

راهکارهای توسعه فوتبال

(گام نهم)

شناخت تاکتیک‌ها

گردآوری و تألیف

حسین باکری - فرشته سردشتی چاخانسری

۱۳۹۶

سرشناسه	: کیکجوری، حسین، ۱۳۴۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: راهکارهای توسعه فوتبال (گام نهم) شناخت تاکتیک‌ها/ گردآوری و تألیف حسین کیکجوری، فرشته سردشتی چاخانسری.
مشخصات نشر	: تهران: کتاب آرتین، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۵۰ ص.
شابک	: ۴۰۰۰۰ ریال 978-600-96589-3-0.
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: فوتبال -- تعلیم
موضوع	: Soccer -- Training
موضوع	: فوتبال -- قواعد
موضوع	: Soccer -- Rules
شناسه داده	: شتی چاخانسری، فرشته
رده بندی کنگ	: GV۹۴۳/۹ ت ۱۳۹۶۷ ۹۳ ک
رده بندی دیویی	: ۷۹۶/۳۴۴
شماره کتابشناسی	: ۷۲۲/۴

نام کتاب: راهکارهای توسعه فوتبال (گام نهم) شناخت تاکتیک‌ها

گردآوری و تألیف: حسین کیکجوری، فرشته سردشتی چاخانسری

مکان نشر: تهران

شماره کتاب: ۵۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: ۱، ۹۶

قیمت: ۴۰۰۰۰ ریال

شابک: 978-600-96589-3-0

مرکز بخش: تهران، خیابان کارگر جنوبی، بین روان مهر و لیاقتی نواز، پلاک ۱۰،

طبقه چمگت: واحد ۲

تلفن: ۶۶۴۸۲۶۸۳ - ۶۶۹۵۲۳۴۵ - ۶۶۹۶۶۴۳۳ - ۶۶۹۶۶۹۹۹، تلفکس: ۶۶۹۷۰۰۰

فهرست مطالب

تاکتیک در فوتبال.....	۵
هدف از انجام تمرین این است که.....	۱۳
توجه.....	۱۴
سه لحظه مهم در فوتبال.....	۱۵
۱- لحظه اول، مالکیت توپ.....	۱۵
۲- لحظه دوم، مالکیت توپ توسط حریف.....	۱۶
۳- تغییر مالکیت توپ (لحظه انتقال) از حالت حمله به دفاع و برعکس.....	۱۷
اصول کلی.....	۱۹
اصول دفاع و حمله.....	۲۰
اصول حمله.....	۲۴
روش های دفاع و حمله.....	۲۷
دفاع منطقه ای.....	۲۹
دفاع فردی.....	۳۱
شناخت تیم اصلی در فوتبال.....	۳۶
راه حل های تاکتیکی و نقش آن در فوتبال.....	۳۷

- ۴۲ استراتژی در فوتبال
- ۴۳ طراحی تمرینات تاکتیکی
- معانی و تعاریف بنیادی و اصلی در زمینه راه‌حل‌های تاکتیکی حمله‌ای
- ۴۵ و دفاعی
- ۴۵ الف. حمله‌ای
- ۴۷ ب. دفاعی

www.ketab.ir