

رازهای اعتماد به نفس

به کوشش : جواد ذراق

عنوان کتاب : رازهای اعتماد به نفس

مؤلف : جواد نراقی

موضوعات نشر : گسترش کتاب نراقی

مشخصات ظاهری : ۱۲۸ ص

بک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۱۰۱-۶-۰۰

وضعیت فهرست نویسی: فنی

موضوع : روانشناسی

سرشناسه : نراقی، جواد، ۱۳۶۰

شماره کتابشناسی ملی : ۸۱۵۰

نشر گسترش کتاب نراقی

آدرس: همدان، خیابان بوعلی پاساژ مفتون طبقه زیرین

تلفکس: ۳۲ ۵۳ ۲۳۰۰ تلفن: ۳۲ ۵۳ ۲۲۰۰ همراه: ۵۱ ۰۰ ۱۸۸۱۵

نام کتاب: رازهای اعتماد به نفس

مؤلف: جواد نراقی

شمارگان ۵۰۰

نوبت چاپ: اول

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۱۰۱-۶-۰۰

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

مقدمه

اعتماد به نفس در زندگی هر یک از ما نقشی ضروری دارد و بدون آن نمی‌توانیم حتی نخستین گام را برای تلاش در جهت دستیابی به اهدافمان برداریم. اعتماد به نفس واقعی می‌تواند درون خود شما تولید می‌شود نه از بیرون.

هر کس در درون خود خبرهای خوشی دارد و خبر خوش من این است که نمی‌دانید چند می‌توانید بزرگ و عظیم باشید. چقدر می‌توانید دوست‌دارید و عشق‌ورزید.

نمی‌دانید به چه موفقیت‌های عظیمی می‌توانید دست یابید و چه توانمندی‌های بالقوه‌ای دارید.

هنگامی که اعتماد به نفس و خود باوری خود را بر اساس
آنچه توانایی و پتانسیل انجام دادنش را دارید بنا می کنید،
چیزی خود خلق کرده اید که هیچکس و هیچ چیز
یارای گرفتنش از شما نخواهد داشت.

جواد نراقی