوهشگران معتبر و مشهور، فضایل و توانمندی‌های انسانی را طبقه‌بندی کردند که توجه و تأکید آن بر خوبی، خصوصیات مثبت و مناسب برای افراد بود. فضیلت‌ها و توانمندی‌های منشی (Character Strengths and Virtues) در شش گروه به ترتیب زیر در قالب هرمی تقسیم شده است:

۱- خرد و دانش ← ۲- شجاعت ← ۳- انسانیت ← ۴- عدالت ← ۵- اعتدال و میانه‌روی ← ۶- تعالی

این فضایل و توانمندی‌های شش‌گانه فضایی جهانی هستند که در طول تاریخ به شکل کامل یافته و به عنوان راهی مهم برای انجام وظایف سطح بالای انسان‌ها در نظر گرفته می‌شوند. دلیل مهم برای آموزش و یادگیری این فضایل به کودکان و نوجوانان این است که به آنها کمک می‌کند تا تصویر کلی زندگی خود را زیباتر خلق کنند. این توانمندی‌ها جهان‌شمول بوده و همه جا قابل تشخیص و با ارزشند و در راه رسیدن به یک جهان سالم با صلح و شادکامی بسیار تأثیرگذارند. در این برهه از زمان، این توانمندی‌ها را نه جامع و نه منحصر به فرد در نظر می‌گیریم، چراکه انتظار داریم پژوهش‌های آتی، در دست‌یابی به یک فهرست جامع و کامل یاری دهد.

مجموعه‌ی حاضر که شامل قصه‌های کوتاه برای کودکان است و توسط سرکار خانم شیلا خداداد به زبانی ساده، تهیه شده و با نظر گروه کارشناسان و اساتید روان‌شناسی تدوین گشته است، تلاش می‌کند فضایل و توانمندی‌های منشی کودکان را افزایش دهد و آنها را برای حضور در جامعه آماده سازد. امید است شما مربیان و اولیای گرامی با همراهی مستمر، ما را در این امر یاری رسانید.

به امید موفقیت، شادکامی و سلامتی کودکان ایران‌زمین

سیدپیمان رحیمی‌نژاد، روان‌شناس مثبت‌نگر و عضو مرکز روان‌شناسی مثبت‌نگر آمریکا