

به نام خدا

{کلیدهای کوچک
برای قفلهای بزرگ}

فرزند جدید

{مؤلف: یزید الملهارت
ترجمه: آندریو الی
مترجم: آلف شجین}



سرشناسه: انگلهارت، لیزا، ۱۹۵۳ - م. Engelhard, Lisa
 عنوان و نام پدیدآور: فرزند جدید / نویسنده لیزا. او انگلهارت؛
 تصویرگر آر دبلیو الی؛ مترجم صدف شجیعی.
 مشخصات نشر: تهران: دومان، ۱۳۹۲.
 مشخصات ظاهری: ۸۴ ص.؛ مصور: ۱۵/۵×۱۰/۵ س.م.
 فروست: کلیدهای کوچک برای قفل‌های بزرگ.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۷۳-۰۱-۹ ۳۵۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: عنوان اصلی: New baby therapy, c1997.
 موضوع: نوزاد -- پرستاری و مراقبت -- جنبه‌های روان‌شناسی
 موضوع: تولد -- جنبه‌های روان‌شناسی
 موضوع: مادر و نوزاد
 شناسه افزوده: الی، رابرت دبلیو.، ۱۹۵۵ - م.، تصویرگر
 شناسه افزوده: (Alley, R.W. (Robert W)
 شناسه افزوده: شجیعی، صدف، ۱۳۶۷ - مترجم
 رده بندی کنگره: ۴۱۳۹۲ ف ۸۳ الف / RJ۶۱
 رده بندی دیویی: ۱۵۵/۶۴۶۳
 رده کتابشناسی ملی: ۳۳۹۹۵۸۷

بها: ۳۵۰۰ تومان

کتابخانه عمومی

نویسنده: فرزند جدید

نویسنده: لیزا انگلهارت

تصویرگر: آر دبلیو الی

مترجم: صدف شجیعی

مشاور هنری: کوش غریب

مدیر هنری: منصور جام

چاپ اول: ۱۳۹۲، تهران

شمارگان: ۳۰۰۰ جا

تهران، خیابان جمهوری اسلامی، خیابان ملت، کوچه پارسا، پلاک ۱۰

شماره ۲۶، واحد ۴ - تلفن: ۳۳۹۰۸۴۴۱ - تلفن مرکز پخش: ۳۶۵۸۱۰

حتی هرگونه چاپ و تکثیر فقط برای نشر دومان محفوظ است

ISBN: 978-600-7373-01-9



9 786007 373019

پیش‌گفتار

تدم نم رسیده مبارک!

هیچ کس نمی‌توانست از قبل، شما را برای سرگونی و شادیِ این معجزه‌ زندگی و عشق ساده کند. در کنارش، هیچ کس هم نمی‌توانست راجع به خستگی و اخلال در روند عادی زندگی و نگرانی‌هایی که پیش خواهد آمد، هشدار می‌دهد. مانند خیلی از پدر و مادرهای نروژ دیگر، شما هم تایید می‌کنید که:

«این روزها، بهترین و بدترین دوران
هستند!»

باید عوض کنید: نه فقط پوشك بچه
بلکه کل زندگی‌تان را! نقش‌ها،
وظایف و اولویت‌هایتان تغییر
می‌کند؛ همان طور که برنامه‌ریزی‌ها
و بچاتان با هم عوض می‌شود.
کودکان هم وارد به سرعت تغییر
می‌کند. مثل این چشمانتان
رشد می‌کند و من بالدم. به زودی
از خودتان خواهید پرسید دوران
نوزادی‌اش کی تمام شده؟
"فرزند جدید" کمک‌تان می‌کند که
بیش‌ترین استفاده را از این دوران
شگفت‌انگیز ببرید و همچنین به

بهترین شکل با سختی هایش کنار
بیایید.

این کتاب که توسط مادر سه
کودک نوشته شده است، با شما در
درگمی این شرایط تازه همدردی
می کند و نکاتی را برای پشت سر
دادن مشکلات و پرورش خود
و فرزندان، آموزش می دهد. امید
داریم که این کتاب راهنمایی باشد
برای گذر از این دوران و نگهداری
از فرزندی که مدت زیادی کودک
نخواهد ماند!

كودك جديد، معجزه عشق
و گشت! برای این اتفاق
فرخنده، تیرید می گوئیم.