

دستیابی به غیرممکن‌ها

کن بلانچارد - جیم استفن

عطیه رفیعی



انتشارات لیوسا

Steffen, Jim

اسم: جیم
دانشایی به غیر ممکن ها / جیم استفن. مترجم: عطیه رفیعی، تهران: لیوسا،
۱۳۸۷، ۱۹۴ ص.

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
عنوان اصلی: *Aligned thinking: make every moment count*, C2006.

موضوع: سبک زندگی - جنبه های روانشناسی - ه.ا.ف (روانشناسی)

رفیعی، عطیه. مترجم

BF۶۳۷/م۸ الف ۴۵

۱۳۸۶

۱۵۸

۱۱۱۶۲۸۹

کتابخانه ملی ایران



☐ نام کتاب: دستیابی به غیر ممکن ها

☐ نویسندگان: جیم استفن - کن بلانچارد

☐ مترجم: عطیه رفیعی

☐ ویراستار: فریده رهنما

☐ طرح جلد: مجید ابراهیم خانی

☐ چاپ اول: ۱۳۸۷

☐ آ تیراژ: ۲۲۰۰ نسخه

☐ چاپ: ۱۳ تیر

☐ ز ا تصدیق: منصوری

☐ قیمت: ۲۲۰۰ تومان

ISBN: 978-964-5634-99-3

شابک: ۹۷۸-۹۶۲-۵۶۳۴-۹۹-۳

آدرس: خیابان انقلاب - بعد از خیابان وصال - جنب سینما سپیده - کوچه اسکو

پلاک ۱۶ - تلفن: ۶۶۴۶۴۵۷۷ - ۶۶۹۶۳۰۳۵

WWW.iketab.com

فروش الکترونیکی:

Liusa_publish@yahoo.com

پست الکترونیکی:

WWW.Liusa.ir

سایت:

فهرست مطالب

پیشگفتار کن بلانچارد	۵
بخش ۱ - کشف راز م.م.ح	۹
فصل اول - تونل تاریک	۱۱
فصل دوم - حادثه‌ی ناخوشایند و غیرهتربقه	۱۳
فصل سوم - تفکر هماهنگ امید و انگیزه خلق می کند	۱۹
فصل چهارم - تعریف شما از زندگی ایده آل فردی و حرفه ای تان	۲۸
فصل پنجم - هرم تفکر هماهنگ	۳۲
فصل ششم - سؤال اول زندگی هماهنگ	۳۷
فصل هفتم - چگونه هدف زندگی تان را مشخص کنید	۵۱
فصل هشتم - عمل به پاسخ سؤال هدف	۵۹
فصل نهم - چگونه در هر کاری دارای آزادی عمل باشید	۶۳
فصل دهم - سؤال دوم زندگی هماهنگ	۷۵
فصل یازدهم - عمل به دیدگاه آزادی عمل و سؤال تمرکز	۹۰
فصل دوازدهم - سؤال سوم زندگی هماهنگ	۹۶
فصل سیزدهم - کشف راز م.م.ح	۱۱۱
بخش ۲ - عمل به راز م.م.ح در زندگی تان	۱۲۵
فصل چهاردهم - بنهای رسیدن به تفکر هماهنگ سه هدیه ی زمان	۱۲۶

فصل پانزدهم - خلاصی همیشگی از وقفه‌ها	۱۳۲
فصل شانزدهم - چرا آموزش تفکر هماهنگ به کودکان در دسرساز است	۱۴۰
فصل هفدهم - غلبه بر استرس در بحران‌های بزرگ	۱۴۶
فصل هجدهم - چگونه کارمندان با انگیزه‌تر و راضی‌تر تربیت کنیم	۱۵۳
فصل نوزدهم - چگونه به کارمندان فروش کمک کنیم تا فروش بیشتری داشته باشند	۱۶۰
فصل بیستم - آیا بر طبق ایده‌آل فردی و کاریتان زندگی می‌کنید؟	۱۶۷
فصل بیست و یکم - آینده‌ای درخشان	۱۷۹
فصل بیست و دوم - آینده‌ای بهتر از آنچه که تصورش را می‌کنید به تحقق می‌پیوندد	۱۸۸
پایان	۱۹۴

پیشگفتار کن بلانچارد

من همیشه عقیده داشته‌ام که زندگی فرصتی خاص و استثنایی است و فرصت‌های خاص و استثنایی باید جشن گرفته شوند! با این حال فشارهای زندگی ما را چنان نگران و پراسترس می‌سازند که فراموش می‌کنیم از هر روزمان به بهترین نحو احسن استفاده کنیم، چه برسد به اینکه بخواهیم هر لحظه آن را جشن بگیریم. این کتاب می‌تواند کمکی برای تغییر آن باشد.

حدود بیست سال قبل من این افتخار را داشتم تا در یکی از سمینارهای تفکر هماهنگ جیم استفن^۱ شرکت کنم. در آن زمان کتاب مدیر یک دقیقه‌ای من به تازگی چاپ شده بود و از موفقیت سریع آن لذت می‌بردم. این رویداد برایم اتفاقی هیجان‌انگیز و در عین حال پرتنش بود. زیرا به نظر می‌رسید

1- Jim Steffen

که همیشه کارهای زیادی دارم که معمولاً وقفه‌های بسیاری در انجامش به وجود می‌آید و کمتر می‌توانم کنترلی بر نحوه‌ی زندگی‌ام داشته باشم و آنچنان که باید و شاید، به کارهایم نمی‌رسیدم. شرکت در سمینار جیم نقطه‌ی عطفی برای من محسوب می‌شد. بعد از مدت کوتاهی نسخه‌ای از کتابم را به همراه نوشته‌ی زیر برای او ارسال کردم.

تقدیم به جیم،

از اینکه سیستم فوق‌العاده‌ی مدیریت
زمان را با من سهیم شدی متشکرم. چنانچه
مدیر یک دقیقه‌ای کتاب پرفروشی شود،
روند تفکر هماهنگ، نقش مؤثری در آن
خواهد داشت. در واقع تأثیر و تحول
فوق‌العاده‌ای در زندگی‌ام ایجاد کرد!

ایرادتمند،

کن بلانچارد آگوست ۱۹۸۲

اگرچه من اعتبار شخصی برای موفقیت مدیر یک
دقیقه‌ای (که به بیست و هفت زبان ترجمه شده و بیش از
سیزده میلیون نسخه فروش داشته) نمی‌بینم. بدون شک
آموزش جیم به من کمک کرد تا همچنان متمرکز بمانم و قدر
هر روز را بدانم.

در این کتاب پرمحتوا و عمیق، جیم رموز تفکر هماهنگ را

آشکار می‌سازد. همان‌طور که نکته به نکته به همراه ری و کارول والترز پیش می‌روید، به این مسأله پی خواهید برد که چگونه زندگی ایده‌آل فردی و حرفه‌ای‌تان را تعریف کنید و به آن عمل نمایید. شما همچنین خواهید آموخت که چگونه بر ناامیدی‌ها و نگرانی‌هایتان برای انجام بسیاری از کارها غلبه کنید، موفق به انجام کارهای بیشتری شوید و در زندگی از معنا و مفهوم و آزادی عمل و آرامش بیشتری برخوردار گردید. در مورد افرادی که دوستشان دارید و برایتان عزیز هستند تفکر هماهنگ به شما کمک خواهد کرد که با همدیگر اوقات خوشی را سپری نمایید و به هم نزدیکتر شوید. در محل کارتان باعث ایجاد انگیزه، بهره‌وری بیشتر و تقویت روحیه‌تان خواهد شد. در مورد مشتریان شما را قادر می‌سازد تا خدمات بهتری ارائه کنید و رضایت و وفاداری آنها را افزایش دهید.

بسیاری از افراد عقیده دارند که نمی‌توانند کارهایشان را با آنچه که واقعاً می‌خواهند هماهنگ کنند. داستان ری و کارول والترز به شما نشان خواهد داد که آن عقیده و باور تنها تصویری بیش نیست. تفکر هماهنگ تغییر و تحولی شگرف در زندگی من ایجاد کرد. از شما دعوت می‌کنم که این کتاب را بگشایید و پاسخ‌های سه سؤال زندگی هماهنگ را که منتهی به کشف راز م.م.ج می‌شود، بیاموزید، چرا که به شما کمک خواهد کرد تا رؤیاهایتان به حقیقت پیوندد. زندگی برای شما

۸ / دستیابی به غیرممکن ها!

فرصتی استثنایی است وقتش فرا رسیده آن را پاس دارید و
جشن بگیرید!

کن بلانچارد
سن دیگو، کالیفرنیا