



تربیت بدنی و علوم ورزشی

رشته‌ی رزمی رپنر - هنر رزمی پارسی

اصول و مبانی رپنر

افشین حقیقی | انوشیروان آریامنش | علی حقیقی

ویراستاران: محمد رضا مجمع | زهرا قریشی

سرشناسه:	حقیقی، افشین، ۱۳۵۵ -	موضوع:	رپنر
عنوان و نام پدیدآور:	اصول و مبانی رپنر/ افشین حقیقی، انوشیروان آریامنش، علی حقیقی؛ ویراستاران محمدرضا مجمع، زهرا قریشی.	موضوع:	هنرهای رزمی - ایران
مشخصات نشر:	تهران: انتشارات مجمع، ۱۳۹۲.	شناسه افزوده:	آریامنش، انوشیروان، ۱۳۵۶ -
مشخصات ظاهری:	۹۶ص: مصور؛ + یک لوح فشرده.	شناسه افزوده:	حقیقی، علی، ۱۳۶۴ -
فروست:	دانشنامه‌ی مجمع، ۳۱، مجموعه کتاب‌های مدیریت راهبردی زندگی، سبک زندگی ایرانیان، تربیت بدنی و علوم ورزشی؛ ج ۱، ۳۱.	شناسه افزوده:	مجمع، محمدرضا، ۱۳۴۹ -، ویراستار
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۶۶۲۵-۳۱-۷ دوره ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۲۵-۳۱-۷	شناسه افزوده:	قریشی، زهرا، ۱۳۴۹ -، ویراستار
وضعیت فهرست نویسی:	فیب	رده بندی کنگره:	۱۳۹۲ ج ۳۷۷۳۱/ GV۲۶۱
یادداشت:	بالای عنوان: رشته‌ی ورزشی رپنر - هنر رزمی پارسی.	رده بندی دیویی:	۷۹۶/۰۷
موضوع:	تربیت بدنی - راهنمای آموزشی	شماره کتابشناسی ملی:	۳۳۳۹۰۴۶

نام کتاب:	اصول و مبانی رپنر
بدید آورندگان:	افشین حقیقی انوشیروان آریامنش علی حقیقی
ویراستاران:	محمدرضا مجمع زهرا قریشی
نوبت و سال چاپ:	اول ۱۳۹۲
شمارگان:	دو سیست (۲۰۰) نسخه
ناشر:	انتشارات مجمع خیابان شریعتی، بالاتر از دولت، نرسیده به پل صدر، شماره ۱۶۷۱ تلفن: ۲۲۶۴۵۲۷۲ - ۲۲۶۴۵۲۳۲ صندوق پستی: ۱۹۳۹۵-۲۷۲۳ www.Publications.majma.biz info@majma.biz
مواکز بخش و فروش:	۱- موسسه انتشاراتی و مطبوعاتی مجمع نشانی: تهران - خیابان دکتر شریعتی - بالاتر از دولت - نرسیده به پل صدر - شماره ۱۶۷۱ تلفن: ۲۲۶۴۵۲۷۲ - ۲۲۶۴۵۲۳۲ صندوق پستی: ۱۹۳۹۵-۲۷۲۳ www.Press.majma.biz info@majma.biz ۲- سامانه نظام جامع مدیریت فروش روی خط (Online) فروشگاه کتاب مجمع = خرید روی خط (Online) نشانی: WWW.Book.majma.biz
ارتباط با پدید آورندگان:	Email: repner@yahoo.com - www.REPNER.com
چاپ:	نگین
قیمت دوره‌ی چهار جلدی همراه با لوح فشرده‌ی تصاویر:	۲۹۰/۰۰۰ ریال
شماره‌ی شابک جلد نسی و یکم:	۹۷۸-۶۰۰-۶۶۲۵-۳۲-۴
شماره‌ی شابک دوره‌ی رشتنی رزمی رپنر - هنر رزمی پارسی:	۹۷۸-۶۰۰-۶۶۲۵-۳۱-۷

حامیان انتشارات مجمع

در انتشار: دانشنامه‌ی مجمع - مجموعه کتاب‌های مدیریت راهبردی زندگی - سبک زندگی ایرانیان

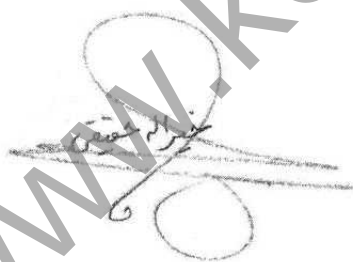
دوره‌ی رشته رزمی رپنر - هنر رزمی پارسی - جلد بی و یکم

مؤسسه فرهنگی و هنری مجمع | مرکز آموزش علمی-کاربردی صنعت جهانگردی تهران دو | مرکز آموزش علمی-کاربردی فرهنگ و هنر واحد ۲۲ تهران | انجمن خدمات پژوهشی و تحقیقاتی اوراسیا | مجموعه‌ی تربیت بدنی و علوم ورزشی مجمع

به نام ایزد منان

اینجا نب خیرالم حقیقی افتخار دارم بوجود آورنده ورزش رزمی
می باشم که برای کشورم سر بلند می و برای ملت تندرستی
به ارمغان می آورد.

امید است رپنر یادگار باشد که از آن در اعتلاء حق، حقیقت
و خومت به بشریت استفاده شود و همچنین در سراسر جهان
گسترش یابد.



این دانشنامه راهنمای جامع و خودآموز برای اشخاص ذیل می‌باشد:

۱- استادان، مدرسان، مربیان و داوران رشته‌ی رزمی رپنر - هنر رزمی پارسی

۲- استادان، مدرسان، مربیان و داوران رشته‌های رزمی

۳- استادان، مدرسان و مربیان رشته‌ی تربیت بدنی

۴- دانش‌آموختگان و دانشجویان رشته‌ی رزمی رپنر - هنر رزمی پارسی

۵- علاقه‌مندان به اخذ مدارک مربی‌گری و داورى رشته‌ی رزمی رپنر - هنر رزمی پارسی

۶- رزمی‌کاران رشته‌ی رزمی رپنر - هنر رزمی پارسی

۷- پژوهشگران و محققان

۸- نویسندگان و علاقه‌مندانی که در مورد تالیف یا ترجمه کتاب‌های مشابه این کتاب، اقدام می‌کنند.

۹- ایرانیان گرامی که می‌خواهند از وقت خود حداکثر استفاده را ببرند.

۱۰- پدران و مادرانی که فرزندان را هدیه الهی می‌دانند و سعی و کوشش می‌کنند، که با برنامه‌ریزی

دقیق و مناسب آینده درخشانی برای آنها فراهم آورند.

۱۱- نوجوانان و جوانانی که می‌خواهند، با تحقق "عقل سالم، در بدن سالم" به موفقیت و خوشبختی

دست یابند.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

روش اخذ گواهی نامه کوتاه مدت تخصصی دوره‌ی چهار جلدی ۳۱، ۳۲، ۳۳، ۳۴ دانشنامه ۱۱

پیش‌گفتار ۱۵

گفتار نخست: ایران و گردشگری ورزشی ۱۹

گفتار دوم: آشنایی با بنیان‌گذار ۲۳

گفتار سوم: مفهوم واژه‌ی رینر ۲۹

گفتار چهارم: لباس رسمی ۳۳

گفتار پنجم: فلسفه‌ی آرم ۳۷

گفتار ششم: سوگندنامه ۴۱

گفتار هفتم: رنگ و فلسفه‌ی کمربندها ۴۵

گفتار هشتم: ادای احترام ۴۹

گفتار نهم: نحوه‌ی ایستادن‌ها ۵۳

گفتار دهم: نحوه‌ی آزمون ارتقای کمربند ۵۷

گفتار یازدهم: مراحل آموزش ۶۱

گفتار دوازدهم: فرمان آماده‌ی حرکت در اجرای تکنیک ۶۵

گفتار سیزدهم: شرایط داوران آزمون ارتقای کمربند ۶۹

گفتار چهاردهم: شرایط شرکت‌کنندگان در آزمون ارتقای کمربند ۷۳

فهرست مطالب و تصاویر در لوح فشرده ۸۳

فهرست کتاب‌های چاپ شده و در دست چاپ ۸۷

درخواست ۹۵

روش اخذ گواهی نامه کوتاه مدت تخصصی

مخاطبان گرامی شما می‌توانند با تهیه هر جلد از این دانشنامه و مطالعه آن به یکی از روش‌های ذکر شده در جدول روش‌های برگزاری دوره‌ها، رشته‌ها و دروس، دوره آموزشی مرتبط با کتاب را بگذرانند و به یکی از روش‌های ذکر شده در جدول روش ارزشیابی شرکت نمایند و بعد از اخذ نمره قبولی مدرک معتبر مرتبط با دوره آموزشی را اخذ نمایند.

مخاطب گرامی، شما می‌توانید برای اخذ گواهی نامه کوتاه مدت تخصصی این کتاب به روش ذیل عمل نمایید:

۱-۱- جدول روش اخذ گواهی نامه کوتاه مدت تخصصی

ردیف	عنوان سامانه‌های نظام جامع مدیریت	نشانی	نوع فعالیت
۱	آموزش از راه دور	www.Majma.info	سامانه اصلی آموزش از راه دور
۲	آموزش از راه دور تربیت بدنی و علوم ورزشی	www.Sport.majma.info	ثبت نام
۳	سرفصل‌های دوره‌های آموزش عالی و کوتاه مدت تخصصی	www.Curriculum.majma.info	اطلاع رسانی و مشاهده سرفصل‌های دروس
۴	منابع آموزشی و کمک آموزشی دوره‌های آموزش عالی و کوتاه مدت تخصصی	www.Resources.majma.info	استفاده از منابع آموزشی و کمک آموزشی موجود
۵	آزمون‌های روی خط دوره‌های آموزش عالی و کوتاه مدت تخصصی	www.Exam.majma.info	ارایه آزمون روی خط برای دروس ورشته‌های تعیین شده، اخذ نمره قبولی و دریافت گواهی نامه

۱-۲- جدول روش های برگزاری دوره ها، رشته ها و دروس

ردیف	عنوان
۱	حضور
۲	نیمه حضوری
۳	مکاتبه ای = کلاس های غیر حضوری با معرفی منبع آموزشی و شرکت در آزمون
۴	آموزش از راه دور = کلاس های مجازی از طریق اینترنت
۵	کارگاه آموزشی
۶	سمینار تخصصی
۷	انجام پروژه تخصصی با هدایت استاد راهنما و مشاور
۸	ارایه نمونه کار
۹	سایر موارد با ذکر عنوان

۱-۳- جدول روش ارزشیابی - ارزیابی - آزمون جامع (پایانی یا نهایی)

ردیف	عنوان
۱	آزمون کتبی جامع - حضوری
۲	آزمون کتبی جامع - روی خط (Online)
۳	آزمون شفاهی جامع - حضوری
۴	آزمون عملی جامع - حضوری
۵	ارایه پروژه - حضوری
۶	ارایه سمینار - حضوری
۷	ارایه کار کلاسی - حضوری
۸	ارایه نمونه کار - حضوری
۹	اخلاق حرفه ای
۱۰	سایر موارد با ذکر عنوان

پیش‌گفتار

شاید طی سال‌های متمادی جای خالی رشته‌ی رزمی که ریشه در فرهنگ و تاریخ این مرز و بوم داشته باشد، به‌طور جدی احساس می‌شد. هجوم و گسترش رشته‌های رزمی شرق آسیا و غربی با فرهنگ و زبان و آداب بیگانه به گونه‌ای بود، که بسیاری تاریخ چند هزار سال جنگ‌آوری و نبرد و دلاوری ایران مردان را برای حفظ ارزش‌ها و خاک پاک این سرزمین فراموش کردند و هنر و مهارت مبارزه که ریشه در تاریخ کهن این دیار داشت را از یاد برده بودند.

اما از آن‌جا که سالیان دراز گرد و غبار فراموشی بر پیکر این فنون و مهارت‌ها نشانده بود، می‌طلبید تا افرادی مستعد در زمینه هنرهای رزمی دوباره اقدام به بازسازی و بازیابی فنونی نمایند، که ضمن داشتن خاستگاهی ملی ایرانی، با فرهنگ، سنت، آیین و ویژگی‌های جسمانی مردمان این سرزمین باستانی مطابقت داشته باشد.

"رینر" هنر رزمی پارسی است که مبتنی بر این تفکر و آرمان پدید آمده است. «استاد خیراله حقیقی» بنیان‌گذار این رشته با بهره‌گیری از هنر و خلاقیت شخصی خود که ریشه در فرهنگ غنی و استعداد شگرف ملت دلاور و وطن‌پرست داشته، موفق به پایه‌گذاری این هنر رزمی ایرانی گردیده است.

"رینر" ورزش رزمی کاملی است که سرشار از فنون رزمی فنی، بدلی، سرعتی، قدرتی، جهشی، دفاع

چوب، چاقو، سلاح سرد، دفاع شخصی، کارهای مادر(فرم) و شکستن اجسام سخت با تقویت ذهن و اندیشه است.

این رشته‌ی رزمی اصیل ایرانی با ترکیبی از ضربات دست و پا و فنون پرتابی آن چنان قدرت و مهارتی به مبارز می‌بخشد، که در مواجهه با هر حریفی توان مبارزه‌ای کامل و جامع خواهد داشت. زیرا یکی از امتیازهای این رشته در مقابل برخی رشته‌های تک بُعدی که تنها روی ضربات پا، ضربات دست یا فقط فنون پرتابی متمرکز می‌شوند، تکامل و غنای فنی است که ترکیبی از تمام مهارت‌ها را به صورت کامل در مبارز ایجاد می‌کند. آن هم در شرایطی که تمام فنون این رشته مختص آن بوده و هیچ‌گونه وابستگی به رشته یا سبک دیگری ندارد. از آن‌جا که "رپنر" پس از گذراندن بالغ بر چهار دهه تحقیق، تلاش، پالایش و اشاعه در سطح کشور گسترش یافته است.

آن‌چه تقدیم رزمی‌کاران، ورزشکاران، دانشجویان و علاقه‌مندان عزیز می‌شود، ترکیبی است از اصول جامع و قوانین و مقررات این هنر رزمی پارسی و مطالبی که می‌بایست یک دانشجو تا پایان دوره تحصیل در مقطع کاردانی بیاموزد باشد، که این گام ارزشمند، حرکتی باشد تا جامعه ورزشکاران ایران دوباره با اصالت‌ها و غنای فنی هنر رزمی پارسی آشنا شوند و به این خود باوری برسند که در سرزمینی زندگی می‌کنند، که خود صادر کننده بسیاری از فنون، مهارت‌ها و هنرهای رزمی طی قرن‌های متمادی به سراسر جهان بوده است.