

به نام آنکه جان را فکرت آموخت چراغ دل به نور جان برافروخت

مجموعه کتاب‌های بیایید.... باشیم - جلد (۹)
فضیلت‌ها و توانمندی‌های منشی برای کودکان

لاک پشت قوی

مهارت آموزشی: بیایید قوی باشیم

سرشناسه :	Sharma, Neetu
عنوان و نام پدیدآور :	لاک پشت قوی: مهارت آموزشی: بیایید قوی باشیم / نویسنده نیتو شارما؛ تصویرگر سورجیت باتاچاریا؛ مترجم شیلّا خداداد.
مشخصات نشر :	تهران: ابوعطا، کتاب‌های یادآورد، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری :	۱۲ ص: (مصور رنگی).
فروست :	مجموعه کتاب‌های بیایید... باشیم، فضیلت‌ها و توانمندی‌های منشی برای کودکان؛ [ج] ۶.
شابک :	دوره ۹: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۲۲۹-۹؛ دوره ۱۰: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۲۲۵-۰
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
یادداشت :	Happy Judy
موضوع :	عنوان اصلی: مهارت‌های اجتماعی در کودکان - داستان
موضوع :	موضوع: مهارت‌های اجتماعی در کودکان - داستان
موضوع :	Social Skills in Children - Fiction
موضوع :	Health - Nutritional aspects
موضوع :	Functional foods - Fiction
موضوع :	Animals - Fiction
موضوع :	Bathacharya, Sourojit
موضوع :	شماره کتابخانه: ۹۱۸

انتشارات ابوعطا

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب
انحصاراً محفوظ و درج نام یا هر قسمت از
آن در نشریات یا کتاب‌های دیگر و ...
منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

عنوان کتاب: لاک پشت قوی

ناشر: انتشارات ابوعطا

نویسنده: نیتو شارما

تصویرگر: سورجیت باتاچاریا

مترجم: شیلّا خداداد

ویراستار ادبی: تینا موسوی - شهین شجاع تازه‌شاهی

ویراستار محتوایی: بهروز واثقی

مدیر هنری: سارا صالحی

با نظر کارشناسی گروه روان‌شناسی تربیتی به سرپرستی: دکتر عیدجه - آتش‌پور

کارشناس مهارت‌های تربیتی: سیدپیمان رحیمی‌نژاد

لینوگرافی: باختر

چاپخانه و صحافی: نقش‌نیزار

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۲۴۵-۰

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، ساختمان ناشران، طبقه چهارم

تلفن دفتر مرکزی: ۶۶۴۸۵۹۴۰ (خط ۵) ۶۶۹۷۷۰۰۷ (خط ۴)

صندوق پستی: ۹۸۱-۱۳۱۴۵

پایگاه اینترنتی: پست الکترونیک: www.Abooata.com / info@Abooata.com

نوبت چاپ: اول

قیمت: ۴۰۰ تومان

سال انتشار: ۱۳۹۶



سخنی با والدین و مربیان

در تبیین مسیر رشد و تحول فرد، دوران کودکی تا نوجوانی اهمیت بسیاری پیدا می‌کند چراکه در این مرحله مبانی مغزی، شناختی، هیجانی و رفتاری فرد شکل گرفته و پایه‌ریزی می‌شود. برای زمینه‌سازی رشد و تحول فرد در این دوران باید به دو سؤال مهم پاسخ داد:

۱- چگونه یک نفر می‌تواند مفاهیم «توانمندی» و «بالاترین میزان ظرفیت و استعداد» را مشخص کند؟

۲- چگونه یک نفر می‌تواند بگوید که در برنامه‌ریزی رشد و تربیت برای رسیدن به اهداف، موفق عمل کرده است؟

روان‌شناسی تربیتی و تحولی، ناگزیر از این است که برای تربیت آینده‌سازان کشورها به روان‌شناسی مثبت‌نگر نیاز مبرم داشته باشد چراکه تربیت سالم تربیتی است که فرد بتواند در آن استعدادها و پتانسیل‌های خود را در مسیر توانمندسازی فردی فعال نموده و عملی نماید. این نگرانی‌ها باعث شد که روان‌شناسان مثبت‌نگر اقدام به تأسیس سازمانی به نام «ارزش‌ها در عمل»^۱ نمود. از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۳ پروفیسور مارتین سلینگمن استاد دانشگاه پنسیلوانیا و رییس وقت انجمن روان‌شناسی آمریکا (APA) و همچنین مدیر و سرپرست علمی مؤسسه‌ی (VIA) که یک گروهی از متخصصان و پژوهشگران معتبر و مشهور، فضایل و توانمندی‌های انسانی را طبقه‌بندی کردند که توجه و تأکید آن بر خوبی، خصوصیات مثبت و مناسب برای یاد برد. فضیلت‌ها و توانمندی‌های منشی (Character Strengths and Virtues) در شش گروه به ترتیب زیر در قالب هرمی تقسیم شده است:

۱- خرد و دانش ← ۲- شجاعت ← ۳- اندامداری ← ۴- عدالت ← ۵- اعتدال و میانه‌روی ← ۶- تعالی

این فضایل و توانمندی‌های شش‌گانه فضایی جهانی هستند که در طول تاریخ بشر تکامل یافته و به عنوان راهی مهم برای انجام وظایف سطح بالای انسان‌ها در نظر گرفته می‌شوند. دلیل مهم برای آموزش و یادگیری این فضایل به کودکان و نوجوانان این است که به آنها کمک می‌کند تا تصویر کلی زندگی خود را زیباتر خلق کنند. این توانمندی‌ها جهان‌شمول بوده و همه جا قابل تشخیص و با ارزشند و در راه رسیدن به یک جهان صلح و شادکامی بسیار تأثیرگذارند. در این برهه از زمان، این توانمندی‌ها را نه جامع و نه منحصر به فرد در نظر می‌گیریم، چراکه انتظار داریم پژوهش‌های آتی در دست‌یابی به یک فهرست جامع و کامل یاری دهد.

مجموعه‌ی حاضر که شامل قصه‌های کوتاه برای کودکان است و توسط سرکار خانم شیلا خداداد به زبانی ساده ترجمه شده و با نظر گروه کارشناسان و اساتید روان‌شناسی تدوین گشته است، تلاش می‌کند فضایل و توانمندی‌های منشی کودکان را افزایش دهد و آنها را برای حضور در جامعه آماده سازد. امید است شما مربیان و اولیای گرامی با همراهی مستمر، ما را در این امر یاری رسانید.

به امید موفقیت، شادکامی و سلامتی کودکان ایران‌زمین

سیدپیمان رحیمی‌نژاد، روان‌شناس مثبت‌نگر و عضو مرکز روان‌شناسی مثبت‌نگر آمریکا