

ارتعاش فکر

(قانون جذب در دنیای تفکر)

Thought Vibration
The Law of Attraction
in the Thought World

نویسنده: ویلیام واکر اتکینسون

برگردان: دکتر رامین اسدی

دکتر محمود دریائی

تهرین - ۱۳۹۶

سرشناسه: اتکینسون، ویلیام واکر، ۱۸۶۲ - ۱۹۳۳ م.

Atkinson, William Walker

عنوان و نام پدیدآور: ارتعاش فکر: قانون جذب در دنیای تفکر / نویسنده ویلیام واکر اتکینسون؛

برگردان رامین اسدی، محمود دریایی.

مشخصات نشر: تبریز: نشر آریا، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۱۶۳ ص.

شایک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۹۳۶-۰-۰:

وضعیت فهرست نویسی : فیا

پادداشت: عنوان اصلی: Thought vibration, or, The law of attraction in the thought world.

عنوان دیگر: قانون جذب در دنیای تفکر.

موضوع : تفکر نوین

New thought : موضوع

شماره افزوده اسفند، رامین، ۱۳۵۳ - مترجم

اسه افزود: دریایی، محمود، ۱۳۴۷ - مترجم

دہ بندہ سنگرہ ۱۳۰۳ الف ۲۹/۶۶ BF

ده بندی دیر: ۲۸/۹۸:

شماره کتابشناسی ۷۵۳۳۹

ارتقايش رگر فانون جذب در دنياي تفكر)

نویسنده: ویلیام واکر اتکینسون / مترجمین: شتر رامین اسدی، دکتر محمود دریائی

*نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶ *تراژ: ۱۰ جلد *چاپ: پرنیان

* ناشر: انتشارات آریا * تعداد صفحات: ۱۰۳ صفحه * قطع کتاب: رقعی

* مترجم همکار: سنانز سالم عایق * صفحه آرا: روبراستا فنی: نسیرین آقاجانی

* طرح روی جلد: سعید اقد

* شاہک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۹۳۶-۰-۰

* قیمت: ۲۷۰،۰۰۰ ریال



انتشاریات

تبریز: خیابان ۲۲ بهمن شرقی، تقاطع قطران، مجتمع عمران، طبقه اول اداری، واحد ۱۰۷

تلفن: ۰۴۱ ۳۴۴۴۲.۷۱-۳ فاکس: ۰۴۱ ۳۴۴۴۲.۸۰۵-۳۴۴۲.۸۰۷

۱۱	مقدمه مترجم
۱۵	پیشگفتار
۱۹	سخن آغازین
۲۷	عقیده ایسنده
۳۱	فصل اول: قانون جذب در دنیای تفکر
	یک قانون بزرگ - فکر، مظهر انرژی - ارتعاش فکر - ارتعاشات نور و گرما منحصرأ در میزان ارتعاش تفاوت دارند - هر انسان تنها ابزاری است که قادر به ثبت امواج فکر می باشد - پژوهش های - گرفتار زمینه اندیشه خوانی (تلیاتی)، اثباتی برای قانون جذب فکر - در دنیای فکر، امیال و علایق پدید می آید - دورنگاری بی سیم ذهن - میدان انرژی با قوانین محرز.
۴۱	فصل دوم: امواج فکر و قدرت تکثیر آنها
	چگونه امواج فکر در دریای ذهن حرکت می کنند - قدرت امواج در تکثیر خود - ارتعاشاتی که ما را تحت تأثیر قرار می دهند - ارتعاشاتی که تأثیری بر ما ندارند و یافتن علت عدم تأثیر آنها - ما در جهان هستی آن چیزی هستیم که تصر می کنیم - گونه افکار دیگران در ترسیم سرنوشت ما تأثیر دارند - چگونگی عملکرد قانون جذب و وضع آن به کمک ابزار بی سیم مارکونی - ذهن دارای درجات و گام های زیادی است - فکر منفی - فکر منفی - ما نسبت به برخی افراد مثبت و نسبت به برخی دیگر، منفی هستیم - گاهی ر علم ذهن می تواند دیدگاه ذهنی ما را از منفی به مثبت تبدیل کند - شمار افراد منفی - نسبت به افراد مثبت اندیش بیشتر است، در نتیجه ارتعاشات افکار منفی نیز بیشتر می باشد - چگونگی ایجاد توازن میان ارتعاشات مثبت و منفی - دلگرمی و تلقین به خود و کاربردهای آن - ایجاد نگرش های جدید فکری - پرورش اراده و خواسته - کشش بالا در تمامی موارد مطلوب نیست - مزایای تغییر از تفکر مثبت به تفکر پذیرا در جهت مطلوب.

فصل سوم: مبحثی در مورد ذهن ۵۱

انسان دارای یک ذهن است - دستورالعمل‌های هم‌راستا با دو خط تلاش فکری - دستورالعمل غیرفعال که نتیجه جنبش‌های ارتعاشی برجای مانده از گذشته می‌باشند - تلاش‌های فعال نوظهور - جنبش‌ها و حرکت‌های فکری ناشی از تلاش فعال - عملکرد فعال، نوآور است و عملکرد غیرفعال تنها از فرامین و القائات دیگران پیروی می‌کند - عملکرد فعال، ارتعاش ایجاد می‌کند - نیروی عادت - میل غریزی - جنبش، عامل اولیه - نیروی حیات - پرورش ذهن و پیشرفت ذهنی، دو مقوله متفاوت هستند - پاسخ ذهن به اراده - اراده، مظهر بیرونی آنچه من هستم - جذب مطلق - انسان واقعی اسناد است - ع - برده، ذیل و غیرفعال فقط ابزار هستند.

فصل چهارم: سازش ذهن ۶۱

قدرت بش - اختن - وادگاه ذهن - «من»، فرمانروای ذهن - اراده جهانی - تسلط بر نفس ضعیف - فوای - هنی مسئولیت‌ناپذیر در کنترل ذهن ضعیف عمل می‌کنند - سازماندهی مجدد قلمرو ذهن - نبرد اول - غلبه نفس واقعی بر نفس حقیر - فکر مثبت.

فصل پنجم: راز اراده ۶۹

قدرت اراده و انعطاف‌پذیری آن در برابر پیشرفت، نظا - کنترل و هدایت - هر انسانی به‌طور بالقوه دارای اراده‌ای قوی می‌باشد - منشأ نیروی اراده - اراده نیازی به تعلیم ندارد، ولی ذهن نیازمند پرورش است - ذهن یک ابزار است - افکار - که از لحاظ ذهنی تنبل هستند - اراده قوی تابع میل قوی - بهای پیشرفت - آزمون واقعی - از پیشرفت اراده - تلقین به خود و تمرین.

فصل ششم: چگونه از جذب افکار آزادکننده مصون بمانیم ۷۷

اولین اقدامی که باید انجام دهیم - فکر ترس - انتظار قوی، کشنده قوی - انسان ترسو - چگونه بر عادت ترس غلبه کنیم - انکار فکر منفی با هدف سرکوب آن، تنها ائتلاف وقت است - نگرش صحیح فکری - به حرکت درآوردن ارتعاشات جدید - غلبه بر ترس، گامی مهم - فکر مثبت پیروز می‌شود.

فصل هفتم: دگرگون کردن افکار منفی ۸۵

نگرانی زائیده (فرزند) ترس است - انگیزه زیربنای عمل - عواملی که موجب موفقیت می‌شوند - میل و خواسته چگونه عمل می‌کند - نگرانی، منفی و کُشنده است - میل و آرزو، مثبت و زندگی‌بخش هستند - دگرگون کردن نگرانی - هماهنگی با امواج فکری صحیح - به جریان انداختن قانون جذب - ترس، فلج‌کننده خواسته‌ها - وقتی از آن رها شدی، به سختی دوباره گرفتارش خواهی شد - قدرت یک قانون نیرومند - نگرانی‌های ما - امور و جزئیات، خود را وفق می‌دهند - ذخیره انرژی - عوامل ترس‌آور کجا هستند؟ - بهترین راه - وجود برای غلبه بر افکار نادرست به جای مبارزه با آنها.

فصل هشتم: قانس کنترل ذهنی ۹۵

افکار یا دشمنان ذهن هستند و یا اربابان مستبد - برخی از بهترین افکار ما هنگامی که بخش خودآگاه مغز در حالت استراحت است، شکل می‌گیرند - کلید راز - انسانی که می‌داند چگونه موتور ذهنی خود را به حرکت درآورد - آرام بودن ذهن.

فصل نهم: اثبات نیروی زندگی ۱۰۱

یک بیداری کلی نیاز است - بگذارید زندگی - شما جریان پیدا کند و در فکر، کلام و خواسته‌هایتان تجلی بیابد - جلوه زندگی هوسپارانه - اثبات و تمرین.

فصل دهم: یادگیری ذهن - عادت ۱۰۷

ذهن نیمه‌هشیار - اهمیت انتشار ارتعاشات مناسب - عادت‌های ناآهانه - «کدام یک از این دو را باید انجام بدهم؟» - ایجاد یک عادت جدید - توقف یک عادت قدیمی - ایده «فقط یک بار» - ذهن تکه‌ای کاغذ است - چین و چروک‌های ذهنی.

فصل یازدهم: روان‌شناسی احساسات ۱۱۳

احساسات به عادت وابسته هستند، آنها می‌توانند فرونشاند، ترقی کرده، پیشرفت نموده و تغییر یابند - هنگامی که یک حس نامطلوب را رهبری می‌کنیم - حسادت و رشد آن - خشم و غضب - عادت حس فرومایگی - نگرانی - تکرار یک فکر در عمل نمود پیدا می‌کند - عیب‌جویی - «نق‌زنی» مزمن، احساسات منفی و برگشت آنها - چگونه این عادت‌ها را از بین ببریم.

فصل دوازدهم: رشد سلول‌های جدید مغز ۱۲۱

حالت نامطلوب احساس - ما مخلوق احساسات خود نیستیم - بیشتر انسان‌ها این گونه است - سلول‌های احساسات خود قرار دارند - انسان، حاکم مطلق احساسات - رشد سلول‌های جدید مغز - هر دو سلول‌های کهنه مغز که به امور منفی اختصاص داشتند - مغز، عضو و ابزار ذهن - بات‌ها و خوار و استعدادها - ما - میلیون‌ها سلول مغزی بلااستفاده - نگرش‌های ذهنی با اراده دست آمده و یا فراموش می‌شوند - ذهن، راه را برای ورود افکار مثبت همواره می‌سازد - پیشروی افکار منفی و آسیب‌رسان جلوگیری می‌نماید - یک فکر مثبت می‌تواند شماری از افکار منفی را خنثی کند - مراقبت از فکر - چگونه یک عادت کرداری مشخص را پرورش دهیم - رهایی فرد از یک ویژگی ذهنی.

فصل سیزدهم: قدرت جذب - نیروی آرزو و انشیاک ۱۲۹

تراوش‌های ذهنی - مردان و زنانی که در جستجوی موفقیت هستند - هنگامی که نیروی ذهن، تمام توان خود را به کار می‌گیرد - ذهن بر روی صفحه نیمه‌هیار و در راستای مسیر هیجانات و آرزوها کار می‌کند - پراکندن نیروی فکر - خرد از جهان جذب - تجربه شخصی من - «عشق»، زیربنای حقیقت زندگی - اصطلاح معروف «میل ترکیب شیمیایی» - میل و آرزو - تجلی عشق واقعی در حیات.

فصل چهاردهم: نیروهای بزرگ پویا ۱۳۷

تفاوت میان انسان‌های قوی و موفق و انسان‌های ضعیف و ناموفق - انرژی و اراده شکست‌ناپذیر - انرژی، منبع ناتمام - نیروی عصبی اتلاف شده - اراده بشر - یک نیروی بزرگ پویا - انسان‌های موفق، انسان‌های عادی هستند؟ - انسان‌های موفق نیز از ماده وجود دیگران تشکیل یافته‌اند - راز برتری آنها چیست؟ - به خود ایمان دارند - استفاده صحیح از مواد و داشته‌ها - فن «بزرگ بودن» - چیزهای خوب در ذهن شما محفوظ هستند - ذخیره ناتمام.

فصل پانزدهم: حق خود را طلب کنید ۱۴۷

هیچ چیزی بهتر از اصلاح و استحقاق شما نیست - میراث مستقیم شما - از دست دادن چیزهای خوب به دلیل تردید در شایستگی - ابتدا باید به این درک برسید که حقوق و خواسته‌های خود را طلب کنید - قانون کار خود را خواهد کرد - هیپنوتیزم خضوع و فروتنی - چیزهای بزرگ گیتی - انتظار، بلوغ فکری شما هستند - بازیچه‌های زندگی - بازی‌های ما - تفاوت میان تسلط بر شرایط و برهنه آمدن شدن.

فصل شانزدهم: قانون نه شانس ۱۵۷

نیروی جناب فکر - موضوع شانس - نمونه‌های خارق‌العاده از قانون جذب - باور عمیق به اندازه میل و آرزوی قوی، تأثیرگذار است - انسانی که به قانون دست می‌یابد - انسانی که با شکست روبرو می‌شود - چیزی به نام شانس وجود ندارد - همه جذب در همه جا جاری است - طرح و هدف؛ علت و معلول - ارتعاشات در دست - جریان قانون جذب غرق شوید.

مقدمه مترجم

بسیاری از نظریه پردازان بر این باور^۱ که مجموعه‌ای از قوانین مطلق بر جهان هستی حکمفرماست؛ این قوانین، قابل تغییر نیستند و برای هر انسانی بدون توجه به سن یا ملیت اعمال می‌شوند. این اصل در فلسفه فکر نو بدین معنی است که افکار مثبت یا منفی، در زندگی افراد به شکل تجریبات مثبت و منفی ظهور می‌یابد.

«جوزف مورفی»^۱ می‌گوید: «قانون جذب، مطابق با مادیات انکار تان، آنچه را که بدان نیازمند هستید، به سوی شما جذب می‌کند. شرایط مالی و محیط پیرامون شما بازتابی کامل از تفکرتان است».

ارتعاش فکر از مفاهیم مربوط به عصر مدرن نیست و از ریشه تاریخی و کهن برخوردار می‌باشد. بودا از نخستین کسانی بود که بشر را با این اصل آشنا کرد؛ او اعتقاد داشت که «جایگاه انسان، نتیجه افکار اوست». مردم مشرق

1. Joseph Murphy.

زمین، قرن‌ها پیش از رواج این اصل در نیمکره غربی با آن آشنا بودند.

جنبش فکر نو در اوایل قرن نوزدهم میلادی با الهام از آموزه‌های «فینیس کویمبی»^۱، یکی از معلمان روحانی، آغاز شد. در سال ۱۸۷۷ «هلنا بالاواتسکی»^۲، در کتاب خود این اصل را مطرح کرد. در اواخر قرن نوزدهم، نویسندگانی چون «پرنیس مالفورد»^۳ و «رالف ترین»^۴ که از اعضای جنبش فکر نو بودند، آثاری در این زمینه به چاپ رساندند؛ ولی آن را نه تنها به عنوان روشی برای درمان بیماری‌ها، بلکه به عنوان اصلی که بر تمامی ابعاد زندگی بشر تأثیرات چشمگیری دارد، مطرح کردند.

در قرن بیستم با تأثیرگذاری این قانون بر زندگی تعدادی از خوانندگان کتاب‌های اخیر، شاهد نمونه‌هایی از موفقیت‌های قابل توجه در زمینه‌های مختلف، چون سلامت، مسائل مالی، روابط و دستیابی به اهداف و آرزوها، نویسندگان زیاد^۵ به نگارش کتاب و مقاله در این زمینه روی آوردند؛ علاوه بر مقالات و کتاب‌ها، فیلم‌های آموزشی در اختیار علاقه‌مندان قرار گرفت.

اگرچه گفته می‌شود، قانون جذب، گذشته‌های دور در شرق مطرح شده است، ولی رواج آن در غرب با سرعت خارق‌العاده‌ای انجام شد.

«ویلیام واکر اتکینسون»^۵، اولین نویسنده‌ای بود که فکر نو را با عنوان «امروزی آن»، «قانون جذب» در کتاب «ارتعاش فکر، قانون جذب در دنیای تفکر» مطرح کرد و حتی با توصیف آن به عنوان «ارتعاش»، پنهانی جدید به روی محققان قانون جذب گشود؛ این نویسنده برجسته آمریکایی در ایالت مریلند دیده به جهان گشود و از پانزده سالگی در عطاری پدرش مشغول به

1. Phineas Quimby.

2. Helena Balavatsky.

3. Prentice Mulford.

4. Ralph Trine.

5. William Walker Atkinson.

کار شد. وی در سال ۱۸۸۲ به یکی از تاجران موفق آمریکا بدل گشت و در سال ۱۸۹۴ به وکالت روی آورد و در این حرفه نیز موفقیت‌های شایان توجهی داشت؛ ولی پس از مدتی با مشکلات جسمی، روحی و مالی جدی مواجه گردید.

ویلیام در سایه نیروی قوی فکر نو یا ارتعاش فکر، سلامت جسمی، روحی و توان مالی خود را بازیافت؛ وی تحت تأثیر این جریان فکری، مقالات متعددی را به چاپ رساند و تا سال ۱۹۰۰ اولین کتاب خود را با عنوان «نیروی تفکر در کسب و کار و زندگی روزمره» به رشته تحریر درآورد. اتکینسون بعدها به صورت جدی با عنوان ویراستار و نویسنده با مجله فکر نو همکاری نمود و «کلوپ علم ذهن» را بنیانگذاری کرد. او در مورد فلسفه یوگا نیز مطالبات زیادی انجام داد و بعدها چندین کتاب را در این زمینه به چاپ رساند. این نویسنده بزرگ، حدود صد کتاب در سی سال پایانی حیات پربارش نگاشته است.

نویسندگان کتاب‌های فکر نو یا ارتعاش فکر معتقدند که این قانون همواره در جریان است و انسان‌ها با شرایط و تجربیات روبرو می‌شوند که به آنها فکر می‌کنند و یا میل و آرزوی رسیدن به آنها را دارند. ویلیام واکر اتکینسون نیز در این کتاب سعی دارد، تأثیر امواج مغزی بر ذهن و سرنوشت بشر و اختیار او در تعیین مسیر موفقیت و سعادت را نشان دهد.