
من و مدرسه کودکان

محمد رضا مثقالی

پارسا مثقالی



انتشارات امین آتنا



من و مدرسه کودکم

پارسا مثقالی - محمدرضا مثقالی

طراح: سانا نورانی آتشگاه

نجه آ: رامش نورانی آتشگاه

چاپ اول ۱۳۹۶

مبارک: ۱۰۰

فیب: ۱۲۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۴-۰۷-۷

سرشناسه: مثقالی، پارسا، ۱۳۴۶-

عنوان و نام پدیدآور: من و مدرسه کودکم / محمدرضا مثقالی،

پارسا مثقالی.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات امین آتنا، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۱۰۰ ص.، ۱۵/۱۶ م.، ۱۳۱ م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۴۶۰۰۷-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: والدین و کودک

موضوع: Parent and child

موضوع: خانه و مدرسه

موضوع: Home and school

شناسه افزوده: مثقالی، پارسا، ۱۳۸۴-

رده بندی کنگره: HQ۷۵۵/۱۳۹۶۸۵۲م۲/م

رده بندی دیویی: ۸۷۴/۳۰۶

شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۸۷۰۹۳

فهرست

- ۷ نکاتی که والدین برای روز اول مدرسه باید به کودکان خود یاد دهند..... ۷
- ۷ بهترین راههای بالا بردن تمرکز در کودکان..... ۷
- ۱۱ چگونه بچه‌ها را برای شروع مدرسه آماده کنیم؟..... ۱۱
- ۱۶ یک راه جادویی برای تقویت تمرکز کودکان بدون تنبیه یا پاداش..... ۱۶
- ۱۸ چگونه مسئولیت‌پذیری در کودکان را افزایش دهیم؟..... ۱۸
- ۲۰ کودکان نیاز دارند دو نوع مسئولیت را بپذیرند:..... ۲۰
- ۲۸ کودکان با مسئولیت‌هایی را می‌توانند به‌عهده بگیرند؟..... ۲۸
- ۳۱ چگونه می‌توانیم دروغ‌گویی در کودکان را متوقف کرد؟..... ۳۱
- ۳۲ دروغ‌گویی در کودکان با و پیش‌دستانی..... ۳۲
- ۳۳ کودکان دبستانی - حقیقت و عواقب آن..... ۳۳
- ۳۵ نوجوانی و سال‌های قبل از آن..... ۳۵
- ۳۸ چگونه به کاهش استرس کودکان در مدرسه کمک کنیم؟..... ۳۸
- ۳۸ آیا کودکان دچار استرس است؟..... ۳۸
- ۴۱ بهترین راههای بالا بردن تمرکز در کودکان..... ۴۱
- ۵۲ ۱۵ غذای مخصوص روزهای امتحان بچه‌ها..... ۵۲
- ۵۷ تغذیه کودکان بیش فعال چگونه باید باشد؟..... ۵۷
- ۵۸ احتیاجات غذایی کودکان..... ۵۸
- ۶۲ سایر نکات تغذیه‌ای..... ۶۲
- ۶۳ نکته‌ی کلیدی..... ۶۳

- چگونه کودکی خلاق داشته باشیم ۶۴
- کتابخوانی برای کودکان با ۱۱ ترفندی که آنها را جذب کتاب می کند ۷۶
- نکاتی برای موفقیت کودک در مدرسه ۸۱
- راههای افزایش موفقیت کودک در مدرسه ۸۱
- نکاتی برای افزایش موفقیت کودک در مدرسه: ۸۲
- علل ترس کودکان از مدرسه و راه حل آن ۸۵
- راه حل ترس از مدرسه ۸۶
- ۱۶ راهکار برای اینکه رزندان بدون استرس به مدرسه عادت کنند ۸۹
- ۵ راه برای استعدادیابی در کودکان ۹۷