



تداخل غذا و دارو

زیر نظر : میترا زرانی

زهرا حسینی - حدیثه خسروی - میترا زرانی
هما صادقی - پرستو کاظمیان - الهام کمالی
سیما عباسی - ندا معین

سرشناسه	: زراتی، میترا، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدید آور	: تداخل غذا و دارو/ زیر نظر [مولف] میترا زراتی؛ تدوین و تألیف زهرا حسینی ... [و دیگران].
مشخصات نشر	: تهران: گروه تألیفی دکتر خلیلی، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	: ۴۱۵ ص: جدول، نمودار.
شابک	: ۱۵۰۰۰۰ ریال ۳-۱۹-۶۲۲۳-۶۰۰-۹۷۸:
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: واژه نامه.
موضوع	: دارو و غذا
موضوع	: داروها -- عوارض جانبی
شناسه افزوده	: حسینی، سیده زهرا، ۱۳۶۴-
رده بندی کنگره	: I.R.M. ۳۰۲:زات ۴ ۱۳۹۰
رده بندی دیویی	: ۶۱۵:۷۰۴۵:
شماره کتابشناسی مل	: ۲۲۹۱۰۸۲:
تاریخ درخواست	: ۱۳۹۰/۰۶/۳۰:
تاریخ پاسخگویی	: ۱۳۹۰/۰۸/۰۴:
کد پیگیری	: ۲۴۸۹۷۷۶:

نام کتاب: تداخل غذا و دارو

زیر نظر: میترا زراتی

تدوین و تألیف:

زهرا حسینی - حدیثه خسروی - میترا زراتی - هما صادقی - پرستو کاظمیان - الهام کمالی

سیما عیلمی - لذا همین

ناشر: گروه تألیفی دکتر خلیلی

نوبت و سال چاپ: اول - ۱۳۹۰

شمارگان: ۵۰۰

نظارت بر چاپ: حمید خلیلی

چاپ: ندای ایران

لیتوگرافی و صحافی: راد

صفحه آرایی: سمانه صادقی

شابک: ۱۵۰۰۰-۶۲۲۳-۱۹-۳-۹۷۸

بها: ۱۵۰۰۰ تومان

Website: www.DrKhaliligroup.ir

مرکز پخش: میدان انقلاب - ضلع جنوب غربی میدان - جنب سینما پارس - پاساژ پارس - طبقه اول

تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۰۶۷۲۵ و ۰۲۱-۶۶۵۶۸۶۲۱

مدیر فروش: حمید خلیلی ۰۹۱۲۵۵۰۸۵۸۹

(مجموعه کتاب های IQB و ما طراحان را می توانید با هماهنگی آموزشگاه یا مدیر فروش، از طریق پست دریافت نمایید.)

آشنایی با داروها و مکانیسم اثر آنها در بدن یکی از موارد مهم و کلیدی در درمان بیماری‌ها می‌باشد، اما اگر دقیق‌تر به این موضوع بیاوریم خواهیم دید که مکانیسم اثرات داروها در بدن دقیقاً آن چیزی نیست که در لوله آزمایش صورت می‌گیرد؛ چراکه در این بین ورود مواد غذایی همراه داروها به محیط بدن می‌تواند بر متابولیسم دارو نه تنها در دستگاه گوارش بلکه در خون و به ویژه در درون سلول تأثیرگذار باشد. مدت‌ها بود به این موضوع می‌اندیشیدم که شاید وجود یک منبع کامل و در عین حال علمی در مورد اثراتی که دارو و مواد مغذی بر هم می‌گذارند، برای هر فردی که در رشته‌های وابسته به علوم پزشکی فعالیت می‌کند، ضروری است و ای کاش بتوان مجموعه‌ای کامل را در این زمینه در اختیار جامعه پزشکی قرار داد و چنانچه اطلاعات کافی در مورد اثرات مواد غذایی بر انواع داروها در دسترس باشد، حتی می‌توان میزان مصرف یک نوع داروی خاص را برای بیمار کاهش داده و از این طریق از هزینه‌های مصرفی بیمار کاست؛ و یا حتی اثربخشی دارو را در بدن وی افزایش داد. بی شک افزایش اطلاعات در این زمینه نه تنها برای پزشکان بلکه برای فارغ التحصیلان رشته‌های پرستاری، مامایی، تغذیه، بهداشت و داروسازی امری بسیار ضروری است. لذا کتاب حاضر با عنوان تداخل غذا و دارو که تدوین شده از دو کتاب کامل و معتبر یعنی *Handbook of Food - Drug Interaction* و *Handbook of Drug - Nutrient Interaction* می‌باشد، می‌تواند اطلاعات کافی از هنگام ورود دارو به دستگاه گوارش تا متابولیسم آن در سطح سلول با رویکرد اثرات مواد غذایی در تمام مراحل متابولیسم دارو را در اختیار خواننده قرار دهد. از آنجایی که این کتاب از اولین مجموعه‌هایی است که زاویه دید آن صرفاً در جهت تأثیرات متقابل دارو و غذا بر هم می‌باشد، امید است این اثر به خصوص برای کارشناسان تغذیه که در امر رژیم درمانی فعالیت می‌کنند بسیار مفید واقع شود.

در اینجا از خداوند بزرگ خواستارم روح پاک جناب آقای احسان رحمانی‌فر را قرین رحمت خود قرار دهد؛ چراکه یکی از آرزوهای آن مرحوم به ثمر نشستن این کتاب به عنوان اولین فعالیت گروه مترجمین و مؤلفین انجمن نواندیشان تغذیه بود.

بی شک اگر همکاری و زحمات خانم‌ها زهرا حسینی، حدیثه خسروی، هما صادقی، پرستو کاظمیان، الهام کمالی، سیما عباسی و ندا معین نبود، این مجموعه هرگز در اختیار مشتاقان علوم پزشکی قرار نمی‌گرفت. صبر، حوصله و خلایق خانم سیما عباسی در هماهنگی و برنامه‌ریزی گروه و خانم سمانه صادقی در صفحه‌آرایی مجموعه جای بسی سپاسگزاری و تحسین دارد.

همچنین از خواهرم سرکار خانم مریم زرانی که در امر نظارت بر ترجمه و گردآوری متون همکاری داشتند سپاسگزارم.

شایان ذکر است که آماده‌سازی این مجموعه بدون راهنمایی‌ها و مساعدت‌های جناب آقای دکتر احمد خلیلی امکان‌پذیر نبود.

در پایان، از کلیه اساتید و علاقه‌مندان به این علم تقاضا دارم تا با ارسال نظرات خود در مورد مجموعه حاضر به آدرس اینترنتی zarrati_ms@yahoo.com این گروه را در اصلاح آثار بعدی پشتیبانی نمایند.

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

فصل اول: دارسازی - مفاهیم پایه	۹
فصل دوم: بیوفارماکوتیک در مورد دریافت محصولات خوراکی	۲۰
فصل سوم: تغذیه و متابولیسم	۲۹
فصل چهارم: تداخلات دارو (مفاهیم پایه)	۵۰
فصل پنجم: اطلاعات مربوط به مواد غذایی و تغذیه	۵۵
فصل ششم: تاثیر مواد و رژیم های غذایی خاص بر روی متابولیسم داروها	۶۷
فصل هفتم: داروهای بدون نسخه و تداخلات مواد مغذی	۸۵
فصل هشتم: کنترل وضعیت تغذیه ای در مصرف کنندگان دارو	۹۲
فصل نهم: مواد مغذی در دوران بارداری و شیردهی	۱۱۹
فصل دهم: تداخلات دارو - مواد مغذی در دوران نوزادی و کودکی	۱۳۴
فصل یازدهم: اختلالات متابولیک و دستگاه گوارش و داروهای مربوطه	۱۴۷
فصل دوازدهم: تداخلات غذا - دارو در بیماران مبتلا به سرطان	۱۷۴
فصل سیزدهم: تداخلات غذا - دارو و سیستم ایمنی	۱۸۶
فصل چهاردهم: تداخلات غذا - دارو در بیماران مبتلا به عفونت های مزمن	۲۲۹
فصل پانزدهم: تداخلات غذا - دارو در پیوند	۲۴۹
فصل شانزدهم: چاقی و داروهای اشتها آور	۲۵۸
فصل هفدهم: تداخل آب گریپ فروت و سایر آب میوه ها با داروها	۲۷۵
فصل هجدهم: الکل و تغذیه	۲۹۸
فصل نوزدهم: تداخلات غذا - دارو و استانداردهای JCAHO	۳۰۳
فصل بیست: مشاوره غذایی برای پیشگیری از تداخلات غذا - دارو	۳۱۰
فصل بیست و یک: پیشگیری از تداخلات غذا - دارو	۳۲۹
فصل بیست و دو: پیوست ها	۳۳۵

برای اولین بار در ایران

طرح آموزش طلایی

بدنبال موفقیت چشم گیر در کسب رتبه های برتر کنکور کارشناسی ارشد در سال ۱۳۸۹، بر آن شدیم با طرح تضمین طلایی، موفقیت شما را در کنکور دو چندان کنیم.

ویژگیهای طرح آموزش طلایی

- ۱- طول دوره ۹ الی ۱۲ ماه (از بدو ثبت نام تا روز کنکور)
- ۲- ارائه کامل ترین و جدیدترین جزوات از طرف اساتید هر درس شامل شکل، جدول و نکات کنکوری
- ۳- آزمون های هفتگی در پایان هر درس
- ۴- آزمون های طبقه بندی شده ی تخصصی (۱۰ مرحله) در طول دوره به سبک کنکور سراسری
- ۵- مشاوره، برنامه ریزی در طول دوره زیر نظر مستقیم دکتر خلیلی
- ۶- پشتیبانی مستمر و هدف دار توسط مدرس هر درس در طول دوره
- ۷- شروع دوره با آموزش کلیه ثبت نامی ها آغاز خواهد شد. در پایان $\frac{1}{3}$ اول دوره آموزش، چنانچه دانشجو موفق به کسب حدنصاب نمره در کلیه دروس شود با معرفی توسط استاد هر درس، وارد مرحله کسب رتبه (طرح تضمین) می شود.
- ۸- دانشجویانی که بتوانند در طی دوره اول (آموزش) از هر درس حدنصاب نمره (۵۵٪) را در آزمون های دوره ای کسب کنند طی قراردادی، وارد طرح تضمین برای قبولی ۱۰۰٪ (گزینه) می شوند. این افراد منتخب فقط برای کسب رتبه های تک رقمی انتخاب و در دوره ای مجزا آموزش می بینند. طول دوره اول (آموزش) سه ماه می باشد.

از مزایای این طرح:

- ۱- یکی از اهداف این طرح این است که آن دسته از داوطلبانی که بعلت تأهل، اشتغال، تحصیل همزمان در دانشگاه حضور در شهرستان توانایی شرکت در کلاسهای حضوری را ندارند بطور هدفمند مطالعه نمایند.
- ۲- برنامه ریزی، مشاوره، روش مطالعه، ساعت مطالعه، چگونگی تست زنی، سنجش هر هفته ای، آمادگی برای کسب رتبه برتر، ارائه کامل ترین و جامع ترین جزوات آماده و سوالات تألیفی اساتید.
- ۳- دانشجویان شهرستانی با حضور هر هفته یک روز در تهران می توانند به راحتی در این طرح شرکت کنند.
- ۴- آن دسته از دانشجویانی که دچار ضعف در برنامه ریزی، انتخاب منابع، شیوه تست زنی و روش مطالعه هستند در این طرح زیر نظر دکتر خلیلی و کلیه اساتید بطور منظم تحت کنترل و پشتیبانی قرار خواهند گرفت.
- ۵- در این طرح علاوه بر حل تست های IQB، تست های تألیفی هر استاد، هر هفته منجر به سنجش و هدفمندی مطالعه خواهد گردید.
- ۶- در این طرح سعی خواهد شد در فرصت بیشتری، داوطلبان با کامل ترین و جدیدترین جزوات شروع به مطالعه نموده و کلیه ضعف های هر فرد به صورت جداگانه توسط پشتیبان به اطلاع او رسانده و نسبت به رفع مشکلات آموزشی هر فرد اقدام به عمل می آید.
- ۷- کمترین هزینه ممکن و آمادگی برای قبولی در کنکور وزارت بهداشت
- ۸- به نظر شما ۱۰ سال سابقه تدریس و مشاوره، بالاترین آمار قبولی، ارائه جزوات جدید و کامل، آزمون های منظم هفتگی و دوره ای، حل تست های IQB، حل تست های تألیفی، ۹-۱۲ ماه آموزش مداوم برای کسب رتبه برتر، کافی نیست؟

سخن آخر: اینجانب سعی خواهم کرد تمام تجربه خود را برای قبولی و آرامش شما در این طرح بکار ببرم. با کمترین هزینه ممکن، قصد دارم به جای اینکه هزینه پرداخت نمایید تا قبول شوید، در غالب برنامه ما، قبولی خود را تسهیل کنید. به ما اعتماد کنید.