

به نام خدا

نقش مدیریت زمان در مدیریت ورزشی

مؤلف:

مجتبی طاهری

انتشارات بین المللی گیوا

شماره کتابشناسی ملی : ۴۲۸۱۲۵۷

تار نما

فهرست مطالب

بخش اول: مقدمه و کلیات

۹	مقدمه
۱۱	بیانی ساده از موضوع کتاب
۱۴	این موضوع چه اهمیتی دارد؟
۱۷	مفاهیم اصلی کتاب

فصل دوم: مدیریت زمان

۲۳	مقدمه
۲۳	تاریخچه مدیریت زمان
۲۴	اهمیت زمان در ایران باستان
۲۵	زمان در دین اسلام
۲۵	اهمیت زمان در اروپای قرون وسطی
۲۷	زمان از نگاه عارفان
۲۸	زمان از نگاه صاحب‌نظران

۲۹	تعاریف مدیریت زمان
۳۲	مزایا و فواید مدیریت زمان
۳۴	سازماندهی فضای کاری به وسیله مدیریت زمان
۳۵	گستره مشکلات مدیریت زمان
۳۶	مدیریت بهینه وقت
۳۶	عوامل اتلاف وقت
۳۷	عوامل فردی اتلاف وقت
۳۸	عوامل اتلاف وقت توسط خود عبارتند از:
۴۱	دیگران و اتلاف وقت
۴۲	اتفاقات و اتلاف وقت
۴۳	فرایند مدیریت زمان
۴۵	چرخه مدیریت زمان
۵۰	الگوی فرایندی مدیریت زمان
۵۱	پیامدهای مدیریت زمان
۵۱	راهبردهایی برای مدیریت اثربخش زمان
۵۶	مهارت فردی مدیریت زمان
۵۷	برنامه ریزی شخصی عامل اساسی در مدیریت زمان
۵۸	برنامه ریزی شخصی
۵۹	چهار اصل برنامه ریزی شخصی
۶۳	مهارت‌های سازمانی مدیریت زمان
۷۷	مطالعات پیشین
۷۷	مطالعات داخلی
۸۷	مرور تحقیقات انجام شده خارج کشور
۹۳	خلاصه و جمع بندی

فصل سوم: بحث و نتیجه گیری

۹۷	 مقدمه
۹۷	 خلاصه تحقیق
۹۹	 نتیجه گیری
۱۰۱	 بحث و نتیجه گیری
۱۱۳	 جمع
۱۲۵	 پیوست ها

www.ketab.ir