

۱۴۲۳۷۸۶

بسم الله الرحمن الرحيم

(ع)

ادب الیه

آموزه‌های خداپسندانه معصوم (ع)

برای زندگی بهتر

مؤلف: محمد مهدی رسانی

سرشناسه	رشناسی، محمدمهدی، ۱۳۳۵ -
عنوان و نام پدیدآور	ادب، اهل بیت (ع): آموزه‌های چهارده معصوم (ع) برای زندگی بهتر / تألیف محمدمهدی رشناسی
مشخصات نشر	رشناسی، تهران: برادری، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۵۱۲ ص
شابک	۳۰۰۰۰ ریال: ۲-۱۵-۶۷۹۰-۶۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه: ص. [۵۰۸]-۱۵۱۲ همچنین به صورت زیرنویس
یادداشت	نمایه
عنوان دیگر	آموزه‌های چهارده معصوم (ع) برای زندگی بهتر
موضوع	چهارده معصوم -- فضایل
موضوع	چهارده معصوم -- اخلاق
موضوع	چهارده معصوم -- سرگشتنامه
رده بندی کنگره	۳۶۴BP ۲-۱۵-۶۷۹۰-۶۰-۹۷۸
رده بندی دیویی	۲۹۷/۹۵
کتابشناسی ملی	۴۲۸۹۵۹۸



انتشارات برادر

ادب اهل بیت (ع)

آموزه‌های چهارده معصوم (ع)
برای زندگی بهتر

• مؤلف: محمدمهدی رشناسی

• طرح جلد: محسن خرقانی

• طراح گرافیک: شاهرخ خرقانی

• چاپ اول: ۱۳۹۵

• شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

• لیتوگرافی، چاپ: افست گرافیک نوین

• قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

• حق چاپ محفوظ است

• شابک: ۲-۱۵-۶۷۹۰-۶۰-۹۷۸

• نمایر: ۲۶-۳۳۱۲۵۰-۲۱

• توزیع: ۹۱۲۲۷۱۷۸۱۰



۱۱..... پیشگفتار

فصل اول:	آموزه‌های پیامبر اکرم (ص)	۱۳
----------	---------------------------	----

۱۴.....	■ خلاصه زندگی پیامبر اسلام (ص)	
۲۳.....	● آموزه ۱ پیامبر اکرم (ص) / عابدترین مردم	
۲۵.....	● آموزه ۲ پیامبر اکرم (ص) / سواسترین مردم	
۲۸.....	● آموزه ۳ پیامبر اکرم (ص) / پرکارترین مردم	
۳۱.....	● آموزه ۴ پیامبر اکرم (ص) / پارساترین مردم	
۳۳.....	● آموزه ۵ پیامبر اکرم (ص) / گرامی‌ترین مردم	
۳۶.....	● آموزه ۶ پیامبر اکرم (ص) / سعادتمندترین مردم	
۳۹.....	● آموزه ۷ پیامبر اکرم (ص) / ثروتمندترین انسان	
۴۲.....	● آموزه ۸ پیامبر اکرم (ص) / سخاوتمندترین انسان	
۴۵.....	● آموزه ۹ پیامبر اکرم (ص) / دیدگان پاک	
۴۸.....	● آموزه ۱۰ پیامبر اکرم (ص) / زیرک‌ترین انسان	

فصل دوم:	آموزه‌های امام علی (ع)	۵۱
----------	------------------------	----

۵۲.....	■ خلاصه زندگی امیرالمؤمنین علی (ع)	
۵۸.....	● آموزه ۱ امام علی (ع) / صبر و استقامت	
۶۰.....	● آموزه ۲ امام علی (ع) / دنیاشناسی مثبت	
۶۳.....	● آموزه ۳ امام علی (ع) / قساوت قلب	
۶۶.....	● آموزه ۴ امام علی (ع) / ارزش انسان پیش خدا	
۶۹.....	● آموزه ۵ امام علی (ع) / حیات واقعی انسان	
۷۱.....	● آموزه ۶ امام علی (ع) / محاسبه نفس	
۷۴.....	● آموزه ۷ امام علی (ع) / چهار نکته پنهان	

آموزه ۸	امام علی (ع) / نزدیک ترین دشمن	۷۷
آموزه ۹	امام علی (ع) / فرستاده خدا	۷۹
آموزه ۱۰	امام علی (ع) / ارزش استغفار	۸۲

فصل سوم:	آموزه های فاطمه زهرا (س)	۸۵
----------	--------------------------	----

۸۶	 خلاصه زندگی فاطمه زهرا(س)
۹۱	 آموزه ۱ حضرت فاطمه(س)/ آثار اخلاص
۹۴	 آموزه ۲ حضرت فاطمه(س)/ ایثار و از خودگذشتگی
۹۶	 آموزه ۳ حضرت فاطمه(س)/ ملاک شیعه واقعی
۹۹	 آموزه ۴ حضرت فاطمه(س)/ خوشرویی
۱۰۱	 آموزه ۵ حضرت فاطمه(س)/ حالات معنوی فاطمه(س)، خداخواهی
۱۰۴	 آموزه ۶ حضرت فاطمه(س)/ حجاب
۱۰۶	 آموزه ۷ حضرت فاطمه(س)/ علاقه مندی های فاطمه(س)/ ارزش تلاوت قرآن
۱۰۹	 آموزه ۸ حضرت فاطمه(س)/ رعایت حال همسر
۱۱۱	 آموزه ۹ حضرت فاطمه(س)/ بهترین مؤمنان
۱۱۳	 آموزه ۱۰ حضرت فاطمه(س)/ حقوق همسایگان

فصل چهارم:	آموزه های امام حسن (ع)	۱۱۷
------------	------------------------	-----

۱۱۸	■ خلاصه زندگی امام حسن مجتبی (ع)
۱۲۳	●آموزه ۱ امام حسن (ع) / بداخلاقی
۱۲۶	●آموزه ۲ امام حسن (ع) / زهد
۱۲۹	●آموزه ۳ امام حسن (ع) / شکسته نفسی
۱۳۲	●آموزه ۴ امام حسن (ع) / بهترین و بدترین مرده در زندگی
۱۳۵	●آموزه ۵ امام حسن (ع) / چرا ترس از مرگ
۱۳۷	●آموزه ۶ امام حسن (ع) / حسادت
۱۴۰	●آموزه ۷ امام حسن (ع) / مانع پندپذیری
۱۴۳	●آموزه ۸ امام حسن (ع) / مسجد و اهل آن
۱۴۵	●آموزه ۹ امام حسن (ع) / انصاف
۱۴۸	●آموزه ۱۰ امام حسن (ع) / چرا از آخرت می ترسیم؟

فصل پنجم:	آموزه های امام حسین (ع)	۱۵۱
-----------	-------------------------	-----

۱۵۲	■ خلاصه زندگی امام حسین (ع)
۱۵۸	● آموزه ۱ امام حسین (ع) / گریه و اشک چشم
۱۶۱	● آموزه ۲ امام حسین (ع) / تلازم عقلانیت و حقانیت

آموزه ۳	امام حسین (ع) / ادب اسلامی	۱۶۳
آموزه ۴	امام حسین (ع) / عفو و گذشت	۱۶۵
آموزه ۵	امام حسین (ع) / بزرگواری	۱۶۸
آموزه ۶	امام حسین (ع) / مسابقه	۱۷۰
آموزه ۷	امام حسین (ع) / دعا	۱۷۳
آموزه ۸	امام حسین (ع) / عبادت شایسته	۱۷۶
آموزه ۹	امام حسین (ع) / تسلیم و رضایت به قضاء الهی	۱۷۹
آموزه ۱۰	امام حسین (ع) / علاقه‌مندی‌های حسین (ع)	۱۸۱

فصل ششم:	آموزه‌های امام سجاد (ع)	۱۸۵
----------	-------------------------	-----

■ خلاصه زندگی امام سجاد (ع)		
آموزه ۱	امام سجاد (ع) / عیب‌جویی و عیب‌جویی از دیگران	۱۸۶
آموزه ۲	امام سجاد (ع) / کیفیت نه کمیت	۱۹۰
آموزه ۳	امام سجاد (ع) / حقوق مادر و پدر	۱۹۳
آموزه ۴	امام سجاد (ع) / قناعت	۱۹۶
آموزه ۵	امام سجاد (ع) / رحمت و سقوط	۱۹۸
آموزه ۶	امام سجاد (ع) / مصیبت‌های روزانه	۲۰۱
آموزه ۷	امام سجاد (ع) / قیام و تشکر از دیگران	۲۰۴
آموزه ۸	امام سجاد (ع) / نرم‌رویی و لا افت	۲۰۶
آموزه ۹	امام سجاد (ع) / عاقبت به خیر	۲۰۹
آموزه ۱۰	امام سجاد (ع) / دروغ کوچک	۲۱۲

فصل هفتم:	آموزه‌های امام باقر (ع)	۲۱۹
-----------	-------------------------	-----

■ خلاصه زندگی امام باقر (ع)		
آموزه ۱	امام باقر (ع) / مقابله به مثل ممنوع	۲۲۰
آموزه ۲	امام باقر (ع) / مداومت رمز موفقیت	۲۲۶
آموزه ۳	امام باقر (ع) / کمال حقیقی	۲۲۹
آموزه ۴	امام باقر (ع) / دشوارترین عمل	۲۳۱
آموزه ۵	امام باقر (ع) / بدترین مکان	۲۳۴
آموزه ۶	امام باقر (ع) / علم لدنی	۲۳۷
آموزه ۷	امام باقر (ع) / تملق و چاپلوسی	۲۳۹
آموزه ۸	امام باقر (ع) / رابطه تکبر و عقل	۲۴۲
آموزه ۹	امام باقر (ع) / زدودن گناه مؤمن	۲۴۴
آموزه ۱۰	امام باقر (ع) / عوامل مهم پایداری روابط اجتماعی	۲۴۷

فصل هشتم:	آموزه‌های امام صادق (ع)	۲۵۳
-----------	-------------------------	-----

■ خلاصه زندگی امام صادق (ع)	۲۵۴
● آموزه ۱ امام صادق (ع) / حُسن ظن به مردم	۲۶۱
● آموزه ۲ امام صادق (ع) / ورع و پارسایی	۲۶۴
● آموزه ۳ امام صادق (ع) / خشم و غضب	۲۶۷
● آموزه ۴ امام صادق (ع) / نشانه‌های منافق	۲۷۰
● آموزه ۵ امام صادق (ع) / سخت‌ترین آزمون	۲۷۲
● آموزه ۶ امام صادق (ع) / محبت دنیا	۲۷۵
● آموزه ۷ امام صادق (ع) / ملاک معاشرت و دوستی	۲۷۸
● آموزه ۸ امام صادق (ع) / غصه روزی مخور	۲۸۱
● آموزه ۹ امام صادق (ع) / دل خانه خدا	۲۸۴
● آموزه ۱۰ امام صادق (ع) / در مکتب امام صادق (ع)	۲۸۷

فصل نهم:	آموزه‌های امام کاظم (ع)	۲۹۱
----------	-------------------------	-----

■ خلاصه زندگی امام کاظم (ع)	۲۹۲
● آموزه ۱ امام کاظم (ع) / حیا و شرم	۲۹۹
● آموزه ۲ امام کاظم (ع) / ریا و تدلیلی	۳۰۱
● آموزه ۳ امام کاظم (ع) / ارزش خا Mend	۳۰۳
● آموزه ۴ امام کاظم (ع) / مادر کرم جهان: زندگی می‌کنیم	۳۰۶
● آموزه ۵ امام کاظم (ع) / تمثیل دوزخ	۳۰۹
● آموزه ۶ امام کاظم (ع) / فحش و دشنام	۳۱۲
● آموزه ۷ امام کاظم (ع) / نعمت بلا	۳۱۵
● آموزه ۸ امام کاظم (ع) / اعتراف به تقصیر	۳۱۷
● آموزه ۹ امام کاظم (ع) / گناه جدید بلایی جدید	۳۲۰
● آموزه ۱۰ امام کاظم (ع) / شکم پر پلی است به سوی حرام	۳۲۲

فصل دهم:	آموزه‌های امام رضا (ع)	۳۲۵
----------	------------------------	-----

■ خلاصه زندگی امام رضا (ع)	۳۲۶
● آموزه ۱ امام رضا (ع) / کمال عقل انسان	۳۳۲
● آموزه ۲ امام رضا (ع) / حُسن ظن به خدا	۳۳۵
● آموزه ۳ امام رضا (ع) / رازپوشی	۳۳۷
● آموزه ۴ امام رضا (ع) / جایگاه مؤمن پیش خدا	۳۴۰
● آموزه ۵ امام رضا (ع) / بگو، نمی‌دانم	۳۴۲
● آموزه ۶ امام رضا (ع) / شرایط قبولی نماز، شکر، تقوا	۳۴۵

آموزه ۷	امام رضا(ع) / یقین	۳۴۸
آموزه ۸	امام رضا(ع) / فراگیری و نشر معارف اسلامی	۳۵۰
آموزه ۹	امام رضا(ع) / نقش بسم الله	۳۵۳
آموزه ۱۰	امام رضا(ع) / آفت بخل	۳۵۶

فصل یازدهم:	آموزه‌های امام جواد(ع)	۳۵۹
-------------	------------------------	-----

■ خلاصه زندگی امام جواد(ع)		
آموزه ۱	امام جواد(ع) محضر خدا /	۳۶۰
آموزه ۲	امام جواد(ع) / گوینده کیست؟	۳۶۵
آموزه ۳	امام جواد(ع) / تأخیر توبه	۳۶۸
آموزه ۴	امام جواد(ع) / برکت امروز یا برکات خدا	۳۷۱
آموزه ۵	امام جواد(ع) / برترین عبادت (اخلاص)	۳۷۴
آموزه ۶	امام جواد(ع) / دل و نیت	۳۷۶
آموزه ۷	امام جواد(ع) / پرده گناهان	۳۷۹
آموزه ۸	امام جواد(ع) / تفسیر درست مرگ	۳۸۱
آموزه ۹	امام جواد(ع) / عبودیت مؤمن	۳۸۴
آموزه ۱۰	امام جواد(ع) / سوگند خدا	۳۸۷
		۳۹۰

فصل دوازدهم:	آموزه‌های امام هادی(ع)	۳۹۵
--------------	------------------------	-----

■ خلاصه زندگی امام هادی(ع)		
آموزه ۱	امام هادی(ع) / ثمره ترس از خدا	۳۹۶
آموزه ۲	امام هادی(ع) / ثمره اطاعت از خدا	۴۰۲
آموزه ۳	امام هادی(ع) / شکر نعمت	۴۰۵
آموزه ۴	امام هادی(ع) / غنی و فقر	۴۰۷
آموزه ۵	امام هادی(ع) / ثمره خودپسندی	۴۱۰
آموزه ۶	امام هادی(ع) / ثمره صبر	۴۱۳
آموزه ۷	امام هادی(ع) / درماندگی محتضر	۴۱۶
آموزه ۸	امام هادی(ع) / جان‌های پاک پایگاه حکمت	۴۱۹
آموزه ۹	امام هادی(ع) / محبت دوطرفه	۴۲۲
آموزه ۱۰	امام هادی(ع) / تجسم اعمال	۴۲۴
		۴۲۷

فصل سیزدهم:	آموزه‌های امام عسکری(ع)	۴۳۱
-------------	-------------------------	-----

■ خلاصه زندگی امام عسکری(ع)		
آموزه ۱	امام عسکری(ع) / کینه	۴۳۲
		۴۳۹

۴۴۱.....	امام عسکری (ع) / دروغ	آموزه ۲
۴۴۳.....	امام عسکری (ع) / انس با خدا	آموزه ۳
۴۴۶.....	امام عسکری (ع) / هدف نهایی انسان	آموزه ۴
۴۴۹.....	امام عسکری (ع) / شوخی و مزاح	آموزه ۵
۴۵۱.....	امام عسکری (ع) / جهل	آموزه ۶
۴۵۴.....	امام عسکری (ع) / شرک	آموزه ۷
۴۵۷.....	امام عسکری (ع) / ارزش تفکر	آموزه ۸
۴۶۰.....	امام عسکری (ع) / پرتگاه مؤمن	آموزه ۹
۴۶۳.....	امام عسکری (ع) / عقل و دنیا	آموزه ۱۰

۴۶۷	آموزه‌های امام زمان (ع)	فصل چهارم: هم:
-----	-------------------------	----------------

۴۶۸.....	■ خلاصه زندگی امام زمان (ع)	
۴۷۵.....	امام زمان (ع) / خودی و غیر خودی	آموزه ۱
۴۷۸.....	امام زمان (ع) / عنایت و توجه امام زمان به شیعیان	آموزه ۲
۴۸۰.....	امام زمان (ع) / وظیفه منتظران	آموزه ۳
۴۸۳.....	امام زمان (ع) / زمان ظهور و انتظار فرج	آموزه ۴
۴۸۶.....	امام زمان (ع) / سرشید در حجاب	آموزه ۵
۴۸۹.....	امام زمان (ع) / اولاد و فقیه	آموزه ۶
۴۹۱.....	امام زمان (ع) / برایی و ولایت	آموزه ۷
۴۹۴.....	امام زمان (ع) / گنه	آموزه ۸
۴۹۷.....	امام زمان (ع) / عفت و پاکدامنی	آموزه ۹
۴۹۹.....	امام زمان (ع) / در خدمت مردم	آموزه ۱۰

۵۰۳.....	فهرست موضوعی مندرجات
۵۰۹.....	فهرست منابع



به طور قانع‌بخش‌ترین آموزه‌های تربیتی و اخلاقی و مطمئن‌ترین روش‌های سلوکی برای انسان‌های متناقض‌گرا و تشنگان هدایت و جویندگان سرچشمه زلال معرفت، دیدگاه‌های اولیاء الهی و در رأس آنان سخنان حضرات چهارده معصوم (ع) می‌باشد. زیرا قلوب مطهر آنها از دریای بیکران وحی و الهام پروردگار روشنایی گرفته و تراوشات ذهنی ایشان از هرگونه خطا و اشتباهی مصون است.

این مجموعه که از میان هزاران کلام و بیان گوهریار معصومین (ع) به عنوان قطره‌ای از اقیانوس موج‌معارف اصیل و سرچشمه‌های ناب حکمت و انوار درخشان هدایت و راه‌های مسیر کمال و سعادت، گزینش شده است، با اندک توضیحی تقدیم خوانندگان گرامی می‌گردد.

بنابراین گوش جان می‌سپاریم به ده پیام نورانی از هر یک از حضرات چهارده معصوم (ع) که مجموعاً به یک صد و چهل گفتار و مقاله می‌رسد تا تازنگی جانمان سیراب، عطش اندیشه‌مان رفع، تاریکی وجودمان نورانی، چراغ راهمان روشن، کدورت دلمان صیقلی، سینه‌مان مالا مال از معارف اصیل اهل بیت (ع) گردد.

مرحوم حاج شیخ حسنعلی اصفهانی (نخودکی) چه زیبا سروده‌اند:

اهل دین را دم ز پیغمبر بود	کی دَمَش از هندوی کمتر بود
چون گرفت افسونگر از استاد دم	آن اثر هم در دَمَش شد لاجرم
اهل دین را دم ز قرآن و دعاست	اهل دین را دم ز آل مصطفی‌ست

ای برادر هر که ز ایشان دم گرفت	از دم او هر دو عالم در گرفت
پرده کوی شقاوت می‌درد	زنگ‌های کهنه از دل می‌برد
گرداری دم از ایشان دم مزن	برف می‌ریزی دو لب برهم مزن
تا نگرده دل ز درد دین کباب	دم نگرده گرم ای عالی‌جناب

ویژگی‌های این مجموعه و اشارات به چند نکته ضروری

(۱) احادیث به گونه‌ای گزینش شده است که غالباً در عرصه افکار و رفتار، جنبه کاربردی داشته باشد.

(۲) در شرح و توضیح احادیث منتخب، اهتمام بر این بوده که اولاً، از آیات قرآن و روایات اهر بیت (ع) استفاده شود. ثانیاً، از بیانات و نظرات اندیشمندان بزرگ اسلامی نهایت بهره‌برداری به عمل آید.

(۳) علاوه بر ۱۲۰ حدیث اصلی که مبنای مقالات بوده است، برای تفسیر آنها از ۵۸۰ روایت و حتی بیشتر استفاده گردیده است که با لحاظ ۱۴۰ حدیث اصلی، خوانندگان عزیز با بیش از ۷۰۰ حدیث از حضرات معصومین (ع) آشنا خواهند شد.

(۴) به منظور فهم دقیق‌تر موضوعات و به عنوان شاهد مثال، قریب ۴۰۰ داستان آموزنده روایی و تاریخی نیز در متن مقالات به کار بسته شده است.

(۵) تمام احادیث منتخب از منابع معتبر گزینش شده است تا موجبات اطمینان نویسنده و خواننده را فراهم سازد.

(۶) در ابتدای هر فصل، خلاصه‌ای از زندگی چهارده معصوم (ع) ترسیم شده است، تا خوانندگان محترم مهمترین حوادث تاریخی آن ایام را نیز مطالعه کنند.

(۷) مخاطب اصلی این کتاب عموم طبقات جامعه است. به همین دلیل سعی گردیده متن آن حتی‌الامکان ساده و روان نوشته شود تا برای همه قشرهای افراد جامعه قابل استفاده باشد.

(۸) برای نویسنده، اختصار مطالب و مقالات یک اصل بوده است تا موجب خستگی خواننده گرامی نشود. چنانچه ملاحظه شود، همه مقالات تقریباً به یک اندازه و

مقدار تنظیم گردیده است.

۹) تهیه و تنظیم این مجموعه، بیش از ۵ سال وقت برده است. واضح است که از خطا و اشتباه مصون نیست. لذا توفیقات آن لطف خدا و مزایایش مرهون عنایات و توجهات چهارده معصوم (ع) و صد البته کاستی‌هایش متوجه مؤلف آن است و از خداوند و اولیاء الهی تقاضای عفو و از خوانندگان عزیز انتظار تذکار و گاه اغماض دارد.

۱۰) مجموعه کتاب حاضر، از یک پیشگفتار و ۱۴ فصل و یک فهرست موضوعی و یک فهرست ترتیبی به نام چهارده معصوم (ع) و یک فهرست منابع تشکیل شده است.

۱۱) در خاتمه ضمن تشکر و سپاس از زحمات فراوان همسر گرامی خویش در کمک به ارتقاء سطح مقالات، تصحیح آنها، از خداوند متعال درخواست می‌نمایم در صورتی که این کتاب مقبل درگاه حضرتش فرار گرفته، ثواب آن را به روح مطهر امام راحل (ره) و همه ای گرانقدر انقلاب اسلامی و نیز روح پدر و مادرم تقدیم می‌کنم.

از خوانندگان عزیز و ارجمند التماس دعا دارم.

مؤلف