

به نام آنکه جان را فکرت آموخت چراغ دل به نور جان برافروخت

مجموعه کتاب‌های بیایید... باشیم - جلد (۴)

فضیلت‌ها و توانمندی‌های منشی برای کودکان

درخت مهربان

مهارت آموزشی: بیایید قدرشناس باشیم

سرشناسه :	Sharma, Neetu نیو شارما
عنوان و نام پدیدآور :	درخت مهربان: مهارت آموزشی: بیایید قدرشناس باشیم / نویسنده نیو شارما؛ تصویرگر سورجیت باتاچاریا؛ مترجم شیدا خداداد
مشخصات نشر :	تهران: ابوعطا، کتاب‌های پادبادک، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری :	۱۲ص: مصور (رنگی)
فروست :	مجموعه کتاب‌های بیایید... باشیم فضیلت‌ها و توانمندی‌های منشی برای کودکان [ج. ۴]
شابک :	۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۲۴۳-۶ دوره ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۲۴۳-۶
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
یادداشت :	The Kind Tree عنوان اصلی: عنوان اصلی: درخت مهربان
موضوع :	مهارت‌های اجتماعی در کودکان - داستان
موضوع ۶ :	Social Skills in Children - Fiction
موضوع ۷ :	مهارت‌های اجتماعی - داستان
موضوع ۸ :	Egoism - Fiction
شناسه اثار :	باتاچاریا، سورجیت؛ تصویرگر
شماره رده :	Bathacharya, Sour...
شماره افزود :	شیدا، خداداد - مترجم
شناسه :	مجموعه کتاب‌های بیایید... باشیم [ج. ۴]
رده بندی دی سی :	۱۳۹۵ ج. ۴ (۱۳۹۵/۲۳۱) (۱۳۹۵/۲۳۱)
شماره کتابچه :	

انتشارات ابوعطا

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب
انحصاراً محفوظ و درج نام یا هر قسمت از
آن در نشریات یا کتاب‌های دیگر و ...
منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

عنوان کتاب: درخت مهربان

ناشر: انتشارات ابوعطا

نویسنده: نیو شارما

تصویرگر: سورجیت باتاچاریا

مترجم: شیدا خداداد

ویراستار ادبی: تینا موسوی - شهین شجاع - تازه‌شیری

ویراستار محتوایی: بهروز واتقی

مدیر هنری: سارا صالحی

با نظر کارشناسی گروه روان‌شناسی تربیتی به سرپرستی: دکتر سیدحمید آتش‌پور

کارشناس مهارت‌های تربیتی: سیدپیمان رحیمی‌نژاد

لیتوگرافی: باختر

چاپخانه و صحافی: نقش‌نیزار

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۲۴۳-۶

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، ساختمان ناشران، طبقه چهارم

تلفن دفتر مرکزی: ۰۲۱-۶۶۴۸۵۹۴۰ (خط ۵) ۰۲۱-۶۶۹۷۷۰۰۷ (خط ۴)

صندوق پستی: ۹۸۱-۱۳۱۴۵

پایگاه اینترنتی / پست الکترونیک: www.Abooata.com / info@Abooata.com

نوبت چاپ: اول

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

سال انتشار: ۱۳۹۶



پادبادک

واحد کودک و نوجوان انتشارات ابوعطا کتاب‌های

www.Abooata.com



سخنی با والدین و مربیان

در تبیین مسیر رشد و تحول فرد، دوران کودکی تا نوجوانی اهمیت بسیاری پیدا می‌کند چراکه در این مرحله مبانی مغزی، شناختی، هیجانی و رفتاری فرد شکل گرفته و پایه‌ریزی می‌شود. برای زمینه‌سازی رشد و تحول فرد در این دوران باید به دو سؤال مهم پاسخ داد:

۱- چگونه یک نفر می‌تواند مفاهیم «توانمندی» و «بالاترین میزان ظرفیت و استعداد» را مشخص کند؟

۲- چگونه یک نفر می‌تواند بگوید که در برنامه‌ریزی رشد و تربیت برای رسیدن به اهداف، موفق عمل کرده است؟

روان‌شناسی تربیتی و تحولی، ناگزیر از این است که برای تربیت آینده‌سازان کشورها به روان‌شناسی مثبت‌نگر نیاز مبرم داشته باشد چراکه تربیت سالم تربیتی است که فرد بتواند در آن استعدادها و پتانسیل‌های خود را، مسیر توانمندسازی فردی فعال نموده و عملی نماید. این نگرانی‌ها باعث شد که روان‌شناسان مثبت‌نگر اقدام به تأسیس سازمانی به نام «ارزش‌ها در عمل»^۱ نمایند. از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۳ پروفیسور مارتین سلیگمن استاد دانشگاه پنسیلوانیا و رییس وقت انجمن روان‌شناسی آمریکا (APA) و همچنین مدیر و سرپرست علمی مؤسسه‌ی (VIA) کمک گروهی از متخصصان و پژوهشگران معتبر و مشهور، فضایل و توانمندی‌های انسانی را طبقه‌بندی کردند که توجه و تأکید آن بر خوبی، خصوصیات مثبت و مناسب برای افراد بود. فضیلت‌ها و توانمندی‌های منشی (Character Strengths and Virtues) در شش گروه به ترتیب زیر در قالب هرمی تقسیم شده است:

۱- خرد و دانش ← ۲- شجاعت ← ۳- انسانیت ← ۴- عدالت ← ۵- اعتدال و میانه‌روی ← ۶- تعالی

این فضایل و توانمندی‌های شش‌گانه فضایی جهانی هستند که در طول تاریخ به تکامل یافته و به عنوان راهی مهم برای انجام وظایف سطح بالای انسان‌ها در نظر گرفته می‌شوند. دلیل مهم برای آموزش و یادگیری این فضایل به کودکان و نوجوانان این است که به آنها کمک می‌کند تا تصویر کلی زندگی خود را زیباتر خلق کنند. این توانمندی‌ها جهان‌شمول بوده و همه جا قابل تشخیص و با ارزشند و در راه رسیدن به یک جهان نام با صلح و شادکامی بسیار تأثیرگذارند. در این برهه از زمان، این توانمندی‌ها را نه جامع و نه منحصر به فرد در نظر می‌گیریم، چراکه انتظار داریم پژوهش‌های آتی، در دست‌آوردی به یک فهرست جامع و کامل یاری دهد.

مجموعه‌ی حاضر که شامل قصه‌های کوتاه برای کودکان است و توسط سرکار خانم شیلا خداداد به زبانی ساده، ترجمه شده و با نظر گروه کارشناسان و اساتید روان‌شناسی تدوین گشته است، تلاش می‌کند فضایل و توانمندی‌های منشی کودکان را افزایش دهد و آنها را برای حضور در جامعه آماده سازد. امید است شما مربیان و اولیای گرامی با همراهی مستمر، ما را در این امر یاری رسانید.

به امید موفقیت، شادکامی و سلامتی کودکان ایران‌زمین

سیدپیمان رحیمی‌نژاد، روان‌شناس مثبت‌نگر و عضو مرکز روان‌شناسی مثبت‌نگر آمریکا