



مجموعه روانشناسی

روانشناسی عمومی

مؤلف: رضا سورانی

بهار ۱۳۹۲



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

کشاورز، حسین	میرشناسه
نظریه‌های روان‌درمانی/ مولف حسین کشاورز؛ تحت نظارت رضا سورانی؛ [برای] موسسه آموزش علی‌آزاد ابن‌یمین.	عنوان و نام پدیدآور
تهران: راه دانش سبز، ۱۳۹۲.	مشخصات نشر
۱۳۰ص: جدول، نمودار؛ ۲۹ x ۲۲ سم.	مشخصات ظاهری
مجموعه مشلورده.	فروست
۹۷۸-۹۶۴-۸۴۴۰-۲۱-۸	شابک
فیپا	وضعیت فهرست نویسی
روان‌درمانی -- راهنمای آموزشی (عالی)	موضوع
مشاوره -- راهنمای آموزشی (عالی)	موضوع
سورانی، رضا، ناظر	شناسه افزوده
موسسه آموزش علی‌آزاد ابن‌یمین	شناسه افزوده
BF۶۲۷ / ک۴۷ / ۱۳۹۲	رده بندی کنگره
۱۵۳/۲۰۲۴	رده بندی دیویی
۳۱۲۳۴۱۸	شماره کتابشناسی ملی

www.ketab.ir

مؤسسه آموزش عالی آزاد ابن یمین
دپارتمان تخصصی روانشناسی و علوم تربیتی
(گروه آموزشی سورانی)

نام کتاب: روانشناسی عمومی

مؤلف: رضا سورانی

چاپ اول: ۱۳۹۲

قیمت: ۲۷۰۰۰ تومان

مرکز پخش و فروشگاه مرکزی:

میدان فاطمی - خیابان جویبار - کوچه میرهادی شرقی - پلاک ۲۲

مؤسسه آموزش عالی آزاد ابن یمین _ شماره های تماس ۸۸۹۱۷۴۴۹ - ۸۸۹۱۷۴۴۶

www.m-ebneyamin.com



در امتداد آرامش تنها به نام خدا

خوانندگان محترم؛ در مجموعه ای که در پیش روش شماست، سعی شده که خلاصه ی کاملی از تمام منابع اصلی و به روز کنکور، کارشناسی ارشد و دکتری گردآوری گردد. تا با خواندن کتاب حاضر بتوانید و با توجه به تعداد منابع و رقابت زیاد در بین دانشجویان رشته های روانشناسی و مشاوره می توانید از کتابی که پیش رو دارید به عنوان تنها منبع اصلی استفاده نمایید.

در آخر، همیشه و در هر شرایطی به خدا توکل کنید و امید خود را از دست ندهید.

رضا سورانی

www.soorani.com



شماره.....	فهرست.....
۶.....	فصل اول: ماهیت روانشناسی.....
۱۵.....	فصل دوم: اساس عصب - زیست‌شناختی و روان‌شناسی.....
۲۶.....	فصل سوم: رشد روانی.....
۳۹.....	فصل چهارم: فرایندهای حسی.....
۵۲.....	فصل پنجم: ادراک.....
۶۴.....	فصل ششم: هوشیاری.....
۷۷.....	فصل هفتم: یادگیری، به‌خاطر آوردن و اندیشیدن.....
۸۸.....	فصل هشتم: حافظه.....
۹۷.....	فصل نهم: اندیشه و زبان.....
۱۰۵.....	فصل دهم: انگیزه‌های بنیادی.....
۱۱۳.....	فصل یازدهم: هیجان‌ها.....
۱۱۹.....	فصل دوازدهم: تفاوت‌های فردی.....
۱۲۷.....	فصل سیزدهم: شخصیت.....
۱۳۵.....	فصل چهاردهم: فشار روانی، سلامت و سازگاری.....
۱۴۱.....	فصل پانزدهم: روانشناسی نابهنجاری.....
۱۵۱.....	فصل شانزدهم: شیوه‌های درمان.....
۱۵۸.....	فصل هفدهم: شناخت و عاطفه اجتماعی.....
۱۶۳.....	فصل هجدهم: نفوذ و تعامل اجتماعی.....
۱۶۸.....	پیوستار.....



(فصل اول ماهیت روانشناسی)

روانشناسی بررسی علمی رفتار و فرایندهای ذهنی است. جهت ورود به مباحث روانشناسی چند مسأله را از دیدگاهی‌های مختلف بررسی می‌نمایم.

۱- ادارک پریشی چهره: به علت آسیب مغزی وارده بر ناحیه‌ای معین از مغز (سمت راست) فرد قادر به بازشناسی چهره افراد نمی‌باشد. این ناتوانی در بازشناسی چهره‌ها ادارک پریشی چهره‌یی نامیده (Prosopagnosia) می‌شود (نمونه: بیماری که زنش را به جای گربه گرفته بود یا عدم شناخت چهره خود خود در آینه).

۲- اسناد ویژگی‌ها: هنگام فشارت در این که پرداخت اعانه قابل توجهی ناشی از ویژگی موقعیت است، معمولاً ویژگی شخص مهمتر به نظر می‌رسد. اما باید توجه داشت که در مواقعی فشار موقعیت‌ها چنان شدید است که همه افراد مجبورند کم و بیش به شیوه مشابهی رفتار کنند. اما در این موارد نیز ما مصرا نه عمل فرد را برخاسته از شخصیت خودش تفسیر می‌کنیم. خطاهای ناشی از این سرگیری به اندازه‌ای شایع است که روانشناسان آن را خطای بنیادی اسناد fundamental attribution error نامیده‌اند.

۳- یا دزدودگی کودکی: اکثر بزرگسالان می‌توانند رویدادهایی از سال‌های نخستین زندگی خود را به خاطر آورند. اما تقریباً هیچ کسی قادر نیست اکثر رویدادهای سه سال اول زندگی خود را به خاطر آورد. از این دوره گذرا نقشی در ذهن ما نمی‌ماند. این پدیده را که زیگموند فروید کشف نمود. یا دزدودگی کودکی childhood amnesia نامیده می‌شود.

خاستگاه‌های تاریخی روانشناسی :

خاستگاه‌های روانشناسی نوین را می‌توان تا سده‌های چهارم و پنجم پیش از میلاد (۴۵۰ ق.م) پی جویی کرد. (سقراط، افلاطون، ارسطو) پرسش‌هایی که سقراط، افلاطون و ارسطو مطرح کردند را باید پیش درآمد رویکرد شناختی دانست. مشاهدات بقراط درباره نحوه کنترل و سازماندهی اندام‌های مختلف بدن به وسیله مغز زمینه را برای پیدایش رویکرد نوین به فیزیولوژی و دیدگاه زیست‌شناختی در روانشناسی آماده ساخت.