

به نام آنکه جان را فکرت آموخت چراغ دل به نور جان برافروخت

مجموعه کتاب‌های بیابید.... باشیم - جلد (۱۱)

فضیلت‌ها و توانمندی‌های منشی برای کودکان

سنجاب شکمو

مهارت آموزشی: بیابید صداقت داشته باشیم

سرشناسه:	شارما، Neetu Sharma
عنوان و نام پدیدآور:	سنجاب شکمو: مهارت آموزشی: بیابید صداقت داشته باشیم/ نویسنده نیو شارما؛ تصویرگر سورجیت باتاچاریا؛ مترجم شیلا خداداد.
مشخصات نشر:	تهران: ابوعطا، کتاب‌های یادآید کت، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری:	۱۲ص: مصور(رنگی).
فروست:	مجموعه کتاب‌های بیابید... باشیم. فضیلت‌ها و توانمندی منشی برای کودکان: [ج. ۱۱].
شابک:	دوره ۹-۱۳۹۵-۱۷۰-۹۶۴-۹۷۸-۲۵۰-۴؛ ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۲۵۰-۴
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
یادداشت:	عنوان اصلی: Let us be honest: scooby eats the nuts.
موضوع:	مهارت‌های اجتماعی در کودکان — داستان
	Social Skills in Children — Fiction
	خوبی و دروغگویی — داستان
	Truthfulness and falschool — Fiction
	سنجاب — داستان موضوع
	Squirrels — Fiction
	نژاده: باتاچاریا، سورجیت؛ تصویرگر: شناسه افزوده: Bathacharya, Sourojit
	شناسه افزوده: خداداد، شیلا ۱۳۵۸ — مترجم
	شناسه افزوده: مجموعه کتاب‌های بیابید... باشیم [ج. ۱۱]
	رده بندی دیوید: ۱۳۹۵
	۱۳۰۵/۲۳۱۲
	شماره کتابشناسی سی: ۴۲۸۱

انتشارات ابوعطا

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب
انحصاراً محفوظ و درج نام یا هر قسمت از
آن در نشریات یا کتاب‌های دیگر و ...
منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

عنوان کتاب: سنجاب شکمو

ناشر: انتشارات ابوعطا

نویسنده: نیو شارما

تصویرگر: سورجیت باتاچاریا

مترجم: شیلا خداداد

ویراستار ادبی: تینا موسوی- شهین شجاعی تازه نوری

ویراستار محتوایی: بهروز وانقی

مدیر هنری: سارا صالحی

با نظر کارشناسی گروه روان‌شناسی تربیتی به سرپرستی: دکتر سید آتش پور

کارشناس مهارت‌های تربیتی: سیدپیمان رحیمی‌نژاد

لیتوگرافی: باختر

چاپخانه و صحافی: نقش‌نیزار

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۲۵۰-۴

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، ساختمان ناشران، طبقه‌ی چهارم

تلفن دفتر مرکزی: ۶۶۴۸۵۹۴۰ (خط ۵) خط ۶۶۹۷۷۰۰۷ (خط ۴)

صندوق پستی: ۱۳۱۴۵-۹۸۱

پایگاه اینترنتی/ پست الکترونیک: www.Abooata.com / info@Abooata.com

نوبت چاپ: اول

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

سال انتشار: ۱۳۹۶



بازداد

واحد کودک و نوجوان انتشارات ابوعطا کتاب‌های

www.Abooata.com



سخنی با والدین و مربیان

در تبیین مسیر رشد و تحول فرد، دوران کودکی تا نوجوانی اهمیت بسیاری پیدا می‌کند چراکه در این مرحله مبانی مغزی، شناختی، هیجانی و رفتاری فرد شکل گرفته و پایه‌ریزی می‌شود. برای زمینه‌سازی رشد و تحول فرد در این دوران باید به دو سؤال مهم پاسخ داد:

۱- چگونه یک نفر می‌تواند مفاهیم «توانمندی» و «بالاترین میزان ظرفیت و استعداد» را مشخص کند؟

۲- چگونه یک نفر می‌تواند بگوید که در برنامه‌ریزی رشد و تربیت برای رسیدن به اهداف، موفق عمل کرده است؟

روان‌شناسی تربیتی و تحولی، ناگزیر از این است که برای تربیت آینده‌سازان کشورها به روان‌شناسی مثبت‌نگر نیاز مبرم داشته باشد چراکه تربیت سالم تربیتی است که فرد بتواند در آن استعدادها و پتانسیل‌های خود را در مسیر توانمندسازی فردی فعال نموده و عملی نماید. این نگرانی‌ها باعث شد که روان‌شناسان مثبت‌نگر اقدام به تأسیس سازمانی به نام «ارزش‌ها در عمل»^۱ نمایند. از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۳ پروفسور مارتین سلیگمن استاد دانشگاه پنسیلوانیا و رییس وقت انجمن روان‌شناسی آمریکا (APA) و همچنین مدیر و سرپرست علمی مؤسسه‌ی (VIA) کمک‌گروهی از متخصصان و پژوهشگران معتبر و مشهور، فضایل و توانمندی‌های انسانی را طبقه‌بندی کردند که توجه و تأکید آن بر خوبی، خصوصیات مثبت و مناسب برای افراد بود. فضیلت‌ها و توانمندی‌های منشی (Character Strengths and Virtues) در شش گروه به ترتیب زیر در قالب هرمی تقسیم شده است:

۱- خرد و دانش ← ۲- شجاعت ← ۳- انسانیت ← ۴- عدالت ← ۵- اعتدال و میانه‌روی ← ۶- تعالی

این فضایل و توانمندی‌های شش‌گانه فضایی جهانی هستند که در طول تاریخ به تکامل یافته و به عنوان راهی مهم برای انجام وظایف سطح بالای انسان‌ها در نظر گرفته می‌شوند. دلیل مهم برای آموزش و یادگیری این فضایل به کودکان و نوجوانان این است که به آنها کمک می‌کند تا تصویر کلی زندگی خود را زیباتر خلق کنند. این توانمندی‌ها جهان‌شمول بوده و همه جا قابل تشخیص و با ارزشند و در راه رسیدن به یک عمل نایاب با صلح و شادکامی بسیار تأثیرگذارند. در این برهه از زمان، این توانمندی‌ها را نه جامع و نه منحصر به فرد در نظر می‌گیریم، چراکه انتظار داریم پژوهش‌های آتی، در دست‌آبی به یک فهرست جامع و کامل یاری دهد.

مجموعه‌ی حاضر که شامل قصه‌های کوتاه برای کودکان است و توسط سرکار خانم شیلا خداداد به زبانی ساده ترجمه شده و با نظر گروه کارشناسان و اساتید روان‌شناسی تدوین گشته است، تلاش می‌کند فضایل و توانمندی‌های منشی کودکان را افزایش دهد و آنها را برای حضور در جامعه آماده سازد. امید است شما مربیان و اولیای گرامی با همراهی مستمر، ما را در این امر یاری رسانید.

به امید موفقیت، شادکامی و سلامتی کودکان ایران زمین

سیدپیمان رحیمی‌نژاد، روان‌شناس مثبت‌نگر و عضو مرکز روان‌شناسی مثبت‌نگر آمریکا