

طَب سَنَتِی صَاحِح

جلد سیزدهم

حشم

دکتر امیر محمدزاده

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور : محمدزاده، امیر، ۱۳۴۹ -
مشخصات نشر : تهران: انتشارات پژوهشیار، ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری : ج ۱۳
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۸۰-۱۰-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع : پزشکی سنتی
موضوع : Traditional medicine
رده بندی کنگره : R۱۳۵/۲۷۳۳۲م ۱۳۹۶: الف
رده بندی دیوید : ۶۱
شماره کتابشناسی : ۴۷۵



طب سنتی: جلد سیزدهم؛ چشم

نویسنده: دکتر امیر محمدزاده
ویراستار علمی: دکتر حمید توتونچی اصل
نوبت و سال چاپ: چاپ اول/ ۱۳۹۷
ویراستار/طراح جلد: انتشارات پژوهشیار
قیمت: ۲۴۰۰۰ تومان
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

تهران، خیابان منیری جاوید، تقاطع ژاندارمری، پلاک ۶۶، طبقه اول.

۶۶۴۷۹۲۵۱

Pajooheshyarpublishing@gmail.com

هرگونه کپی برداری، تکثیر کلی یا جزیی از مطالب کتاب بدون اجازه ناشر پیگرد قانونی دارد.

فهرست مطالب

۱۵.....	چشم.....
۱۵.....	اجزای فرعی چشم.....
۱۷.....	کره‌ی چشم.....
۱۷.....	لایه‌های کره چشم.....
۱۷.....	صلبیه.....
۱۸.....	مشیمیه.....
۱۹.....	شکیه.....
۲۰.....	محیط‌ها: شفاف کره چشم.....
۲۰.....	زالیه.....
۲۱.....	زجاجیه.....
۲۱.....	نقص‌های مادرزادی چشم.....
۲۱.....	عواملی که برای چشم ضرر دارد.....
۲۲.....	تاری دید.....
۲۳.....	دلایل تاری دید.....
۲۵.....	تاری چشم یا دوربینی.....
۲۶.....	آب مروارید چه بر سر تان می‌آورد.....
۲۷.....	عیوب انکساری چشم.....
۲۸.....	میوپی (نزدیک‌بینی).....
۲۸.....	هیپراوپی (دوربینی).....
۲۹.....	آستیگماتیسم چیست.....
۳۰.....	نزدیک‌بینی چیست.....
۳۰.....	نشانه‌های نزدیک‌بینی چیست.....
۳۲.....	دوربینی.....
۳۲.....	علل ایجاد دوربینی.....
۳۳.....	علائم دوربینی چشم.....
۳۴.....	خشکی چشم و علائم این بیماری.....
۳۵.....	روش‌های درمان.....
۳۶.....	انسداد مجرای اشکی.....

۳۷	 علائم و نشانه‌های این بیماری چیست
۳۸	 درمان تاری دید و ازدیاد نور چشم با روش طب سنتی
۳۸	 عصب بینایی
۳۸	 خشکی عصب چشم و کاهش دید شدید
۳۹	 بیماری آب‌سیاه چشم
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	
۴۰	 علائم شایع آب‌سیاه
۴۱	 انواع بیماری
۴۱	 تشخیص بیماری
۴۲	 افراد در معرض خطر ابتلا به گلوکوم
۴۲	 پیشگیری
۴۳	 درمان
۴۳	 درمان آب‌سیاه چشم (گلوکوم) و آب‌سروا (اکاتاراکت) با روش طب سنتی
۴۴	 آیا می‌دانید فشار چشم شما چند است
۴۵	 علائم فشار چشم بالا
۴۶	 دلایل افزایش فشار داخل چشمی
۴۶	 فشار چشم بیماری است به‌طور طبیعی وجود دارد؟
۴۶	 فشار پایین چشم
۴۷	 از کجا بفهمیم فشار چشم بالا رفته است؟
۴۷	 آیا همه افرادی که فشار بالای چشمی دارند به گلوکوم مبتلا می‌شوند
۴۸	 چگونه افزایش فشار چشم تشخیص داده می‌شود
۴۸	 درمان افزایش فشار داخل چشمی
۴۹	 چرا فشار چشم بالا می‌رود
۴۹	 درمان فشار چشمی بالا با روش طب سنتی
۴۹	 ضعف چشم
۴۹	 دلایل ضعف چشم
۵۲	 غذاهای تقویت‌کننده ضعف چشم
۵۳	 ده غذای مفید برای تقویت چشم
۵۳	 درمان ضعف دید چشم که منشأ آن وجود آلبومین بالا و اوره بالا در خون و ادرار است

۵۴	بیماری شب کوری چیست
۵۴	مکانیسم دید انسان در شب چگونه است؟
۵۵	عوامل ایجاد شب کوری
۵۵	عوامل مادرزادی
۵۶	درمان شب کوری
۵۶	درمان شب کوری با روش طب سنتی
۵۷	التهاب چشم چیست
۵۸	انواع آلرژی
۵۸	ورم ملتحمه چشم ویروسی
۵۹	ورم ملتحمه چشم باکتریایی
۵۹	چک کردن علائم التهاب چشم
۶۰	التهاب ملتحمه‌ی چشم در کودکان
۶۱	درمان چیست
۶۲	درمان‌های خانگی التهاب چشم
۶۳	تغذیه درمانی ورم چشم
۶۳	پیشگیری از التهاب چشم
۶۴	درمان ورم ملتحمه چشم (رم):
۶۴	قرمزی چشم
۶۷	درمان‌های مؤثر خانگی
۶۸	قرمزی چشم
۶۸	سوزش چشم
۶۹	علت سوزش چشم چیست؟
۷۰	تشخیص و درمان
۷۱	درمان سوزش چشم با روش طب سنتی
۷۱	خشکی چشم
۷۱	گل‌مژه
۷۲	علائم گل‌مژه
۷۳	درمان گل‌مژه
۷۴	درمان‌های خانگی برای گل‌مژه

۷۵.....	درمان گل‌مژه با روش طب سنتی.....
۷۵.....	ناخنک چشم چیست.....
۷۵.....	علت ناخنک چیست.....
۷۶.....	علائم بیماری چیست.....
۷۸.....	درمان ناخنک چشمی به روش طب سنتی.....
۷۸.....	درمان ناخنک چشم با عرقیات.....
۷۸.....	درمان ناخنک چشم با عسل درمانی.....
۷۹.....	تنبلی چشم چیست.....
۸۰.....	از کجا بفهمیم چشم کودک، تنبل است.....
۸۲.....	عوامل ایجادکننده تنبلی چشم.....
۸۲.....	پیشگیری و درمان.....
۸۳.....	عوارض ناشی از عدم درمان تنبلی چشم چیست.....
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	تنبلی چشم.....
۸۵.....	سیاهی دور چشم.....
۸۵.....	علتها و دلایل.....
۸۷.....	راهها و روش‌های درمان سیاهی دور چشم.....
۸۹.....	درمان‌های خانگی برای از بین بردن سیاهی دور چشم.....
۹۲.....	پف کردن چشم‌ها.....
۹۴.....	پف در زیر چشم.....
۹۴.....	چه کسانی دچار پف زیر چشم می‌شوند؟.....
۹۵.....	درمان پف در زیر چشم با لیزر.....
۹۵.....	علت پف زیر چشم‌ها چیست؟.....
۹۸.....	التیام‌بخش پف دور چشم.....
۹۹.....	درمان پُف چشم.....
۱۰۴.....	لیزر درمانی.....
۱۰۵.....	لایه‌برداری.....
۱۰۶.....	جراحی.....
۱۰۶.....	درمان‌های خانگی.....
۱۰۷.....	درمان گودی چشم به روش طب سنتی.....

چشم‌زخم و سحر.....	۱۰۷
پرش پلک یا تیک عصبی چشم.....	۱۰۸
عواملی که باعث پرش پلک می‌شوند.....	۱۰۸
درمان پرش چشم.....	۱۱۰
رعایت نکات زیر می‌تواند به کاهش پریدن پلک شما کمک کند.....	۱۱۰
درمان تیک چشم با روش طب سنتی.....	۱۱۱
قوز قرنیه (کراتوکنوس) چیست؟.....	۱۱۳
علت قوز قرنیه چیست؟.....	۱۱۳
علائم قوز قرنیه کدام‌اند؟.....	۱۱۴
قوز قرنیه بونه درمان می‌شود؟.....	۱۱۴
تشخیص قوز قرنیه.....	۱۱۴
استفاده از حلقه‌های تماس قرنیه.....	۱۱۵
پیوند قرنیه.....	۱۱۶
ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.	
درمان قوز قرنیه با طب سنتی.....	۱۱۶
زردی چشم.....	۱۱۷
سرطان کبد و زردی چشم‌ها.....	۱۱۷
سیگار و زردی چشم‌ها.....	۱۱۸
آفتاب و زردی چشم‌ها.....	۱۱۸
یرقان و زردی چشم‌ها.....	۱۱۸
حساسیت چشم و زردی چشم‌ها.....	۱۱۹
علل زردی چشم.....	۱۲۰
طب سنتی و روش‌های پیشگیری و درمان زردی یا یرقان نوزاد.....	۱۲۱
زردی چشم در اثر یرقان.....	۱۲۲
زردی چشم پس از یرقان.....	۱۲۲
تراخم چیست.....	۱۲۲
راه‌های انتقال تراخم.....	۱۲۴
علائم تراخم.....	۱۲۴
درمان تراخم.....	۱۲۵

عوارض تراخم ۱۲۶

درمان تراخم چشم با روش طب سنتی ۱۲۶

www.ketab.ir

به نام خدا

پیشگفتار مؤلف

سلامتی را با معانی مختلفی همانند توانایی کار کردن، سر حال بودن، آرامش، رهایی یافتن از بیماری، بی عیب شدن، رستگاری و خوشبختی، شادکامی، شفا و... تعبیر نموده‌اند و واژه «شفا» به معنای صحت و سلامت است و در مقابل بیماری، عیب و نقص می‌آید. در حوزه بین‌المللی سلامتی را در دو بعد جسم و روح و در دو منظر فرد و جامعه بررسی می‌کنند و به تبع جامعه‌ای دارای سلامتی اجتماعی است که سلامتی تک‌تک افراد یا بهبودی و به زیستی فردی حاصل شود.

در آیین مقدس اسلام حفظ صحت و سلامت واجب شمرده شده است. حتی اگر عباداتی، مانند نماز و روزه واجب، برای انسانی مضر باشد نه تنها جایز است، ترک شود بلکه واجب است که ترک شود و در چنین مواردی، کار واجب به «ار حرام» مبدل می‌گردد.

به حمدالله حوزه پزشکی در دنیای نوین دارای توفیقات بسیار قابل توجهی شده است که خوشبختانه کشور عزیزمان نیز از جمله جوامع پیسر و موفق محسوب می‌شود. با این وجود باید به این امر بسیار مهم نیز توجه داشت که به علت استفاده بیش از حد از رویکردها و داروهای نوین، پیامدهای زیست‌محیطی، روحی و روانی و حتی اقتصادی اجتناب‌ناپذیری ایجاد می‌شود. سازگاری یک درمان جدید با تمام سازوکار روح و جسم بشر کاری بسیار مشکل و شاید ناممکن باشد. در بیشتر نوآوری‌ها و ابتکارات پزشکی، تنها به یک بعد از همان حوزه مورد مطالعه توجه می‌شود و با وجود دقت‌های مناسب از سوی محققان حوزه سلامت و نیز سازمانها و نهادهای نظارتی، بار مضرات و پیامدهای منفی و نامطلوب این رویکردها برای سایر قسمت‌های بدن، قابل کنترل نیست. به عنوان مثال اگر برای یک مشکل گوارشی دارویی در نظر گرفته شود، این درمان می‌تواند برای قسمت‌های دیگر بدن مانند سیستم عصبی، سیستم قلب و عروق، سیستم مغز و اعصاب و سایر نقاط بدن تأثیرات منفی ولو اندک داشته باشد. از دیگر سو نحوه بسته‌بندی داروهای شیمیایی و نیز ملزومات مصرفی داروها همانند سرم‌ها و آنژیوتکت‌ها و غیره می‌تواند آسیب‌های جبران‌ناپذیری به محیط زیست وارد نماید.

به گواه متخصصان حوزه سلامت، طب سنتی ایران که ثمره تجربیات و پژوهش‌های علمی و دقیق دانشمندان و حکمای ایرانی از قبیل حکیم بزرگ شیخ الرییس ابن سینا است، توانایی ارائه راه‌حل برای معالجه مطلوب بیماری‌هایی دارد که امروزه طب جدید در برخورد با آنها ناتوان است و یا به درمان علامتی آنها بسنده می‌کند و یا با هزینه اقتصادی و جسمانی بالایی درمان می‌کند. البته باید به این موضوع هم اشاره کرد که کل‌نگر بودن طب سنتی خود عاملی برای موفقیت آن است و می‌توان به جرأت عنوان کرد که یکی از مسائلی که طب نوین به‌ویژه با افزایش رشته‌های تخصصی و اطلاعات در رشته‌های تخصصی با آن مواجه شده است، رویکردهای تشخیصی و درمانی بدون در نظر گرفتن همه سراسر بیمار است. کل‌نگر بودن طب سنتی به پزشک این توانایی را می‌دهد تا در عین حال که بر اساس تخصص محدود در زمینه بیماری‌ها اظهار نظر می‌کند؛ بتواند به‌گونه‌ای برای بیمار برنامه‌ریزی پیشگیرانه و درمانی ارائه دهد که کمترین عوارض دامن‌گیر بیمار شوند.

طب سنتی به سبب مؤثر بودن در درمان بهره‌وری مطلوب درمان‌ها، مقرون به‌صرفه بودن، جامع‌نگری، سازگاری بین جسم و روح و محاسن بسیار در کشور ما مدنظر بوده است و طرفداران بی‌شماری داشته و دارد.

به سبب مشکلات فوق‌الذکر است که نه تنها کشورهای شرقی (که در برابر باز به این امر توجه داشته‌اند) موجی از کشورهای توسعه‌یافته غربی نیز در سال‌های اخیر به رونق و رهیافت‌های سنتی و طبیعی روی آورده‌اند.

نگارنده کتاب حاضر همواره دغدغه آن را داشته است که در حوزه طب سنتی که علمی، کامل و جامعی در دسترس خوانندگان عزیز و مشتاقان حوزه طب سنتی قرار گیرد که بتوانند به‌عنوان مرجعی مستند، علمی و عملیاتی، قابل استفاده باشد. در همین راستا کتاب حاضر که حاصل پژوهش‌ها، تفکرات و تدبیرات دقیق، سنجیده، علمی و آزموده شده دانشمندان ایرانی و کشورهای شرقی است، با دقت و تأمل و حوصله درخور توجهی به مرحله تألیف و در نهایت چاپ رسیده است.

مخاطبان و خوانندگان عزیز باید توجه داشته باشند که مراقبت از بهترین و گران‌بهاترین موهبت الهی یعنی سلامتی جسم و جان لازم و ضروری است و یک تکلیف عقلی و شرعی محسوب می‌شود که برای ادای این فریضه باید زحمت مطالعه کتب بهداشتی را بر خودمان روا بداریم و در عملیاتی کردن این رهنمودها حداکثر تلاش خود را داشته باشیم.

کتاب حاضر تقدیم می‌شود به تمام بزرگوارانی که برای سلامت جسم و جان خود و دیگران از هیچ تلاشی دریغ نمی‌کنند. تقدیم می‌شود به دوستانی که در هر مرحله از طب سنتی فعالیت می‌کنند یعنی از معالجات اولیه بر گیاهان دارویی و یافتن مواد اولیه آنها در دامن طبیعت تا مرحله عرضه مستقیم داروها، نسخه‌ها و گیاهان و سایر اقلام طبیعی دارویی به نیازمندان، حضور دارند و امید است این راهنمای عیسی و عیسی‌گامی مؤثر در پیشبرد اهداف درمانی قلمداد شود.