

کارآموزی در ICU

(مؤلفان برای پرستاران، دانشجویان پرستاری و پیراپزشکی)

مؤلفان:

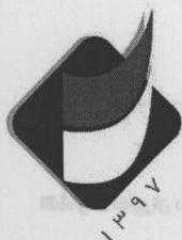
سید مرتضی شمی نیک

کارشناس ارشد پرستاری مراقبتهای ویژه

مهدی جمالی نیک

کارشناس ارشد پرستاری دانش جراحی

(اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سرور)



کتابخانه تخصصی پرستاری و پیراپزشکی

تلفن: ۰۲۱-۶۶۶۶۶۶۶۶ - ۰۲۱-۶۶۶۶۶۶۶۶ - ۰۲۱-۶۶۶۶۶۶۶۶

آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۱۱، طبقه ۱۱

وبسایت: www.kodakoon.com

سرشناسه	هاشمی نیک، سید مرتضی، ۱۳۶۷-
عنوان و نام پدیدآور	کارآموزی در ICU (مناسب برای پرستاران، دانشجویان پرستاری و پیراپزشکی)/مولفان سیدمرتضی هاشمی نیک، مهدی جمالی نیک.
مشخصات نشر	تهران: نوآوران دانش، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۱۹۸ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۶۰۷۶-۵۸-۶:
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
موضوع	بخش مراقبت‌های ویژه -- دستنامه‌ها
موضوع	Intensive care units -- Handbooks, manuals, etc. :
شناخت افز.	جمالی نیک، مهدی، ۱۳۶۷ -
رده بندی کنگره	RC۸۶/۸/۵۲۵۲ ۱۳۹۷:
رده بندی دیویی	۶۱۶/۰۰۱:
شماره کتابشناسی	۵۴۰۰۷۴:

کارآموزی در ICU

سید مرتضی هاشمی نیک، مهدی جمالی نیک



ناظر فنی: حدیث السادات براتی

صفحه آرا: رضا کاوه

طراح جلد: رضا کاوه

نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۲۲۰,۰۰۰ ریال



کلیه حقوق چاپ و نشر مخصوص و محفوظ ناشر است

انتشارات نوآوران دانش: میلان انقلاب، ابتدای خیابان آزادی، تقاطع خیابان جمالزاده جنوبی، پلاک ۸۴ واحد ۴

تلفن مرکز بخش: ۶۶۵۶۸۹۱۷ - ۶۶۵۶۸۹۰۳ - ۶۶۵۶۴۶۰۸ - ۹۳۷۹۶۴۶۰۸

سفارش اینترنتی: www.novinelc.com/book

فهرست مطالب

پیشگفتار	۱۳
فصل اول: محاسبات دارویی در بخش های ویژه	۱۵
محاسبات کلینیکی داروهای خوراکی ویژه	۱۶
واحدهای اندازه گیری معمول و تبدیلات آن ها	۱۶
محاسبه و تبدیل درصدهای دارویی به گرم و میلی گرم	۱۷
محاسبه مقدار موردنظر دارو به هنگام استفاده از سرنگ پمپ	۱۸
محاسبه مقدار موردنظر دارو به هنگام استفاده از میکروست	۲۰
تبدیل اکی والان به گرم و سی سی	۲۱
محاسبه تعداد قطرات در دقیقه برای سرم	۲۲
محاسبه تعداد قطرات در دقیقه برای میکروست	۲۲
نحوه ساخت انواع غلظت های سرم قندی	۲۲
تبدیل درجه حرارت فارنهایت به سلسیوس	۲۳
تبدیل درجه حرارت سلسیوس به فارنهایت	۲۳
فصل دوم: اختلالات اسید و باز	۲۵
مکانیسم های فیزیولوژیک بدن برای تنظیم تعادل اسید - باز	۲۶
سیستم تامپونی	۲۶
سیستم تنفسی	۲۷

سیستم کلیوی.....	۲۷
اختلالات اسید و باز.....	۲۷
اسیدوز.....	۲۷
آلکالوز.....	۲۳

فصل سوم: تفسیر ABG..... ۳۹

آزمایش گازهای خون شریانی.....	۴۰
گرفتن نمونه خون شریانی جهت ABG.....	۴۰
تست آلن.....	۴۲
تفسیر گازهای خون شریانی.....	۴۳

فصل چهارم: ارزیابی سطح هوشیاری..... ۵۳

مقیاس کمای گلاسکو.....	۵۴
مقیاس فور.....	۵۶
APACHE II.....	۵۹
RICHMOND AGITATION SEDATION SCORE.....	۶۱

فصل پنجم: اکسیژن درمانی..... ۶۳

اکسیژن درمانی.....	۶۴
عوارض اکسیژن درمانی.....	۶۴
روش های اکسیژن درمانی.....	۶۶
کانولای بینی.....	۶۷
ماسک ساده صورت.....	۶۷
ماسک با کیسه ذخیره کننده با استنشاق مجدد هوای بازدمی.....	۶۸
ماسک با کیسه ذخیره کننده بدون استنشاق مجدد هوای بازدمی.....	۶۹
قطعه T.....	۶۹
ماسک ونچوری.....	۷۰
روش اجرای اکسیژن درمانی.....	۷۰

۷۳..... **فصل ششم: راه هوایی مصنوعی**

۷۴..... برقراری راه هوایی مصنوعی

۷۴..... اهداف استفاده از راه‌های هوایی مصنوعی

۷۴..... راه‌های هوایی مصنوعی

۷۵..... راه هوایی دهانی حلقی

۷۶..... لوله گذاری داخل تراشه

۸۱..... تراکتوستومی

۸۵..... **فصل هفتم: ساکن و گاوآژ**

۸۶..... ساکشن کردن

۸۶..... علایم نیاز به ساکشن

۸۷..... اصول صحیح ساکشن کردن

۸۹..... عوارض ساکشن کردن

۸۹..... گاوآژ کردن

۹۰..... اصول صحیح گاوآژ کردن

۹۳..... **فصل هشتم: ونتیلاتور**

۹۴..... ونتیلاتور

۹۵..... مدهای تهویه

۹۵..... تهویه اجباری کنترل شده

۹۶..... تهویه کمکی

۹۷..... تهویه کنترل - کمکی

۹۷..... تهویه با فشار مثبت متناوب

۹۸..... تهویه متناوب اجباری

۹۸..... تهویه متناوب اجباری هماهنگ شده

۹۹..... تهویه دقیقه ای اجباری

۹۹..... تهویه با حمایت فشاری

۱۰۰..... فشار مثبت مداوم راه هوایی

۱۰۰	فشار مثبت راه‌های هوایی در دو سطح متفاوت
۱۰۱	مد آپنه
۱۰۱	تهویه با فرکانس بالا
۱۰۲	تهویه مستقل ریه
۱۰۲	تهویه با نسبت معکوس
۱۰۲	تنظیمات ونتیلاتور
۱۰۸	تعریف چند اصطلاح
۱۰۹	آلارم ها
۱۱۱	جداسازی
۱۱۷	فصل نهم: فشار ورید مرکزی
۱۱۸	فشار ورید مرکزی
۱۱۸	نحوه اندازه گیری CVP
۱۲۱	فصل دهم: آزمایشات بالینی
۱۲۲	خونگیری از ورید
۱۲۵	آزمایش CBC
۱۳۶	آزمایش PT-PTT
۱۴۰	آزمایش ESR
۱۴۱	آزمایش لخته
۱۴۲	سدیم
۱۴۴	پتاسیم
۱۴۵	نیتروژن اوره خون و کراتینین
۱۴۷	کلسترول
۱۴۸	کلسیم
۱۴۹	لاکتات دهیدروژناز
۱۵۱	اسید اوریک
۱۵۲	ALT و AST

۱۵۴	قندخون ناشتا
۱۵۶	آزمایش کشت خون
۱۵۶	جمع آوری خلط و انجام کشت
۱۵۸	جمع آوری مدفوع
۱۵۸	آزمایش ادرار
۱۶۵	فصل یازدهم: خون و انواع فرآورده‌های خونی
۱۶۶	خون کامل
۱۶۷	گلبول قرمز و تراکم
۱۶۹	پلاکت و مراک
۱۷۱	پلاسمای تازه و جমা
۱۷۳	کرایو
۱۷۴	نکات ضروری به هنگام تزریق خون و فرآورده‌های آن
۱۷۶	عوارض تزریق خون
۱۸۱	فصل دوازدهم: اختصارات
۱۸۲	اختصارات رایج پرستاری و پزشکی
۱۹۳	علائم اختصاری مربوط به واحدهای اندازه‌گیری
۱۹۴	علائم اختصاری متداول در دستورات دارویی
۱۹۴	علائم اختصاری متداول در بیمارستان
۱۹۷	منابع

پیشگفتار

به نام خدا...

به یاد خدا...

برای خدا...

شکر خداوندی که الطاف بی پایانست را شامل حالمان نمودی و ما را وارد حرفه مقدس و ارزشمند پرستاری گردانیدی تا در سایه مهتر، خدمت به انسان‌ها را بر عهده گیریم. با توکل به درگاهت همواره در پی آنیم تا صبور، راستگو و درستکار بوده و به مقررات حرفه‌ای خود پایدار بمانیم و نسبت به حرفه‌مان، عواطف انسانی و توان مدیریتی و پژوهشی خود را در خدمت به ارتقا سلامت جامعه به کار گیریم.

مطالب کتاب حاضر، حاصل چندین سال تجربه و تلاش مولفین در مراکز دانشگاهی و درمانی می‌باشد. در جمع‌آوری این مجموعه سعی کردیم است از آخرین منابع معتبر و معرفی شده توسط شورای عالی برنامه ریزی استفاده گردد. این کتاب در برگزیده نکات اساسی و کلی در بحث‌های آموزشی بالینی و بیمارستانی می‌باشد که مخاطب اصلی آن، پرستاران و دانشجویان این رشته و نیز سایر رشته‌های درمانی می‌باشد. در بیان مطالب سعی شده است علاوه بر رفع نیازهای دانشجویان، جهت استفاده پرسنل بالینی نیز مفید واقع شود.

لازم به ذکر است که این کتاب خالی از نقص و کاستی نبوده و انتقادات و پیشنهادات همکاران و دانشجویان عزیز می‌تواند در رفع نواقص این مجموعه کمک نماید.

امید است کتاب حاضر، مورد استفاده تمامی مطالعه کنندگان آن قرار گیرد و توانسته باشیم گامی هرچند کوچک در جهت افزایش توانمندی همکاران و دانشجویان عرصه درمان برداشته باشیم.

مولفان