



ثروت‌مندان
خودساخته

چگونه بخواهید؟ چگونه بر سید؟

مباحثه‌ی دو استاد افسانه‌ای موفقیت شخصی:

دکتر وین دایمر
استر هیکس (آبراهام)

سرشناسه :	دایر، وین دبلیو، ۱۹۴۰ - ۲۰۱۵ م.
Dyer, Wayne W	
عنوان و نام پدیدآور :	چگونه بخواهید؟ چگونه برسید؟ : مباحثه‌ی دو استاد
افسانه‌ای موفقیت شخصی	اوین دایر، استر هیکس (آبراهام) : مترجم محمدحیراد حاتمی
مشخصات نشر :	تهران: نگاه نوین، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری :	۱۸۴ ص.
فروست :	مجموعه کتاب‌های ثروتمندان خودساخته.
شابک :	۱۵۰۰۰ ریال 9-8-95180-600-978
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
یادداشت :	عنوان اصلی: Co-creating at its best : a conversation between master teachers, ۲۰۱۴.
موضوع :	اتکاء به نفس
موضوع :	خودآگاهی
موضوع :	راه و رسم زندگی
موضوع :	جسم و جان
موضوع :	آرامش ذهنی
موضوع :	Peace of mind
موضوع :	Mind and body
موضوع :	Conduct of life
موضوع :	(Self-consciousness (Awareness
موضوع :	Self-empowerment
شناسه افزوده :	هیکس، استر، ۱۹۴۸ - م.
شناسه افزوده :	Hicks, Esther
شناسه افزوده :	حاتمی، محمدحیراد، ۱۳۶۴ - مترجم
رده بندی کنگره :	۱۵۳۳/الف/۲د۲ - ۱۵۳۳ BJ
رده بندی دیویی :	۱۳/۹۳
شماره کتابشناسی ملی :	۲۰۱۵

چگونه بخواهید؟ چگونه برسید؟

مباحثه‌ی دو استاد افسانه‌ای موفقیت شخصی

مباحثه‌کنندگان: دکتر وین دایر، استر هیکس

مترجم: محمد حیراد حاتمی

ویراستار: حسین یاغچی

انتشارات: نگاه نوین

(مجموعه کتاب‌های ثروتمندان خودساخته)

تلفن: ۸۶۰۲۳۷۱۱

شابک: 978-600-95180-9-8

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۵

چاپ و صحافی: نینوا

قیمت: ۱۵ هزار تومان

فهرست

۱۱	مقدمه‌ی دکتر وین دایر
۱۵	مقدمه‌ی استر هیکس
۱۷	یادداشتی برای خوانندگان
۱۹	فکر بکر رید
۲۳	آبراهام کیست؟
۲۹	پام چیست؟
۳۳	رزی، جنبشی صبح زود
۳۹	دوره‌ی جملات تاکیدی
۴۳	دزینه‌ها قبل از به دنیا آمدن
۴۹	تأثیر متقابل روی آن‌ها که «می‌میرند»
۵۳	او پدرش را بخشید
۶۱	تضاد و نقطه‌ی جذب
۶۹	این‌جا خشونت خیلی رایج است
۷۳	آیا مشت می‌تواند ریه‌ی حروار را بگذارد؟
۷۷	برنامه‌ریزی قبل از خواندن
۸۱	روابط والدین - فرزندان
۸۹	حالا می‌تواند به وضوح ببیند
۹۵	محکوم به انتخاب کردن
۱۰۱	بودن در مسیر خودتان
۱۰۵	آیا غلبه بر موانع، ضروری‌ست؟
۱۱۱	لبریز شدن از اخبار ناخوشایند
۱۱۳	مراقب حس‌تان هستید؟
۱۲۵	تفسیر بهاگاواد گیتا
۱۳۳	خرچ کردن نقدینگی افکار
۱۳۷	آیا استادان متعالی وجود دارند؟
۱۴۱	درباره‌ی جهنم
۱۴۱	درباره‌ی افسوس‌های گذشته
۱۴۷	آیا می‌توان روح مشترک داشت؟
۱۵۱	به خودتان اعتماد دارید؟
۱۵۵	تغییر افکار و اصلاح کردن
۱۵۷	تجربه‌ی شفاف‌بخشی سعادتمندانه‌ی او
۱۶۷	غذای تغییر یافته‌ی ژنتیکی و مواردی از این دست
۱۷۷	دیدگاه آبراهام درباره‌ی عرصه‌ی سیاسی
۱۸۳	پایان نشست دایر و آبراهام

چه می‌شد اگر یکی از الهام‌بخش‌ترین استادان معنوی
همه‌ی اعصار را با یکی از پیران خردمند جهان کنار هم بیاورید؟
مواجهه‌ای جادویی، سرشار از بصیرت و روح‌بخش که هیچ‌وقت
فراموشش نخواهید کرد!

در این کتاب الهام‌بخش و پر عظمت، که بر اساس نشستی
در آناهیم کالیفرنیاست، دکتر وین دایر و استر هیکس با خرد
معمی، که به نام آبراهام شناخته می‌شود، دور هم نشسته‌اند.
وین، همه‌ی سوالاتی را می‌پرسد که در بیش از چهل سال
تعلیم دیگران، درباره‌ی آشتی با خود و کشف خود، اندوخته؛
و آبراهام، راه‌هایی می‌دهد که همه‌ی ما باید بشنویم و
عناوین‌شان این‌هاست:

- فرزندپروری، والدین و تغییر زندگی
- آیا می‌توانیم به حسی بر آن «عشق بدون هیچ
تقابلی» وجود داشته باشد؟
- دارما، سرنوشت و بودن در مسیر خود
- کنار آمدن با اخبار ناخوشایند
- آیا استادان و راهنمایانی هستند که از عالم بالا آمدن باشند؟
- مونساتو و دستکاری ژنتیکی
- و خیلی موضوعات دیگر

وین و استر سال‌ها با هم دوست بوده‌اند؛ ولی این اولین بار
است که وین در مکالمه‌ای طولانی، درباره‌ی خیلی درس‌های
زندگی و سوالات گیج‌کننده، با آبراهام درگیر می‌شود. این
کتاب را بخوانید و خودتان این جلسه‌ی خارق‌العاده‌ی ذهن‌ها
را تجربه کنید.

مقدمه‌ی دکتر وین دایر

آموزه‌های آبراهام را تقریباً از سه دهه‌ی پیش تا حالا با خودم داشته‌ام. وقتی فرصتی پیش آمد تا مکالمه‌ای رودررو با کسی داشته باشم که مدت‌ها بود او را پیشگام خیر در ساری امورمان می‌دانستم، حسابی هیجان‌زده شدم و ذوق کردم. هر بار که دوباره گفته‌های خرد جمعی جداشده از جسم به نام آبراهام را می‌خوانم، به آهنگ «بیا و با من پرواز کن»^۱ فکر می‌کنم. در صفحات این کتاب فرصتی هست برای اوج گرفتن تا اندایی که شاید هیچ وقت تا قبل از این تصور نکرده باشید.

همان‌طور که روی صحنه نشسته بودم و با دستر صحبت می‌کردم، وقتی به جواب‌های شگفت‌انگیز آبراهام گوش می‌کردم، نه فقط کاملاً مسحور چیزی شده‌ام که می‌شنیدم؛ که در ضمن، تحت‌تأثیر انرژی عمیقی بودم که آن روز عصر در آن اتاق بزرگ وجود داشت. مثل پسرچهای بودم که با چشم‌های گشادشده به ویتترین آبنبات‌فروشی خیره شده، چون می‌تواند کمی از هرچه را

۱ - Come Fly with Me به خوانندگی فرانک سیناترا که در سال ۱۹۵۸ ساخته شده است.

که دلش می‌خواهد امتحان کند. آموزه‌هایی که این‌جا در این کتاب ارائه می‌شوند، به شما خوانندگان فرصت می‌دهد ذهن‌تان را به کار بیندازید تا به وسیله‌ی خودتان، آن زندگی را خلق کنید که سرشار از هیجان، خوشبختی و حس همیشگی باقی‌ماندن در فضای رسیدن به آرزوها و اهداف است. آبراهام به همه‌ی سوالات و نظرات من جواب معقولی داد که همین مرا به مکث واداشت تا به واقعیتهای ساده‌ای فکر کنم که با آن می‌شود به یک زندگی عظیم با وجود حقیقی‌مان رسید.

سال‌ها بعد که دانشجوی جوان مقطع دکترا بودم با حکمتی روبه‌رو شدم که در ذاتش چیزی بود که به آن می‌گفتند: غریب‌ترین را با ۹ کلمه مرا به مسیر کشف قدرتی کشاند که در ذهن مردم پنهان بود: «تو همانی می‌شوی که تمام روز فکرتش را می‌کنی.» آبراهام این‌جا در این کتاب، از طریق تمام این تفصیلات عصرگاهی، یاد من می‌آورد که این حقیقت بی‌نظیر هیچ استثنایی ندارد. حس می‌کنم نسبت به همه‌ی کتاب‌هایی که نه‌شته‌ام و تمام آثاری که افتخار داشته‌ام به جهان، پیش‌تر که کم، آن‌چه آبراهام در این تبادل نظر به من داده است، شما حالا در دستان‌تان گرفته‌اید و می‌خوانید، مهم‌ترین و کاربردی‌ترین اطلاعاتی وجود دارد که تا ابد می‌توانید دریافت کنید. برای آن‌ها که به این قضیه شک دارند و می‌گویند این دستورالعمل به ظاهر عقلانی، به ماورای عقلانیت ربط دارد که دور از دسترس آن‌هاست، می‌خواهم

توجه‌شان را به سخنی جلب کنم که به مارک تواین نسبت می‌دهند: «چیزی که نمی‌دانید، شما را به مشکل نمی‌اندازد، بلکه آن چیزی مشکل‌زاست که از آن مطمئنید.»

اصرار دارم، همین‌طور که این کتاب را می‌خوانید و از متنِ صحبت‌های یک جلسه‌ی خصوصی باخبر می‌شوید، فلسفه‌ای را تمرین کنید که برند و نشان من در تمامِ زندگیِ نرسالی‌ام بوده است؛ یعنی ذهنی داشته باشید که به روی همه چیز باز باشد و به هیچ چیز گیر ندهد و نجسید.

قانونِ جذب، همین الان، حتی وقتی دارید این کلمات را می‌خوانید، اثر می‌کند و همان‌طور که آبراهام به من گفت: «کائنات چیزی را که می‌گویید، نمی‌شنود؛ کائنات آن‌چه را که حس می‌کند، می‌شنود.»

من هستم،

وین دبلیو دایر

مقدمه‌ی استر هیکس

از همان شروع الهام گرفتن از آبراهام می‌دانستم که به خاطر تمایل درونی قدرتمند همسرم، جری هیکس^۱، تجربه‌ی جیبی، راسی شگفت‌انگیزی دارد به وجود می‌آید. تمایل جری برای آن که موجود ارزشمندی باشد، به بقیه کمک کند و به معنای باشد؛ و درک کند که همه‌ی این‌ها چه جوری به دست می‌آید و چرا ما این‌جا آمده‌ایم، مطمئناً دلیل این است که آبراهام شروع کرد به جاری شدن در من. می‌دانستم که با اغراق، جری، برای درک این موضوع، زندگی کرد و با سوالات بی‌جوابی که جمع کرده بود، آبراهام را فراخواند. بنابراین در شروع و تا سال‌های زیادی که بعد از آن آمد، اغلب حرف‌های آبراهام، جواب مستقیم بود به سوال‌های جری. همین‌طور که زمان می‌گذشت و مردم بیش‌تر و بیش‌تری شروع به تعامل با آبراهام می‌کردند، محدوده‌ی سوال‌ها وسعت پیدا کرد و پیام‌شان^۲ وسیع‌تر و عمیق‌تر شد.

1- Jerry Hicks (1927-2011)

۲- آبراهام، خرد جمعی در نظر گرفته می‌شود؛ بنابراین اشاره به آن معمولاً به صورت جمعی به کار رفته است.

وقتی رید تریسی، مدیر انتشارات هی هاوس، پیشنهاد کرد نشستی برگزار شود که در آن آبراهام و دکتر وین دایر با هم گفت‌وگو کنند، خیلی هیجان‌زده شدم؛ چون می‌دانستم زندگی وین، روی نقاط قدرتمندی از درک کردن درونش متمرکز است و خیلی مشتاق است هر سوالی را، که تا آن موقع، بی‌جواب مانده بود، به آبراهام منتقل کند. می‌دانستم تجربه‌ی قدرتمندی خواهد بود و همین‌طور هم شد. هر دو اثر مشترک ما شد.

عشق،

استر هیکس