

۱۴۶۲۵۰۴



عنوان: اصول و آموزش طب سوزنی

نگارنده: دکتر محمود خوشنویس

سرشناسه : خوشنویس ، محمود ، ۱۳۳۰

عنوان و نام پدیدآور: اصول و آموزش طب سوزنی / نگارنده محمود خوشنویس.

مشخصات نشر : تهران، محمود خوشنویس، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۶۷۱ص؛ مصور (رنگی) ، جدول : ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س م.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۳۶۲۵-۴

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

یادداشت : کتابنامه : ص ۶۷۰.

موضوع : پزشکی سوزنی

رده بندی کنگره : ۶۱۳۹۴ الف ۱ / خ ۱۸۴ / RM

رده بندی دیویی : ۶۱۵/۸۹۲

شماره کتاب شناسی ملی : ۳۹۷۸۷۱۰

ویراستار : غلامرضا اسکندری

نگارنده : دکتر محمود خوشنویس

نام کتاب : اصول و آموزش طب سوزنی

شماره شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۳۶۲۵-۴

سال نشر : ۱۳۹۴

نوبت چاپ : اول

فهرست

عنوان صفحه

پیش‌گفتار.....	۵
طب چینی (سوزنی).....	۷
تاریخچه طب سوزنی.....	۷
فلسفه طب سوزنی در چین.....	۱۰
سرشت، طبع، مزاج انسان.....	۱۲
دستگاه‌های داخلی بدن - زانگ - فو.....	۱۵
ارگان‌های زانگ.....	۱۸
ارگان‌های فو.....	۲۸
ارتباط بین ارگان‌های زانگ - فو.....	۳۱
فهرست (pont) مناطق طب سوزنی.....	۳۶
نقاط سوزن گذاری بدن.....	۴۹
چهار متد عمده تشخیص در طب چینی.....	۲۰۹
روش‌های درمانی (طب سوزنی).....	۲۳۵
حوادثی که در اثر سوزن زدن اتفاق می‌افتد و راه کنترل آن‌ها.....	۲۴۱
تکنیک‌های درمانی در طب چینی.....	۲۴۶
سیستم پنج عنصر.....	۲۶۲
چی - Qi.....	۲۷۹
وضعیت‌های مرضی.....	۲۸۹
آتشکده‌های سه گانه.....	۲۹۱
تشخیص انگوهای پاتولوژیک Qi.....	۲۹۳
سندرم‌های پنج ارگان زانگ.....	۲۹۹
اکسیر حیاتی.....	۳۱۱
مایعات بدن.....	۳۱۵
نبض در طب چینی.....	۳۳۱
۸ اصل تشخیص عمومی.....	۳۳۷
علل بیماری‌ها در طب چینی.....	۳۵۶

۳۸۸	درمان بیماری‌ها با طب سوزنی
۳۹۳	موکسی باسیون
۳۵۶	ناهماهنگی ارگان‌های بدن
۳۸۵	بیماری‌های شایع زنان
۵۷۱	جدول علائم اختصاری مسیرهای انرژی (مریدین‌ها)
۵۷۲	تصاویر مریدین‌ها (کانال‌ها) و پونت‌ها (نقاط)
۶۷۰	منابع

www.ketab.ir

پیش‌گفتار

هزاران سال قبل از میلاد مسیح دانشمندان چینی موفق به کشف سیستمی در بدن گردیدند که اساس سلامتی و بیماری (مرگ و زندگی) وابسته به آن است. بدین معنی که زندگی انسان و سایر موجودات براساس تنظیم انرژی‌های مشخصی که در بدن جریان دارد تنظیم می‌گردد. با گذشت زمان، به تدریج نقاط و مسیرهای مشخصی در بدن کشف گردید که مسیرها و نقاط مختلف بدن به شکل یک مجموعه با کلیه سیستم‌های اصلی (یعنی سیستم‌های عصبی، خون و لنفاری) ارتباط داشته و در کارکرد و تنظیم فعالیت اندام‌های بدن نقش اساسی دارند. لذا با استفاده از یک یا چند نقطه از این مجموعه نقاط، که اکثراً در روی سطح پوست قرار دارند، می‌توان سیستم داخلی و عمقی بدن را تحت تأثیر و تنظیم قرار داد. هم‌چنین با اندازه‌گیری شدت جریان انرژی آن نقاط، می‌توان به بیماری یا سلامتی اشخاص پی‌برد. جریان انرژی براساس دو مجموعه مثبت و منفی به نام‌های یانگ - Yang و یین - Yin مشخص می‌گردد و اساس درمان در طب سوزنی، متعادل کردن انرژی‌های یانگ، یین و Qi - چی به وسیله‌ی سوزن در نقاط معین می‌باشد.

تاکنون بیش از یک هزار و چهارصد نقطه کشف گردیده که روز به روز نیز بر آن نقاط افزوده می‌شود. علم طب سوزنی، جزء مهمی از طب سنتی چین است. هزاران سال است که مردم این کشور طب سوزنی را به عنوان یک روش درمانی غیردارویی، ساده، مؤثر، ارزان و وسیع‌الطیف می‌شناسند. بخشی از فرهنگ و تمدن چینی و طب سوزنی، در نتیجه مبادلات فرهنگی بین چین و سایر کشورها، مبادله شده است. در سه دهه اخیر، نسبت به طب سوزنی، علوم و هنرهای سنتی چینی، در جهان تمایلات وسیعی ایجاد گردیده به طوری که برای پاسخ‌گویی به این تمایلات، وزارت بهداشت چین تصمیم گرفت سه مرکز

آموزش بین‌المللی طب سوزنی را با حمایت سازمان ناحیه غرب اقیانوس آرام، وابسته به سازمان جهانی بهداشت دایر نماید. تاکنون بیش از هزاران دانشجو از یک صد و بیست کشور جهان، ظرف کمتر از ده سال در این مراکز تعلیم دیده‌اند.

علاقه‌مندان به فراگیری طب سوزنی با مطالعه این کتاب و شرکت در کلاس‌های عملی طب سوزنی می‌توانند به بسیاری از بیماران به خصوص آن‌هایی که از دردهای مزمن رنج می‌برند یاری رسانند. جا دارد، در این کتاب از زحمات ارزنده‌ی جناب آقای دکتر هوشنگ حاتمی منزله که سال‌ها وقت خود را صرف تدریس و آموزش طب سوزنی نموده و در کنار آن بسیاری از دانشجویان و پزشکان، از این علم بهره‌مند شده‌اند، تشکر و قدردانی گردد.

دکتر محمود خوشنویس