

۲۰۸۳۵۱۰

بسیار

دیدگاه و نظرگاه‌های روانشناسی ازدواج

(از تلامذۀ اصحاب نیکی به سوی سائل آرامش)

مؤلف:

اعظم خدزی

سرشناسه	خدری، اعظم، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآورنده	دیدگاه و نظرگاه‌های روانشناسی ازدواج (از تلاطم امواج زندگی به سوی ساحل آرامش)/مؤلف اعظم خدری.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات صالحیان، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	۲۱۸ص.
شابک	978-622-214426-5
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۲۰۳.
موضوع	زنشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Communication in marriage -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	HQ۷۴۳
رده بندی دیویی	۳۰۶/۱۱
شماره کتابشناسی ملی	۶۰۴۰۵۳

آرامش، خدری، اعظم؛ تهران: میدان انقلاب - خیابان کارگر جنوبی - خیابان شهدای ژاندارمری - پلاک ۱۲۷ - واحد ۳ شماره تماس: ۰۶۶۹۷۹۳۰۰ - ۰۹۱۹۰۸۱۰۱۴۲ پایت: pubsalehiyan.ir	 ۱۳۹۸
---	---

عنوان کتاب: دیدگاه و نظرگاه‌های روانشناسی ازدواج (از تلاطم امواج زندگی به سوی ساحل آرامش) مؤلف: اعظم خدری صفحه آرا: هاجر اسفندیاری ناشر: صالحیان شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸ قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۴۲۶-۵ ISBN: 978-622-214-426-5

فهرست مطالب

۱۳	پیشگفتار.....
۱۵	فصل اول / پدیده ازدواج.....
۱۶	مفهوم ازدواج.....
۱۷	ازدواج در فرهنگ ایران.....
۲۰	ازدواج موفق.....
۲۲	عوامل مؤثر بر ازدواج موفق.....
۲۴	فرایندهای ازدواج.....
۲۴	صمیمت، عشق، هم آمختگی عاطفی.....
۲۶	رویکردهای نظری در آردی ازدواج.....
۲۹	انواع ازدواج.....
۳۱	تحصیلات.....
۳۲	مهم ترین عوامل توافق در ازدواج.....
۳۵	عوامل مؤثر در ناپایداری ازدواج.....
۴۱	فصل دوم / دلزدگی زناشویی.....
۴۲	مفهوم دلزدگی زناشویی.....
۴۲	نشانه های دلزدگی زناشویی.....
۴۴	مفاهیم نزدیک به دلزدگی زناشویی.....
۴۴	بی علاقهگی زناشویی.....
۴۵	مرحله اول: سرخوردگی و ناامیدی.....
۴۷	مرحله دوم: مابین ناامید یو بی علاقهگی (خشم و تنفر).....
۴۸	مرحله سوم: دلسردی و بی تفاوتی.....
۵۰	نارضایتی زناشویی.....
۵۱	از هم پاشیدگی زناشویی.....

۵۱	رکود زناشویی
۵۲	آشفته‌گی زناشویی
۵۳	ناهماهنگی زناشویی
۵۵	فصل سوم / پدیده طلاق
۵۶	تعریف طلاق عاطفی براساس رضایت از زندگی زناشویی
۵۸	اصطلاحات مرتبط با طلاق
۵۹	طلاق در ادیان
۵۹	طلاق در دین یهود
۵۹	طلاق در دین مسیحیت
۶۱	طلاق در دین اسلام
۶۱	مبانی نظری طلاق
۶۱	الف) نظریه‌های جامعه‌شناختی
۶۲	نظریه منابع
۶۳	نظریه مبادله
۶۳	نظریه انصاف
۶۴	نظریه ی دور کیم
۶۴	ب) نظریه‌های روانشناختی
۶۴	نظریه ی خرد چلبی
۶۸	نظریه ی مثلث عشق استرنبرگ
۷۰	نظریه ی سیستمی کیفیت زناشویی مارکز
۷۱	نظریه ی مارک نپ
۷۲	عوامل مؤثر در ایجاد طلاق
۷۲	تفاوت های فردی و فرهنگی
۷۲	مشکلات شدید شخصیتی و روانی
۷۳	عدم بلوغ عاطفی و فکری

۷۳	مشکلات اقتصادی
۷۳	اعتیاد
۷۴	خیانت
۷۴	دخالت اطرافیان
۷۴	نقص در مهارت های ارتباطی
۷۶	علل ایجاد طلاق عاطفی
۷۷	پایه های طلاق برای افراد طلاق گرفته شده (جدا شده)
۸۰	پایه های طلاق برای فرزندان
۸۲	پیام های طلاق به بستگان نزدیک
۸۳	فرایند مسکن طلاق
۸۵	سازگاری پس از طلاق
۸۶	تعریف سازگاری پس از طلاق
۸۷	مدل های سازگاری طلاق
۸۷	مدل وایزمن (۱۹۷۵): طلاق به عنوان یک فرایند سوگواری
۹۲	مدل بوهانن (۱۹۸۶): شش ایستگاه طلاق
۹۶	کسلر (۱۹۷۵) طلاق به عنوان یک فرآیند روانشناختی
۱۰۱	مدل اسمارت (۱۹۷۷): طلاق و نظریه رشد اریکسون
۱۰۹	فصل چهارم / تعارض زناشویی و سبکهای حل آن
۱۱۰	اهمیت تعارض
۱۱۴	مراحل رشد تعارض زوجین
۱۱۵	نظریه های مرتبط با تعارض زناشویی
۱۱۵	تئوری تفاوت ادراکی
۱۱۵	تئوری برابری
۱۱۶	تئوری مبادله
۱۱۶	تئوری استاد

۱۱۷	تئوریهای رفتاری تعارض
۱۱۷	تئوری گفتگو
۱۱۷	تئوری رشد
۱۱۸	علل تعارضات زناشویی
۱۲۰	حل تعارضات
۱۲۲	رویکردهای حل تعارض
۱۲۴	سبک های حل تعارض
۱۲۴	سبک اجتنابی
۱۲۵	سبک مشارکت
۱۲۵	سبک توافقی
۱۲۵	سبک اجتنابی
۱۲۶	سبک انعطاف پذیر
۱۲۷	الگوهای تعاملی زوجین
۱۲۷	الگوهای ارتباط زناشویی
۱۳۳	عوامل موثر در برقراری ارتباط سالم
۱۳۷	فصل پنجم / سازگاری زناشویی
۱۳۸	سازگاری
۱۴۰	تعریف سازگاری زناشویی
۱۴۳	ابعاد سازگاری زناشویی
۱۴۴	رویکردهای نظری در سازگاری زناشویی
۱۴۴	رویکرد روان تحلیلی
۱۴۴	رویکرد رفتارگرایی
۱۴۵	دیدگاه یادگیری اجتماعی
۱۴۵	رویکرد الگوی تعادل پویا
۱۴۶	دیدگاه شناختی رفتاری

۱۴۶	عوامل مؤثر در سازگاری زناشویی زوجین
۱۴۶	شناسایی عوامل
۱۴۸	کیفیت ازدواج والدین
۱۴۸	آشنایی با همسر
۱۴۸	سن ازدواج
۱۴۹	طبقه اجتماعی و اقتصادی
۱۴۹	نوع جامعه
۱۴۹	هم‌گویی (انتخاب هم‌کفو)
۱۵۰	میزان تدبیر و اعتدال مذهبی
۱۵۰	سطح تحصیلات
۱۵۰	میزان شناخت یک‌دیگر
۱۵۰	طول مدت ازدواج
۱۵۱	چگونگی ارتباط قبل از ازدواج
۱۵۱	تولد فرزند
۱۵۲	سن
۱۵۲	جایگاه و روابط اجتماعی
۱۵۳	درک و فهم همسر
۱۵۴	اعتماد و صداقت
۱۵۴	مسائل جنسی
۱۵۵	خانواده نخست
۱۵۵	وضعیت اقتصادی
۱۵۶	سلامت جسمانی
۱۵۶	ویژگی‌های شخصیتی
۱۵۶	نقش سازگاری زناشویی در زندگی
۱۵۶	تأثیر بر عملکرد والدینی

تأثیر بر طول عمر.....	۱۵۷
تأثیر بر میزان احساس تنهایی.....	۱۵۷
تأثیر بر وضع تحصیلی فرزندان.....	۱۵۷
جنسیت و سازگاری زناشویی.....	۱۵۷
خصوصیات زوجین سازگار.....	۱۵۸
عوامل موثر بر دوام و پایداری سازگاری زناشویی.....	۱۵۹
شخصیت.....	۱۶۰
فصل ششم / بخش در زندگی زناشویی.....	۱۶۳
بخش.....	۱۶۴
بخش و باور و جنسیتی.....	۱۶۶
انواع بخش.....	۱۶۸
بخش خاموش، پوچ و حقیقه.....	۱۶۸
بخش خود، دیگران، موقعیت.....	۱۶۹
بخش مثبت و منفی.....	۱۷۰
بخش عقلانی (از طریق تصمیم گیری) و بیجانی.....	۱۷۱
مدل مبتنی بر مصالحه ساپولسکی و وال.....	۱۷۱
مدل دو سیستمی مک کالو.....	۱۷۲
چهار جایگاه بخش هارگریو.....	۱۷۲
مدل نظریه وابستگی متقابل بخش راسبالت.....	۱۷۳
مدل شرطی سازی کلاسیک.....	۱۷۳
مدل مبتنی بر تصمیم گیری.....	۱۷۴
مدل شناختی.....	۱۷۴
عوامل مشترک در تأثیرگذاری مداخلات بخش محور.....	۱۷۵
فصل هفتم / عشق.....	۱۸۱
درآمدی بر عشق.....	۱۸۲

- ۱۸۲..... تعاریف عشق
- ۱۸۳..... تعریف زیستی عشق
- ۱۹۰..... تفاوت های فرهنگی در عشق
- ۱۹۱..... رویکرد نمادین به عشق
- ۱۹۱..... دیدگاه عرفانی به عشق
- ۱۹۲..... دیدگاه انسان شناسانه به عشق
- ۱۹۳..... عشق از نظر اریک فروم
- ۱۹۵..... عشق از نظر رولو می
- ۱۹۷..... عشق از نظر اردو لنگ
- ۱۹۸..... عشق از دیدگاه بین المللی
- ۱۹۹..... عشق از دیدگاه سربیدوان (حایل گری)
- ۲۰۱..... مراحل روابط رمانتیک از دیدگاه جرج لوینگر
- ۲۰۳..... منابع و مآخذ

پیشگفتار

گمگشته امروز بشر در زندگی، آرامش است که پیوسته برای رسیدن به آن، تمام تلاش و کوشش خود را به کار می بندد. یکی از مهمترین عوامل آرامش انسان، ازدواج می باشد. در واقع یکی از آثار روانشناختی ازدواج، دست یابی به آرامش درونی و امنیت اجتماعی زن و شوهر است که در سایه برقراری روابط عاطفی بسیار نزدیک آنها به دست می آید. با این حال زندگی مشترک پیچیدگی های خاصی دارد که اگر آنها را قابل تشخیص و حل نشوند، ممکن است زندگی مشترک در تله ای بیفتد که خیلی ها در آن افتاده اند. این پیچیدگی می تواند به دلیل تفاوت هایی بین زن و شوهرها که همی ناشی از تربیت در دو محیط متفاوت و یا عدم شناخت کافی از یکدیگر است، پس از ازدواج بسیاری مشکلاتی بروز می کند که چنانچه با تدبیر و درایت با آنها برخورد نشود، می تواند بنیان زندگی خانوادگی را به مخاطره بیندازد و به طلاق منجر شود. شناخت کافی زوجین از هم از ابعاد شخصیتی، رفتاری، فرهنگی و خودگذشتی و بخشش می توان زمینه های لازم برای برگشت دوباره به زندگی و خوشبختی باشد.