



مبانی کاربردی فرآیند پرستاری

اصول فرآیند پرستاری: مراحل، کاربرد و مزایای به کارگیری آن
قابل استفاده جهت کلیه پرستاران و دانشجویان پرستاری

تألیف:

فهیمة بیضائی نژاد

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی جهرم

ویراستار ادبی:

حمید ممتحن

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی جهرم

بیضایی نژاد، فهیمه، ۱۳۴۰ -

مبانی کاربردی فرایند پرستاری/مؤلف فهیمه بیضایی نژاد

قم: امید، ۱۳۸۶.

۱۳۳ ص.

۲۵۰۰۰ ریال

فیفا

کتابنامه: ص. ۱۱۸-۱۱۹.

پرستاری.

ممتحن، حمید ، ویراستار.

۱۳۸۶ ۲م ۸۸ب/RT۴۱

۶۱۰/۷۳

۱۱۶۶۳۶۸

مبانی کاربردی فرایند پرستاری

مؤلف : فهیمه بیضایی نژاد

ناشر : مؤسسه انتشارات امید

چاپ : اول ۱۳۸۶

تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه

چاپخانه : یاران

قیمت : ۲۵۰۰۰ ریال

شابک : ۹۶۴-۶۴۲۳-۹۷-۳

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه	۹
فصل اول: مروری بر فرآیند پرستاری	۱۱
تعریف فرآیند پرستاری	۱۳
هدف از بکارگیری فرآیند پرستاری	۱۴
روند نظام پرستاری و اثرات مثبت فرآیند طبق نظریه میلر	۱۵
استاندارد عملکرد پرستاری از نظر انجمن پرستاران آمریکا	۱۵
فرآیند پرستاری به عنوان یک روش انسانی، جامع و اصولی	۱۶
مقایسه روش علمی و فرآیند پرستاری	۱۸
خصوصیات فرآیند پرستاری	۱۸
تاریخچه پیدایش و گسترش فرآیند پرستاری	۱۹
مراحل فرآیند پرستاری	۲۳
فصل دوم: بررسی و شناخت	۲۵
بررسی و شناخت اولین مرحله فرآیند پرستاری	۲۷
- تعریف بررسی و شناخت	۲۸
- بررسی و شناخت بعنوان یک فرآیند سازمان یافته و منظم جمع آوری اطلاعات	۲۸
- دانش ها و مهارت های لازم جهت انجام بررسی و شناخت (مهارت های فنی-ارتباطی)	۳۰
خلاصه ای از تکنیک های درمانی جهت برقراری ارتباط	۳۲
- فواید انجام بررسی و شناخت	۳۳
- انواع بررسی و شناخت (بررسی اولیه-بررسی ثانویه)	۳۳
- مراحل بررسی و شناخت	۳۴
۱- گردآوری داده ها	۳۴
الف- نحوه گردآوری داده ها	۳۵
رهنمودهای انجمن پرستاران آمریکا برای گردآوری داده ها	۳۵
چهارچوب های جمع آوری اطلاعات	۳۶
ب- انواع داده ها (اطلاعات عینی و ذهنی)	۴۳
ج- منابع داده ها (منابع اولیه، ثانویه)	۴۴
د- روش های گردآوری داده ها (مشاهده، مصاحبه، معاینات فیزیکی و مشاوره/مروری بر اطلاعات)	۴۵
- مشاهده	۴۵
- مصاحبه و اخذ تاریخچه پرستاری	۴۶

۵۰	معاينات فزيكي (مشاهده لمس، دق، سميع)
۵۲	۲- تعيين صحت و سقم داده ها (اعتبار اطلاعات)
۵۳	۳- سازمان دهی اطلاعات (چهارچوب يوبي اف، الگوهای مازلو، گوردن، روی)
۵۶	۴- تثبيت داده های بدست آمده
۵۹	فصل سوم: تشخيص پرستاری
۶۱	تشخيص پرستاری دومين مرحله فرآيند پرستاری
۶۱	الف- تجزيه و تحليل و تركيب داده ها
۶۱	ب- تعيين تشخيص های پرستاری
۶۲	- تعاريف تشخيص پرستاری
۶۳	- تاريخچه استفاده از تشخيص های پرستاری
۶۵	- انواع تشخيصهای پرستاری
۶۶	- مشخصات تشخيص های پرستاری
۶۸	- روش نگارش تشخيص های پرستاری
۷۰	- مشکلات همراه
۷۲	- تشخيص های پرستاری اشتباه و تاثيرات آن
۷۳	- کاربرد تشخيص های پرستاری مصوبه ناندا
۷۵	فصل چهارم: برنامه ريزی
۷۷	برنامه ريزی سومين مرحله فرآيند پرستاری
۷۷	مراحل برنامه ريزی
۷۸	تعيين اولويت ها
۷۹	تعيين اهداف
۷۹	- چرا بايد هدف بنويسيم
۸۰	- اهداف کلي و جزئی
۸۰	- رعايت نکات لازم جهت نوشتن اهداف
۸۰	- انواع هدف (کوتاه مدت، ميان مدت، دراز مدت)
۸۱	تعيين مداخلات پرستاری مناسب
۸۳	تعيين برآيندهای مورد انتظار
۸۴	طرح ريزی برنامه مراقبتي
۸۴	- مزايای نوشتن برنامه مراقبتي
۸۵	- نکات مهم مورد نظر در طرح برنامه مراقبتي
۸۷	فصل پنجم: اجرا
۸۹	اجرا چهارمين مرحله فرآيند پرستاری
۸۹	- مراحل اجرای برنامه مراقبتي

۹۰	چگونگی اجراء برنامه مراقبتی
۹۰	مشارکت بیمار در اجرای برنامه مراقبتی
۹۲	ثبت برآیندها
۹۲	هدف از ثبت برآیندها
۹۲	کاربرد ثبت برآیندها
۹۳	خصوصیات یک گزارش خوب
۹۷	فصل هشتم: ارزشیابی
۹۷	ارزشیابی پنجمین مرحله فرایند پرستاری
۹۷	ارزشیابی یک جزء لاینفک هر نوع اقدام پرستاری
۹۷	راه‌حلهای مناسب جهت دوباره بازنگری فرایند پرستاری
۹۸	لزوم انجام ارزشیابی در تمام مراحل فرایند پرستاری
۹۸	انواع ارزشیابی
۱۰۱	فصل هفتم: کاربرد فرایند پرستاری
۱۰۳	کاربرد فرایند پرستاری در آموزش
۱۰۳	کاربرد فرایند پرستاری در بالین
۱۰۳	کاربرد فرایند پرستاری در تحقیق
۱۰۴	مزایای بکارگیری فرایند پرستاری
۱۰۴	۱- تضمین کیفیت مراقبت‌های پرستاری
۱۰۵	۲- شرکت فعال بیمار در امر مراقبتهای پرستاری
۱۰۵	۳- تداوم مراقبتهای پرستاری
۱۰۶	۴- افزایش رضایت شفلی و رشد حرفه‌ای
۱۰۹	ضمیمه ۱
۱۱۷	ضمیمه ۲
۱۳۷	ضمیمه ۳
۱۴۳	منابع

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

مقدمه :

امروز پرستاران وظایف مهمی در ارائه خدمات مراقبتی به افراد جامعه دارند. کار پرستار عبارت است از تشخیص و درمان واکنشهای فرد در برابر مشکلات موجود و احتمالی که در سر راه سلامتی قرار دارند. به همین دلیل پرستاران می توانند از فرآیند پرستاری بعنوان روشی سیستماتیک و جامع جهت تشخیص و درمان مشکلات موجود و احتمالی مددجویان خویش استفاده نمایند. زمانی که از فرآیند پرستاری به عنوان یک ابزار استفاده می گردد کیفیت مراقبت های پرستاری تضمین می شود. بدون استفاده از این روش سیستماتیک جهت مراقبت از بیماران امکان دوباره کاری و غفلت در کارها زیاد است. زیرا با استفاده از طرح برنامه مراقبتی به عنوان یک راهنما امکان بروز این مشکلات کم می شود. همچنین استفاده از فرآیند پرستاری فردی نمودن مراقبت را نیز تضمین می کند. امروزه لزوم ارائه "مراقبت های فردی" مورد تاکید موسسات معتبر پرستاری است. لذا دانشجویان پرستاری و پرستاران بایستی از این روش علمی و سیستماتیک جهت طرح برنامه مراقبتی پرستاری برای بیماران خود استفاده نمایند.

کتاب مذکور از جمله کتبی است که در زمینه آموزش مفهوم فرآیند پرستاری و کاربردهای آن تالیف شده است تا بتواند قدم کوچکی در اعتلای آموزش پرستاری بردارد.

زمستان ۱۳۸۶

فهیمة بیضائی نژاد