

شناسنامه کتاب

سرشناسه: خوشنویس، محمود، ۱۳۳۰.

عنوان و نام پدید آور : شناخت، پیش‌گیری و درمان بیماری‌های پوست و مو با نسخه‌های گیاهی / محمود خوشنویس.

مشخصات نشر : تهران، محمود خوشنویس، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری : ۳۲۲ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۱۲۱۴-۲

ردیف فهرست نویسی : فیفا

موضوع : پوست-بیماری‌ها-درمان جایگزین

موضوع : پزشکی سنتی

موضوع : گیاهان دارویی

موضوع : گیاهان درمانی

رده بندی کنفره : ۹۱۳.۶:ش ۹/خ ۱۱۰/RL

رده بندی دیویی : ۶۰۰/۵۰۰

شماره کتابشناسی ملی : ۳۰۰۸۵۹

نوبت چاپ : اول

تیراژ : ۲۰۰۰

سال نشر : ۱۳۹۳

ویراستار : غلامرضا اسکندری

عنوان : شناخت، پیش‌گیری و درمان بیماری‌های

پوست و مو با نسخه‌های گیاهی

نگارنده : دکتر محمود خوشنویس

تیراژ : ۲۰۰۰

نوبت چاپ : اول ۱۳۹۳

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۱۲۱۴-۲

قیمت : ۱۵۰۰۰ تومان

فهرست بیماری‌ها

عنوان.....	شماره	عنوان.....	شماره
مقدمه.....	۵	زخم پوست.....	۱۱۰
تعریف پوست.....	۶	نسخه‌های زخم.....	۱۱۳
س (آگه).....	۱۶	عفونت زخم جراحی.....	۱۲۴
جوش‌های چرکی.....	۲۲	زرد زخم.....	۱۳۳
نسخه‌های آگه، جوش غرور جوانی.....	۲۵	سیاه زخم.....	۱۳۶
لکه‌های پیری.....	۳۷	زخم خنازیر.....	۱۳۷
عوامل ایجاد کننده اسبورت.....	۳۹	خیارک.....	۱۳۸
نسخه‌های ضد لک.....	۴۲	نسخه‌های زخم جذام.....	۱۳۸
بَرَص.....	۶۰	نسخه‌های عقربک.....	۱۳۹
لک و پیس (بهق و بَرَص).....	۶۱	ترک خوردن پوست.....	۱۴۰
برافروختگی پوست.....	۶۷	نسخه‌های ترک خوردن پوست.....	۱۴۲
چین و چروک.....	۶۸	سوزش.....	۱۴۵
سیاهی دور چشم.....	۷۳	شدگی زیر پوست (غده).....	۱۴۹
پف کردگی زیر چشم.....	۷۶	آبسه.....	۱۵۰
کرم‌های پوستی.....	۷۹	آبسه پستی.....	۱۵۲
دانه‌های پوستی.....	۸۵	بوی بدن.....	۱۵۳
خارش پوست.....	۸۸	تقریق بیش از اندازه.....	۱۵۶
نسخه‌های ضد خارش.....	۸۹	نسخه‌های عرق بدن.....	۱۵۸
حساسیت پوست.....	۹۹	ماه گرفتگی.....	۱۶۰
پوسته شدن پوست.....	۱۰۱	خال.....	۱۶۱
زخم بستر.....	۱۰۳	نسخه‌های ضد خال.....	۱۶۷
اشکال در التیام زخم.....	۱۰۶	کورک.....	۱۶۸

۲۳۸.....	زونا یا آبله مرغان.....	۱۷۲.....	تاول.....
۲۳۱.....	ترک خوردن لب.....	۱۷۶.....	لانتقاریا.....
۲۸۵.....	نسخه‌های گیاهی ریزش مو.....	۱۸۰.....	اگزما.....
۲۹۲.....	موخوره سر.....	۱۸۷.....	میخچه.....
۲۹۵.....	شوره مو.....	۱۸۸.....	خون مردگی.....
۳۰۲.....	چربی مو.....	۱۹۰.....	دمل.....
۳۰۳.....	خشکی مو.....	۲۱۱.....	جرب.....
۳۰۶.....	نسخه‌های گیاهی نرم کننده مو.....	۲۲۲.....	
۳۰۷.....	کچلی (کچلی قارچی).....	۲۲۸.....	تب خا.....
۳۱۲.....	خارش پوست سر.....	۲۳۲.....	
۳۱۴.....	نسخه‌های رنگ آمیزی مو.....	۲۳۴.....	مشک.....
۳۱۷.....	پرمویی یا موهای زائد در زنان.....	۲۳۵.....	درد ناخن.....
۳۲۰.....	ابرو و مژه.....	۲۳۷.....	تغییرات ناخن.....
۳۲۲.....	منابع.....	۲۵۵.....	سوختگی.....
			آفتاب‌زدگی.....
		۲۶۱.....	گند تاول.....
			سالم.....
		۲۶۸.....	رشدک.....
		۲۶۹.....	کزیذگی حیوانات.....
		۲۷۶.....	ریزش مو.....

مقدمه

جهان علم در حال عقب گرد و تعقیب مجدد اثرات دارویی و شفا بخشی داروهای سنتی می باشد و بسیاری از مردم نیز دریافته اند که به هر حال در مصرف فرآورده های دارویی، آرایشی و بهداشتی گیاهی در مقایسه با محصولات شیمیایی و صنعتی، اضطراب و دلهره کمتری از جهت عوارض جانبی وجود دارد. تجربه نشان داده است که وقتی با این فرآورده های بیماری و یا نارسایی بدنی، از جمله ناراحتی های پوستی و مو درمان می گردد، کار آنان به طور پایه ای و اساسی صورت خواهد گرفت.

در دهه گذشته پزشکان و محققین طب سنتی ایران در شناخت و درمان بیماری های پوست و مو به پیگیری های جدیدی دست یافته اند، این خبر، برای آن هایی که به بیماری پوست و مو مبتلا هستند، خبر نوید بخشی است.

از طرفی محصولات گیاهی سنتی سرشار از مواد مغذی و تغذیه کننده، درمان کنند، مرطوب کننده طریقه دهند، سرداب کننده، ترمیم کننده، تسکین دهنده، محرک سینتیز کلژن و الاستین، خنثی کنند رادیکال های آزاد، تحریک کننده جریان خون و ضدباکتری می باشند.

در این راستا، چون پوست و مو ساختار پیچیده ای دارند در صورتی که تحت مراقبت قرار نگیرند و بهداشت آن رعایت نشود، ممکن است دچار مشکلات متعدد و متنوعی گردد، بررسی تمام این مشکلات کاری بس دشوار بوده و نیاز به نوشتن کتاب و یا حتی کتاب هایی در این زمینه دارد.

علی هذا با مشاهده مشکلات عدیده و فراوانی که در طی سال های اخیر مشاهده شده، توانستیم آن ها را، مورد بررسی و مطالعه قرار دهیم، و در نتیجه آن مجموعه ای را تهیه و ترمیم بخشی را برای عزیزان انتخاب و ارائه دهیم.

امیدواریم در آینده نزدیک با مطالعات و تحقیقات بیشتر و راهنمایی اساتید محترم، نقایص را برطرف کرده و این مجموعه را تکمیل تر نموده تا شاید بتواند راهگشایی به علاقمندان باشد.

محمود خوشنویس