

کتاب تمرین

بیندیشید و ثروتمند شوید

اثر ناپلئون هیل

پتو برایان و دکتر جو وایتل

مترجم

مرضیه جراحی



سرنشانه	برایان، پتو O'Bryan, Pat
عنوان و نام پدیدآور	کتاب تمرین بیندیشید و ثروتمند شوید (اثر ناپلئون هیل)/ نویسندگان: پتو برایان، دکتر جو وایتل؛ مترجم مرضیه جراحی
مشخصات نشر	تهران: نشر تبسم، ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری	۷۸ ص، ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	978-600-93650-6-7
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	کتاب حاضر ترجمه "The think and grow rich workbook, c2004"
یادداشت	است
موضوع	کتاب حاضر بر اساس کتاب "راز موفقیت، یا، راه توانگر شدن" اثر ناپلئون است
شناسه افزوده	موفقیت در کسب و کار
شناسه افزوده	ویتال، جو، ۱۹۵۳ - م
شناسه افزوده	Vitale, Joe
شناسه افزوده	جراحی، مرضیه، مترجم
شناسه افزوده	هیل، ناپلئون، ۱۸۸۳ - ۱۹۷۰ م. راز موفقیت، یا، راه توانگر شدن
رده بندی کنگره	۱۳۹۲ ی ۲ الف / HF۵۳۸۶
رده بندی دیویی	۶۵۰
شماره کتابشناسی ملی	۳۱۷۸۲۳۴



کتاب تمرین

بیندیشید و ثروتمند شوید

نویسنده: ناپلئون هیل

مترجم: مرضیه جراحی

قیمت: ۴۹۰۰ تومان

تلخیص: پتو برایان و دکتر جو وایتل

طراح جلد: مجید امیدی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲

ایمیل: Tabassompub@Gmail.com

تیراژ: ۱۱۰۰ جلد

تلفن انتشارات: ۷۷۶۰۸۲۷۹ - ۰۹۱۹۸۱۱۲۳۸۳

۱۲ اصل ثروتمند شدن

- ۱- نگرش ذهنی مثبت
- ۲- تندرستی کامل
- ۳- سازگاری در روابط انسانی
- ۴- رهایی از ترس
- ۵- امید به موفقیت‌های آینده
- ۶- توانایی عمل بر روی باورها
- ۷- میل به سهیم کردن دیگران در منفعت شخصی
- ۸- درگیر شدن در کار مورد علاقه و دلخواه
- ۹- ذهنیت باز داشتن در برابر همه کس و همه چیز
- ۱۰- خویشتن‌داری کامل
- ۱۱- شعور درک دیگران
- ۱۲- امنیت مالی

توجه داشته باشید که پول، آخرین جایگاه این لیست را به خود اختصاص داده است.

ناپلئون هیل

فهرست مطالب

۹	روش استفاده از این کتاب تمرین
۱۳	مقدمه
۱۷	رؤیا
	روش هایی که با آنها می توان رؤیای ثروت را به مترادف های
۱۹	مالی اش تبدیل کرد
۲۱	اشتیاقم برای کسب ثروت
۲۲	جملات تأکیدی
۲۶	باور
۳۴	جملات تأکیدی برای اعتماد به نفس
۳۶	خود تلقینی و گفتگوهای درونی
۴۱	معلومات
۴۵	قدرت تخیل

- ۴۸..... برنامه ریزی منظم
- ۵۲..... رهبری
- ۵۵..... کیفیت، کمیت، هماهنگی
- ۵۷..... تصمیم گیری
- ۶۰..... خودتان باشید
- ۶۶..... استقامت
- ۶۸..... چهار مرحله برای ایجاد استقامت
- ۷۱..... ذهن ناخودآگاه
- ۷۶..... استشهدنامه یک فرد خوشبین

«نیمی از عمرتان می‌گذرد تا پی ببرید؛ زندگی
پروژه‌ای است که خود باید آن را انجام دهید.»

ناپلئون هیل

روش استفاده از این کتاب تمرین

کتاب معروف بیندیشید و ثروتمند شوید اثر ناپلئون هیل، به عنوان کتابی میلیون‌ساز شناخته شده است. این کتاب ارزشمند، برای تمرکز ذهن و دستیابی به اهدافتان مؤثر است. من مولتی میلیاردری را می‌شناسم که بالغ بر ۴۳ بار آن را مطالعه کرده و معلوم است که این کتاب، اثری ارزشمند و نتیجه‌بخش است. دلیل نوشتن کتاب حاضر این نیست که جایگزینی برای اثر ناپلئون هیل باشد، بلکه مکمل کتاب اوست و به اصول کاربردی آن، روحی تازه می‌بخشد.

این کتاب، به این منظور به رشته‌ی تحریر درآمده است تا مهمترین درسهای کتاب هیل را جداگانه مورد بررسی قرار دهد و آنها را به شکلی که برای دانشجویان قرن بیست و یکم ملموس باشد، ارائه نماید. ما در این کتاب، مهمترین اطلاعات مربوط به هر فصل از کتاب بیندیشید و ثروتمند شوید را حداً امکان به‌طور روشن ارائه

می‌دهیم و به دنبال آن، خلاصه‌ای کوتاه از آن فصل را مطرح می‌کنیم. با این روش، شما می‌توانید مهمترین مطالب کاربردی کتاب را در ذهن خود جای دهید، در نتیجه؛ اهداف برای شما روشن‌تر، دقیق‌تر و حتی سریع‌الوصول‌تر خواهد شد.

تنظیم یک کتاب تمرین از چنین شاهکاری مثل کتاب بیندیشید و ثروتمند شوید، مستلزم صرف فکر و زمان بود. ما آگاهانه تصمیم گرفته‌ایم که فقط مطالب پایانی مربوط به این اطلاعات را، از کتاب اصلی مطرح کنیم.

عصاره‌ی اصلی این کتاب، اصولی اساسی را در بر می‌گیرد که در صفحه‌ای با عنوان اشتیاقم برای دستیابی به ثروت و برنامه‌ریزی برای آن، مطرح شده است. در این صفحه، جملات تأکیدی‌ای را می‌نویسید که در برنامه‌ریزی ذهن‌تان برای ثروتمند شدن، به شما کمک خواهد کرد. جاهای خالی این جملات تأکیدی را پر کنید و سپس آن را به محلی معتبر و سرشناس بفرستید. این جملات را روزانه دو بار برای خود تکرار کنید. سؤالات دوره‌ای پایان هر فصل نیز، از فصل پیشین انتخاب شده‌اند. طبق دستور، شما باید آن‌قدر فصل را بخوانید، تا بدون نگاه کردن به مطالب، بتوانید به سؤالات دوره‌ای انتهای فصل پاسخ دهید.

اینترنت مملو از داستان کارآفرینانی است که با پیروی از اصول کاربردی در کتاب بیندیشید و ثروتمند شوید، به ثروت دست یافته‌اند. امیدوارم این کتاب تمرین، شما را نیز در مسیر نوشتن داستان موفقیت‌تان یاری کند.

«وقتی به راحتی فقط برای خود و یا رسیدن به اهداف شخصی‌تان تلاش می‌کنید، ذهن شما، به ندرت بر محدودیت‌های زندگی عقب افتاده‌ی فردی‌تان فائق می‌آید اما، هنگامی که از برخی اهداف بزرگ و پروژه‌های خارق العاده الهام می‌گیرید، تمام افکار شما، محدودیت‌ها را در می‌نوردند و ذهن‌تان از محدودیت‌ها فراتر می‌رود، فراست و هوشیاری شما در تمام جهات گسترده می‌شود و خود را در دنیایی تازه، بزرگ و خارق العاده می‌یابید.

با تعیین اهدافی بزرگ که فراتر از هدف شخصی و سود فردی‌ست، نیروهای بالقوه، قابلیت‌ها و استعدادها را رها نمی‌شوند و آنگاه خود را انسانی به مراتب بزرگ‌تر از آنچه تاکنون تصور می‌کردید، می‌یابید.»

"کریستین دی لرسون: روانشناس بازرگانی ۱۹۱۲"

مقدمه

افکار، اجسام هستند. وقتی افکار با اهدافی دقیق، استقامت و اشتیاقی سوزان ترکیب شوند، نیرو می گیرند و به ثروت و مادیات تبدیل می شوند.

۱- وضوح در هدف

۲- استقامت (ایستادن به پای رؤیا تا تبدیل آن به واقعیت)

۳- اشتیاق سوزان (تبدیل افکار به ثروت و دیگر موضوعات مادی)

یکی از نقاط ضعف بشر، آشنایی نسبی او با لغت "غیرممکن" است. او، تمامی قوانین غیرفعال را می شناسد و از تمام کارهایی که قادر به انجامشان نیست، آگاه است. این کتاب برای افرادی به نگارش درآمده که می خواهند از قوانینی که باعث موفقیت دیگران شده آگاه شوند و مایلند در یادگیری این قوانین سهیم باشند و آنها را به کار گیرند.

موفقیت از آن کسانی است که؛ آگاهانه قدم در مسیر موفقیت می گذارند.

موضوع این کتاب، کمک به تمامی افرادی است که به دنبال موفقیت هستند و می خواهند هنر تبدیل افکار خود را، از شکست طلبانه به موفقیت طلبانه بیاموزند.

ما داریم بر افکارمان کنترل داشته باشیم. هوایی که این زمین کوچک در آن معلق است و ما در آن حرکت می کنیم، شکلی از انرژی است که به طور غیرقابل باوری مرتعش است. این هوا، سرشار از قدرتی فراگیر است که خود را با طبیعت افکاری که در ذهن داریم، هماهنگ می کند و ما را تحت تأثیر قرار می دهد تا به روشی کاملاً طبیعی، افکار خود را به امکانات مالی تبدیل کنیم. این نیرو، سعی نمی کند تا بین افکار مثبت و منفی تمایزی قائل شود و به همان سرعتی که ما را وادار به عمل روی افکار ثروت آفرین می کند، مجبورمان می کند تا افکار خود را به فقر تبدیل کنیم.

به عبارت دیگر، جهان آنچه را که در ذهن خود داریم، به ما تقدیم می کند. کاینات، بین افکار مثبت و منفی تفاوتی قائل نمی شود. اگر فکر فقر در سر داشته

باشیم، فقر را به زندگی ما منعکس می کند و چنانچه
افکاری ثروت طلبانه در سر پیروورانیم، ثروت را برای
ما به ارمغان می آورد.

«هدف، رؤیایی با تاریخ سر رسید مشخص است.»

ناپلئون هیل

www.ketab.ir