

به نام خدا

بالی برای فرشتگان

(ویرایش نواد ای کودکان مبتلا به فلج مغزی)

زهره فیضی

سرشناسه	فیضی، زهره، ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور	بالی برای فرشتگان (ویژه خانواده‌های کودکان مبتلا به فلج مغزی) / زهره فیضی.
مشخصات نشر	مراغه: آوای راد، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۱۱۰ص: مصور.
شابک	۸۰۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۸۸۶-۳-۶
نوعیت فهرست نویسی	فبیا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	کودکان فلج مغزی -- مراقبت‌های خانگی
رده یاهو	۴۹۶RJ / ف ۸۴ ف ۱۳۹۴
رده بندی دی‌سی	۶۴۵/۸
شماره کتابشناسی سی	۴۱۰۰۵۸۵

تألیف: زهره فیضی

ناشر: آوای راد

صفحه‌آرا: بهناز جهان‌بخش

ناظر فنی چاپ: یاسر عطار

محل چاپ: چاپ و طرح امروز

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۸۸۶-۳-۶

تیراژ: ۲۰۰۰

سال چاپ: نخست ۹۴ اسفند

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۱	سرآغاز
۴	فلج مغزی چیست؟
۶	مشکلات کودکان فلج مغزی
۱۰	تون عضلانی
۱۰	تون عضلانی بالا
۱۱	تون عضلانی پایین
۱۲	تون عضلانی متغیر، نوسان دار
۱۲	مشکلات والدین
۱۵	فقر حرکتی کودکان فلج مغزی
۱۷	نکاتی که هنگام جابجایی کودک باید رعایت گردد
۱۹	رشد اجتماعی
۲۰	رشد حرکت
۲۲	ایستادن و گام برداشتن
۲۵	جابجا کردن کودک
۲۶	مراقبت بیست و چهار ساعته
۳۰	میزان کمک به کودک

وسایل کمکی

روش‌های صحیح حمل کودکان فلج مغزی

روش‌های ۱-۱۲

وضعیت صحیح حمل کودک به وسیله یک نفر

جابجایی بدن کودک اسپاستیک و بلند کردن او

برداشتن صحیح کودک از روی تختخواب

وضعیت صحیح حمل کودک به وسیله دو نفر

جابجایی کردن کودک به وسیله کالسکه

روروک

جابجایی با استفاده از ویلچر

جابجایی با استفاده از دست‌ها در حالت نشسته

جابجایی با استفاده از دست‌ها در حالت چهار دست و پا

آموزش راه رفتن با کمک دو نفر

آموزش راه رفتن با استفاده از دو نرده موازی

آموزش راه رفتن با کمک یک نرده

آموزش راه رفتن با کمک یک نفر

آموزش راه رفتن با استفاده از واکر

۸۳	آموزش راه رفتن با استفاده از دو عصای زیر بغل
۸۴	آموزش راه رفتن با دو عصا
۸۵	آموزش ایستادن و راه رفتن با یک عصا
۸۷	آموزش راه رفتن بدون وسیله کمکی
۸۸	اهمیت استفاده از دست حین حمل و جابجایی
۹۳	وضعیت‌های غلط حمل
۱۰۱	توصیه‌ها
۱۰۳	جملات پایانی
۱۰۵	فهرست منابع

سرآغاز

حرکت یعنی کشف زندگی، کشف جهان و حتی کشف خویشتن! چه لذتی دارد تماشا، کودکی که به سختی برمی خیزد و با کندی و احتیاط نخستین گام‌های زندگی را برمی دارد. کسب توانایی راه رفتن به منزله‌ی گشودن درِ زندانی است که در آن سویس دشتی پهناور گسترده است. زندگی بی‌تحرک فاقه شادان است، و شادی حق همه انسان‌هاست.

استقلال در جابجایی، کنکاش هرچه بیشتر در محیط و افزایش مهارت‌های درکی و شناختی تنها بخشی از مزایای این ترازوی عظیم است. کودکی که در گذر روزها به توانایی‌های حرکتی متناسب با سن خود دست می‌یابد، وابستگی کمتری به والدین داشته و نویدبخش آرامش و امنیت خانواده است.

حرکت موهبت بزرگی است که کودک به برکت فراگیری آن در هر گام چیزهای بسیار زیادی برای دیدن، شنیدن و فکر کردن خواهد یافت. او به راحتی وارد محیط‌های اجتماعی شده و به تبع آن بر میزان یادگیری آموزشی، ورزشی و هنری او افزوده خواهد شد. تحرک و جابجایی باعث احساس عزت نفس و اعتماد به نفس در کودک گردید. او را برای رویارویی با چالش‌ها آماده می‌سازد و با برانگیختن احساس مسئولیت و نقش‌پذیری در جامعه، کیفیت زندگی وی را ارتقاء بخشیده و سطح رضایت کودک را به میزان قابل ملاحظه‌ای افزایش می‌دهد.

با مطالعه این کتاب شما با راهکارهای صحیح جابجایی و حمل کودک فلج مغزی و همین‌طور وسایل کمکی مناسب این کودکان و نحوه‌ی استفاده از آنها آشنا خواهید شد و به ادامه خواهید آموخت که چگونه از الگوهای غلط که منجر به درد مایه‌ی زمین مثل درد کمر، شانه و زانو می‌شود، پرهیز کنید. و بدین ترتیب، مراقبت از کودک برای شما به مراتب ساده‌تر خواهد شد.

اما این تنها یک سوی قضیه است، چون حمل و جابجایی صحیح در کودک شما نیز احساس امنیت و آرامش ایجاد می‌کند. از یک سو، از ناهنجاری تنه و اندام‌های کودک در طول مدت جابجایی جلوگیری کرده و از سوی دیگر الگوهای صحیح حرکتی و وضعیتی را در کودک تشویق و ترغیب می‌کند، و به تدریج به رشد استقلال کودک در انجام فعالیت‌های روزمره می‌انجامد.

در اینجا بایسته است که از تلاشهای بیدریغ دکتر بمانعلی مردانی، دکتر حمید دالوند، مهدی پرزاد، بابک شیرین صفت، جواد دریندی، پریسا عقیقی، بهزاد درخشانی و دیگر دوستانی که در تهیه و تدوین این اثر دست یاری به سویمان دراز کردند، تقدیر و تشکر به عمل آید. باشد که به یاری شما بزرگواران بتوان در جهت التیام بالهای زخا و رنجور فرشتگان کوچک گام هایی مؤثرتر برداشت.

زهره فیضی

www.ketab.ir