

به نام آنکه جان را فکرت آموخت چراغ دل به نور جان برافروخت

مجموعه کتاب‌های بیایید... باشیم - جلد (۵) فضیلت‌ها و توانمندی‌های منشی برای کودکان

خرگوشک تمیز

مهارت آموزشی: بیایید سلامت باشیم

سرشناسه :	شارما، نیته Sharma, Neetu
عنوان و نام پدیدآور :	خرگوشک تمیز: مهارت آموزشی: بیایید سلامت باشیم نویسنده نیته شارما؛ تصویرگر: سورجیت یاتاجاریا؛ مترجم: شیلا خداداد.
مشخصات نشر :	تهران: ابوعطا، کتاب‌های یادآید کت، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری :	۱۲ص: مصور (رنگی).
فروست :	مجموعه کتاب‌های بیایید... باشیم: فضیلت‌ها و توانمندی‌های منشی برای کودکان؛ (ج) ۵
شابک :	۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۲۴۴-۳ دوره ۱؛ ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۲۴۴-۳
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
یادداشت :	عنوان اصلی: Lili and Her Little Hands
موضوع :	مهارت‌های اجتماعی در کودکان — داستان
	Social Skills in Children — Fiction
	داستان — موضوع
	Hygiene — Fiction
	موضوع
	شناسه دهه : یاتاجاریا، سورجیت؛ تصویرگر
	Bathacharya, Seojin
	موضوع
	شناسه افزوده : خداداد، شیلا، ۱۳۵۸ — مترجم
	شناسه امروزه : مجموعه کتاب‌های بیایید... باشیم؛ (ج) ۵
	رده بندی دیو : ۱۳۹۵ — ۱۳۰۵/۲۳۱
	شماره کتابشناسی سی : ۴۲۷۹

انتشارات ابوعطا

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب
انحصاراً محفوظ و درج نام یا هر قسمت از
آن در نشریات یا کتاب‌های دیگر و ...
منوط به کسب اجازه کتبی از ناشر است.

عنوان کتاب: خرگوشک تمیز

ناشر: انتشارات ابوعطا

نویسنده: نیته شارما

تصویرگر: سورجیت یاتاجاریا

مترجم: شیلا خداداد

ویراستار ادبی: تینا موسوی- شهین شجاعی تازه‌شیری

ویراستار محتوایی: بهروز واثقی

مدیر هنری: سارا صالحی

با نظر کارشناسی گروه روان‌شناسی تربیتی به سرپرستی: دکتر سید علی‌رضا آتش‌پور

کارشناس مهارت‌های تربیتی: سیدپیمان رحیمی‌نژاد

لیتوگرافی: باختر

چاپخانه و صحافی: نقش‌نیزار

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۰-۲۴۴-۳

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، ساختمان ناشران، طبقه‌ی چهارم

تلفن دفتر مرکزی: ۶۶۴۸۵۹۴۰ (خط ۵) ۶۶۹۷۷۰۰۷ (خط ۴)

صندوق پستی: ۹۸۱-۱۳۱۴۵

پایگاه اینترنتی / پست الکترونیک: www.Abooata.com / info@Abooata.com

نوبت چاپ: اول

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

سال انتشار: ۱۳۹۶



بازدادک

www.Abooata.com



سخنی با والدین و مربیان

در تبیین مسیر رشد و تحول فرد، دوران کودکی تا نوجوانی اهمیت بسیاری پیدا می‌کند چراکه در این مرحله مبانی مغزی، شناختی، هیجانی و رفتاری فرد شکل گرفته و پایه‌ریزی می‌شود. برای زمینه‌سازی رشد و تحول فرد در این دوران باید به دو سؤال مهم پاسخ داد:

۱- چگونه یک نفر می‌تواند مفاهیم «توانمندی» و «بالاترین میزان ظرفیت و استعداد» را مشخص کند؟

۲- چگونه یک نفر می‌تواند بگوید که در برنامه‌ریزی رشد و تربیت برای رسیدن به اهداف، موفق عمل کرده است؟

روان‌شناسی تربیتی و تحولی، ناگزیر از این است که برای تربیت آینده‌سازان کشورها به روان‌شناسی مثبت‌نگر نیاز مبرم داشته باشد چراکه تربیت سالم تربیتی است که فرد بتواند در آن استعدادهای و پتانسیل‌های خود را به‌طور مناسب و به‌کار گرفته و به‌طور فعال نموده و عملی نماید. این نگرانی‌ها باعث شد که روان‌شناسان مثبت‌نگر اقدام به تأسیس سازمانی به نام «ارزش‌ها در عمل»^۱ نمایند. از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۳ پروفیسور مارتین سلیگمن استاد دانشگاه پنسیلوانیا و رییس وقت انجمن روان‌شناسی آمریکا (APA) و همچنین مدیر و سرپرست علمی مؤسسه‌ی (VIA) کمک گروهی از متخصصان و پژوهشگران معتبر و مشهور، فضایل و توانمندی‌های انسانی را طبقه‌بندی کردند که توجه و تأکید آن بر خوبی، خصوصیات مثبت و مناسب برای انسان بود. فضیلت‌ها و توانمندی‌های منشی (Character Strengths and Virtues) در شش گروه به ترتیب زیر در قالب هرمی تقسیم شده است:

۱- خرد و دانش ← ۲- شجاعت ← ۳- انسانیت ← ۴- عدالت ← ۵- اعتدال و میانه‌روی ← ۶- تعالی

این فضایل و توانمندی‌های شش‌گانه فضایی جهانی هستند که در طول تاریخ به‌طور تکامل یافته و به عنوان راهی مهم برای انجام وظایف سطح بالای انسان‌ها در نظر گرفته می‌شوند. دلیل مهم برای آموزش و یادگیری این فضایل به کودکان و نوجوانان این است که به آنها کمک می‌کند تا تصویر کلی زندگی خود را زیباتر خلق کنند. این توانمندی‌ها جهان‌شمول بوده و همه جا قابل تشخیص و با ارزشند و در راه رسیدن به یک جهان بهتر با صلح و شادکامی بسیار تأثیرگذارند. در این برهه از زمان، این توانمندی‌ها را نه جامع و نه منحصر به فرد در نظر می‌گیریم، چراکه انتظار داریم پژوهش‌های آتی، ما را در دستیابی به یک فهرست جامع و کامل یاری دهد.

مجموعه‌ی حاضر که شامل قصه‌های کوتاه برای کودکان است و توسط سرکار خانم شیلا خداداد به زبانی ساده ترجمه شده و با نظر گروه کارشناسان و اساتید روان‌شناسی تدوین گشته است، تلاش می‌کند فضایل و توانمندی‌های منشی کودکان را افزایش دهد و آنها را برای حضور در جامعه آماده سازد. امید است شما مربیان و اولیای گرامی با همراهی مستمر، ما را در این امر یاری رسانید.

به امید موفقیت، شادکامی و سلامتی کودکان ایران‌زمین

سیدپیمان رحیمی‌نژاد، روان‌شناس مثبت‌نگر و عضو مرکز روان‌شناسی مثبت‌نگر آمریکا