

اصولی ساده برای تربیت فرزند موفق

(۲۰۰ اصل کاربردی برای تربیت فرزند موفق)



الکس لاج / سیما فلاح - ماندانا نوران



نشر افق دور - شمیم

Luch, Alex

لاج، الکس

اصولی ساده برای تربیت فرزند موفق. (۲۰۰ اصل کاربردی برای تربیت فرزند موفق) الکس لاج؛

مترجم: سیما فلاح، ماندانا توران.

تهران: افق دور، شمیم. ۱۳۹۰.

۲۶۴ ص.

successful child Simple principles To raise a

عنوان اصلی:

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

موضوع: تربیت خلاقیت، والدین، تأثیر بر فرزندان، رفتار والدین، والدین و کودک، سرپرستی.

HQ ۱۷۶۹/۱۲ الف ۶ ۱۳۹۰

۶۴۹

۴۵۲۷۲۳۲

شماره کتابخانه ملی ایران



نویسنده: الکس لاج

انتشارات: افق دور - شمیم

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

حروفچین: مینا صالحی

ناظر امور فنی: محسن یاطقی

قیمت: ۴۵۰۰ تومان

ISBN: 978-600-6003-03-0

نام کتاب: اصولی ساده برای تربیت فرزند موفق

مترجم: سیما فلاح - ماندانا توران

چاپ اول: ۱۳۹۰

ویراستار: حمیده رستمی

طراح جلد و صفحات: حمیدرضا آذر

لیتوگرافی و چاپ و صحافی: سازمان چاپ طیف نگار

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۰۳-۰۳-۰

مرکز پخش: میدان انقلاب - خیابان جماد: زاده شمالی - خیابان زند خیلاک ۶ - واحد ۶

تلفن: ۹۳۸۵۱۹۴۳۶۸ - ۶۶۹۳۳۰۴۵ - ۶۶۴۰۵۶۸۹

طهماسبی ۹۱۲۶۷۱۳۷۹

ofoghedour.publication@yahoo.com

مقدمه

هر پدر و مادری زندگی عالی و بی نقصی برای فرزندان خود می خواهند، ولی پدران و مادران اندکی به این خواسته می رسند. این روزها پدران و مادران دائم در حال رقابت با عوامل قدرتمند اجتماعی هستند تا کاری کنند که فرزندان شان در مسیر درست گام بردارند ولی در بیشتر موارد با شکست مواجه می شوند.

علی رغم اینکه دولت بخشی از بودجه اش را به ساخت برنامه هایی درباره ی مضرات استفاده از مواد مخدر اختصاص می دهد، تعداد بچه هایی که به این مواد مضر روی می آورند همچنان ثابت است و حتی با اینکه ما نهایت تلاشمان را می کنیم تا فرزندانمان تحت تأثیر عوامل بیرونی قرار نگیرند،





دوستانی نایاب پیدا می‌شوند که فرزندانمان را به راه‌های بد بکشند و آنها را تحت تأثیر قرار دهند.

همکلاس‌ها، دوستان و رسانه‌ها تأثیری مستقیم در فرزندان ما دارند. این سه مؤلفه در نگاه فرزندانمان خیلی هیجان‌برانگیزتر، مدرن‌تر و سریع‌تر از ما می‌آیند. آنها در ضمن خطری برای فرزندان ما محسوب می‌شوند، زمانی که آنان ترجیح می‌دهند به جای اینکه از ما تأثیر بگیرند، از این سه مؤلفه تأثیر بگیرند.

آنها به‌طور خودآگاه یا ناخودآگاه در ذهنشان تصور می‌کنند که همکلاس‌ها، دوستان و رسانه‌ها بیشتر از ما مصلحت آنها را می‌خواهند، درحالی‌که این‌طور نیست. تولیدکننده‌های تلویزیونی به فکر خودشان و بالا بردن آمار بینندگانشان هستند و عوامل تبلیغات هم فقط به فکر پول درآوردن هستند.

از طرف دیگر، والدین به هر کاری دست می‌زنند تا مطمئن شوند که فرزندان‌شان شادترین و موفق‌ترین زندگی ممکن را دارند و تصمیمات و اعمال آنها هم از این خواسته نشأت می‌گیرد. من هم به همین دلیل کتاب اصولی

ساده برای تربیت فرزند موفق را به نگارش درآوردم. این کتاب ابزاری را به والدین ارائه می‌دهد تا بتوانند دوباره ابراز وجود کنند و اولین کسانی باشند که فرزندشان را تحت تأثیر قرار می‌دهند و ارتباطشان با فرزندشان چنان قوی و محکم شود که او بهتر بتواند در برابر فشارهای منفی بیرونی که هر روز با آنها مواجه می‌شود، تاب و تحمل بیاورد.

ما باید به عنوان پدر یا مادر برای خودمان حق و حقوق و وظایفی قائل باشیم. مطالعات ثابت می‌کند که فرزندان ما از ما می‌خواهند آنها را رهبری کنیم. فرزندان ابتدا پدر و مادرشان را الگو و سرمشق خود قرار می‌دهند، سپس معلمانشان را و در مرحله‌ی بعد چهره‌های سرشناس ورزشی و هنرپیشه‌های سینما را.

فرزندان ما به راهنمایی ما نیاز دارند. ما فقط باید این امر را برای آنها مهیا سازیم. کتاب اصولی ساده برای تربیت فرزند موفق به شما یاد می‌دهد چگونه الگویی موفق باشید تا فرزندانتان شما را تحسین کنند، چگونه برقرارکننده‌ی نظم و انضباط باشید تا فرزندانتان به شما احترام بگذارند و چگونه والدی سراپا عشق باشید تا فرزندانتان به شما عشق بورزند.



آنها باشید و نظم و انضباط را به آنها آموزش دهید، ابتدا باید یاد بگیرید سرعت زندگی تان را کمتر کنید. خیلی از پدرها و مادرها احساس می کنند که در این حوزه شکست خورده اند و ادعا می کنند بزرگ ترین مانعشان این است که وقت کافی ندارند.

این قضیه بر همگان آشکار است که بچه ها در هر سنی که باشند دوست دارند و آرزو دارند وقتشان را با والدینشان بگذرانند. اغلب والدین از این قضیه آگاه هستند ولی هیچ کاری در این زمینه نمی کنند. آنها برای ایجاد تعادل میان شغل، کارهای منزل و زندگی خانوادگی دائم در شتاب هستند و برای اینکه فرزندان شان را به نحو احسن تربیت کرده باشند، آنها را در کلاس های گوناگون ثبت نام می کنند: کلاس های موسیقی، کلاس های ورزشی، کلاس های تابستانی، کلاس های پیشرفته و عضو شدن در باشگاه های مختلف، و تصور می کنند والدین خوبی هستند زیرا امکان شرکت در این فعالیت ها را برای فرزندان شان فراهم کرده اند.

در هر حال، ما هر قدر خواسته هایمان برای فرزندانمان بیشتر شود، مجبوریم وقت بیشتری را به کارمان اختصاص دهیم و برای کسب شغلی با



درآمدی بیشتر سخت‌تر کار کنیم، به کارهای داوطلبانه‌ی بیشتری بپردازیم، در انجمن خانه و مدرسه حضور پیدا کنیم و خلاصه بیشتر و بیشتر برای خودمان دلمشغولی‌های روزمره بتراشیم. ولی متأسفانه حتی یک لحظه هم به این قضیه توجه نمی‌کنیم که چقدر وقت کمی را با فرزندانمان می‌گذرانیم. و اغلب کارشناسان در این زمینه با یکدیگر موافق هستند که سپری کردن وقت با فرزندانمان بسیار مهم‌تر از هر فعالیت دیگری است.

وقتی هر کس در خانواده سرش به کار خودش گرم باشد، آن خانواده دارای قانونی گرم نخواهد بود و نمی‌تواند به اعضایش احساس امنیت و آرامش بدهد. متأسفانه، خیلی از خانواده‌های آمریکایی توانایی ارتباط با یکدیگر را از دست داده‌اند. کتاب اصولی ساده برای پرورش فرزند موفق راهکارهایی ارائه می‌دهد برای اینکه اعضای خانواده بتوانند با یکدیگر ارتباط برقرار کنند.



چه کسانی باید این کتاب را بخوانند؟

این کتاب برای تمام والدینی نوشته شده است که می‌خواهند فرزندانشان خوشحال، سالم، مستقل، دارای اعتماد به نفس و خشنود باشند. به عبارت دیگر، این کتاب برای تمامی پدرها و مادرها نوشته شده است. اطلاعات این کتاب برای همه‌ی بچه‌ها در هر سنی کاربرد دارد، از نوزادان گرفته تا نوجوانان.

این کتاب در ضمن حاوی عبارت‌هایی است برای تقویت اعتماد به نفس فرزندان و سؤالاتی را ارائه می‌دهد که والدین با طرح آنها می‌توانند سریع با فرزندانشان وارد گفتگو شوند. این عبارت‌ها و سؤالات به والدین کمک خواهند کرد فرزندانشان به آنان عشق بورزند و احترام بگذارند.

این کتاب برای والدینی است که می‌خواهند:

- احساس نزدیکی بیشتری به فرزندانشان کنند.
- احساس کنند اوضاع بیشتر تحت کنترلشان است.
- میزان کشمکش را در خانه کاهش بدهند.

