

طبی سنی بانوان

www.ketab.ir

دکتر احمد حبیب الہی
حامد حبیب الہی



سرناسه	: حبیب‌الهی، احمد، ۱۳۶۷ -
عنوان و نام پندآور	: طب سنتی بانوان
مشخصات نشر	: قم: یاران قلم، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۹۶ ص.؛ ۵/۱۳ × ۵/۲۱ س. م.
شابک	: 978-600-310-047-3
وضعیت فهرست نویسی	: فبای مختصر
یادداشت	: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است
شناسه افزوده	: حبیب‌الهی، حامد، ۱۳۶۰ -
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۸۰۸۸۲۸



● طب سنتی بانوان

○ دکتر احمد حبیب‌الهی، حامد حبیب‌الهی

□ ناشر: یاران قلم

□ چاپ: کتیبه

□ نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۴

□ شمارگان: ۵۰۰ جلد

□ قیمت: ۴۵۰۰ تومان

□ شابک: ۳-۴۷-۰-۳۱۰-۶۰۰-۹۷۸ ISBN 978-600-310-047-3

WWW . Ebtokardanesh.com & Email: Ebtokardanesh@yahoo.com

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

تلفن: ۰۲۵۳۷۷۴۶۵۶۷

مرکز بخشی:

قسم: صفایه، کوچه ۲۸، کوچه جلالزاده، پلاک ۶۹



فهرست مطالب

۹.....	مقدمه
۱۱.....	ازدیاد شیر مادر
۱۳.....	استحاله آتروفیک
۱۴.....	استفراغ حاملگی
۱۵.....	افتادگی رحم
۱۶.....	بزرگی پستان‌ها
۱۷.....	بوی بد واژن
۱۸.....	پاک و ضدعفونی کردن رحم
۱۸.....	پر مویی (هیپرسوتیسم)
۱۹.....	پرسوت
۲۰.....	پیشگیری از بارداری
۲۱.....	تأخیر در شروع قاعدگی
۲۱.....	تاویل پستان
۲۲.....	تبخال تناسلی
۲۳.....	ترشحات غیرطبیعی رحم
۲۵.....	ترشحات غیرطبیعی واژن



۲۶	ترک پستان
۲۷	تقویت رحم
۲۷	تورم پستان
۲۹	تورم رحم
۲۹	جلوگیری از پیشرفت سرطان رحم
۳۰	جلوگیری از ترشحات سفید رحم
۳۰	جلوگیری از سقط جنین
۳۱	خارش رحم
۳۳	خارش واژن
۳۳	خشکی واژن
۳۴	خونریزی بعد از مقاربت
۳۵	خونریزی بعد از یائسگی
۳۷	خونریزی رحم
۳۹	خونریزی شدید قاعدگی
۴۰	درد پستان
۴۲	درد تخمدان
۴۳	درد رحم
۴۴	دوران بارداری
۴۵	زخم پستان
۴۷	زخم رحم
۴۸	سختی رحم
۴۸	سرد مزاجی جنسی
۵۰	سرطان پستان



طب سنتی بانوان • ۷

- ۵۱ سرطان دهانه‌ی رحم
- ۵۲ سندرم تخمدان پلی کیستیک
- ۵۳ سوزش رحم
- ۵۴ شل بودن پستان‌ها
- ۵۵ قطع قاعدگی
- ۵۸ عفونت باکریایی مهبل
- ۵۹ عفونت فارجی مهبل
- ۶۰ عفونت مهبل
- ۶۱ عفونت مجاری ادرار
- ۶۲ عفونت و بوی بد رحم
- ۶۵ غلظت شیر
- ۶۵ فیبروم رحم
- ۶۶ قارچ سر پستان
- ۶۷ قاعدگی دردناک (دیسمنوره) و درد قاعدگی
- ۷۰ قاعدگی نامنظم
- ۷۱ کم خونی
- ۷۲ کم کردن شیر
- ۷۲ کمردرد
- ۷۴ کوچکی پستان‌ها
- ۷۵ کیست رحم
- ۷۶ گرگرفتگی
- ۷۶ لکه بینی
- ۷۷ مقاربت دردناک



- ۷۸ نازایی
- ۸۳ وضع حمل آسان
- ۸۴ یائسگی زودرس
- ۸۵ یائسگی
- ۸۷ موارد احتیاط و عوارض جانبی برخی گیاهان برای خانمها

www.ketab.ir



مقدمه

یکی از مسائل مهم در زندگی خانم‌ها، آشنایی با بیماری‌های زنان و نحوه‌ی پیشگیری و درمان آن‌ها می‌باشد. چه‌بسا برخی از خانم‌ها دچار بیماری خاصی می‌باشند که یا از آن بی‌اطلاع هستند یا برای مطرح کردن آن احساس نگرانی کرده و حتی خجالت می‌کشند که این موضوع، باعث تشدید بیماری می‌شود.

برای پیشگیری از بسیاری از بیماری‌های زنان، مراجعه به پزشک متخصص زنان و انجام معاینات و آزمایش‌ها بسیار مفید است. همچنین تغذیه‌ی سالم و ورزش مناسب می‌تواند مؤثر باشد.

استفاده از روش‌ها و داروهای طبیعی در برخی از این بیماری‌ها، موجب پیشگیری یا درمان می‌شود و گاه باید از ترکیب طب سنتی و طب نوین استفاده شود که در هر صورت تشخیص روش درمانی با پزشک متخصص می‌باشد.

باید متذکر شویم که قبل از انجام هرگونه اقدام، با پزشک خود مشورت کنید.

