

*Secret*

راز

راندا برن

مترجم:

ویدا عزیزپور

سرشناسه

: برن روندا

Byrne, Rhonda

عنوان و نام پدید آور : راز/ راندا برن ؛ مترجم ویدا عزیزپور

مشخصات نشر : تبریز ، آذربایجان ، یاران ،

مشخصات ظاهری : ۲۰۸ ص

شابک : ۵ - ۶۱ - ۵۶۱۲ - ۶۰۰ - ۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت : عنوان اصلی : The secret, 2006

یادداشت : کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط مترجمان و ناشران متفاوت

ترجمه و منتشر شده است .

موضوع : تفکر نوین

موضوع : New thought

شناسه روده : عزیزپور؛ ویدا، ۱۳۵۵ - ، مترجم

رده بندی کتبی : ۱۳۹۷ ر ۲ ب ۴ / ۶۳۹ BF

رده بندی دی.ژ : ۱۱۱

شماره کتابشناسی : ۵۵۰۴۳۲

## راز

• مولف: راندا برن • مترجم: ویدا عزیزپور

• ناشر: آذربایجان (با همکاری یاران) • مترجمی: چاردیز

• چاپ و صحافی: امین • روی جلد: محمد عظیم

• نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸ • تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

• قطع: رقعی - ۲۰۸ صفحه

• شابک: ۵ - ۶۱ - ۵۶۱۲ - ۶۰۰ - ۹۷۸

• قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

مراکز پخش انتشارات یاران

تبریز- خیابان امین، پاساژ کریمی تلفن: ۳۵۵۴۱۱۳۱ - ۳۵۵۶۷۹۲۵

خ امام، نرسیده به سه راه تربیت، نشر یاران، کتابفروشی نوبل

تلفن: ۳۵۵۵۷۲۹۶ تلفاکس: ۳۵۵۵۱۴۶۲

انتشارات آذربایجان تلفن: ۳۵۵۴۱۱۳۱



## فهرست

|    |                                        |
|----|----------------------------------------|
| ۹  | پیشگفتار                               |
| ۱۵ | سخنی از افشاگران راز                   |
| ۱۷ | راز چیست؟                              |
| ۲۱ | مشابه‌ها یکدیگر را جذب می‌کنند         |
| ۲۷ | به جای بدی‌ها، خوبی‌ها را جذب خود کنید |
| ۳۳ | قدرت ذهن شما                           |
| ۳۹ | راز به زبان ساده                       |
| ۵۱ | عشق: عظیم‌ترین احساس                   |
| ۵۷ | چگونه از راز استفاده کنیم              |
| ۵۹ | فرایند خلاق                            |
| ۵۹ | اقدام شماره ۱: درخواست کنید            |
| ۶۱ | اقدام شماره ۲: باور داشته باشید        |
| ۶۵ | اقدام شماره ۳: دریافت کنید             |
| ۷۱ | راز و بدن شما                          |
| ۷۳ | اقدام شماره ۱: درخواست کنید            |
| ۷۳ | اقدام شماره ۲: باور کنید               |
| ۷۴ | اقدام شماره ۳: دریافت کنید             |
| ۷۶ | چه مدت طول می‌کشد؟                     |
| ۷۹ | روزتان را پیشاپیش خلق کنید             |

|     |                                 |
|-----|---------------------------------|
| ۸۳  | فرایندهای قدرتمند               |
| ۸۵  | جریان قدرتمند حق شناسی          |
| ۹۳  | فرایند قدرتمند تصویر سازی       |
| ۹۹  | فرایند قدرتمند در عمل           |
| ۱۰۷ | راز پول                         |
| ۱۱۰ | فراوانی را جذب کنید             |
| ۱۱۲ | رو به موفقیت دقیق شوید          |
| ۱۱۹ | پول بدهد تا پول به دست آورید    |
| ۱۲۳ | راز بطل                         |
| ۱۲۵ | به خودتان توجه داشته باشید      |
| ۱۳۱ | راز سلامتی                      |
| ۱۳۴ | خنده بهترین درمان است           |
| ۱۳۶ | به کمال فکر کنید                |
| ۱۴۲ | درمان ناپذیر وجود خارجی ندارد   |
| ۱۴۷ | راز جهان                        |
| ۱۵۲ | جهان سرشار از نعمت است          |
| ۱۵۹ | راز شما                         |
| ۱۶۳ | ذهن جهانی                       |
| ۱۶۹ | شما گذشته خود نیستید            |
| ۱۷۳ | از افکار خود آگاه باشید         |
| ۱۷۷ | راز زندگی                       |
| ۱۸۲ | شکوه و جلال خود را در بر بگیرید |
| ۱۸۷ | خلاصه: ۱۰ نکته کلی درباره راز   |
| ۱۹۳ | زندگی نامه                      |

## پیشگفتار

یک سال پیش زندگی‌ام از هم پاشیده بود. به کلی خسته و درمانده شده بودم. پدرم به سور، کهنانی درگذشت، و روابطم با همکاران و عزیزانم آشفته بود. آن موایم نمی‌دانستم که این نومی‌دی بزرگ قرار است دستاوردی عظیم به همراه داشته باشد.

سپس نگاهی کوتاه و گذرا به رازی بزرگ نصیم شد - راز زندگی. این نگاه گذرا توسط کتابی که حدود صد سال پیش نوشته شده بود و دخترم هیلی آن را به من داده بود، ایجاد شد. تصمیم گرفتم که این راز را در طول تاریخ بررسی کنم. نمی‌توانستم باور کنم که این همه آدم از آن اطلاع داشته‌اند. آنها از بزرگان تاریخ بودند، کسانی مانند افلاطون، شکسپیر، نیوتن، هوگو، بتهوون، لینکلن، امرسون، ادیسون و انیشتن.

ناباورانه از خودم پرسیدم: «چرا همه این را نمی‌دانند؟» با اشتیاقی سوزان می‌خواستم این راز را با همه مردم دنیا، دنیایی که مرا از پا

در آورده بود، در میان بگذارم. و شروع به جستجوی کسانی پرداختم که هنوز در قید حیات بودند و از راز آگاهی داشتند.

یکی یکی آنها را یافتم و خودم تبدیل به یک آهن ربا شدم: به محض این که جستجو را آغاز کردم، بزرگانی که هنوز در قید حیات بودند، یکی پس از دیگری نظر مرا به خود جلب کردند.

رفتی معلم و مرشدی را پیدا می کردم، مثل یک زنجیره عالی، مرا به مرشد بعدی ارتقا می داد. اگر در مسیری اشتباه قدم می گذاشتم، مسئله دیگری نظرم را جلب می کرد، و معلم بزرگ بعدی از راه می رسید. اگر تصادفاً در اینترنت جستجوی اشتباهی انجام می دادم، اطلاعات و آگاهی حیاتی تازه ای به دست می آوردم. به مدت چند هفته، به بررسی راز در طول قرون گذشته پرداختم و کسانی را که در قرن حاضر به آن می پردازند، شناختم.

فکر معرفی راز به همه مردم جهان از طریق فیلم ذهنم را پر کرده بود. در عرض دو ماه گروه تولید تلویزیونی فیلم من، راز را آموختند. ضروری بود که همه اعضای گروه، راز را بشناسند، زیرا بدون این آگاهی، کاری که قصد انجام دادنش را داشتیم غیرممکن بود.

معلم خاصی مد نظرمان نبود ولی راز را می شناختیم. بنابراین با ایمان کامل از استرالیا به ایالات متحده رفتیم، جایی که اکثر معلمان بزرگ آنجا ساکن بودند. هفت هفته بعد، گروه راز، ۱۲۰ ساعت فیلم از پنجاه و پنج نفر از بزرگ ترین معلمان بزرگ در سراسر ایالات متحده فیلم تهیه کرده

بود. با هر قدمی که برمی داشتیم و هر نفسی که می کشیدیم، از راز برای آفرینش راز استفاده می کردیم. ما به معنای واقعی هر چیزی و هر کسی را به خود جذب می کردیم. هشت ماه بعد راز اکران شد.

وقتی فیلم در نقاط مختلف عرضه شد و به نمایش درآمد، حکایت های معجزات، مانند سیل به سوی مان سرازیر گشت: مردم برای من نوشتند که از درد، افسردگی، و بیماری های مزمن نجات یافته اند. که برای اولین بار بعد از حادثه و تصادف توانسته اند راه بروند. که حتی از بستر مرگ برآمده اند. توانستیم مبالغه هنگفتی به دست آوریم. مبالغی با اعداد بزرگ و چک های غیرمنتظره ای که برایمان فرستاده می شدند. مردم از راز برای به دست آوردن خانه ای بی کم و کاست، شریک زندگی، اتومبیل، شغل، ارتقا مقام، درآمد، و تجارت های بی شماری که با استفاده روزانه از قدرت راز متحول شده اند. داستان های دلگرم کننده ای شنیدیم مبنی بر اینکه روابط آشفته برخی افراد با فرزندانشان رو به بهبود و هماهنگی است.

برخی از حکایات جالبی که دریافت کرده ایم از طرف کودکان بوده که با استفاده از راز به خواسته هایشان رسیده اند. مثلاً نمرات درسی بالایی گرفته اند یا دوستان مورد نظرشان را پیدا کرده اند. راز به پزشکان الهام بخشیده است تا دانش خود را با بیمارانشان در میان بگذارند و دانشگاه ها و مدارس را ترغیب کرده است تا علم و دانش خود را با دانشجویانشان سهیم شوند. به باشگاه هایی که در بخش سلامت فعالیت می کنند امکان

داده تا با مشتریان خود به گونه دیگری برخورد کنند. و کلیساهای و مراکز مذهبی که به امور مذهبی و یا ذهنی مشغولند، بر آن داشته است تا با کسانی که در این مراکز حضور می‌یابند به خوبی رفتار کنند. در سراسر دنیا، مردم مهمانی‌هایی در خانه‌هایشان برگزار می‌کنند تا در این مهمانی‌ها آگاهی خود را راجع به راز با افراد خانواده و عزیزانشان در میان بگذارند. راز چیزهای زیادی را جذب خود کرده است - راز یک بر خاص گرفته تا دهها میلیون دلار. همه اینها در عرض چند ماه بعد از تران یلم راز به دست آمده است.

قصد من از تولید یلم از این بوده - و هنوز هم هست - که برای میلیارد‌ها انسان روی زمین سالی و نشاط به ارمغان بیاورم. گروه تولیدی فیلم راز هر روز تحقق این قصد را تجربه می‌کنند. ما هزاران هزار نامه از همه جای دنیا دریافت می‌کنیم. مردم از هر سن و سال و هر نژاد و هر ملیتی برایمان نامه می‌نویسند تا به خاطر ندی که از تماشای فیلم راز برده‌اند از ما قدرشناسی کنند. کاری وجود ندارد که شما با این آگاهی نتوانید انجام دهید. مهم نیست که شما چه کسی باشید، راز می‌تواند هر آنچه بخواهید به شما بدهد.

در این کتاب به بیست و چهار معلم بزرگ اشاره داشته‌ایم. حرف‌هایشان در قالب فیلم به سمع و نظر انبوهی از مردم ایالات متحده و دیگر نقاط دنیا رسیده است، و با این وجود انگار همه‌ی آنها حرف واحدی می‌زنند. این کتاب شامل سخنان معلمان بزرگ راز و نیز شامل



حکایات معجزه گونه‌ای است که در عمل اتفاق افتاده است. من همه دانسته‌هایم را به زبانی ساده بیان کرده‌ام و راه‌های میانبری را که آموخته‌ام، به آن اشاره نموده‌ام تا شما بتوانید آن زندگی را که در رویاهایتان دارید تحقق بخشید.

اگر دقت کنید، در همه جای کتاب روی کلمه «شما» تاکید کرده‌ام. و علس هم این است که شما، به عنوان خواننده کتاب، احساس کنید و بدانید که من این کتاب را به خاطر شما نوشته‌ام. وقتی می‌گویم شما، دقیقاً با شخص شما دارم صحبت می‌کنم. قصدم این است که احساس یک رابطه شخصی با صفحات این کتاب داشته باشید، زیرا این کتاب برای شما نوشته شده است.

وقتی لابلای صفحات کتاب می‌گردانید و از راز آگاه می‌شوید، یاد خواهید گرفت که چگونه می‌توانید آن چیز را که می‌خواهید داشته باشید، چگونه می‌توانید آن کسی که می‌خواهید باشید، چگونه آن کاری را که می‌خواهید انجام دهید، متوجه خواهید شد که واقعاً چه کسی هستید، با شکوه و جلال واقعی که انتظارتان را می‌کشد آشنا می‌شوید.