

مجموعه آموزشی
پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد

آنچه باید دربارهٔ هیأت بدانی

ویژه زنان مدجو

سرشناسه: شیرازی، شهرام، ۱۳۴۹.

عنوان و نام پدیدآور: آنچه باید درباره هیاتیت بدانید و چه زایل مددجو: نویسندگان شهرام شیرازی، امید زمانی؛ تصویرگر: حسن نورالدیان؛ ویراستار: سارا اسمعی زاده.

مشخصات نشر: مشهد: مکتب امام هادی (ع)، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۲۴ ص:، مقبوس (رنگی).

فهرست: مجموعه آموزشی بیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد: ۶ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۰۵-۸

وضعیت فهرست نویسی: قیفا

موضوع: معتادان - بیماری ها - بیشگیری

عنوان هیاتیت - به زبان ساده

نسخه افزوده: زمانی، امید، ۱۳۴۹

ناشر افزوده: نورالدیان، حسن، تصویرگر

ناشر افزوده: اسمعی زاده، سارا، ۱۳۴۲ - ویراستار

سازمان: انجمن جمعیت خیریه تولد دوباره

کتابخانه: ۳۹۲، ۶۳، ۵۶۶، ۵۶۶، ۵۶۶، ۵۶۶

کتابخانه: ۶۱۶، ۶۱۶، ۶۱۶، ۶۱۶

شماره کتابخانه: ۳۱۱

نویسندگان: دکتر شهرام شیرازی، دکتر امید زمانی

تصویرگر: حسن نورالدیان

ویراستار: سارا اسمعی زاده

صفحه آرا: مرتضی حسینی

چاپ: اول - بهار ۳۹۲

چاپخانه و صحافی: چاپ بیرن

ناشر: مکتب امام هادی (ع)

به سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره

تهران، فلکه دوم صادقیه، بلوار اشرفی اصفهانی، نبش خیابان عدالتی.

پلاک ۱۱۹، واحد ۱، تلفن: ۴۴۲۵۲۰۰۰

www.rebirth.ir Email: info@rebirth.ir

شابک: دوره ۳-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸؛ جلد ۸-۵-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به جمعیت خیریه تولد دوباره می باشد.

جمعیت خیریه تولد دوباره در سال ۱۳۸۰ توسط مؤسس آن، سید فریدریش تشویقی بنیانگذاری شد و از آن زمان تا کنون برنامه‌های گسترده‌ای را برای درمان پایدار وابستگان به مواد دنبال کرده است. پس از سال‌ها تجربه و اجرای برنامه‌های مختلف درمانی، کار با گروه‌های مبتلایان از مصرف کنندگان مواد ما را به این نتیجه رساند که برنامه‌های کاهش آسیب باید به عنوان یکی از ارکان اصلی و تاثیرگذار برنامه‌های درمان و بازتوانی سوءمصرف مواد مورد توجه قرار گیرد و برای گروه‌های مختلف از جمله مردان، زنان و جوانان مصرف کنند مواد و نیز خانواده‌های آنان به اجرا درآیند. با گذر زمان جای خالی برنامه‌های کاهش آسیب بیش از پیش در مراکز اقامتی و سایر مراکز درمانی سوءمصرف مواد احساس می‌شد. در پاسخ به این نیاز در سال ۱۳۸۹ برای ارتقا دادن مدل‌های درمان اقامتی در ایران و ویرایش برنامه‌های آموزشی در مراکز درمانی و مراکز کاهش آسیب، طرحی را ارائه دادیم که بر اساس آن، پس از نیازسنجی‌های اولیه، آموزش‌هایی برای گروه‌های پیشگیری از HIV/ایدز، هپاتیت‌های B و C، سل، بیماری‌های مقاربتی، پیشگیری از خشونت خانگی و شیوه‌ی صحیحی تعامل با آن، و نیز آموزش‌هایی در خصوص رفتار جنسی سالم و روش درست تزریق، به صورت کتابچه‌هایی مدون و با تدریس آموزشگران آموزش‌دیده، به برنامه‌های مراکز درمان و کاهش آسیب اضافه می‌شود. از آنجا که تاکنون مجموعه‌ی مدونی از کتابچه‌های

آموزشی برای مراکز درمان سوءمصرف مواد وجود نداشته است، امید می‌رود که این مجموعه بتواند خلاء موجود را تا حد زیادی پر کند. کتابچه‌ای که اکنون پیش روی شماست بخشی از این برنامه است.

اجرای موفقیت آمیز این برنامه همانند سایر دستاوردهای جمعیت تولد دوباره حاصل زحمات و فعالیت‌های هزاران مددیار و معتمد بهبود یافته است که تجربیات و تلاش‌های پیگیر آنها منجر به ایجاد مدل‌های مختلف درمانی در ایران شده است. هر یک از این افراد که به کمک خود با انجام مداخلات همتا نقش موثری در بوجود آوردن این برنامه‌ها داشتند.

مدیران و کارکنان دفتر مرکزی جمعیت تولد دوباره نیز نقش موثری در اجرای این برنامه ایفا کرده‌اند.

از اعضای محترم هیئت‌مدیره و هیئت مدیره‌ی جمعیت که با بستر سازی و تسهیل انجام امور به اجرای این برنامه و برنامه‌هایی از این دست کمک کردند صمیمانه تشکر می‌کنم.

و در پایان لازم است تشکر ویژه‌ای را از خانم دکتر مستشاری داشته باشم که این ایده با مشاوره‌ها و کمک‌های فنی و فنی ایشان ساخته و پرداخته شد.

عباس دیلمی زاده

مدیرعامل جمعیت تولد دوباره