

راهکارهای عملی تربیت کودکان

پاسخ‌های کاربردی به پرسش‌های والدین

برای تربیت کودکانی با روان سالم

مؤلفان:

فاطمه ثقفی - سحر خوئینی

کارشناس تخصصی:

دکتر مصطفی تبریزی



انتشارات مهنا



سرشناسه : ثقفی، فاطمه ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور : راهکارهای عملی تربیت کودکان : پاسخ‌های کاربردی به پرسش‌های والدین برای تربیت کودکانی با روان سالم
مشخصات نشر : تهران: انتشارات مینا، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری : ۱۳۶ص.
شابک : 978-964-6644-40-3
وضعیت فهرست نویسی : فیبای مختصر
یادداشت : فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است.
شناسه افزوده : خوینی، سحر، ۱۳۶۳ -
شماره کتابشناسی ملی : ۳۸۱۰۷۸۳

۸۸۰۸۱۶۵۷-۸۸۰۷۶۲۱۱	
mabnabook@yahoo.com	انتشارات مینا
راهکارهای عملی تربیت کودکان	
مؤلفان: فاطمه ثقفی - سحر خوینی	
لیتوگرافی: باختر	
چاپ و صحافی: طیف‌نگار	
چاپ اول: ۱۳۹۴	
تیراژ: ۲۰۰۰	
قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان	
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۶۴۴-۴۰-۳	
مرکز پخش: ۸۸۰۷۶۲۱۱-۸۸۰۸۱۶۵۷-۶۶۴۷۵۴۴۷	
کلیه حقوق محفوظ و مخصوص به ناشر می‌باشد.	

پیشگفتار

وقتی ما والد می‌شویم، فرصتی شگفت‌آور برای رشد خودمان پیدا می‌کنیم. فرزندان ما این فرصت را به ما می‌دهند که با بررسی مسائل باقی‌مانده از دوران کودکی خودمان رشد کنیم. فرزندان به ما انعطاف‌پذیری بیشتری می‌آموزند و به زندگی ما معنا می‌بخشند. آنها بهترین معلمان ما هستند. برقراری ارتباط با فرزندانمان یکی از چالش‌برانگیزترین و در عین حال ارضاکنده‌ترین تجربه‌هاست. از اشکالات کار حوادث در کودکی این است که وقتی در وجود ما جا افتادند، تا زمانیکه کار خاصی برایش انجام ندهیم، با ما می‌مانند. مطالعات نشان می‌دهد که بیش از ۹۰ درصد مردم دنیا به این فکر نمی‌افتند که بخواهند دینشان را عوض کنند و علت این است که این باورهای عمیق و ماندگار در ۸ سال اول در وجود ما نشسته و جا افتاده است.

جدای تلاش برای پاسخدهی علمی و منطقی و روانشناسی به سؤالات متداولی که والدین از ما می‌پرسیدند، همراهی والدین و کودکان جهت به استقلال رسیدن و رشد همه‌جانبه، از جمله اهدافی هستند که در ذهن خود جهت جمع‌آوری این مجموعه داشتیم. ما سعی خود را بر آن داشتیم که با زبانی ساده و روان به عمده سؤالاتی که تقریباً بین اکثر والدین مشترک است، با ارایه راهکارهای کاربردی پاسخگو باشیم. امید داریم کتاب پیش رو، راهنمای مناسبی برای شما والدین عزیز باشد که می‌خواهید از نظر روانی، رفتاری و تربیتی کمترین آسیب به فرزندان وارد شود. در این راه از تمام کسانی که با نظر و نقد خود راهنمای ما باشند، سپاسگزار خواهیم بود.

۱. اگر من و همسر من نبودیم، فرزندان من نبود. آیا می‌توان گفت ما صاحب و مالک وی هستیم؛ زیرا نام پدر و مادر را گرفتیم؟ ۱۲
۲. در تربیت فرزند همسر من قاطع، و من مهربانانه عمل می‌کنم؛ در این راستا ما را راهنمایی کنید؟ ۱۲
۳. انتظار دارم فرزندم بلافاصله پس از درخواست من مطیع باشد و کار من را انجام دهد؛ آیا انتظار نامعقولی دارم؟ ۱۳
۴. با این که من و همسر من توجه کافی به فرزندان داریم، اما او مدام در پی جلب توجه و دیده شدن می‌باشد؛ علت این امر چیست؟ ۱۳
۵. فرزندم مدام بین حرف من و همسر من می‌پرد و حرف ما را قطع می‌کند؛ عکس‌العمل ما در رابطه با وی چگونه باشد؟ ۱۴
۶. آیا هر زمان که فرزندم کار خوبی انجام داد، او را تشویق و تحسین کنم؟ ۱۴
۷. در متنی خواندم که عقل دخترها بیشتر از پسرهاست؛ در مورد این مطلب بیشتر برایم توضیح می‌دهید؟ ۱۶
۸. از بین روش‌های الف) تنبیه و بی‌تفاوتی، ب) تنبیه و تشویق و، ج) تشویق و بی‌تفاوتی کدام یک برای تربیت مناسب‌تر است؟ ۱۶
۹. اثرات تنبیه بدنی بر فرزندم چیست؟ ۱۹
۱۰. فرزند نوپایی دارم که همه چیز را در دهانش می‌برد؛ نگران هستم! این مسأله چه تأثیری در آینده وی دارد؟ ۲۱
۱۱. بهترین زمان آموزش توالت رفتن برای کودکم چه زمانی و بر چه اصولی است؟ ۲۱
۱۲. کودک ۴ ساله‌ای دارم که اخیراً، زمانیکه متوجه او نباشم، دست در شلوارش می‌کند؛ آیا از این کار لذت می‌برد؟ ۲۲
۱۳. چرا دختر بچه به مادر، و پسر بچه به پدر گرایش دارد؟ ۲۲
۱۴. احساس نتیجه چیست و چه زمانی فرزندم به بلوغ احساسی می‌رسد؟ ۲۲

۱۵. آیا فرزندم در قبال ما که والدینش هستیم، مسئول است؟ ۲۳
۱۶. فرزندم خیلی سؤال می‌پرسد؛ آیا به همه سؤالاتش پاسخ بدهم؟ ۲۳
۱۷. چه عواملی باعث می‌شود که فرزندم احساس حقارت کند؟ ۲۴
۱۸. فرزندم ۴ ساله‌ام به شدت لجباز است. علت این کار چیست و چگونه با او برخورد کنم؟ ۲۶
۱۹. فرزندم ۳ سال دارد و در هر جمعی، خصوصاً در مهمانی‌ها، همیشه به من می‌چسبد و این مسأله مرا ناراحت می‌کند. چطور می‌توانم او را از خودم دور کنم؟ ۲۸
۲۰. چگونه و به چه میزانی فرزندم را نوازش کنم؟ بوسیدن فرزندم چگونه باشد؟ ۳۰
۲۱. فاصله سنی مناسب بین فرزندانمان چقدر است؟ ۳۱
۲۲. از چه سنی باید رختخواب و اتاق فرزندم را از خودمان جدا کنیم؟ ۳۲
۲۳. من و همسر هر کدام یک روش تربیتی برای فرزندانمان اتخاذ می‌کنیم؛ چه مشکلاتی برای وی به وجود می‌آید؟ ۳۶
۲۴. فرزندم اسباب‌بازی‌هایش را به دوستانش نمی‌دهد و احساس مالکیت دارد؛ آیا فرزندم خودخواه است؟ ۳۷
۲۵. زمانی که فرزندم در یک جمع غریبه وارد می‌شود، حالت‌هایی از ترس را در وی مشاهده می‌کنم؛ چگونه با او برخورد کنم؟ ۴۰
۲۶. می‌خواهم از همسر جدا شوم؛ فرزندم پیش من بماند یا پدرش؟ علت طلاق را به فرزندم بگویم یا نه؟ در چه سنی فرزندم آسیب کمتری می‌بیند؟ ۴۲
۲۷. نحوه صحیح دادن پول توجیبی به فرزندم، به چه صورت است؟ ۴۴
۲۸. آیا وقتی قول پاداشی را به فرزندم می‌دهم، همان لحظه عمل کنم؟ اگر نتوانستم به آن عمل کنم، چه طور به فرزندم بگویم؟ ۴۶
۲۹. گاهی متوجه می‌شوم نوزادم با تماشای تلویزیون آرام می‌شود؛ آیا این رفتار طبیعی است؟ ۴۷
۳۰. فرزندم ناخنش را می‌جود و انگشتش را می‌مکد؛ با او چگونه برخورد کنم؟ ۴۸
۳۱. فرزندم برای رسیدن به اهدافش بی‌دلیل جیغ می‌کشد؛ راهکار چیست؟ ۵۰

۵۲. ۳۲. تماسی داشتم از مدرسه فرزندم، مینی براینکه مبلغ چشمگیری پول در کیش یافت شده! آیا فرزندم مرتکب دزدی شده است؟
۵۴. ۳۳. همسر من بیش از حد به فرزندم محبت می کند؛ آیا فرزندم لوس می شود؟
۵۵. ۳۴. آیا تربیت من در مورد فرزندم بهتر است، یا تربیت والدینم در رابطه با من؟
۵۵. ۳۵. فرزندم بسیار پرتحرک، کم خواب و کم غذاست. آیا فرزندم نشانه های بیش فعالی را دارد؟ آیا بیش فعالی تا آخر عمر باقی می ماند؟
۵۷. ۳۶. فرزندم را به دلیل کاستی هایی در یادگیری و انجام تکلیف، نزد مشاور بردم. تشخیص کمبود توجه و تمرکز (ADD) دادند. ممکن است در مورد این اختلال برایم توضیح دهید؟
۵۸. ۳۷. فرزندم مدام این جمله را می گوید "نکند که شما من را تنها بگذارید و رهایم کنید". آیا فرزندم اضطراب جدایی دارد؟
۵۹. ۳۸. فرزندم کم حرف و گوشه گیر، و از سوی دیگر خیلی هم عصبی و پرخاشگر است؛ آیا دچار افسردگی شده است؟
۵۹. ۳۹. فرزندم ۶ ساله من از کودکی شب ادراری دارد. علت این مسأله و درمانش چیست؟
۶۱. ۴۰. فرزندم بعضی از کلمات را خوب ادا نمی کند؛ آیا مبتلا به لکنت زبان است؟ درمان آن چگونه است؟
۶۳. ۴۱. فرزندم چپ دست است؛ آیا بچه های چپ دست از راست دست با هوش ترند؟
۶۳. ۴۲. اختلال خواندن را در پسر من بیش از دختر من می بینم؛ آیا این اختلال در پسران رایج تر است؟
۶۴. ۴۳. تا به الان با خانواده همسر من زندگی می کردیم و در حال حاضر، قصد جدا شدن از آنها را داریم؛ آیا فرزندم دچار آسیب می شود؟
۶۴. ۴۴. می خواهم فرزندم را به مهد کودک ببرم؛ از چه سنی مناسب تر است؟
۶۶. ۴۵. از چه سنی و چگونه فرزندم را از شیر بگیرم؟
۶۸. ۴۶. برای خواباندن فرزندم شب ها ۲ ساعت وقت صرف می کنم. چطور می توانم به او کمک کنم تا راحت تر بخوابد؟
۶۹. ۴۷. همسر من بین فرزندانم تبعیض قائل می شود. این موضوع چه تأثیری بر رفتار فرزندانم می گذارد؟