

# جوانی و گناه

زهرا شمع

انتشارات نانا - ۱۳۹۵

عنوان و نام پدیدآور: جوانی و گناه/ زهرا شفیعی.

سرشناسه: شفیعی، زهرا، ۱۳۷۳-

مشخصات نشر: ایلام؛ زانا، ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۵۸ص. ۱۴/۵\* ۲۱/۵

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۰۶-۹۱-۶

موضوع: جوانان مسلمان—راه و رسم زندگی

رده‌بندی دیویی: ۲۹۷/۴۸۳

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۵ ج ۷ش/۱۶۵/ BP۲۳۰



جوانی و گناه

زهرا شفیعی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۰۶-۹۱-۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

طرح جلد: کیوان رحیمی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۵

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

نشانی ناشر: ایلام، خیابان عاشورا، کوچه‌ی سوم. تلفن: ۰۹۱۸۳۴۱۲۴۵۴

## فهرست مطالب

|    |                               |
|----|-------------------------------|
| ۹  | مقدمه                         |
| ۱۱ | بهار عمر                      |
| ۱۱ | اهمیت و ارزش جوانی            |
| ۱۲ | اهمیت جوانان در اسلام         |
| ۱۲ | نگرش عمومی جامعه به جوان      |
| ۱۳ | داستانی از گناه               |
| ۱۵ | شیطان در نهج البلاغه          |
| ۱۶ | توانایی شیطان                 |
| ۱۶ | عوامل تحریک کننده ی گناه دوست |
| ۱۷ | دوستی و خیانت                 |
| ۱۸ | بیکاری و گناه                 |
| ۲۲ | داستانی از بیکاری             |
| ۲۵ | داستانی از عشق                |
| ۲۵ | محبت، یکی دیگر از عوامل گناه  |
| ۲۷ | زیبایی                        |

|    |                       |
|----|-----------------------|
| ۲۹ | عوامل پیشگیری از گناه |
| ۲۹ | نماز                  |
| ۳۷ | صبر اصل ایمان         |
| ۳۷ | فرهنگ کار             |
| ۴۳ | یاد خدا               |
| ۴۴ | ترسم از خدا           |
| ۴۶ | درمان گناه            |
| ۴۷ | جوانی و علم و دانش    |
| ۴۸ | جوان و آزادی          |
| ۴۹ | جوانی و راز           |
| ۵۰ | جوانی و چشم زخم       |
| ۵۱ | جوانی و سرنوشت        |
| ۵۳ | افسردگی               |
| ۵۴ | درمان افسردگی         |
| ۵۵ | دعا در جوانی          |
| ۵۶ | جوانی و توبه          |
| ۵۸ | منابع و مآخذ          |

سپاس و ستایش خداوند منان را که این توفیق را عنایت فرمود تا بتوانم در تبیین کتاب، مطالبی در باره‌ی جوانی و آسیب‌هایی که آن را تهدید می‌کند با شما جوانان هم‌سن و سال خودم در میان بگذارم.

دوره جوانی را ده سالگی تا سی و پنج سالگی است و دغدغه‌ی اصلی من از نگارش این کتاب، یادآوری این نکته‌ی ساده و بدیهی است که: ای جوانان، قدر نعمت گرانبه‌ی جوانی را بدانید و توان و فرصتی را که خداوند مهربان به شما عطا کرده است، غنیمت بشمارید؛ چون این دوران را بهای عمر نامیده‌اند و بیشترین استفاده را از این دور و روزگار طراوت و نشاط زندگی نهایت استفاده را ببرید. من این انتظار را دارم که دوستان جوانم بپرسند آنچه گفته‌ای بدیهی است یا نه؟ کس آن را می‌داند! آری، نکته به ظاهر بدیهی و ساده است اما گاهی بداهت و سادگی اثر می‌تواند به سرعت تبدیل به امری عادی شود. اینک می‌خواهم هشدار بدهم که بداهت و سادگی اثر مبادا باعث غفلتمان از بی‌توجهی به ایام طلایی جوانی باشد و یا خدای ناکرده در دام فریب شیطان گرفتار آییم و برای نیل به این مطلب لازم است که در ایام جوانی

بر خود مسلط باشیم و خشم و هوس و گناه و شهوت و هواهای  
نفسانی مان را رام کنید.

کتابی را که در پیش رو داریم، با هدف اطلاع رسانی در خصوص  
جوانی و بهره‌مندی از مواهب آن و دوری از آسیب‌هایی که تهدیدش  
می‌کنند، نگاشته شده است و مباحث و موضوعات اصلی مطرح شده در  
آن عبارتند از: بهار عمر و اهمیت و ارزش جوانی، تعریف گناه و انواع  
آن، عوامل تریک‌کننده‌ی گناه، عوامل پیشگیری از گناه، درمان گناه،  
تأثیر علم و دانش بر جوانی، نقش راز در جوانی، جوان و آزادی، تأثیر  
چشم زخم در جوانی، جوانی و سرنوشت، تأثیر افسردگی در جوانی،  
درمان افسردگی، نقش دین در تأثیر تو در جوانی.