



نماز شکوه نیاش

جعفر بهادری خسروشادی

(دانشجوی دکتری روان‌شناسی تربیتی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان)



سرشناسه:	بهادری، جعفر، ۱۳۶۵-
عنوان و نام پدیدآور:	نماز، شکوه نیایش / جعفر بهادری خسروشاهی.
مشخصات نشر:	تهران: سخنوران، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری:	۱۸۸ص.
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۴۵۵-۵۱۸-۰
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
یادداشت:	کتابنامه.
موضوع:	نماز
موضوع:	Salat
موضوع:	نماز--فلسفه
موضوع:	Salat--Philosophy
موضوع:	نماز--تأثیر
موضوع:	Salat--Influence
رده بندی کنگره:	۱۳۹۶ ن ۸۷۳ ب/ ۱۸۶ BP
رده بندی یویی:	۲۹۷/۳۵۳
شماره ثبت کتاب ملی:	۴۹۵۳۵۵۲



کارگر شمالی، بعد از آمدن رد براون، شماره ۱۴۰۷، طبقه اول

تلفن: ۶۶۴۷۶۳۰۶ - ۱۳ ۰۹۱۹۳۶۱۶

۰۱۱۰ ۶۱۷۲۸۳

سایت انتشارات: www.ketab.com

عنوان کتاب:	نماز، شکوه نیایش
تألیف:	جعفر بهادری
ناشر:	سخنوران
سال و نوبت چاپ:	۱۳۹۶ - اول
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۴۵۵-۵۱۸-۰
مرکز پخش:	۰۹۱۹۳۶۱۶۱۳ - ۰۹۱۲۰۶۱۷۲۸۳
قیمت:	۱۵۰۰۰ تومان
حق چاپ محفوظ است	

فهرست مطالب

مقدمه ۹

فصل اول

نماز چیست؟ ۱۱/۲

نماز زیباترین شکل عبادت ۱۱
عظمت و والایی نماز ۱۲
استعانت از نماز ۱۴
نماز از نگاه معصومین ۱۶
رأس اسلام ۱۶
نماز، نیاز روح ۱۹
حقیقت نماز ۲۱
بی نیازی خدا از نماز ۲۳
آثار و برکات نماز ۲۶
فلسفه نماز ۲۸
دلایل خواندن نماز ۳۱

فصل دوم

اسرار و آثار نماز/ ۳۷

اسرار و نتایج نماز ۳۷

هدف از خلقت انسان ۴۰

مهم‌ترین آثار و اسرار نماز ۴۶

فصل سوم

اهمیت نماز/۶۳

اهمیت نماز ۶۳

شرایط قبولی نماز ۶۸

موانع قبولی نماز ۷۰

سبک شمردن نماز ۷۳

اهمیت خواندن نماز اول و آخر ۷۴

فصل چهارم

روشهای اقامه نماز در خانه‌اده و جامعه/۷۷

الف: روش‌های اقامه‌ی نماز در خانواده ۷۷

۱. سفارش پدر و مادر ۷۷

سیره‌ی حضرت اسماعیل (ع) ۷۸

سیره‌ی حضرت لقمان ۷۸

سیره‌ی پیامبر اسلام (ص) ۷۸

مسئولیت پدر و مادر ۸۰

هشدار پیامبر (ص) به پدران و مادران! ۸۱

۲. آموزش نماز به فرزندان ۸۳

سن شروع نماز ۸۴

۳. سفارش به نماز در وصیت‌نامه ۸۵

ب: روش‌های اقامه‌ی نماز در جامعه ۸۶

ترغیب به نماز، مسئولیتی همگانی ۸۸

فصل پنجم

مقدمات نماز/ ۹۵

مقدمات نماز ۹۵

طهارت ۹۵

غسل ۹۷

تیمم ۹۷

لباس و مکان نمازگزار ۹۷

قبله ۹۸

اذان ۹۹

نیت، ملاک ارزش ۱۰۱

حضور در نماز ۱۰۲

الله اکبر ۱۰۲

سوره حمد ۱۰۳

سوره توحید ۱۰۳

رکوع ۱۰۴

سجود ۱۰۵

سبحان الله ۱۰۶

قنوت ۱۰۷

تشهد ۱۰۷

۱۰۸..... سلام

فصل ششم

روش صحیح نماز خواندن/ ۱۰۹

۱۰۹..... مقدمه

۱۱۰..... اقامه

۱۱۰..... تکبیره الاحم

۱۱۲..... رکوع نماز

۱۱۲..... سجده نماز

۱۱۳..... قنوت نماز

۱۱۳..... تشهد نماز

۱۱۳..... سلام نماز

۱۱۴..... خلاصه نماز

۱۱۶..... ترجمه نماز

۱۱۷..... احکام نماز

فصل هفتم

نماز جمعه/ ۱۱۹

۱۱۹..... سیمای نماز جمعه در قرآن

۱۲۱..... سودمائی یا سود الهی؟

۱۲۲..... سیمای نماز جمعه در حدیث

۱۲۳..... آثار نماز جمعه

۱۲۴..... ترک نماز جمعه

۱۲۵..... چگونگی خواندن نماز جمعه

۱۲۶..... آثار اجتماعی نماز جمعه

فصل هشتم

نقش نماز در مقابله با جنگ نرم/۱۳۷

۱۳۷..... نقش نماز در مقابله با جنگ نرم

۱۳۸..... نقش ایمان در تأمین امنیت اجتماعی

۱۴۱..... تأثیر نماز بر خود شکوایی

۱۴۳..... سلامت در پناه معصومیت

۱۴۳..... نقش نماز در برابر جنگ نرم دشمن

فصل نهم

نقش نماز در روح و روان آدمی/۱۵۱

۱۵۱..... تأثیر نماز بر بهداشت خواب

۱۵۲..... تمرکز و دستیابی به سلامت

۱۵۲..... وضو و معالجه بیماریها

۱۵۳..... ایجاد نیرو و نشاط با وضو

۱۵۳..... رابطه نماز با میدان مغناطیسی و بارهای الکتریکی بدن

۱۵۴..... حالات نماز

۱۵۴..... ایستادن در نماز

۱۵۴..... رکوع در نماز

۱۵۵..... سجده در نماز

تأثیرات نماز بر جسم انسان..... ۱۵۶

فصل دهم

شیوه‌های ترغیب و جذب به نماز/ ۱۷۱

مقدمه..... ۱۷۱

علل کم‌توجهی یا بی‌توجهی به نماز..... ۱۷۳

راهکارهای تحویق و ترغیب جوانان به نماز..... ۱۷۷

نتیجه‌گیری..... ۱۸۴

www.ketab.ir

مقدمه

نماز شفا بخش سینه‌هاست.

نماز شفیع بخش است.

نماز شاخص بندگی است.

نماز یاری کننده نمازگزاران است.

نماز منشور توحید است.

ستایش خداوند را سزااست که بر نهان و نهان‌تر داناست و درود بر پیامبر صاحب راز او که گاه معراج، به مقامی نند آبی فکان قاب قوسین^۱ او اذنی نایل گردید و بر اهل بیت او، آنان که راز پیامبر بدانها رسیده و ننگهبانان فرمان و گنجینه‌های دانش او هستند، کسانی که شریعت او را بیانگرند و کتاب‌های او را نگهبان، و چون کوه‌های برافراشته، دین او را پاس می‌دارند^۲. دوستی ایشان را به جان می‌دیم و از دشمنانشان بیزار می‌جوئیم، به سوی خداوندی که هر پنهانی نزد او آشکار است.

نماز عرصه پرواز روح، عرصه خودیابی، عرصه نضج به درگاه خداوند، عرصه پرواز اندیشه، عرصه سازندگی، عرصه غلبه بر شیطان است، عرصه عبودیت از تاریخ، عرصه طهارت، عرصه جسم و روان، عرصه وصال، عرصه پاکی، عرصه طلب مغفرت است.

در واقع با توجه به اینکه جهان در شرایط خاصی، روند رشد و ترنم را ادامه می‌دهد و انسان در چنبره زندگی ماشینی، گرفتار گردیده و عملکرد زورمداران و ابرست و شیاطین شیاد، او را به نومیدی سرخوردگی کشانده است و از طرف دیگر، نیازمندی انسان به معنویت بیش از هر زمان دیگری احساس می‌شود، در چنین شرایطی باید قلمداران اندیشمند و اندیشمندان دردمند، ابعاد سازنده جریان‌هایی چون نماز را مورد بحث و تجزیه تحلیل قرار بدهند و آثار سازنده آن را برای جامعه اسلامی، به ویژه نسل جوان روشن نمایند.

بنابراین آنچه در این کتاب کوچک می‌خوانید، گزیده‌ای از مطالب نماز است. امید است بتوانیم با خواندن این کتاب راهی به سوی نماز واقعی پیدا کنیم.

«رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَ مِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَ تَقَبَّلْ دُعَاءِ»

پیشکش به پسران

اٹلمان عزیز

جعفر بهادری خسروشاهی

پاییز ۱۳۹۶

www.ketab.ir