

رشد حرکتی در طول عمر

پروفسور کارل پی. گابارد

محمد رستمی پور (مدرس دانشگاه تهران)

دکتر زهرا پور آقایی اردکانی (عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبائی تهران)

معصومه محمدی (مدرس دانشگاه پیام نور)

طنین دانش

ناشر تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی

سرشناسه	گابارد، کارل، ۱۹۴۸ - م.
عنوان و نام پدیدآور	Gabbard, Carl
مشخصات نشر	رشد حرکتی در طول عمر / کارل پی گابارد؛ محمد رستمی پور، زهرا پورآقایی اردکانی، معصومه محمدی- تبریز: طنین دانش، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۵۴۲ ص: مصور، جلوه.
شابک	۲-۵۴-۸۳۱۹-۶۰۰-۹۷۸-۳۰۰۰۰: ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Lifelong Motor Development.
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	رشد انسان (زیست‌شناسی)
موضوع	Human Growth
موضوع	مهارت‌های حرکتی
موضوع	Motor ability
موضوع	ادراک
موضوع	Perception
موضوع	کودکان - رشد
موضوع	Child development
شناسه افزوده	رستم پور، محمد - ۱۳۶۸ - مترجم
شناسه افزوده	پورآقایی اردکانی، زهرا، ۱۳۵۸ - مترجم
شناسه افزوده	محمدی معصومه - ۱۳۶۸ - مترجم
رده بندی کنگره	۱۳۹۶ ۵۳۲/۵ ۲۳۰۹
رده بندی دیویی	۶۱۲/۰۴
شماره کتابشناسی ملی	۳۶۶۸۱۸۵



تبریز، چهارراه شهید بهشتی، برج تانین، پلاک ۱۱
 طبقه همکف حیاط مترو، واحد ۱
 تلفن: ۳۵۵۹۵۶۰۹

www.TaninDanesh.ir



طنین دانش
 ناشر تخصصی تربیتی و علوم ورزشی

رشد حرکتی در طول عمر

نویسنده: پروفیسور کارل پی گابارد

مترجمین: محمد رستمی پور - دکتر زهرا پورآقایی اردکانی - معصومه محمدی

ناشر: طنین دانش (ناشر تخصصی تربیتی و علوم ورزشی)

قطع: وزیری

تعداد صفحات: ۵۴۲

توبیت چاپ: اول - ۱۳۹۶

صفحه آرای و طراحی جلد: واحد گرافیک انتشارات طنین دانش

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۲۰۰۰۰ ریال

شابک: ۲-۵۴-۸۳۱۹-۶۰۰-۹۷۸

تمامی حقوق برای انتشارات طنین دانش محفوظ است. این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد. هیچ بخشی از کتاب به هیچ شکلی اعم از فتوکپی، بازنویسی مطالب در هر گونه رسانه‌ای از جمله کتاب، لوح فشرده، مجلات و غیره بدون اجازه کتبی ناشر قابل استفاده نبوده و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

فهرست مطالب

۵	سخنی با دانشجویان
۶	پیشگفتار
۸	پیشگفتار مترجمین

بخش اول

فصل اول

۱۱	مقدمه ای بر دیدگاه های رشدی
----	-----------------------------

بخش دوم

فصل دوم

۴۹	تغییرات وراثتی و عصب شناختی
----	-----------------------------

فصل سوم

۸۳	تغییرات نمو جسمانی
----	--------------------

فصل چهارم

۱۳۳	تغییرات فیزیولوژیکی
-----	---------------------

فصل پنجم

۱۶۱	عوامل اثرگذار بر رشد و نمو
-----	----------------------------

بخش سوم

فصل ششم

۱۹۹	رشد ادراکی
-----	------------

فصل هفتم

۲۴۱	کنترل حرکتی و پردازش اطلاعات
-----	------------------------------

بخش چهارم

فصل هشتم

۲۷۹|

رفتار حرکتی اولیه

فصل نهم

۳۲۵|

رفتار حرکتی در دوران کودکی اولیه

فصل دهم

۳۸۱|

رفتار حرکتی در دوره های کودکی ثانویه و نوجوانی

فصل یازدهم

۴۱۱|

رفتار حرکتی در سال های بزرگسالی

فصل دوازدهم

۴۴۳|

رفتار حرکتی ناپهنجار

بخش پنجم

فصل سیزدهم

۴۵۳|

سنجش

بخش ششم

فصل چهاردهم

۴۸۵|

تأثیرات عوامل فرهنگی - اجتماعی بر رشد حرکتی

۵۱۳|

منابع

پیشگفتار

ویرایش هفتم کتاب **رشد حرکتی در طول عمر** جامع‌ترین کتاب پژوهش‌محور در نوع خود می‌باشد. رویکرد سیستم‌های رشدی چارچوب بی‌نظیری را برای مطالعه تغییرات در رشد حرکتی و نمو انسان در طول عمر فراهم می‌کند. **رشد حرکتی در طول عمر**، مطالعه حرکات هماهنگ‌شده و فرآیندهایی است که بر ادراک و عمل تأکید می‌کند. براساس این رویکرد، برای دانشجویان اطلاعاتی از دیدگاه‌های چندگانه و یک درک عمیق‌تر از رشد که ممکن است نیازمند باشد، ارائه می‌شود. دیدگاه سیستم‌های رشدی طرفدارانی دارد که رشد، «صفا» فرآیند تعاملی پویا بین سیستم‌های بیولوژیکی و زمینه محیطی می‌باشد. برای مثال، این رویکرد، نظریه بوم‌شناختی، گیبسون، نظریه سیستم‌های پویا، مدل محدودیت‌ها، و دیدگاه‌های محیطی را در بر می‌گیرد. که همه آن یکی از ایدوارکننده‌ترین مطالعات رشدی در زمینه علوم عصب شناختی می‌باشد. علاوه بر این، این ویراست به درع می‌رشد در بکارگیری جنبه‌های رشد حرکتی و چگونگی آن جنبه‌ها جهت حرفه‌تان (فیزیوتراپی، کاردرمانی، مربیان، مدرسان، و متخصصان پزشکی) فراهم کرده است. ما امیدواریم که مجموعه حاضر علاوه بر اطلاعات گسترده به‌عنوان یک واحد درسی برای درس رشد حرکتی در مقطع لیسانس مورد استفاده قرار گیرد.

ویراست جدید چگونه است؟

دانشجویان تغییر متن جدید در ویراست هفتم شامل مزایای زیر خواهند بود:

- متن حاضر به پیام ساده گفته شده و ارائه اطلاعات به شیوه مشخصی باشد. این با توجه به رویکردهای علمی و نظری توضیح داده شده که به خصوص تغییرات جسمانی و رشدی مربوط است.
- به‌طور گسترده توضیح داده شده که آدرس هر بخش به‌صورت وب لینک ارائه شده و همچنین از مدل‌های که اخیراً استفاده شده، مدل محدودیت‌ها استفاده شده است.
- تمرکز بر تغییرات که در داخل کادرها آورده شده است قابل توجه می‌باشد.
- جدید! وب لینک در حاشیه هر بحث آورده شده است، که یم مجموعه اطلاعاتی صوتی و تصویری ارائه می‌دهد. علاوه بر این، شما را از روند تغییرات آگاه می‌کند.
- همچنین فیلم‌هایی از رشد حرکتی در طول عمر ارائه شده که شامل تمرینات تجزیه و تحلیل و مشاهده مهارت‌های حرکتی بنیادی می‌باشد.
- جدید! اطلاعات در مورد قشر خاص و بکارگیری آن در یک فصل جدید-رشد حرکتی ناپه‌نچار بحث شده است.

- جدید! به روز کردن و ابزارهای حرکتی جدید، برای مثال ویراست سوم آزمون اولرینخ، و آزمون BMAT برای بزرگسالان.
- جدید! آخرین اطلاعات در مورد الگوهای فعالیت‌های بدنی، چاقی، و آماره‌های تندرستی جسمانی. وب لینک برای گزارشات جدید ارائه شده است.
- تمرکز گسترده بر ویژگی‌ها و بولد کردن اصطلاحات کلیدی مشاهدات مربوط به آینده (به عنوان مثال، هوشیاری، چاقی، هورمون‌ها، نوآوری تحقیقات جدید).
- جدید! یکی از اهداف اولیه این ویراست تعدادی از فعالیت‌های یادگیری در ارتباط با مشاغل، مربیان، کارمندان، فیزیوتراپ‌ها و پزشکان می‌باشد. فعالیت‌های یادگیری در پایان هر فصل و حمایت از فعالیت‌های یادگیری در وب لینک‌ها گزارش شده است.
- همراه با ارائه این ویراست از رشد حرکتی مطالب اساسی و کلیدی به همراه تغییرات ارائه شده و پاورپوینت هر فصل موجود و ارائه اهداف، فعالیت‌های یادگیری و ... می‌باشد. برای دیگر اطلاعات به وبسایت <http://thepcsl.ltw.org/gateway> مراجعه کنید.

قدردانی

ویراست هفتم رشد حرکتی در طول عمر نتیجه تلاش بسیاری است. من بیشتر به خاطر تلاش‌های مداوم و سخت‌کوشانه برای ارائه به جامعه علمی باشم. بسیاری از همکاران فعلی من، اساتید، دانشجویان برای ویراست هفتم متشکرم. به خصوص از: میک بامان، دانشکده سلامت یکتو؛ آلبرتی کوردووا، دانشگاه تگزاس؛ جونیر جی. گورکی، دانشگاه ایالتی کنت؛ آدام کینگ، دانشگاه ایالتی تریا؛ یوهاو لی، دانشگاه ممفیس؛ جرارد لیونس، دانشگاه ایالتی آداهو؛ تیموتی ا. میرتز، دانشگاه بتیون کوک می. نیم بی. اربکی، دانشکده کانسیو؛ و سارا وینگس، دانشگاه ایالتی لوئیزیانا.

با این ویراست، من یک تشکر ویژه از کارکنان وولترس کلور، میکائیل بوبل، یاز، رکی، و شائونا کلی برای حمایت و کمک سخت‌کوشانه برای این ویراست که بهترین متن در زمینه رشد حرکتی در طول عمر است.

در پایان، این نسخه به همه دانشجویان اختصاص داده شده و در ادامه آرزوی من کمک به این رشته هیجان انگیز برای مطالعه است.