

اختلالات رفتاری و روانی در کودکان و نوجوانان

راهنمای والدین (ارزیابی، تشخیص و راهکارهای درمانی)

مؤلفان:

دکتر سکینه سلطانی کوهبنانی

(دانشگاه روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه فردوسی مشهد)

دکتر ااضیه خسروآباد

(دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی سبزوار)



نشر مارون

۱۳۹۴

سرشناسه: سلطانی کوهبنانی، سکینه، ۱۳۴۹ -
عنوان و نام پدیدآور: اختلالات رفتاری و روانی در کودکان و نوجوانان: راهنمای والدین (ارزیابی،
تشخیص و راهکارهای درمانی) / مولفان سکینه سلطانی کوهبنانی، راضیه خسروآباد.
مشخصات نشر: تهران: نشر مارون، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۱۷۲ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۹۶۸-۳-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: اختلالات رفتاری در کودکان

موضوع: اختلالات رفتاری در کودکان -- درمان

موضوع: اختلالات رفتاری در نوجوانان

موضوع: اختلالات رفتاری در نوجوانان -- درمان

شنا: افزوده: خسروآباد، راضیه، ۱۳۴۸ -

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ اس ۱۲۶ الف / RJ۵۰۶

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۳۱۹

شماره کتابشناسی ملی: ۴۰۱۰۰۸



نشر مارون

اختلالات رفتاری و روانی در کودکان و نوجوانان
راهنمای والدین (ارزیابی، تشخیص و راهکارهای درمانی)

مؤلفان:

دکتر سکینه سلطانی کوهبنانی

دکتر راضیه خسروآباد

ویراستار: مهلا سادات عرب

صفحه‌آرا: یاسر عزآباد

طراح جلد: علی جلائیان

شمارگان: ۱۲۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

چاپ: مارون

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۹۶۸-۳-۶

یازده هزار تومان

همه‌ی حقوق برای ناشر محفوظ است!

نشانی: تهران، رودکی، پایین‌تر از تقاطع سپه رودکی،

کوچه پدرامی، پلاک ۲، طبقه ۴، واحد ۹

کد پستی: ۱۳۴۶۷۵۳۴۳۱

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

۷	پیش‌گفتار.....
۹	فصل اول: اختلالات رفتاری.....
۱۲	اختلالات رفتاری.....
۱۲	طبقه‌بندی اختلالات رفتاری.....
۱۳	طبقه‌بندی دیگر اختلالات رفتاری.....
۱۳	شیوع اختلالات رفتاری.....
۱۴	ویژگی‌های دانش‌آموزان با اختلالات رفتاری.....
۱۴	علت‌شناسی اختلالات رفتاری.....
۱۷	طبقه‌بندی اختلالات رفتاری از دیدگاه‌های متفاوت.....
۱۷	الف) گروه‌بندی بر اساس مزاج.....
۱۸	ب) گروه‌بندی بر اساس رفتارهای اولیه و ثانویه.....
۱۹	ج) گروه‌بندی بر اساس سن.....
۱۹	د) گروه‌بندی بر اساس سبب‌شناسی.....
۲۱	انواع اختلالات رفتاری.....
۲۱	اختلال بیش‌فعالی - کمبود توجه.....
۳۲	اختلال سلوک.....
۳۸	کودک‌آزاری و بدرفتاری.....
۴۱	اختلال بی‌اعتنائی مقابله‌ای.....
۴۶	اختلال اضطراب جدایی.....
۵۲	اختلال اضطراب اجتماعی (فوبی اجتماعی).....
۵۳	اختلالات خوردن.....
۵۵	اختلالات دفع.....
۵۷	اختلالات خواب.....
۵۹	عوامل درونی شده:.....

۶۳.....	فصل دوم: اختلالات روانی
۶۴.....	مقدمه
۶۷.....	اسکیزوفرنی
۷۹.....	زیر گروه‌ها
۸۹.....	اختلال افسردگی
۹۸.....	طبقه‌بندی اختلالات خلقی:
۹۸.....	اختلال افسردگی اساسی
۱۰۲.....	ملاک‌های راهنمای تشخیصی و آمار اختلالات روانی در مورد افسردگی اساسی
۱۰۴.....	۱- اختلال افسرده‌خوئی:
۱۰۵.....	اختلال افسردگی ادواری خویی
۱۱۳.....	اختلال دوسه‌گانه
۱۱۹.....	اختلال خلق‌آواری
۱۳۴.....	اختلالات اضطرابی
۱۳۶.....	اضطراب
۱۴۵.....	انواع اضطراب
۱۴۷.....	طبقه‌بندی اختلالات اضطرابی
۱۴۸.....	الف) فوبی‌ها:
۱۵۰.....	ب) اختلال وحشتزدگی:
۱۵۲.....	ج- اختلال اضطراب فراگیر:
۱۵۴.....	د- اختلال وسواس فکری- عملی
۱۵۶.....	ه- اختلال فشار روانی پس‌آسیبی
۱۷۱.....	منابع

پیشگفتار

در این کتاب سعی شده است اختلالات رفتاری و اختلالات روانی مورد بررسی قرار گیرد. در فصل اول، نظریه‌ها و مجموعه‌ای از علائم در مورد هرگونه اختلال رفتاری تشریح می‌شود. در فصل دوم کتاب نیز مجموعه‌ای از روان‌شناسی نوجوانان با اختلال روانی که پس از مدتها مورد تشخیص قرار گرفتند و به کمک روانشناختی مراجعه کردند را می‌خوانید. در تمام این روایات رد پاهای گاهی خانواده‌ها از این اختلالات روانی به چشم می‌خورد و اینکه اطلاعاتی از آنها در این زمینه دریافت می‌کنند از منابع کاملاً غیرعلمی است و زمان و هزینه زیادی را بابت این تأخیرها می‌پردازند.

هنگامی که رفتاری را جامعه نمی‌پذیرد و کودکان آنرا انجام می‌دهد ناهنجاری تلقی می‌شود که با اصلاحات رفتارهای نامناسب، اختلالات رفتاری و اختلالات کنشی خوانده می‌شوند که انواع آنها را در گروه‌های مختلف کودکان شاهد هستیم. در دنیای امروز، والدین برای تربیت فرزندانشان خود با چالش‌های بی‌شمار و دشواری روبرو هستند امکانات عصر فناوری که دسترسی همگان را به اطلاعات و قدرت ناشی از آن افزایش داده، مدیریت سنتی والدینی را که مبتنی بر کنترل اطلاعات و قدرت ناشی از آن است، با دشواری روبرو ساخته است. گذر از دوران سنت به مدرنیته سبب شده که کودکان و نوجوانان در معرض انواع آسیب‌های روانی باشند،

به طوری که آخرین تحقیقات نشان می‌دهد که ۲۰ درصد از کودکان و نوجوانان ایرانی از نوعی اختلالات روانی رنج می‌برند. منطبق نشدن والدین با شرایط جدید، باعث ایجاد احساس درماندگی در آنها و در کودکان و نوجوانان شده است. با توجه به افزایش بی‌شمار اختلالات روانی در میان کودکان و نوجوانان در این کتاب مؤلف سعی کرده در ابتدا مواردی از افکار افراد با هر اختلالی را که در طی درمان کشف کرده به زبان محاوره‌ای بیان کند و سپس به بیان اختلال، روشهای تشخیص و درمان اختلال بپردازد.

www.ketab.ir