



طب النبی

مؤلف: حسین مردانپور

مجله: ۱۳۴۶

جلد: ۱ شماره: ۱

تیراژ: ۱۰۰۰

مؤلف: حسین مردانپور

مجله: ۱۳۴۶

جلد: ۱ شماره: ۱

تیراژ: ۱۰۰۰

مجله: ۱۳۴۶

جلد: ۱ شماره: ۱



مردانپور، حسین،

طب النبی (ص) / مؤلف حسین مردانپور - قم: هزاره دانش، ۱۳۹۰.

۱۶۰ ص.

ISBN 978 - 600 - 93078 - 5 - 2 : ۳۵۰۰ ریال

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه به صورت زیرنویس.

۱. پزشکی اسلامی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴. ۲. بهداشت همگانی -- متون

قدیمی تا قرن ۱۴. ۳. اسلامی پزشکی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴. الف. عنوان.

۲۰۳ ق. طب النبی. ب. عنوان.

۶۱۰ / ۹۱۷۶۷۱

R ۱۲۸ / ۳ / م ۴ ط ۲

انتشارات هزاره دانش

تلفن: ۰۹۱۲۵۵۲۹۳۴۳

نام کتاب: طب النبی (ص)

مؤلف: حسین مردانپور

ناشر: هزاره دانش

تیراژ: ۱۵۰۰

چاپ: دژ

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۹۱

امور فنی: قنبر شکری پینوندی

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۹۳۰۷۸ - ۵ - ۲

قیمت: ۳۵۰۰ تومان

فهرست

پیش درآمد.....	۱۵
«فصل اول»	
۱ قلب.....	۱۸
۲ چیزهایی که برای سلامت قلب مفید است.....	۱۸
۳ رگ ها.....	۱۹
۴ عقل.....	۱۹
۵ عوامل فراموشی.....	۲۰
۶ جلوگیری از فراموشی.....	۲۱
۷ تقویت اعصاب.....	۲۱
۸ دیوانگی فرزندان.....	۲۱
۹ جلوگیری از دیوانگی.....	۲۲
۱۰ موانع مستی غذا.....	۲۲
۱۱ شرفه.....	۲۲
۱۲ دعا.....	۲۲
۱۳ چشم.....	۲۳
۱۴ عوامل بیماری چشم.....	۲۳
۱۵ بیماری های چشم و درمان آن.....	۲۳
۱۶ تقویت چشم.....	۲۴
۱۷ به.....	۲۴
۱۸ خرما.....	۲۴
۱۹ پیاز.....	۲۴
۲۰ کندر.....	۲۵
۲۱ مرزنگوش.....	۲۵
۲۲ گوشت.....	۲۵
۲۳ سره.....	۲۵
۲۴ مسواک زدن.....	۲۵
۲۵ شستن دست ها پیش و پس از غذا خوردن.....	۲۵
۲۶ خضاب بستن به جنا.....	۲۶
۲۷ حجامت.....	۲۶
۲۸ قرآن.....	۲۶
۲۹ گوش.....	۲۶
۳۰ بینی.....	۲۷
۳۱ معده.....	۲۸
۳۲ شکم.....	۲۹
۳۳ بیماری های خون.....	۲۹

۵۸	آداب آشامیدن آب	۵۸
۵۹	وعده‌های غذا خوردن	۵۹
۵۹	۱- ناشتایی	۵۹
۶۰	۲- شام	۶۰
۶۰	۳- یک وعده در روز	۶۰

«فصل سوم»

۶۲	۱- خلال کردن	۶۲
۶۳	آداب خلال کردن	۶۳
۶۳	۲- شستشوی دهان و بینی	۶۳
۶۴	۳- مسواک زدن	۶۴
۶۵	آداب مسواک کردن	۶۵
۶۶	برای خوب کردن دهان	۶۶
۶۶	۱- مویز	۶۶
۶۶	۲- پنیر	۶۶
۶۶	۳- خضاب کردن	۶۶
۶۷	درد دندان	۶۷
۶۷	درمان امراض دهان و دندان	۶۷
۶۸	بهداشت دهان و دندان	۶۸
۶۸	۱- مسواک	۶۸
۶۸	۲- یخ	۶۸
۶۸	۳- آب سرد	۶۸
۶۸	۴- سرکه	۶۸

«فصل چهارم»

۷۲	کشمش (مویز)	۷۲
۷۳	سیر	۷۳
۷۳	خریزه	۷۳
۷۵	زیتون	۷۵
۷۶	انجیر	۷۶
۷۷	سیر و پیاز	۷۷
۷۸	برنج	۷۸
۷۸	خرما	۷۸
۸۰	اسپند	۸۰
۸۱	سداب	۸۱

۸۱	سیاه دانه	۸۱
۸۱	سنا (سینا)	۸۱
۸۲	عسل	۸۲
۸۴	مرزنگوش	۸۴
۸۴	کرفس	۸۴
۸۵	کدو	۸۵
۸۶	بنفشه	۸۶
۸۶	روغن بان و روغن زنبق	۸۶
۸۷	روغن زیت	۸۷
۸۷	روغن کنجد	۸۷
۸۷	بخور	۸۷
۸۸	گلاب	۸۸
۸۸	آب سرد	۸۸
۸۸	هویج	۸۸
۸۹	سبجد	۸۹
۸۹	عدس	۸۹
۹۰	نمک	۹۰
۹۰	بادروج (حوک)	۹۰
۹۱	بادمجان	۹۱
۹۱	نخم مرغ	۹۱
۹۱	ترنج	۹۱
۹۲	باقلا	۹۲
۹۲	سیب	۹۲
۹۳	تلیینه	۹۳
۹۳	پنیر	۹۳
۹۳	چرچیر	۹۳
۹۴	شنبلیله	۹۴
۹۴	شیرینی	۹۴
۹۵	نان	۹۵
۹۵	کاهو	۹۵
۹۵	سرکه	۹۵
۹۵	انار	۹۵
۹۶	زیتون	۹۶
۹۶	به	۹۶
۹۸	روغن حیوانی	۹۸

۹۸	روغن گاو
۹۸	انگور
۹۹	عناب
۹۹	خرفه
۱۰۰	خیار
۱۰۰	تره
۱۰۰	قارچ
۱۰۱	گلابی
۱۰۱	کندر
۱۰۲	شیر
۱۰۲	گوشت
۱۰۴	ماهی
۱۰۴	هلیم
۱۰۴	کاشنی

«فصل پنجم»

۱۰۷	وسعت رزق
۱۰۸	عوامل زیاد شدن روزی
۱۰۸	در رفع غم و اندوه

«فصل ششم»

۱۱۲	درمان چشم زخم و دفع آن
۱۱۲	صدقه
۱۱۳	آداب داخل خانه شدن و بیرون رفتن
۱۱۳	تسبیحات اربعه در تعقیبات نماز
۱۱۴	آیه الكرسي
۱۱۴	تقویت حافظه
۱۱۵	آثار صلوات
۱۱۵	۱- برآورده شدن صد حاجت
۱۱۵	۲- صلوات ملائکه بر صلوات دهند
۱۱۶	۳- از بین برنده نفاق
۱۱۶	۴- موجب عافیت
۱۱۶	۵- به یاد آوردن چیز فراموش شده
۱۱۶	۶- صلوات نوری به همراه انسان در سفر آخرت
۱۱۷	۷- رفع تنگدستی و فقر

۱۱۷	۸ - نزدیکی به رسول خدا ﷺ در قیامت
۱۱۷	۹ - رضایت خداوند
۱۱۷	۱۰ - شفاعت پیامبر ﷺ
۱۱۸	۱۱ - احیای دعا
۱۱۸	۱۲ - پاکیزه شدن اعمال
۱۱۸	۱۳ - عطر و بوی مجالس
۱۱۸	۱۴ - تقویت نور چشم، گوش ظاهری و باطنی
۱۱۹	۱۵ - دخول در بهشت
۱۱۹	دعا برای طلب روزی
۱۱۹	درد شکم
۱۱۹	تعویذ تب
۱۱۹	دعا برای رفع دردها و مرض‌ها
۱۲۰	دعای رفق و توسه
۱۲۰	دعای دفع رسوسه سبلان
۱۲۰	ایمنی از دزد
۱۲۱	دعا برای دفع بی خوابی
۱۲۱	دعا برای برآمدن حاجات دنیوی و آخری
۱۲۳	دعا برای رفع غم و اندوه
۱۲۳	دعا برای رفع بیماری‌ها
۱۲۳	دعا برای گشایش در کارها
۱۲۴	دعا برای توسعه رزق
۱۲۴	بهداشت جسمی و روانی
۱۲۴	تأثیر غم بردن
۱۲۴	لگن خاسره
۱۲۵	انگشتر عقیق

«فصل هفتم»

۱۲۸	سوره فاتحه
۱۲۸	سوره بقره
۱۲۹	اخلاص
۱۲۹	اعلی
۱۳۰	توحید
۱۳۰	واقعه
۱۳۰	نحل
۱۳۰	مزمّل

۱۳۰	طلاق
۱۳۱	آیات ۲۸۴ تا ۲۸۶ بقره
۱۳۱	یوسف
۱۳۱	فاطر
۱۳۱	محمد ﷺ
۱۳۲	طور
۱۳۲	سوره مومن
۱۳۲	فرقان
۱۳۲	بینه
۱۳۲	کافرون
۱۳۳	لیل
۱۳۳	توحید
۱۳۳	یس
۱۳۳	الرحمن
۱۳۴	واقعه
۱۳۴	جمعه
۱۳۴	منافقین
۱۳۴	عم يتساللون
۱۳۴	شمس
۱۳۵	الم نشرح
۱۳۵	قدر
۱۳۵	زلزله
۱۳۵	تكاثر
۱۳۶	کوثر
۱۳۶	کافرون
۱۳۶	نصر
۱۳۶	صافات
۱۳۷	سوره ص
۱۳۷	سوره مؤمن

«فصل هشتم»

۱۴۰	ذکام و عطسه
۱۴۰	فوائد زکام
۱۴۱	سل
۱۴۱	ذات الجنب

۱۴۲	بوی دهان
۱۴۳	راههای کم کردن بغم
۱۴۳	۱- مویز
۱۴۳	۲- غسل و گندر
۱۴۳	۳- مسواک، روزه
۱۴۳	موهای زاید بدن
۱۴۴	ناخن
۱۴۴	آداب خواب
۱۴۵	حجامت
۱۴۶	مالیدن بدن
۱۴۷	درد سر
۱۴۷	درد گوش
۱۴۷	خوردن در کتاب
۱۴۸	بول
۱۴۸	جذام (خوره)
۱۴۸	بهداشت ظاهری
۱۴۸	شفای دردها و دفع بلاها
۱۴۹	درد معده
۱۴۹	درمان آبله
۱۴۹	ناراحتی قلبی
۱۵۰	قساوت قلب و درمان آن
۱۵۰	اسهال
۱۵۰	پسی
۱۵۱	راههای پیشگیری از دندان درد
۱۵۱	۱- کوناه کردن ناخن
۱۵۱	۲- حجامت
۱۵۱	۳- نمک
۱۵۱	کوری
۱۵۲	درمان درد شکم
۱۵۲	بواسیر
۱۵۲	درمان بواسیر
۱۵۳	جنون
۱۵۴	برص یا پسی
۱۵۶	جذام
۱۵۷	برطرف کردن امراض صورت

۱۵۷	لکه های پوست
۱۵۷	امراض چشم و درد چشم
۱۵۸	درمان صداع و درد شقیقه
۱۵۸	درمان تب و لرز
۱۵۹	کرفس
۱۵۹	حجامت
۱۵۹	نمک
۱۵۹	زکام
۱۶۰	خضاب
۱۶۰	گل نرگس
۱۶۰	زرویدن مو در بینی
۱۶۰	روغن زیتون

www.ketab.ir

پیش درآمد

۱- هر انسانی کم و بیش در طول زندگی خود، گرفتار بیماری شده است همان بیماری که در روایات اسلامی، به عنوان زندان بدن و یکی از سخت ترین بلاها تعریف شده است.

۲- اینکه علت بیماری انسان چیست؟ بستازی و شاید همه پزشکان عوامل مادی را علل انواع بیماری می دانند و اگر چه عقل نمی تواند این احتمال را انکار کند چنانچه در روایات اسلامی هم به عوامل مادی در پیدایش بیماری ها تأکید شده و آمده است که فرد می تواند از طریق مبارزه با علل آنها، از بیماری پیشگیری کند اما در کنار این علل مادی، علل ناشناخته ای را هم گوشزد می نماید و شاید می توان از آنها به عنوان حکمت و فلسفه بیماری نام برد.

۳- در عالم هستی هیچ پدیده ای بی حکمت نیست و اینکه حکمت خیلی از پدیده ها بر ما پوشیده است و بشر به کمک عقل محدود خود قادر به درک آنها نیست ولی با گشت و گذاری در بوستان روایات اهل بیت علیهم السلام می توان به حکمت بعضی از پدیده ها پی برد از جمله اینکه امام صادق (ع) در یکی از روایات درباره حکمت بیماریها فرمودند: «بیماری بر چند گونه است: بیماری اولی، بیماری کیفری و بیماری که علت مرگ قرار داده شده است.

طبق این کلام امام صادق (ع) بیماریها حکمت های مختلفی دارند اول اینکه بیماریها در سازندگی انسان بسیار مؤثر هستند و انسان را تربیت می کنند و در کلام پیامبر ﷺ تعبیر به تازیانه خدا شده است.^۱ کسی از تازیانه استفاده می کند که طرف مقابل نافرمانی و سرپیچی کرده باشد. و دوم اینکه بیماری ها گاهی کیفر و عقوبت اعمال انسان است برای کسانی که از قرامین الهی سرپیچی می کنند و روح خود را آلوده می کنند. سوم اینکه گاهی اوقات بیماریها نه برای عقوبت است و نه سازندگی و تربیت بلکه علت مرگ است. چون همه خواهند مرد. **كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ**^۲ -

۴- بیماریها منافع زیادی دارد و انسان نباید از بیماری دلگیر شود و صبر و قرار خود را از دست بدهد. در بیماریها باید به یاد منافع بیماری بیافتد تا آرامش پیدا کند از جمله منافع بیماریها: الف - کفاره گناهان است

پیامبر خدا ﷺ بیماری گناهان را محو می‌کند.^۱

بند دوست خدا

پیامبر خدا ﷺ، بیماران، دوستان خدایند.^۲

و فوائد بسیاری که در روایات اسلامی به آنها اشاره شده که علاقمندان می‌توانند

برای آشنایی بیشتر به کتابهای روایی مراجعه نمایند.

۵- مطلب آخر اینکه نباید فراموش کنیم شفا از خداوند است:

«وَ إِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ» چون بیمار شوم او شفایم می‌دهد.^۳

و انسان در عین حال که به پزشک مراجعه می‌کند نباید شفا دهنده اصلی را که

خداوند است فراموش کند در روایت آمده است: ابراهیم خلیل علیه السلام گفت:

پروردگارا! درد از کیست؟ خداوند فرمود: از من. پرسید: درمان از کیست؟ فرمود: از

من. پرسید پس طبیب چه کاره است؟ فرمود: مردی است که دارو به دست او فرستاده

شده است. پس در معالجه بیماری نه باید افراط کرد و نه تفریط به عبارتی نه باید در

خانه نشست به امید اینکه درد از خدا است و شفا هم از او و نه باید خدا را فراموش کرد

فقط به داروی پزشک اکتفا نمود و توسل و راز و نیاز با خدا را فراموش کرد.

۶- از طرفی دارو و درمان از تقدیر خداوند است و ممکن است نافع باشد و ممکن

است نفع ندهد. چنانچه پیامبر خدا ﷺ فرموده است: درمان از تقدیر است و ممکن

است به اذن خداوند نافع باشد.^۴

در پایان لازم به یادآوری است خلاصه اینکه بیماریها همواره همراه انسان هستند

و سزاوار است انسان درک کند طبیب واقعی خدا است و او است که خواص درمانی را

در داروها نهاده است و برای هر دردی در عالم هستی دارویی قرار داده است و از

طرفی به انسان قوه شناخت دردها و داروها را عنایت کرد تا بتواند بدین وسیله خود را

از زندان بیماریها نجات بخشد و به سرزمین سلامت فرود آورد.

قم المقدسه

فروردین ۱۳۸۷ هجری شمسی

حسین مردانپور

۱- جامع الاحادیث، قمی، ص ۸۵

۲- دانش نامه احادیث پزشکی صمدی ری شهری ص ۹۴

۳- دانش نامه احادیث پزشکی، ص ۴۱

۴- شعراء ۸۰